



ごはんの日

大好評のあおいふきさんのごはんの日!!

毎月1回さんさんひろばで、美味しいお昼ごはんを提供していただきます。

たまにはお昼ごはん作りを楽し^らび、のんびりランチをたのしんでくださいね。

～販売日程～

4月18日(金)	5月23日(金)	6月27日(金)	7月18日(金)
8月22日(金)	9月5日(金)	10月17日(金)	11月21日(金)
12月5日(金)	1月23日(金)	2月6日(金)	3月13日(金)



あおいふき店主 柳生 麻里さん



産前産後、そして子育て中のお母さんのごはん作りを少しでもサポート。
ごはん作りは一生続く。そしてその負担の多くを引き受けているのがほとんど
お母さん。日々のごはん作りはもっと楽しんでいいし、手抜きしたっていい。
「今日はお母さんごはん作らないから!」っていう日を強制的にでも作ったほうがいい。
そんな「ごはん作らない日」にでも、家族で安心して食卓を囲めるようなお惣菜を
作っています。



■大人ごはん 680円

■子どもごはん 380円

(おにぎり・味噌汁・おかず)

※提供時間 11:00~13:00

※事前予約制: 実施日の1ヵ月前から予約を開始します。

※数に限りがあります。ご了承下さい。

