



いきいき講座受講生募集

ひこね燦ぱれす ☎26-7272 FAX26-7377
小泉町648-3 <http://www.hikone-sanparesu.ecnet.jp/>

申込方法 ひこね燦ぱれす窓口で直接申し込んでください。

申込受付期間 4月1日(金)～13日(水)の9:00～21:00

(ただし日曜日は17:00まで・月曜日は休館)

受講生の決定 定員を超えたときは同14日(木)18:30から公開抽選して決定し、受講していただく人に通知します。

受講料の納入 受講料は、受講が決定した後、同29日(祝・金)までに窓口で納めてください。期日までに納入がな

いときは抽選で補欠になった人に受講していただきます。

その他 ▶教材費は別に必要です。▶定員に余裕があるときは、前年度に受講した講座も受講できます。▶申込が定員の半数以下だったときは、中止する場合があります。▶希望者はスポーツ安全保険に加入できます(有料)。▶パソコン講座で使用するパソコンのOSは、Windows Meです。

講座名	内容	受講期間・時間・回数・定員・受講料
英会話(初心者)	英会話の第一ステップ。初歩的な会話から実用までの楽しい日常会話を学ぶ講座です。	5月7日(出)～2月4日(出) 9:30～11:30(土曜日) 全30回 30人 15,000円
英会話(経験者)	日常会話を中心により深く楽しく学び、表現力をつけましょう。	5月13日(金)～2月3日(金) 18:30～20:30(金曜日) 全30回 30人 15,000円
中国語会話(初級)	ニハオ(こんにちは)! 初めて中国語を学ぶ方、基本から学んで、簡単な日常会話がいきいき話せるよう、楽しく学びましょう。	5月7日(出)～3月18日(出) 17:30～19:00(土曜日) 全35回 25人 14,000円
中国語会話(中級)	你好! これまで中国語を学習した経験のある方、さらに深く中国語の習得を目指しましょう。	5月7日(出)～3月18日(出) 19:15～20:45(土曜日) 全35回 25人 14,000円
韓国語会話	アンニョンハセヨ! 基礎から学んで、隣国の魅力ある生活と文化に出会いましょう。	5月10日(火)～2月14日(火) 18:30～20:30(火曜日) 全30回 25人 15,000円
書道	清々(すがすが)しい墨(すみ)の匂いの中で、漢字・仮名の基本を学んでください。	5月11日(水)～2月8日(水) 18:30～20:30(水曜日) 全30回 30人 12,000円
茶道(表千家流)	日常生活のなかに、茶の湯を通して自分を見つめ直す、やすらぎのひとつはいかがですか。	5月12日(木)～2月9日(木) 18:30～20:30(木曜日) 全30回 20人 12,000円
パッチワーク	小布をモザイク風につなぎ合わせて、あなたの作品を作ってみませんか。趣味と実用に生かしてください。	午後 5月13日(金)～3月10日(金) 14:00～16:00(金曜日) 全25回 25人 10,000円
		夜間 5月11日(水)～3月1日(水) 18:30～20:30(水曜日) 全25回 25人 10,000円
トールペイント	欧米でおなじみの装飾アート。初めての方でも、簡単に始められます。	5月7日(出)～3月18日(出) 9:30～11:30(土曜日) 全25回 25人 12,500円
陶芸	手づくりの焼き物で、日々の潤いを。	5月10日(火)～2月21日(火) 18:30～20:30(火曜日) 全20回 12人 10,000円
木彫り	木彫りのぬくもりを楽しんでみませんか。	5月13日(金)～3月24日(金) 14:00～16:00(金曜日) 全30回 15人 15,000円
ガーデニング	園芸の技術を学んで、家庭の庭や玄関などを美しくリフォームしてみませんか。	5月14日(出)～12月17日(出) 14:00～16:00(土曜日) 全10回 30人 5,000円
琵琶(びわ)	筑前琵琶は美しい余韻(よゐん)を持つ楽器。あなたも奏でてみませんか。	5月10日(火)～9月6日(火) 9:30～11:30(火曜日) 全10回 20人 5,000円
料理	基礎的な技術と知識を学んで、楽しく手軽にヘルシーキッチン! ※場所は福祉保健センター(平田町)	5月12日(木)～9月22日(木) 18:30～20:30(木曜日) 全10回 20人 5,000円
フラワーアレンジメント	テーブルセッティング、お祝い、お見舞いなどに手軽に生けて、華やかな花々を楽しみましょう。	5月11日(水)～9月21日(水) 18:30～20:30(水曜日) 全10回 30人 5,000円
自然素材クラフト(旧つる芸工)	つるや流木などの心が和む自然素材を生かしたインテリアアート。	5月13日(金)～9月30日(金) 14:00～16:00(金曜日) 全10回 20人 5,000円



講座名	内容	受講期間・時間・回数・定員・受講料
ジャズダンス	リズムカルな音楽に合わせて楽しく踊り、健康づくりに努めましょう。	5月10日(火)～3月28日(火) 19:00～20:30(火曜日) 全40回 35人 14,000円
ヨーガ	心身のバランスを保ち、血行を良くし、筋肉をやわらげる健康体操です。	5月11日(水)～3月8日(水) 10:00～11:30(水曜日) 全40回 50人 14,000円
社交ダンス	基本ステップからポピュラー・モダンまで。楽しく踊って素敵に変身。	5月12日(木)～3月16日(木) 19:00～20:30(木曜日) 全40回 男女各50人 14,000円
エアロビクス	リズムカルなビートのきいた音楽で身体を動かし、筋力アップと健康増進に努めましょう。	5月13日(金)～3月17日(金) 19:00～20:15(金曜日) 全40回 35人 14,000円
気功と太極拳	「太極拳(たいきょくけん)」は、気功と拳術(けんじゅつ)を組み合わせた運動。健康・体力の増進に最適。	5月7日(出)～3月18日(出) 10:00～11:30(土曜日) 全40回 35人 14,000円
バドミントン	基本技術を習って、シングルからダブルスまで。シャトルを追って、心地よい汗を流しましょう。	5月14日(出)～3月15日(水) 18:45～20:45(水・土曜日) 全30回 35人 14,000円
卓球	レジャーとしてのピンポンからスポーツとしての卓球へ。	5月11日(水)～10月5日(水) 18:45～20:45(水曜日) 全15回 24人 7,000円
健康体操	ダンベル、トレーニングチューブなどを使って、体を動かすことにより、筋力アップを図り、健康維持に努めましょう。	5月13日(金)～9月30日(金) 10:00～11:30(金曜日) 全20回 25人 7,000円
自力整体	骨盤のゆがみを正し、関節・筋肉を柔らかくしながら、体のコリ・痛みの解消に役立つ健康法です。	午後 5月10日(火)～9月27日(火) 14:00～15:30(火曜日) 全15回 15人 7,500円
		夜間 5月13日(金)～9月9日(金) 18:30～20:00(金曜日) 全15回 15人 7,500円
パソコン入門(ゼロから初級)	パソコンの基本操作から、ワードでお知らせ文書ができるまで、また、エクセルで表計算やグラフの作成を学習しましょう。 ワード:文字の入力、文章の編集、便利な機能の紹介など エクセル:基本的な計算式を使った表の作成、基本的なグラフの作成と編集 (ワード2000・エクセル2000を使用)	午前 5月12日(水)～9月22日(水) 10:00～12:00(木曜日) 全20回 30人 16,000円
		夜間 5月10日(火)～10月18日(火) 18:30～20:30(火曜日) 全20回 30人 16,000円
パソコン応用(初級から中級)	パソコンの基本操作をマスターし、ワード・エクセルを多少使っている人向け。ワード・エクセルの基本操作から、便利な機能を使いこなした複雑な文書の作成、高度な機能を使ったデータ分析などを学習しましょう。 ワード:表と図のある文書の作成、文字の特殊効果、はがきの作成 エクセル:さまざまな関数、グラフ、データベースなど (ワード2000・エクセル2000を使用)	午前 5月10日(火)～10月18日(火) 10:00～12:00(火曜日) 全20回 30人 16,000円
		午後 5月13日(金)～10月7日(金) 14:00～16:00(金曜日) 全20回 30人 16,000円
		夜間 5月11日(水)～9月21日(水) 18:30～20:30(水曜日) 全20回 30人 16,000円
パソコン上級	ワード・エクセルの機能を本格的に追究し、一步先へ進んだパソコンの活用方法を学習しましょう。 (ワード2000・エクセル2000を使用)	5月14日(出)～9月3日(出) 10:00～12:00(土曜日) 全15回 30人 12,000円
パソコンなんでも(パソコンを楽しむ)	暮らしのなかでのパソコンの活用を楽しく学習しましょう。 (Windowsの基礎・暑中見舞い・絵手紙・デジカメ・アルバム・ネームシール・POP広告・Tシャツ・ランキング表・アンケート集計・メール・ホームページ作成など) (ワード2000・エクセル2000・ホームページビルダーVer.7を使用)	午前 5月13日(金)～9月30日(金) 10:00～12:00(金曜日) 全20回 30人 16,000円
		午後 5月11日(水)～9月21日(水) 14:00～16:00(水曜日) 全20回 30人 16,000円
		夜間 5月12日(木)～9月22日(木) 18:30～20:30(木曜日) 全20回 30人 16,000円
文書処理技能検定コース	日本商工会議所主催の「日本語文書処理技能検定3級」の資格取得に向けての学習を中心に、2級を目指す人や、ワードを実務に利用したい人の学習にも役立つ講座です。 (ワード2000を使用)	5月17日(火)～7月7日(木) 14:00～16:00(火・木曜日) 全16回 30人 12,000円
表計算(ビジネスコンピューティング)検定コース	日本商工会議所主催の「ビジネスコンピューティング検定3級」の資格取得に向けての学習を中心に、2級を目指す人やエクセルを実務に利用したい人の学習にも役立つ講座です。 (エクセル2000を使用)	5月14日(出)～9月10日(出) 14:00～16:00(土曜日) 全16回 30人 12,000円