



## 小学生から動脈硬化？

皆さん、動脈硬化と聞いて、どんな病気を思い浮かべますか。高田宮殿下を襲った心筋梗塞や、小淵元首相に生じた脳梗塞が、動脈硬化が原因となって起こる病気の代表的なものとして知られています。

それでは、動脈硬化では血管がいつたいていどういう状態になっているのでしょうか。

動脈硬化が起きると、動脈の弾力性が失われて固くなったり（石灰化）、さまざまな物質が血管の一番内側の膜に沈着して狭くなったり（狭窄）、詰まって血液が流れなくなったり（閉塞）、広がったり膨らんだり（動脈瘤）します。

最近の食生活の欧米化のため、わ

## 動脈硬化による心臓病が増えています

彦根市立病院 循環器科 部長

綿貫 正人

ずかですが小学生ですでに動脈硬化が見られることが、厚生労働省の調査で分かっています。

### 動脈硬化を引き起こすもの

動脈硬化を引き起こし、加速させる「危険因子」が分かっています。その代表的なものが、肥満、高コレステロール血症、喫煙、糖尿病、高血圧、加齢、運動不足、ストレスです。幸いなことに、加齢以外は対応できるものばかりですが、分かっているにもかかわらず、分かっているにもかかわらず、分かっていても止められないと言つのが現実です。最近では、動脈硬化をきたした血管が、前述の因子を是正すると、若返ることが分かっています。がんばって若返りましょう。

### 心筋梗塞と狭心症の違いは？

心臓自身に栄養を送っている血管に動脈硬化が生じ、内腔（血管の内側の空間）が狭くなることで運動時にじゅつぶんな栄養を供給できなくなり、胸痛を生じるのが狭心症です。

一方、血管が急に閉塞し（詰まり）、

心筋（心臓の筋肉）が壊死してしまうのが心筋梗塞です。心筋が死ぬことで、致死性不整脈や重い心不全が生じることがあり、3人に1人が亡くなります。

狭心症では心筋の壊死はありませんが、将来心筋梗塞に至る人もおられます。

### 15分以上の胸痛で心筋梗塞の可能性

狭心症の症状は、安静にするか、二三口系の薬剤を服用することで、数分で著しくよくなるか、すっきり消えますが、心筋梗塞の場合は症状が続きます。15分以上続いた場合は、すぐに循環器科のある大きな病院の救急を受診してください。発症から6時間以内であれば、深夜であろうと緊急力テール検査を行い、詰まった血管の血流を再開するのが、最先端の治療です。

2時間以内に治療を行うことができれば、劇的な効果が期待できます。そのため昨年から、彦根市立病院では、県下で唯一、循環器科医師が休日・深夜を含め、1人以上院内に常駐する体制を取っています。

心筋梗塞は致死性の恐ろしい疾患ですが、入院して医師の管理下にある場合の死亡率は数%です。疑わしいときには深夜であっても、すぐに受診してください。