



さんさんひろばで

助産師さんとおしゃべり会



子育ては十人十色、育児書のようにうまくはいきませんよね…吉村助産師さんと一緒に、赤ちゃんのお世話・母乳育児や卒乳・産後体験など…みんなでわいわいおしゃべりしながら子育てのあれこれについて情報交換しましょう。子育てなかまと出会える場所になればうれしいです。

♡時間 10:00～11:00

♡参加費無料

♡事前申込みをお願いします

～年間の日程とテーマ～

- ① 5月7日(水) 母乳育児(ミルクの量・おっぱいいつまで)
- ② 6月4日(水) 子育ての困りごと(夜泣き・ワンオペ育児)
- ③ 7月2日(水) 夫婦で子育て(夫婦の役割分担・パパの育児休業など)
- ④ 8月6日(水) ママのからだ(月経のことや産後の不調など)
- ⑤ 9月3日(水) いのちのおはなし(おうち性教育・いのちの大切さなど)
- ⑥ 11月5日(水) 赤ちゃんのおうちケア(スキンケア・風邪の時どうする?)
- ⑦ 12月3日(水) 赤ちゃん待ちのお悩み
- ⑧ 1月7日(水) 上の子についてのあれこれ(赤ちゃん返り・2人目3人目)
- ⑨ 3月4日(水) お産を語ろう

※予約は各月、1か月前から開始します。電話またはスタッフまでお問い合わせ下さい。

よしむら助産所

講師 よしむら まゆみさん

稲枝地区内で出張助産師として、自宅出産や母乳育児などのお手伝いをしています。

助産師歴は 23 年目。病院や助産院で多くの出産サポートをしたのち、地元彦根で開業しました。

妊娠期から産後、子育て期とできるだけ楽しく安心して過ごせるよう、地域のお母さん方を見守らせてもらっています。

ゆるく楽しく自分を大切に。

よろしく

お願いします！

