



いきいき講座受講生募集

ひこね燦ばれす ☎26-7272 FAX26-7377
小泉町648-3 <http://www.hikone-sanparesu.ecnet.jp/>

講座名	内容	受講期間・時間・回数・定員・受講料
陶芸	手づくりの焼き物で、日々の潤いを。	5月 9日(火)～11月28日(火) 18:30～20:30 (火曜日) 全20回 24人 12,000円
書道	清々(すがすが)しい墨(すみ)の匂いの中で、漢字・仮名の基本を学んでください。	5月10日(水)～ 2月21日(水) 18:30～20:30 (水曜日) 全30回 30人 12,000円
パッチワーク	午後 小布をモザイク風につなぎ合わせて、あなたの作品を作ってみませんか。趣味と実用に生かしてください。	5月12日(金)～ 3月23日(金) 14:00～16:00 (金曜日) 全25回 25人 10,000円
		5月10日(水)～ 3月 7日(水) 18:30～20:30 (水曜日) 全25回 25人 10,000円
茶道(表千家流)	「癒(い)やし」と「潤い」を求める皆さん、茶の湯を通して日常生活に安らぎの時間を取り入れてみませんか。	5月11日(木)～ 2月15日(木) 18:30～20:30 (木曜日) 全30回 20人 12,000円
木彫り	木のぬくもりを感じながら、作品づくりを楽しんでみませんか。	5月12日(金)～ 3月23日(金) 14:00～16:00 (金曜日) 全30回 15人 15,000円
トールペイント	欧米でおなじみの装飾アート。初めての人でも簡単に始められます。	5月13日(土)～ 3月24日(土) 9:30～11:30 (土曜日) 全25回 25人 12,500円
ガーデニング	家庭の庭や玄関などを美しくリフォームしてみませんか。	5月13日(土)～12月16日(土) 14:00～16:00 (土曜日) 全30回 30人 5,000円
フラワーアレンジメント	テーブルセッティング、お祝い、お見舞いなどに手軽に生けて、華やかな花々を楽しみましょう。	5月10日(水)～ 9月27日(水) (半期) 18:30～20:30 (水曜日) 全10回 30人 5,000円
料理	基礎的な技術と知識を学んで、楽しく手軽にヘルシーキッチン！ ※場所は福祉保健センター別館(平田町)	5月11日(木)～ 9月28日(木) (半期) 18:30～20:30 (木曜日) 全10回 20人 6,000円
自然素材クラフト	つるや流木などの心が和む自然素材を生かしたインテリアアート。	5月12日(金)～ 9月29日(金) (半期) 14:00～16:00 (金曜日) 全10回 20人 5,000円
ジャズダンス	リズムカルな音楽に合わせて楽しく踊り、健康づくりに努めましょう。	5月 9日(火)～ 3月27日(火) 19:00～20:30 (火曜日) 全35回 35人 16,000円
ヨガ	心身のバランスを保ち、血行を良くし、筋肉をやわらげる健康体操です。	5月10日(水)～ 3月 7日(水) 10:00～11:30 (水曜日) 全50回 50人 14,000円
バドミントン	基本技術を習って、シングルからダブルスまで。シャトルを追って、心地よい汗を流しましょう。	5月13日(土)～ 3月 3日(土) 18:45～20:45 (土曜日) 全35回 35人 15,000円
社交ダンス	基本ステップからポピュラー・モダンまで。楽しく踊って素敵に変身。	5月11日(木)～ 3月15日(木) 19:00～20:30 (木曜日) 全男女各50人 14,000円
エアロビクス	ビートのきいた音楽で身体を動かし、筋力アップと健康増進に努めましょう。	5月12日(金)～ 3月16日(金) 19:00～20:15 (金曜日) 全35回 35人 16,000円
気功と太極拳	気功と拳術(けんじゅつ)を組み合わせた運動。健康・体力の増進に最適。	5月13日(土)～ 3月17日(土) 10:00～11:30 (土曜日) 全35回 35人 14,000円
卓球	レジャーとしてのピンポンから、スポーツとしての卓球へ。	5月10日(水)～ 9月20日(水) (半期) 18:45～20:45(水曜日) 全24回 24人 7,500円
健康体操(棒ピクス)	90cmの棒を使って全身の筋肉をほぐしながら、体力・筋力アップを行います。また、バランス感覚を養うことで、転倒の予防にもなります。	5月12日(金)～ 9月22日(金) (半期) 10:00～11:30 (金曜日) 全25回 25人 8,000円
自力整体	午後 骨盤のゆがみを正し、関節・筋肉を柔らかくしながら、体のコリ・痛みの解消に役立つ健康法です。	5月 9日(火)～ 9月12日(火) (半期) 14:00～15:30 (火曜日) 全30回 30人 7,500円
		5月12日(金)～ 9月15日(金) (半期) 18:30～20:00 (金曜日) 全15回 15人 7,500円

文化
教養
講座

健康
体力
増進
講座



いきいき講座受講生募集

申込方法 ひこね燦ばれす窓口で直接申し込んでください。
申込受付期間 4月1日(土)～13日(木)の9:00～21:00
 (月曜日は休館)
受講生の決定 定員を超えたときは同14日(金)18:30から公開抽選して決定し、受講していただく人に通知します。
受講料の納入 受講料は、受講が決定した後、同30日(日)までに窓口で納めてください。期日までに納入がない

ときは抽選で補欠になった人に受講していただきます。
その他 ▶教材費は別に必要です。▶定員に余裕があるときは、前年度に受講した講座も受講できます。▶申込が定員の半数以下だったときは、中止する場合があります。▶希望者はスポーツ安全保険に加入できます(有料)。▶パソコン講座で使用するパソコンのOSは、Windows XPです。

講座名	内容	受講期間・時間・回数・定員・受講料
英会話(初級)	英会話の第一ステップ。初歩的な会話から実用までの楽しい日常会話を学ぶ講座です。	5月13日(土)～ 9月 9日(土) (半期) 9:30～11:30 (土曜日) 全30回 30人 10,000円
英会話(中級)	会話を中心に深く学び表現力をつけて、職場などで活かしましょう。	5月12日(金)～ 3月 9日(金) 18:30～20:30 (金曜日) 全30回 30人 20,000円
中国語会話(初級)	ニハオ(こんにちは)! 初めて中国語を学ぶ人、基本から簡単な日常会話まで、楽しく学びましょう。	5月13日(土)～ 3月24日(土) 17:30～19:00 (土曜日) 全25回 25人 20,000円
中国語会話(中級)	你好!中国語を学習した経験のある人、さらに深く中国語の習得を目指し、職場などでのコミュニケーションを充実させましょう。	5月13日(土)～ 3月24日(土) 19:15～20:45 (土曜日) 全25回 25人 20,000円
韓国語会話(初級)	基礎から学んで、隣国の魅力ある生活と文化に出会いましょう。	5月11日(木)～ 9月14日(木) (半期) 18:30～20:30 (木曜日) 全25回 25人 10,000円
韓国語会話(中級)	レベルアップをはかりたい人、より自然な韓国語を習得することで、生活や文化をより深く知り、さらに仕事にも活用できます。	5月 9日(火)～ 3月20日(火) 18:30～20:30 (火曜日) 全25回 25人 20,000円
ポルトガル語	外来語として日本語に入っている単語も多く、非常に親しみのある言語を、基礎から会話中心に学習し、職場などで活用しましょう。	5月11日(木)～ 7月20日(木) 全10回 18:30～20:30 (木曜日) (半期) 15人 6,000円
パソコン入門<ゼロから初級>	午前 パソコンの基本操作から、ワードとエクセルの基礎を学習しましょう。<ワード>文字の入力、文章の入力、体裁を整えた文書の作成、表の作成、はがき文書の作成 など<エクセル>データの入力、表の作成、グラフの作成、基本的な関数の利用 など	5月10日(水)～ 9月27日(水) (半期) 10:00～12:00 (水曜日) 全20回 20人 18,000円
	ワード2003・エクセル2003を使用	5月12日(金)～ 9月22日(金) (半期) 18:30～20:30 (金曜日) 全20回 20人 18,000円
パソコン応用<初級から中級>	午前 便利な機能を使いこなした表現力のある文書の作成やデータ分析、パワーポイントを使用したプレゼンテーションを学習しましょう。<ワード>文字・段落の書式設定、表現力のある文書、画像・表・図形の編集 など<エクセル>データの作成と加工、様々な関数、グラフの作成と編集、データベースなど<パワーポイント>ワード・エクセル文書を活用しての発表資料づくり	5月12日(金)～ 9月22日(金) (半期) 10:00～12:00 (金曜日) 全20回 20人 18,000円
	ワード2003 エクセル2003 パワーポイント2003を使用	5月 9日(火)～10月17日(火) (半期) 18:30～20:30 (火曜日) 全20回 20人 18,000円
パソコン上級	午後 ワード・エクセルの機能を本格的に学習し、一歩先へ進んだパソコンの活用方法を学習しましょう。また、パワーポイントでスライドショーを作成し、職場で役立てましょう。<ワード>図形・表・写真の入った文書の作成、新聞・冊子の編集・作成 など<エクセル>効率的な表の作成、関数の活用、いろいろなグラフ、ピボットテーブル など<パワーポイント>スライドショーの作成	5月13日(土)～10月14日(土) (半期) 14:00～16:00 (土曜日) 全20回 20人 18,000円
	ワード2003 エクセル2003 パワーポイント2003を使用	5月10日(水)～ 9月27日(水) (半期) 18:30～20:30 (水曜日) 全20回 20人 18,000円
パソコンなんでも	午前 暮らしのなかでのパソコンの活用を楽しく学習しましょう。また、職場での活動範囲を広げましょう。	5月13日(土)～10月14日(土) (半期) 10:00～12:00 (土曜日) 全20回 20人 18,000円
	午後 (インターネットの活用、ホームページ作成、電子アルバム作り、デジカメ写真の取り込みと活用方法、パソコンの管理、パソコンデータの整理法、暮らしの中の小物作りなどを予定)	5月10日(水)～ 9月27日(水) (半期) 14:00～16:00 (水曜日) 全20回 20人 18,000円
日商PC検定(文書作成)対策コース	午前 主としてビジネス文書作成、取り扱いを問う「日商PC検定(文書作成)」(昨年度までの「日商文書技能検定」)合格のため、ワードを使用して対策を学習します。	5月11日(木)～ 9月21日(木) (半期) 18:30～20:30 (木曜日) 全20回 20人 18,000円
	ワード2003を使用	5月9日(火)～ 6月29日(火) 10:00～12:00 (火・木曜日) 全16回 20人 15,000円
日商PC検定(データ活用)対策コース	午前 業務データの活用、取り扱いを問う「日商PC検定(データ活用)」(昨年度までの「日商ビジネスコンピューティング検定」)合格のため、エクセルを使用して対策を学習します。	7月11日(火)～ 9月7日(火) 10:00～12:00 (火・木曜日) 全20回 20人 15,000円
	エクセル2003を使用	

職場で役立つ語学講座7コース

仕事に活かすパソコン講座11コース