



犬上川河口付近に浮かぶカヌー

2004

シリーズ 新時代の市政運営 第8回 破綻の危機を乗り切るには3

発表 舟橋聖一顕彰文学賞 5

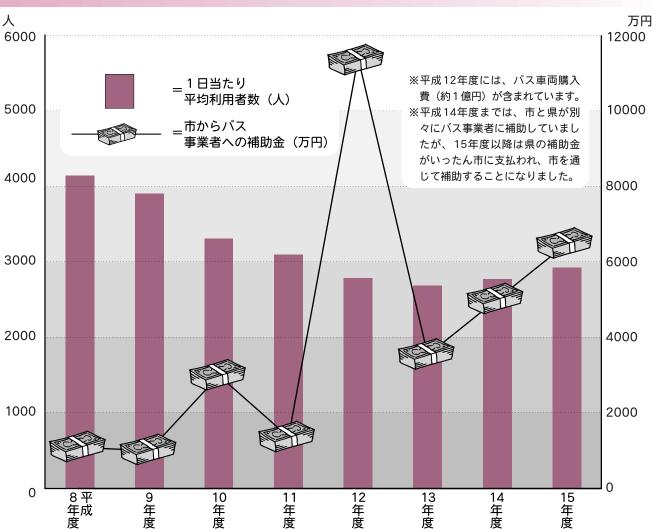
第56回人権週間 12月4日~10日 人権って何でしょう?

マイク&カメラ 市民インタビュー室 8

こちら健康情報局 No.32 14

平成17年度 市立幼稚園入園希望者募集 14

## 路線バスの現状



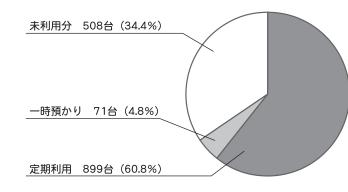
余裕のある彦根駅前自転車駐車場

#### 自転車駐車対策の収支(平成15年度)

自転車駐車場の維持管理費用 約6,400万円 (うち放置自転車の撤去、保管、処分費用 約500万円)

自転車駐車場の使用料収入 約4,200万円

#### 彦根駅前自転車駐車場利用状況 (1日当たりの平均)



管理は、 できます。 自転車駐車場の利用が増えれ まれます)から補っています。車に乗らない人の払った分も含 れるべきですが、現状では使用 かる無駄な費用を無くすことが 料だけでは足りず、 この分の税金も、

## ①自転車駐車対策 一方で、

障害者の皆さんにとって大変危 の上に置かれた自転車は、 ても問題で、 なってはいない状況です。 数は減りましたが、 への自転車の放置が問題になっ 自転車は身近で手軽な乗り物 関係機関の努力でその 防犯や防災面から見 特に点字ブロッ 駅周辺の歩道上 完全になく 放置

啓発、 ならない一方、 車場の整備、 に向けて、 しています。 彦根市は、 放置自転車の撤去などを まだ空いている状況で 駅周辺への自転車駐 放置自転車がなく 自転車の放置防止 放置自転車の解消 市営の自転車駐

引き続き、 10 月 15

いくつかの事業にかかっているコストについて取り上げます。

行政サービスのコストについてお知らせしました。

今

回は、

険です。

日号で、

用すると、 民間や市営の自転車駐車場を利 自転車を放置している人が 人のために使うことができま 本来使用料収入で賄わ 撤去や保管などにか 自転車駐車場の維持 税金 (自転 た分も含

は自転車駐車場へお願いしまありますので、自転車、バイク市営自転車駐車場には余裕が

# ②路線バス運行維持対策

て運行している「コミュニティ 市がバス事業者に補助金を出 で民間企業だけでは運行せず 間企業が自主的に運行する「 バス路線」があります。 市内を走る路線バスには、 採算性などの理由 民 企

などをご覧ください。 報ひこね」と同時配布の路線図 路線は、コミュニティバス路線 路線のみとなりました。 残り 企業路線は従来の4路線から1 全13路線が15路線となり、 については、 一部変更になりました。 として市が補助金を出して運行 しています。 この10月1日からバス路線が 彦根市では、 10 月 1 (路線の詳細など 日号の「広 従来の

てはならない交通手段です。 者の立場からバス路線のあり方 民の交通手段確保のため、 ス検討委員会」を設置して、 ための重要な役割を担ってい について検討を行っています。 にとっては、 | を設置して、市、「彦根市路線バ 市内で生活す 利用

高齢者などいわゆる

ざるを得なくなります。 便数の減少や廃止なども検討せ してバスの運行を維持していま 彦根市も多額の補助金を出

を運行するための補助金も少な ます。利用者が増えれば、 ます。利用者が増えれば、バスを利用していただく必要があり くすることができるのです。 くには、皆さんにもっとバス引き続きバス路線を維持して

# ③税金の支払い

納めていただいている税(市税) の受け取りにも費用がかかって 市民税や固定資産税など市に

払われたときは 金融機関を通じて支

い口座振替をご利用ください。

少しでもコストのかからな

水道使用料などの納付

金融機関での窓口支払いの場 口座振替の場合=1 件につき

10 円

支払っていただく場合は、また、市や金融機関の窓 に支払われます。 が手数料として市から金融機関 合=1件につき20円 市や金融機関の窓口で

ます。 自転車駐車場・路線バスにつ 411番内線134番、

1番内線20 398番 匝税務課☎ 3番、

っていただく場合でも、その他、市役所の窓口

職員の

も必要です。

件当たり約15円かかっているほ 書の作成や封筒への封入に、

封筒の作成費や郵送料など

当たりの額は少なく思えます

**人件費がかかっています。** 

件数が多いと費用もかさみ 口座振替を利用して

仮に、 年間約400万円費用が少なく 金融機関への手数料分だけで、 産税で約5割となっています。 び軽自動車税で約3割、 納付書作成などの費用や 現在窓口払いをしてい べて口座振替を利用す 県民税およ 固定資 る

ごとに窓口へ出向く必要も も継続して自動振替されます。 め忘れの心配もありません。 て済みます。 口座振替を利用すると、 一度の手続きで翌年度以降 納期

は、次のとこりに 次のところまでお願い ご意見・ご提案

市税について 営改革推進室FAX② 経営改革全般について X270395番 F A X 22 1 団生活環境課☎②1

3 広報ひこね 平成16年11月15日

# 市税などの納付には

# 便利で安心な 口座振替制度

しまう」そんなあなたに、便利な口座振間がない」、「ついつい納付期限を忘れて「平日の昼間には、金融機関に行く時 金融機関に行く時

なく、安心です。一度申し込みいていただく必要も、納め忘れ口座振替なら、納期ごとに容替制度の利用をお勧めします。 をされますと、 翌年以降も継続して自動 。一度申し込みの手続き要も、納めごれの心配も、納期ごとに窓口へ出向









金融機関郵 便 局

7月

2期

2期

5期

9期

8月 9月

3期 4期

4期

6期

10期

偶 数 月 納 期 (納付書は偶数月発送)

毎 月 納 期

毎月納期(納付書は4月に発送)

隔月納期(納付書は隔月発送)

5月 6月

全期

(1年目)

(2年目)

(3年目)





預貯金から支払い

5期 6期

市役所

4期

4期

8期

12期

10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月

7期 8期 9期

7期

保育料 留守家庭児童会利用料 農村下水道使用料

表のとおりです。 科目ごとの納期は、

(用紙は、それぞれの業務担当

扱金融機関・郵便局の窓口で、

あなたの預貯金口座のある取

大垣共立銀行 近畿労働金庫 びわこ銀行

彦根市市税等口座振替依頼書」

滋賀県民信用組合 滋賀県信用組合

東びわこ農業協同組合 商工組合中央金庫 申し込みの手続き

振替されます。

振替日

(郵便局をご利用の場合は、 略しています)。 通知書の発行は省略しています 政公社自動払込の規定により省 振替済であることを確認し 預貯金通帳の記帳などによ 領収について

原則として、 口座振替済領収

(市外の店舗を含む。) で取り扱次の金融機関の、各本・支店

国民健康保険料

市県民税(普通徴収)

軽自動車税 固定資産税

介護保険料 (普通徴収)

市営住宅家賃

上・下水道料金

し尿処理手数料

取扱金融機関

込みください

と通帳使用印鑑を添えてお申し 口にあります。)に預貯金通帳 市内の各金融機関・郵便局の窓 課および団出納室(市役所1階)、

振替できる税目など

います。

滋賀中央信用金庫

下水道受益者負担金・分担金

りそな銀行 滋賀銀行

> 納付月 科目 ①固定資産税

> > 民

必要な車種をお持ちの人には、利用している人で、継続検査がまた軽自動車税の口座振替を 継続検査用納税証明書をお送り てください します。

領収通知書の送付を希望する

出ください。 出ください。

問い合わせ先 市役所(代表)四221

> 下水道部管理課(⑨) ☎225 生活環境課(⑧) 水道部業務課(⑦) 建築住宅課(⑥) 保険年金課(④⑤) 5 8 番 同 1 4 1 同130番 同270番 同109番 番

児童家庭課(⑪⑫) 農政課(⑩) **器** 同 ② 3 9 1 5 6 番

## 下の一覧

原則として各納期月の最終日

税務課(①②③)

内線203番

領収の確認 に振り替えます。

市税等納期

②軽 自 動 車 税

4国民健康保険料

⑤介 護 保 険 彩

⑥市 営 住 宅 家 賃

⑦上・下 水 道 料 金

⑧し尿処理手数料

水

´受益者負担金・分担金

⑩農村下水道使用料

12留守家庭児童会利用料

道

県

## 一覧

## 各県の小・中・高校生を対象とした第19回「文学奨励賞」にはから52編の応募が、また、近畿各府県および滋賀県に隣接する はじめとした教育・文化の振興を図るために設けられています。 橋聖一氏の功績をたたえるとともに、広く青少年の文学奨励を 30歳の青年を対象とした第16回「青年文学賞」には全国 彦根市の名誉市民である作家・故舟 顕彰文学賞 表彰式 市内の小・中学生 4人が入選 第三席 第二席

舟橋聖一顕彰文学賞は、

第一席 小学生の部

舟橋聖

麻野真史さん(稲枝北小学校6年) 夏の宝物」 作文

『命の重さを計ったら』 作文

広部あすかさん(稲枝東小学校4年)

嶋治亮介さん(金城小学校5年) 『ぼくの家のねこ』 作文

が10月30日出、

市内のホテルで行われました。

田さんの受賞の言葉

今回の受賞作品が次のように決定され、

選考の結果、

131編の応募がそれぞれありました。

青年文学賞

最優秀賞

御田祐美子さん

佳

村上桃子さん

『なめくじ共和国』

小説

いいんだろうか」と激しくものを人様の目にさらして

なわけのわからん気色悪い原稿を出すときは、「こん

謝の気持でいっぱいです。 る賞に選んでいただき、 賞に選んでいただき、感今回はこのような名誉あ

御礼

祐美子さん

(大阪府吹田市)

んとうによかったと思いまと封筒に入れて、今ではほ悩みましたが、結局えいっいんだろうか」と激しく

最優秀賞

青年文学賞







小学生・第2席

広部あすかさん













中学生・第3席

宮地純貴さん

村上桃子さん

と思います。 と思います。 この受賞を機に、これか

(長崎県長崎市)

の慟哭』

高校生・第1席

板谷明香さん





中学生・第1席 吉田真唯子さん





麻野真史さん

## 第一席 中学生の部

文学奨励賞

『長崎の地にて』 紀行記録

第二席 人の人間』 作文

第一席

第三席 紀行記録

宮地 純貴さん / 滋賀大学教育学部附属

古田真唯子さん (3年・岐阜県中津川市) (3年・岐阜県中津川市) (3年・岐阜県中津川市立第二中学校)

橋口怜花さん(鳥居本中学校3年)

第三席

## 第一席 高校生の部

『蛍の舞』

板谷明香さん (東浅井郡虎姫町)

和田あゆみさん(兵庫県西脇市) の物語~』 **『NOZOMI∼** 創作 ある家出少女

古我奏恵さん (安曇川高校3年) 











5 広報ひこね 平成16年11月15日 広報ひこね 平成16年11月15日 4

(COMO VAI?=ポルトガル語で「ごきげんいかが?」) 

第10回 日系ブラジル人の子どもたち

#### ブラジル流かぜ対策

街路樹のケヤキが紅葉し、美しい秋の景色を楽しむ季節 となってきました。ブラジルでは寒気を感じるとプロポリ ス(花粉や蜂の唾液などからなる、蜂の巣から採集する物 質で、抗菌、抗ウイルス作用がある)を飲物の中に数滴落 として飲んだり、パンにつけて食べたりします。皆さんも かぜ対策に試してみませんか?

さてブラジルでは、11月といえばお盆です。11月2日は 国民の祝日で、日本と同様、お墓をきれいにしたり、花を 供えたりして、亡くなった親族をしのびます。そしてこの 時期は、日本に住む日系ブラジル人たちが、離れて暮らす 家族と再会し、年末年始を共に過ごすため、ブラジルに一 時帰国する準備を始めるころでもあります。

ブラジルに帰ると、あちらは夏真っ盛りの夏休み。多く のブラジル人は、寒い日本を逃れ、家族そろって3か月の 休暇を楽しみます。

#### 子どもの言葉が分からない

滋賀県で外国人登録しているブラジル人は、約11.000 人(平成15年度)。長期滞在者や永久ビザ取得者も増えて います。彦根市では744人のブラジル人が登録しており、 なかには就学年齢にある子どもも大勢います。

両親といっしょに来日した子どもたちが、日本で生活し ていくことは、簡単なことではありません。言葉の壁や、 新しい生活習慣、ついていけない学校の授業などに、たく さんの子どもたちが苦しみます。また、新しい友達ができ ず、1人で長い時間、家で過ごすような子も多いのです。

一方、学校にいく前から日本人の幼稚園に通ったりして、

日本語が上達した子は、学校にも溶け込んで、一見問題が 無いように思われます。

子どもたちの日本語が上手になると、日本語のできない 親は、子どもたちの言うことが分からなくなってしまいま す。そのため、子どもが抱える学校生活での問題に気付か ず、表面化したときは深刻な事態になっていることもある のです。また子どもの方も、親の使うポルトガル語が分か らず、親子の会話が少なくなってしまうという問題も出て きます。

日本の生活に順応しようと頑張ってきた子どもたちのな かには、自分はブラジル人ではなく、日本人だと言う子ど もがいます。アイデンティティの問題は、幼い時から始ま るようです。日本で生活していくには日本語の上達も必要 ですが、いつかはブラジルへ帰るかもしれない将来を考え ると、ポルトガル語を学ばせておけば良かった、と後悔す る親もいます。

#### 子どものためのポルトガル語教室

こんな状況を心配し、彦根市はボランティアグループの グルーポ・イペと共同で、彦根に住むブラジル人の子ども たちにポルトガル語を教える教室をつくりました。毎週土 曜日、午前9時から10時まで、市民会館2階ミーティング ルームで、6~10人くらいの子どもたちが集まり、楽しく 学んでいます。読み書きはもちろん、ブラジルの文化や習 慣を実際に見せたり聞かせたり、歌や遊びも取り入れて、 少しでも自分たちの国のことを身近に感じられるようにな ってくれたらと願いながら取り組んでいます。

現在ブラジル政府は、「子どもたちはわが国の未来であ る」というスローガンを掲げ、教育に力を入れています。 ブラジルの発展に、日本人と日系ブラジル人は大きく貢献 しました。また、日本でも、ブラジル人が日本の経済に影 響を与えています。国籍にかかわらず子どもたち一人ひと りの個性を生かし、大切に育てることは、日本の将来の発 展にとっても重要なことです。皆さんの周りにも外国籍を 持つ市民が増えていると思います。文化や習慣の違いがあ っても、大人も子どもも歩み寄り、互いの理解を深めて、 子どもたちがいつも笑って過ごせる地域社会を作っていき たいものですね。

(彦根市国際交流員 田尾ロザーネ)

## 是別るなくし人質を算所

私たちを取り巻く社会には、さまざまな矛盾や不合理 が存在します。彦根市では、家庭、地域、職場などで差 別をなくす取り組みを進め、「人を人として尊ぶ明るく住 みよいまち彦根」を実現するために、つどいを開催しま

つどいでは、相談担当者が「子どもの叫び」や「多文

化共生社会」についての提言をし、それをもとに今後の 取り組みについて、参加者もいっしょに考えます。対象 者は市内在住、もしくは在勤・在学の人。女性だけでな く男性の参加も歓迎します。

12月4日生) 13:15~16:00

ひこね市文化プラザ エコーホール

テーマ 「人権侵害や人権擁護の現実に学ぶ」

託 児 無料。11月26日 金までに予約してください。

託児の予約・問い合わせ先 女性のつどい事務局(団教

育委員会人権教育課内)☎24-7971、FAX23-9190

#### 人権尊重と部落解放をめざす 県民のつどい

人権尊重と部落解放をめざし て、学習と活動の輪を広め、連 帯を深め合います。

日時 12月5日(日) 10:00~14:30 場所 県立文化産業交流会館(米原町)

> 意見発表 お兄ちゃんの不登校 東裕輝さん(近江八幡市)

記念講演 「隔絶50年」 偏見差別は自 らを貶めるもの 講師 金泰九さん

「魂拓人」森秀一さん 人権パネル展 物産展

人権コンサート

問い合わせ先 団人権政策課☎22-1411 (内線351) FAX22-1398

## 人権に関わる相談は

人権に関する問題で、相談する相手がなく て困ったという経験はありませんか。

人権擁護委員が相談に応じます。いじめ、 体罰、部落差別をはじめ、あらゆる差別問題 家庭内や隣近所での問題などの相談も受け付 けています。

市内の人権擁護委員は、次の皆さんです。 (10月1日現在、敬称略)

氏 名	住 所	電話番号
北 川 良 (きたがわ りょう)	日夏町1608	25-1041
郡 田 き よ 子 (こおりた きょこ)	平田町185-39	23-1152
小 山 壽 子 (こやま じゅんこ)	鳥居本町1332-20	22 <del>-</del> 5072
五 味 由 紀 子 (ごみ ゆきこ)	後三条町468	23-6144
瀧川市郎兵衛 (たきがわ いちろべい)	野良田町77-3	43-3148
寺 﨑 政 子 (てらさき まさこ)	野田山町580-41	23-1981
馬 場 世 紀 (ばば せいき)	高宮町1888	22-1963
福原 寛 (ふくはら ひろし)	本町一丁目7-41	22 <del>-</del> 8436
松 田 貞 夫 (まつだ さだお)	大藪町2014	23 <del>-</del> 4427
水 谷 壽 男 (みずたに ひさお)	芹川町919	22 <del>-</del> 3974

相談は無料で、秘密は守られます。気軽に ご相談ください。

連合会は、 にこれを記念す 施するように呼びかけていま 人権尊重思想の普 人権デ

権デー」と定め、すべての加盟言が採択された12月10日を「人 8) 第3回総会で世界 昭和23年 生まれながらにもっている基本きていく権利で、すべての人が「人権とは、人間が幸せに生 重都市宣言から) な権利です。」 (彦根市

とは?

私たち一 たいものです。 そのためには、が明るく暮らせる社会をつくり る差別や偏見をなく 部落差別、 障害者差別など、 人ひとりが、 男女差別 周りの人の あらゆ 外国人

りか、振り返見がないか、 家庭で

いか、振り返ってみましょう。兄がないか、見過ごされていな人権侵害や差別につながる偏 人ひとりがお互いに助け合 子どもを含めた家族一

権週間の間だけ、あるい:言うまでもないことです. 大事な-()事な人権 こでも

権って何で-

考えれば 研修会のときだけ人権について ることで成り立っています。 地区別懇談会や職場などの人権 八権週間の間だけ、 私たちの日常生活は、 人の人権をお互いに尊重す わけではありませ

ての

ょうか。 をすすめることは、 係なく交流ができて みよいまちづくりの第 犯罪に強い

応募先

プを送ります。

当選者の発表

人にオリ

ジナルマグカッ

があるでしょうか。 が交わ るのか考えましょう。 長短や世代、 差別がないだけでなく 例えば気軽にあいさつ し合える近所づきあい お互いに気をつけ合 出身地などに関 いるでし 居住歴の

正解者の中から抽選で1

までに応募してくださ

人権擁護委員連合会「人権 係(〒520

|募先 | 大津地方法務局 | 滋賀

八権を尊重する意識を持つこと とても大切です。

学習の時間だけでなく、 に」と考えているで みんなが幸せに生きるため 人権研修や 常に

なくすために自分は何ができ

応募の方法

はがきに答え、

名前

人権に

と書いて、

12月10日金

ついての意見と、広報ひこね」

相手の立場に立って、

しょうか。

は「○○週間」です12月4日から10日までの 文字を答えてください にあてはまる漢字2 週間

7 広報ひこね 平成16年11月15日

日休午後3時必着

申込方法

ハローワーク彦根(西今町)、

原町)

申込期限

内) 277

講料無料

申込期限

12 月 2

万2千円

場所

学生は除く) 定員 15人

受

日の午後7時~

同10日金 (全4日)

いずれも 場所財

講座です により、

日時 12月7日火

午前9時~

午後4時

2 哻

· 8 万円

滋賀県婦人会館 (近江八幡市)

対象 現在求職中の人 (ただし

ある申込用紙に必要事項を記入根パートサテライト (旭町)に

「花

の生涯」

をぜ

ひ

読

W

で

みます



衣斐さん ▶

▲寸劇を交えたり、契約を 解除する書面を実際に書 いたりと、後悔しないた めの知識を分かりやすく 伝えました

# 催の「消費生活講座」に参加しました。 10月6日に東地区公民館で開催された、

V

りませ

ん」「お帰り

くださ

と言

ŧ

しょう

彦根市主 ą

消費生活相談員の小林とも子さんです。 点検の承諾をしないで」と話されました。 どの高額商品を売ろうとします。無料でも、 で掃除の契約をさせ、最後に床下換気扇や調湿剤な の経験から「配水管の無料点検と言って訪れ、 市役所で市民からの相談を受けて 普段の相談 安易に 少額

所のほうから来ました」と市職員を装った訪問販売 ずか数万円の浄水器を、 の業者が、「水道水が汚れています」と言って、 市職員の演じる寸劇を見ました。「市役 「今なら特別にお安くしま

わ

もらうことができました。 費生活相談に行き、 友人の助言でおかしいのに気づいた購入者が、す」と数十万円で買わそうとする内容です。 悪質な業者は、あの手この手で買わそうとするので、 と数十万円で買わそうとする内容です。劇では、 お金を返してもらう方法を教えて 市の消

することが大事だと感じました。 たと思ったら一人で悩まず、身近な人や市役所に相談 てもらうこともしやすくなるそうです。 びっくりすることもあります。 しっかり者だと思っていた人が被害にあったと聞いて いときは「いりません」「お帰りください」 はっきりと意思表示することで、 大事なことは、 後でお金を返-また、 と言うこ 失敗し いらな

東明子さん (東京都世田谷区)

覚えています。 大人たちが騒いでいたのをよく

伊東さん ▶

「舟橋聖一生誕100年記念特別展」は、旧市民ギャラリー(尾末

会場では、舟橋聖一氏のご遺族から寄贈を受けた直筆の執筆原稿

や、再現された書斎「残月の間」、文士劇で使われた道具など、作

町) で11月28日(日)まで開催中。時間は9:00~16:30。

家・舟橋聖一の活動や業績を幅広く紹介しています。

きく変わった理由の一つは、このタイトルにあまりよくなかった井伊直弼のイメージが大 舟橋聖一さんには感心することが多いので 特に強く思うのは「花の生涯」という それまで「悲劇の人」 など、

次回のこの欄に登場するのは、あなたかも?

**市情報政策課広報係☎22-1411**(内線431)

ですが、

身近なニュース、まちの話題などをお知らせください

見つけて、

この「舟橋聖一生誕1

00年記念

降りて彦根に来るのは初めてです。

仕事でよく大阪へは行くのですが、

お城に行い、途中で

く途中にあった看板に「花の生涯」の言葉を

にしますですが、 これを機会に、ぜひ読んでみること 実はまだ読んでいないの

作品を原作とする最初の大河ドラマ「花の生が多いと思います。それに、舟橋聖一さんの

が放送されたとき、

私はまだ小さな子ど

には彦根や井伊直弼に親しみを感じている人

世田谷区にある豪徳寺はよく知られたお寺

の会場を訪れました。

井伊家の菩提寺でもあるので、

区民

あるのではないでしょうか。 タイトルです。 「花の生涯」は、

▲「花の生涯」は何度も舞台

やドラマなどになりました



# 249356番 E-mail: sifah@mx.biwa.ne.jp

加費 1

00円(保険料)

申 参

冬学期英語プログラム

シガン州立大学連合日本センター

な服装で参加してください

歩きます。

歩きやすい靴と身軽

口 (午前8時50分までに集合)

☎077-566-7420番

AX077-566-7590

持ち物 筆記用具、軍手、

タ

水筒など

彦根城内を

午前9時~正午 ( 小雨決行)

 $\widehat{\pm}$ 

草津市大路一

1 エルティ

9 3 2

集合場所 彦根城桜場駐車場入

学習します

日時 11月27日出

せ先 ジョブステー

ション草津

連絡します

申込・問い合わ

には12月6日川までにはがきで

彦根城樹木ウォッ

チング

も受付しています。受講決定者込んでください。また、電話でのうえ、郵便かファクスで申し

城山の樹木や木の実を

自然の大切さ美しさを

愛犬支部 (渡邊方)

28 3 8

英語集中コース= 平成17年1

3月22日火 (月~金

就職サクセスセミナー

ス=1月5日水(分)29万円 モ

ゲームなどを

場

月

15万円

-ス(目的、

パソコン講座や適性診断

求職中の人を支援する

滋賀県自然観察指導者連絡会彦 込・問い合わせ先 前日までに

구

ス 名、

期間および受講料

# クリスマス交流会 身体障害者更生会青年部

日時

11月28日(日

州立大学連合日本センター 月5日水~3月22日火 (週1・ 曜日の午前10時~午後3時10 6日木~3月17日木 (月・木曜 力アップのためのコース) = 1 申込・問い合わせ先 263400番、 金曜日の午前10時~正午) スキル・テーマ別コ 4時間) 4万4千円 夜間 コース= 1月 時間に合わせた実 モーニングコー 同8時30分)6 )3月22日火 12月15日伙 県 ミシガン F 同 A セ X ン 他 当日は手話通訳者がつきま 他 当日は手話通訳者がつきま 他 当日は手話通訳者がつきま 他 当日は手話通訳者がつきま の人 ( 障害者手帳を持ってい かの人 ( 障害者手帳を持ってい かの人 ( 障害者手帳を持ってい かの人 ( でまる手帳を持ってい かの人 ( でまる手帳を持ってい かの人 ( でまる手帳を持ってい をい人も歓迎します ) 定員 40 をい人も歓迎します ) 定員 40 をい人ををいる。 障害者福祉センター 身体障害者更生会青年部 ( 団す) 申込方法・申込先 彦根市 リスマス会です 日時 12月19楽しみながら、交流を深めるク 日田午後1時~同4時 内容 身体に障害のある人もな 人も参加して、

# 旧彦根藩善利組足軽組屋敷見学会

とまち並みの見学をします。善利組足軽組屋敷建物一棟 当時のたたずまいが残って 中でも「善利組」は規模も 守るために、 江戸時代に敵から城下町を 造物の 一帯のまち並みや建物に、 大きく、現在の芹橋二丁目 集中的に設置されました。 ます。 城下町彦根の特徴的な建 一つ、足軽組屋敷は、 芹橋二丁目に残る 外濠の外側に

参加費 申込方法・問い合わせ先 集合場所 申込期間 分(ただし、土・日時30分~午後5時15 の部各40人(先着順) 午後2時~ 曜と祝日は除く) 会議室 (尾末町) たは
市教育委員会 同26日金の午前8 正午、 午前の部午前10 無料 ファクス、 市民会館〇 11月15日(月 · 同 4 時 午後の部 午後

> hikone.shiga.jp/ とホー X 365899番、 課金365833番、 い)
>
> ・
> 教育委員会文化財 後)を書い 参加希望時間 (午前・ 込む場合は住所、 込みください (ファクス ージhttp://edu.city ムページから申し てくださ 氏名、



9 広報ひこね 平成16年11月15日

ムページからお申し

衣斐俊子さん (尾末町)

す

ムーヴクロージング

歩行者専用道路

露店等出店区間

ハヤシ 写真館

経由で運行されます。

バリケード

● 自転車置き場

#### |にご協力ください▲

滋賀中央信用金庫

銀座商店往

交通規制を実施する区間

ゑびす講期間中、路線バスは始発から最終便まで本町

ゑびす講本部☎22-0466

問い合わせ先 彦根商店街連盟事務局☎22-7303

Ø¥0

11月19日(金)~21日(日)

10:30~19:00

パナシティ三光

登り町駐車場

d¥o

久左の辻

e

問い合わせ先

団水道部工務

番内線27

A X 24 4

番

P商工会議所

市営駐車場(P)

コトブキ (外) 滋賀銀行

病院の役割分担と連携を進める改正で、地域の医院・診療所と 療養費が定められました。 受診した人が自己負担する特定 関の医師の紹介状がない場合、 初診については、 彦根市立病院においても、 200床以上の病院での ほかの医療機 普

とになりました。 立病院の診察券を持っていて からの紹介状がない場合は、 月1日からは、 の高度医療を提供するため、 検査や救急医療、 機関にお願い 段の健康管理や比較的軽い安定 した病気の治療は、 また歯科診療は、 00円を負担していただくこ 初診時には特定療養費2、 ほかの医療機関 入院治療など より専門的な 内科や外科 地域の医療 市 7

円を負担していただくことにな 各々の初回診療時に2、 外の診療科を受診する場合は、 管轄となります。 などの医科と健康保険上別々の 市立病院の外来を初めて受診 歯科とそれ以

受診されるようお願いします。 する人は、 各診療科の受付時間は、 ぜひ紹介状を持って

> 問い合わせ先 市立病院医事課 予約診療を除いて午前8時30分 。 同 11 ☎206050番内線1 時となっています。

紹介状を持って市立病院、外来の初診は

平成8年4月の健康保険法の

彦根市立病院

# 乳腺外来をご利用ください 市立病院からのお知らせ

腸がんに次いで第3位でした。 がんが発見された人は260 県内で、 女性のがんでは胃がん、 平成12年に新たに乳

来を受診ください られた人は、 といった自覚症状のある人、

乳腺外来 (予約制) マンモグラフィの撮 認定医師と外科医

毎週火曜日

午後1時~同5時15分(祝

市立病院

AX229427番

2

彦根市立病院

者数はほぼ同数です 全国的には乳がんと胃がんの患

た健康診断で精密検査をすすめ 乳房の しこりや乳頭の分泌物 市立病院の乳腺外 ま

できます。 視触診・乳腺超音波検査、マン 師が行います。 画像診断は、 影は、女性の放射線技師が行 モグラフィなどを受けることが 乳腺外来では、 受診当日に、

・診療日 午後1時~

予約受付時間 診療時間 月 ・金曜日の

予約・問い合わせ先 日は除く)

FAX226331番



0 X260754番 外来4ブロックな②6 番内線240 0 番、

# **市消防本部総務課**

上することが期待されます。いて、よりいっそっ様重リリ 問い合わせ先 策推進地域に指定されていま が発生したときの災害活動にお この寄贈により、 っそう機動力が向 **西消防本部消防** 地震など

総務課金2031

F 0 5 A

# 軽消防自動車が寄贈されます全自動小型動力ポンプ付

れます。ポンプ付軽消防自動車が寄贈されます。

彦根市は東南海・南海地震対

トーチラン滋賀 N湖東スペシャルオリンピックス

トーチラン 滋賀湖東ブロック実行委員会

されます。これに先だって、 世界大会が、来年長野県で開催 スペシャルオリンピックス冬季 し彦根城内を中心としたコー 知的障害者のオリンピック、 彦根市を含む湖東ブロ 県立彦根総合運動場 - ) が行わ

35

付近において交通規制が行われなお、当日は左の地図の区域 で行われます。

11 月 21 日 田 同実行委員会 午前9時30

問い合わせ先 ますのでご協力ください。 分スター ( 彦愛犬地域障害者生活支援セン ターステップあップ21内) 🖀 0333番、 彦根城内ほか

スイミングセンター をスター ックでは、

# れます。 ーチラン (聖火リ

#### スイミング センター 滋賀 大学 市民体育センター 多目的広場金亀公園 城北小 近江高 旧 病市 院立 県営 野球場 市立 図書館 市民会館 教会 市役所 至国道8号 外町

49:45~10:00 \$~910:00~10:30 @10:35~10:40

※③区間の中濠沿い部分、および彦根城内は時間中全面通行止

※⑤~⑨の区間については、トーチラン通過後、順次規制解除

# 交通規制時刻 ①9:15~ 9:40 ②9:40~9:50 ③9:40~10:00

その他の区間は車線規制

彦根市指定文化財紹介シリー ヹ 11

# 入しました と給水タンク車を

区公民館を巡回する予定です。

12 月 1

占伙

· 平成 17

展示は、

その後も各地

ー 彦根のあけぼの文化財巡回展

### 市 水 道 部

とき、 日に必要とする水を3ℓ を、 圧装置を備え、 水時の応急給水体制の強化を図 ることができます。 る場所に運ぶことができます。 入しました。 新しい給水車は加るため、3t給水タンク車を導 水を行うために2t給水車を導 損事故などによる断水時に、 この水の量は、 入しています。 彦根市では、 災害現場など水を必要とす 約1、000人に供給す る水を3♀とした一人の人間が一 3 干 災害や水道管破 今回さらに、 ℚの飲料水 断 給

写真や図などを交えて展示

について、

解説文のほか、

山古墳群から出土した土器

区公民館で開催します。

示しており、

12月からは河瀬地

文化財課26583

3番、

FAX億5899番

い合わせ先

<sup>而</sup>教育委員会

各地区公民館を巡回.

現 在

発掘調査の成果の一端

まな場所で発掘調査を行ってい

教育委員会では、

市内のさまざ

歴史を刻んできました。 のはるか昔から、

彦根の大地に

私たちの先祖は、

原始・古代

曜日と、

12月29日水~平成

17年1月3日月を除く)

河瀬地区公民館 (森堂町)

分~午後5時15分(日・

月

年2月26日出の午前8時30

**市文化財課** 

た歴史を明らかにするため、

ため、団

展示内容

古墳時代後期の荒神



▲新しく導入された給水タンク車

木 聖 観音菩薩立像

(平安時代)

慶光院 (正法寺町) 所有



とよばれる冠を彫り出しています。左手はひじを曲げて蓮華を持は江戸時代になってからと考えられます。髪はまげを結び、宝冠ない素木像であったと推定され、切金状の金泥文様が描かれたのこの像は、カツラ材の一木造りで、造られた当初は彩色などのこの像は、カツラ材の一木造りで、造られた当初は彩色などの 時代後期の作風を示し、 ち たものと考えられます。 方のこと)を結んでいます。目尻の上がった静かな表情は、 りこと)を結んでいます。 目尻の上がった静かな表情は、平安右手は親指と人差し指を輪にして印 (仏像の手指の形や組みがばれる冠を彫り出しています。 左手はひじを曲げて蓮華を持 11世紀後半から12世紀にかけて制作され

この彫刻は、 昭和48年3月30日に市指定文化財に指定されてい

11 広報ひこね 平成16年11月15日

※特に記載のないとき、相談料は無料です。

相 談 名	日時	場所	内 容 ・ 問 い 合 わ せ 先 等
こころの健康相談 一般相談	11月30日(火) 13:30~16:30	彦根保健所	こころの健康に不安を持つ本人や家族から、困っていることや生活のようすなどを聞き、必要に応じて医学的指導、医療機関や施設の紹介などをします(予約制)
こころの健康相談 老人性痴呆相談	12月3日俭) 13:30~16:30	<b>8</b> 22-1770	痴呆の有無や程度、医療の必要性や、老人性痴呆への対応方法の 指導などをします(予約制)
人 権 相 談	12月1日(水) 13:00~15:00	市民相談室(市役所1階)	いじめ、あらゆる差別など、人権に関する相談 団人権政策課 <b>☎</b> 22-1411 (内線373)
法 律 相 談	12月3日金) 18:30~20:30	ひこね 燦 ぱ れ す	電話による予約制(受付は、11月25日(村午前8:30から先着3人) 相談料:1回1,000円(相談日当日にお支払いください) ひこね燦ぱれす野26-7272
法 律 相 談	12月6日(月) 13:00~15:00	福祉保健センター 別館音楽室 (旧・勤労青少年ホーム)	予約制(受付は、11月22日/月午前8:30から先着4人) 相談料:1回500円(相談日当日にお支払いください) 彦根市社会福祉協議会な22-2821(市内在住者に限ります)
ひとり親家庭よろず相談	毎 日 10:00~22:00	(電話による相談)	母子家庭、父子家庭の生活や子育てについての悩みや相談に、専門の相談員が応じますのぞみ相談室 <b>&amp;</b> 21-1080
中小企業労働相談	毎週月〜金曜日 (祝日は除く) 9:00〜15:45	湖東合同庁舎	労働に関するあらゆる相談や質問に、専門の相談員が応じます 彦根中小企業労働相談所(県湖東地域振興局内) 223-2064 土・日曜日、夕方は県休日労働相談所 2077-564-2030
消費生活相談	毎週月〜金曜日 (祝日は除く) 9:00〜16:00		悪質商法の被害、クーリング・オフの方法など、身近な消費生活 や契約にかかわるトラブルに関する相談 同生活環境課 <b>な</b> 22-1411(内線173)



#### 動く図書館たちばな具

巡回日程【12月前半】

市立図書館 22-0649 FAX26-0300

日・曜日	駐	車	場	時間
1 日(水)	宮 J A 居 野	鳥 居 本 高 オ	田 神 社 本 支 店 根 団 地 ち 会 館	11:00 13:20 14:10 15:00
2 日(木)	太 東 湖 上 平	山 :	団   地     会   館     医院前	13:20 14:10 15:00
3 日(金)	葛 高 宮 地 B S ア	町 公 域文化 <sup>・</sup> パート	民 館 センター 2 号 棟	13:30 14:20 15:10
7 日(火)	清 崎 川瀬馬 河 瀬	町 ば場町JA 地 区 :	ん ば 本店前 公 民 館	13:20 14:10 15:00
8 日(水)	多長彦根二	保 育 曽 ; ュータウ	園 横 根 町 ン中央部	13:20 14:10 15:00
9 日(木)	楡 昭 和 ア 広	ルミ茂	民 館 賀 ハ イ ツ 会 館	13:30 14:20 15:10
10日金	小泉町百貨	本 地 区	公 民 館 注車場(東側) 葉 神 社 公 民 館	11:00 13:20 14:10 15:00
11日(土)	農協福 滋賀観 オー	光バス彦	セ ン タ ー 根 営 業 所 化 造 園	13:20 14:10 15:00

駐車場での駐車時間は、30~40分間です。

#### 図書館休館日

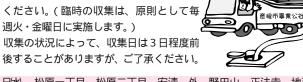
12月前半

6日(月)、13日(月)

#### 定 日 12月前半 彦根市事業公社 ☎23-4135 FAX23-4134

臨時の収集については、早めにお申し込み ください。(臨時の収集は、原則として毎 週火・金曜日に実施します。)

収集の状況によって、収集日は3日程度前



- 1日水) 松原一丁目、松原二丁目、安清、外、野田山、正法寺、地蔵、平 田(大沢),西今、本町一丁目、本町二丁目、本町三丁目、中央 (第1・4部) 銀座
- 2日休) 原(原町西団地) 西沼波(東部) 和田、外、里根、戸賀、小泉、 芹橋一丁目、芹橋二丁目(河原二丁目の一部を含む) 西今、三津屋 3日金) 幸、山之脇、芹川、大藪、馬場一丁目、馬場二丁目、長曽根、西 今、開出今、須越
- 6日月 幸、開出今蔵の町団地、八坂東団地、芹川、城町一丁目、城町二 丁目、栄町一丁目、栄町二丁目、池州、中藪一丁目、中藪二丁目、 大藪、中藪、宇尾、開出今、須越、海瀬
- 7日火 開出今蔵の町団地、八坂東団地、後三条(下) 中藪、長曽根南、 平田 (大沢を除く)、宇尾、甘呂、八坂、三津
- 8日州 開出今団地(第1部)後三条(下)中央(第2・第3部)立 花、金亀、尾末、平田(大沢を除く) 宇尾、竹ケ鼻、甘呂、八 坂、開出今(第3部)開出今団地(第1部)八坂北
- 9日休) 後三条(下)、佐和、大東、旭、船、元、立花、平田(大沢を除 く)、宇尾、竹ケ鼻、甘呂、開出今(第3部)八坂北、出路、田
- 10日 後三条(上)、京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、錦(第1 部)、橋向、亀山地区、上稲葉、下稲葉、本庄、普光寺、薩摩、 田附、新海、稲部(稲部)、金沢(金沢団地)、肥田(西肥田)
- 13日(月) 京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、後三条(上)新、大橋、 芹中、元岡、沼波、亀山地区、南三ツ谷、甲崎、柳川、上西川、 下西川、稲部(稲部)稲里、金沢(金沢団地)肥田(西肥田) 上石寺、下石寺
- 14日火 後三条(上) 岡、西沼波(東部を除く) 日夏、亀山地区、金沢 (長江)服部、稲枝(西・東)肥田(西肥田)

まぁだだよ 信号青でも 右左

今年1~9月 彦根市の交通事故発生件数640件(昨年571件) 死傷者数[死者数]857人[0人]昨年729人[5人])



※特に記載のないとき、参加費は無料です。

		I	次特に記載のないとき、参加負は無料です。
行 事 名	日 時	場所	内容・問い合わせ先等
滋賀県環境学習フェア	11月26日) 12:30~16:00 (受付12:00~)	ひこね市文化プラザ <sup>(野瀬町)</sup>	内 容:記念講演(講師 大山のぶ代さん)、ポスターセッション&ラウンドテーブル (円卓会議) など 
ふれあいトーク・世界の話を聞く会 イ タ リ ア	11月27日(出) 13:30~15:00	彦 根 市 民 会 館	内 容:安土町で国際交流員として活躍中のガヴァリエ・パラオさんをゲストに迎え、イタリアの文化・習慣などについてお話ししていただきます 彦根国際協会事務局(国際交流サロン内) <b>22</b> 2-1411 (内線590)
彦根市農業問題講演会	11月27日出) 13:30~15:30	グリーンピアひこね (清崎町)	演 題:「激変する農業情勢にかく挑む!!」我が集落の取り組み 講 師:農事組合法人 酒人(さこうど)ふぁーむ理事 福西義幸さん グリーンピアひこね <b>客</b> 25-3909、FAX25-3972
第21回 健康のつどい講演会	11月27日(土) 14:30~16:00	ビ バ シ テ ィ 彦 根 2階ビバシティホール (竹ヶ鼻町)	内容:講演 一健康で長生きするために一 生活習慣病と動脈硬化 講師 下池仁志さん (医療法人社団昴会日野記念病院) 彦根医師会な23.3580
お好み焼きとブラジル料理	11月28日(日) 10:00~14:00	彦 根 市 民 会 館 (尾末町)	内 容:日本とブラジルの簡単な家庭料理を作りながら交流します 参加費:1,000円 グルーポ イペ <b>5</b> 26-0951(奥村方)18:00~21:00
平成16年度地域安全活動 ·暴力団追放推進大会	11月28日(日) 13:30~16:00	みずほ文化センター (田原町)	内 容:暴力団排除活動に関する発表、防犯設備士による防犯セキュリティに関する講演、防犯功労者(団体)の表彰など 団住民自治課 <b>5</b> 22-1411(内線102)、FAX22-1398
「世界を楽しもう」第3回 カ ナ ダ	12月4日(土) 10:00~11:30	彦 根 市 民 会 館 (尾末町)	内 容:カナダの生活や文化などについての話を聞き、交流します ゲスト:クリンガー・ウォルターさん ひこね国際交流会VOICE <b>露</b> ・FAX23-5517(丹下方)
楽しいおはなしの つ ど い	12月4日仕) 14:00~	市 立 図 書 館	内 容: 紙芝居・・・クリスマスの紙芝居 パネルシアター・・・「てぶくろ」 エ 作・・・クリスマスのかざりもの など ※用意するもの・・・はさみ・のり
高畠 純氏講演会	12月7日(火) 10:00~11:30	FAX26-0300   出 演   ひこね児童図書研究グループ	演 題:「絵本の楽しさ」 定 員:80人(先着順)
絵本をたのしむ つ ど い	12月11日(土) 14:00~		内 容: ブックトーク・・・テーマにそって本の紹介をしながら絵 本を読みます
彦 愛 犬 自 然 観 察 会	12月5日(日) 9:00~12:00	高宮池&赤坂山(多賀町) (多賀小学校に (8:50までに集合)	内 容:ドングリ・紅葉の観察 持ち物:筆記用具、ハイキングのできる服装 参加費:100円(傷害保険料) 野鳥の森ビジターセンター <b>な</b> 48-0121
ひこねエコマーケット 「夢 畑」 ~いらないものをいる人へ~	12月12日(日) 10:00~14:00	松下電工㈱体育館(岡町)	内 容:リサイクル品、手作りの作品などの市 (いち) から掘り出し物を見つけてください。 リサイクルステーション <b>な</b> 26-4810 (問い合わせは、日・木曜日以外の10:00~16:00)

#### 平成16年度第3回 有形民俗文化財(民具)の展示

テーマ 衣と暮らし

期 間 11月19日金~23日(火·祝) 9:00~16:30

会場 金亀会館(中央町) 駐車場がありませんので、 車での来場はご遠慮ください。

入場料 無料

内 容 大正・昭和時代の衣服に関するものを中心に、火 鉢やあんかといった暖をとる道具や、膳椀類などを展 示します。また、今回は、旧彦根藩校「弘道館」の歴史 も紹介します。

問い合わせ先 団 教育委員会文化 財課

**26-**5833、 FAX26-5899



## 錦秋の玄宮園 ライトアップ

(夜間特別公開)

期 間 11月13日生 ~ 30日火

18:00~21:00

(入場は20:30まで)

会 場 彦根城内玄宮園

入場料 大人 500円

小中学生 200円

玄宮園は、江戸時代初期を代表 する「池泉回遊式庭園」で、中国

唐時代の玄宗皇帝の離宮をなぞら

えているものです。秋色に染まる夜の玄宮園は、昼とは また別の表情を見せ、池に映る紅葉はすばらしい眺めで

なお、期間中玄宮園内の鳳翔台において、お茶席が行 われます(お菓子付きで500円)

問い合わせ先 社)彦根観光協会 四23-0001

健康管理だより

市健康管理課

(平田町・福祉保健センター1階)

**2**24-0816 FAX24-5870



#### けんこう相談

#### ●保健師による相談

(9:30~11:00)

12月 3日金 福祉保健センター ※痴呆相談〈予約制〉

12月 7日(火) 老人福祉センター 12月10日金 福祉保健センター

12月14日(火) ハピネスひこね (馬場-丁目)

12月17日(金) 福祉保健センター 12月21日(火) 広野会館 12月22日(水) 稲枝地区公民館

※上記の日程以外にも、 両健康管理課では 電話での相談を随時行っています。

#### ●栄養士による相談

☆治療中の病気のある人は、主治医の許可が必要です。 (9:00~11:50)〈予約制〉 12月13日(月) 福祉保健センター

#### ハローベビー教室

#### ●第1コース(助産師を囲んで)

時 12月 2日休 13:30~15:30 (受付は13:15~13:30)

福祉保健センター別館2階 集団検診室

妊娠16週以降の妊婦とその家族 象

母子健康手帳

#### ●第2コース(歯科健診と歯みがき教室)

12月16日(水) 13:30~15:30 (受付は13:15~13:30)

所 福祉保健センター別館2階 集団検診室

象 妊娠16週以降の妊婦とその家族

歯ブラシ、コップ、母子健康手帳



10か月に 富み 江汽 優® 月ざき





利用 叶 (開出会 ち

#### 12月の乳幼児健康診査

#### 所 福祉保健センター別館(旧勤労青少年ホーム)2階

健調	<b></b>	名	実施日	対	象	受付時間
4 か	П	ī	14日(火)	平成16年	0 F #	13:00
4 //	H	冗	21日(火)	平成16年	0月生	13.00
10 か	П	Ш	8日(水)	平成16年	2月 1日~16日生	14:00
0 75	Л	ゾし	15日(水)		2月17日~29日生	14.00

#### 所 福祉保健センター

1 # 0 # 0 !!	10日(金)	平成15年	6月	1日~15日生	<u>:</u>
1歳6か月児	17日金)		6月1	6日~30日生	
の歩のかりに	9日(木)	平成14年	6月	1日~15日生	13:00
2歳6か月児	16日(木)		6月1	6日~30日生	
3歳6か月児	13日(月)	平成13年	6月	1日~15日生	14:00
3成0か月光	20日(月)		6月1	6日~30日生	<u> </u>

#### 所 南老人福祉センター (稲枝支所の北隣・田原町)

4 b	、 月	児	22日(水)	平成16年 8月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	13:30
10 t	^ 月	児	22日(水)	平成16年 2月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	14:00

#### ※4か月児健診以外、個 人通知はありません。

※10か月児以上の健診は、 「すくすく手帳」で健診 内容・持ち物をご確認 ください。

※2歳6か月児健診には、 歯ブラシ と コップが 必要です。



※3歳6か月児健診では、 視力検査、検尿があり ます。朝一番の尿をき れいに洗ったビンなど に入れてお持ちくださ

#### 赤ちゃんサロン

☆母子健康手帳をお持ちください。

時 12月7日(火) 9:45~11:30 (受付は9:30~9:45)

福祉保健センター

対 2~3か月児とその保護者

容 子育てに関する情報交換や、友 達づくり

#### すくすく相談

☆母子健康手帳をお持ちください。

●身体計測(9:30~11:00)

12月 2日休) 福祉保健センター別館2階 対象:4か月~1歳未満児

12月 9日休 福祉保健センター別館2階 対象:1歳以上の児

※絵本の開き読みなどもあります

●身体計測・個別相談(9:30~11:00)

12月22日(水) 稲枝地区公民館

#### 離乳中期相談

☆母子健康手帳をお持ちください。

時 12月16日休 9:45~11:30

所

(集団指導)

#### ご協力ありがとうございました 複十字シール募金

結核予防思想の普及と予防事業の推進のために、9月1日 から募金運動を実施しました。今年も多くの皆さんのご協力 をいただき、ありがとうございました。

#### 180,800円

(シール・封筒組み合わせ 904組)



12月21日(火) 広野会館

(受付は9:30~9:45)

福祉保健センター

6~8か月児とその保護者

です

歩くスタイルはさまざま

キングを

なもの」

ではない

ではないため、多くのいくうえで必要不可欠

食事や睡眠のように

に時間を延ばし

3.0

40

労間歩く

ようにしましょう。

ウォ

生きてい

ゆっくりと歩

いている人

る人を見かけると、

てはとてもうれしく

頑張っ

ます。 しかし、運動不足は、心人が運動不足になる傾向にあり

想です。

けれども、

無理せず取り

できれば毎日す

けれども、自分のペーuれば毎日することが理ーキングに限らず運動

て続けてください

ね。

声をかけ

平成15年に実施し

びやすくなるなどの

影響をも

や手帳に記入するなど、計り、歩数と体重をカ-

歩数と体重をカレ

平成17年度

万歩計で歩数を

くらみをおこしやすくなる、

伴う体脂肪の増加、 臓機能の低下や、

また、

きしない人は、万歩むことが大切です。

また、

筋肉の萎縮に

うになり

してご

健康と運動

のなかでも

特に、

手っ

取り早

を引っ込める。

毎日簡単にできることが特

を見る。

③腕はリラッ

クスして

ウォ

キングは、

数ある運動

ウォ

キングの

ングを始めましょ が気になる人は、

ひウ

歩き方のポイン

トは

①あご

いて背筋を伸ばし、

②目線は10m先を伸ばし、おなか

リました。一人で歩いている人をよく見かけるよ

られることもあり、 を解消したりといっ 脂肪を減らしたり、

やって

い人は、 のです。

日ごろ運動をしていな

たも

1日10分から始めて、

た効果が得

④歩幅は大きめに、軽く曲げ、前後に\*

前後に大きく振る。

運動として

まずは20分歩くことを目標に

ます。

てください

慣れてきたら徐々

りる

夫婦や友達で

歩いて

#### 対象児

彦根市民の40~ るアンケ ね元気計画21」

とによっても予防ができます。

腰痛などは、

高血圧・骨粗.

高脂血症・

の結果によると、

3歳児=平成13年4月2日から同14 年4月1日までに生まれた幼児

4歳児=平成12年4月2日から同13 年4月1日までに生まれた幼児

#### 募集人員

#### 3歳児

20人 ・彦根幼稚園(本町一丁目) 池州分園をのぞく ・平田幼稚園(平田町) 20人 ・城北幼稚園(松原町) 20人

・城陽幼稚園(日夏町) 20人 ・稲枝東幼稚園(稲部町) 20人

・旭森幼稚園(東沼波町) 20人

#### 4歳児

・彦根幼稚園(本町一丁目) 70人 ・彦根幼稚園池州分園(池州町) 35人

70人 ・高宮幼稚園(高宮町) ・平田幼稚園(平田町) 105人

・稲枝東幼稚園(稲部町) 35人 70人 ・旭森幼稚園(東沼波町) 35人 ・城北幼稚園(松原町)

105人 ・金城幼稚園(大藪町) ・佐和山幼稚園(芹川町) 70人

・城陽幼稚園(日夏町) 35人 応募資格 本人および保護者が市内 に居住していること(平成17年4 月1日までに市内に居住すること が確実な場合を含む)

#### 入園申込書のお渡し

入園申込書の受付

多いと思われます。らず、まだまだ運

まだまだ運動不足の

や、健康診査で肥満や高脂血症日ごろ運動不足を感じている人

市健康管理課

保健師

瀧

口

美

津

子

期間 11月15日(月)~12月3日(金)の 9:00~16:00 (土・日曜日と祝 日は除く)

*32* 

週に

1

回

上は、

場所 入園を希望する幼稚園また は 
市教育委員会学校教育課(尾末町)

期間 11月29日(月)~12月3日(金)の

13:00~16:00

場所 入園を希望する幼稚園

入園申込書と連絡用封筒(保護者 の住所、氏名を書いて、80円切 手をはったもの)を必ず持ってき てください。

問い合わせ先 団教育委員会学校教 育課**四**24-7971、FAX28-9190

15 広報ひこね 平成16年11月15日 広報ひこね 平成16年11月15日 14

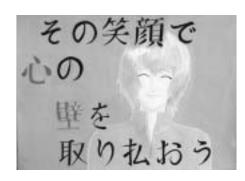
#### ポスター 中学生の部





西村香織さん (中央中学校1年)

ポスター 一般の部



森 美由紀さん (彦根女子高校1年)







#### 「はーとふるメッセージ2004」作品募集中!

人権の大切さを訴える「はーとふる(心のこもった)」メッセー ジをお寄せください。

作品の種別 作文(おおむね800~1,200字) 標語、ポスター(四 つ切 次 3 部門

応募期限 12月10日金

応募・問い合わせ先 団人権政策課☎22-1411(内線352) FAX22-1398

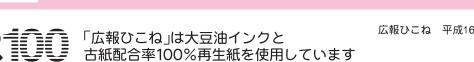


カヌーの練習に励む田中さん

あなたの好きな彦根の表情を表紙を通 じて紹介してください。写真をお持ちで ない場合は、匝情報政策課広報係で撮影 します。☎22-1411(内線431)へ気軽 に連絡してください。

らに増していきます。よりたくさんこなせるようになると、楽しさはさつです。技術が上がって自由に乗りしく乗れるのが、カヌーの魅力の一 てもらえたら、と思っています。の人に、このカヌーの楽しさを知っらに増していきます。よりたくさん でもすぐにできます。 水の上を移動するだけなら、だれ

持ちを覚えました。 乗り、何とも言えずわくわくする気 所は、犬上川河口付近のびわ湖です。私たち県立大学カヌー部の練習場 ま参加した試乗会で初めてカヌー 人ポー ツをしたいと考えていましときから、大学に入ったらびわ湖で私は、生まれ育った山形県にいる **扠業を終えると、それぞれ集まって** に。この4月に入学した後、 技術の向上に励みます。 メーの魅力の一初めてでも楽 たまた



田中

表紙

のことば

