



いきいき講座受講生募集

ひこね燦ばれす ☎26-7272 FAX26-7377
小泉町648-3 <http://www.hikone-sanparesu.ecnet.jp/>

講座名	内容	受講期間・時間・回数・定員・受講料
陶芸	手づくりの焼き物で、日々の潤いを。	5月 8日(火)～11月20日(火) 18:30～20:30 (火曜日) 全20回 24人 12,000円
書道	清々(すがすが)しい墨(すみ)の匂いの中で、漢字・仮名の基本を学んでください。	5月 9日(水)～ 2月20日(水) 18:30～20:30 (水曜日) 全30回 30人 12,000円
パッチワーク	小布をモザイク風につなぎ合わせて、あなたのオリジナル作品を作ってみませんか。趣味と実用に生かしてください。	5月11日(金)～ 3月21日(金) 14:00～16:00 (金曜日) 全25回 25人 10,000円
		5月 9日(水)～ 3月26日(水) 18:30～20:30 (水曜日) 全25回 25人 10,000円
茶道(表千家流)	「癒(い)やし」と「潤い」を求める皆さん、茶の湯を通して日常生活に安らぎの時間を取り入れてみませんか。	5月10日(木)～ 2月21日(木) 18:30～20:30 (木曜日) 全30回 20人 12,000円
木彫り	木のぬくもりを感じながら、作品づくりを楽しんでみませんか。	5月11日(金)～ 3月21日(金) 14:00～16:00 (金曜日) 全30回 15人 15,000円
トールペイント	欧米でおなじみの装飾アート。初めての人も簡単に始められます。	5月12日(土)～ 3月22日(土) 9:30～11:30 (土曜日) 全25回 25人 12,500円
ガーデニング	家庭の庭や玄関などを美しくコーディネートしてみませんか。	5月19日(土)～12月15日(土) 14:00～16:00 (土曜日) 全10回 30人 5,000円
フラワーアレンジメント	テーブルセッティング、お祝い、お見舞いなどに手軽に生けて、華やかな花々を楽しみましょう。	5月 9日(水)～ 9月26日(水) 18:30～20:30 (水曜日) 全10回 30人 5,000円
料理	基礎的な技術と知識を学んで、楽しく手軽にヘルシークッキング! ※場所は、 男女共同参画センター「ウイズ」	5月10日(木)～ 9月20日(木) 18:30～20:30 (木曜日) 全10回 20人 6,000円
男の料理教室	料理(つく)れる男は、当たり前前の時代です。料理の基本やコツを楽しく覚えましょう。 ※場所は、 男女共同参画センター「ウイズ」	5月12日(土)～ 7月 7日(土) 14:00～16:00 (土曜日) 全 5回 20人(男性のみ) 3,000円
自然素材クラフト	つるや流木などの心が和む自然素材の魅力を引き出すインテリアアート。	5月11日(金)～ 9月28日(金) 14:00～16:00 (金曜日) 全10回 20人 5,000円
川柳	あなたの生き様を川柳にしてみませんか!川柳で自分史を作ってみませんか!川柳で脳の若返りをはかってみませんか!	5月10日(木)～ 9月27日(木) 10:00～12:00 (木曜日) 全10回 20人 4,000円
ジャズダンス	リズムカルな音楽に合わせて楽しく踊り、健康づくりに努めましょう。	5月 8日(火)～ 10月 2日(火) 19:00～20:30 (火曜日) 全18回 35人 8,000円
ヨガ	心身のバランスを保ち、血行を良くし、筋肉をやわらげる健康体操です。	5月 9日(水)～ 3月 5日(水) 10:00～11:30 (水曜日) 全40回 50人 14,000円
バドミントン	基本技術を習って、シングルからダブルスまで。シャトルを追って、心地よい汗を流しましょう。	5月12日(土)～ 9月22日(土) 18:45～20:45 (土曜日) 全15回 35人 7,500円
社交ダンス	基本ステップからポピュラー・モダンまで。楽しく踊って素敵に変身。	5月10日(木)～ 3月13日(木) 19:00～20:30 (木曜日) 全40回 男女各50人 14,000円
エアロビクス	ビートのきいた音楽で身体を動かし、筋力アップと健康増進に努めましょう。	5月11日(金)～ 9月28日(金) 19:00～20:15 (金曜日) 全20回 35人 8,000円
気功と太極拳	気功と拳術(けんじゅつ)を組み合わせた運動。健康・体力の増進に最適。	5月12日(土)～ 3月22日(土) 10:00～11:30(土曜日) 全40回 35人 14,000円
卓球	レジャーとしてのピンポンから、スポーツとしての卓球へ。	5月 9日(水)～ 9月19日(水) 18:45～20:45 (水曜日) 全15回 24人 7,500円
健康体操(棒ピクス)	90cmの棒を使って全身の筋肉をほぐしながら、体力・筋力アップを行います。また、バランス感覚を養うことで、転倒の予防にもなります。	5月11日(金)～ 9月28日(金) 10:00～11:30 (金曜日) 全20回 25人 8,000円
自力整体	骨盤のゆがみを直し、関節・筋肉を柔らかくしながら、体のコリ・痛みの解消に役立つ健康法です。	5月 8日(火)～ 9月 4日(火) 14:00～15:30 (火曜日) 全15回 30人 7,500円
		5月11日(金)～ 9月14日(金) 18:30～20:00 (金曜日) 全15回 15人 7,500円

文化
教養
講座

健康
体力
増進
講座



いきいき講座受講生募集

申込方法 ひこね燦ばれす窓口で直接申し込んでください。
申込受付期間 4月1日(日)～12日(木)の9:00～21:00
 (月曜日は休館)
受講生の決定 定員を超えたときは同13日(金)18:30から公開抽選して決定し、受講していただく人に通知します。
受講料の納入 受講料は、受講が決定した後、同30日(月)までに窓口で納めてください。期日までに納入がないときは抽選で補欠になった人に受講していただきます。

その他 ▶教材費は別に必要です。▶定員に余裕があるときは、前年度に受講した講座も受講できます。▶申込が定員の半数以下だったときは、中止する場合があります。▶希望者はスポーツ安全保険に加入できます(有料)。▶パソコン講座で使用するパソコンのOSは、Windows XPです。

講座名	内容	受講期間・時間・回数・定員・受講料
英会話(初級)	英会話の第一ステップ。初歩的な会話から実用までの使える日常会話を学ぶ講座です。	5月12日(土)～ 9月22日(土) 9:30～11:30 (土曜日) 全15回 30人 10,000円
英会話(中級)	日常会話を中心に深く学び、状況に応じた適切な表現力を身につけましょう。	5月11日(金)～ 3月21日(金) 18:30～20:30 (金曜日) 全35回 30人 20,000円
中国語会話(初級)	ニハオ(こんにちは)!初めて中国語を学ぶ人、基礎から簡単な日常会話まで、楽しく学びましょう。	5月12日(土)～ 3月 8日(土) 17:30～19:00 (土曜日) 全35回 25人 20,000円
中国語会話(中級)	你好!中国語を学習した経験のある人、会話力や読解力に磨きをかけて、さらに深く中国語の習得を目指しましょう。	5月12日(土)～ 3月 8日(土) 19:15～20:45 (土曜日) 全35回 25人 20,000円
韓国語会話(初級)	基礎から学んで、隣国の魅力ある生活と文化に出会いましょう。	5月10日(木)～ 9月20日(木) 18:30～20:30 (木曜日) 全15回 25人 10,000円
韓国語会話(中級)	レベルアップをはかりたい人、より自然な韓国語を習得し、一歩進んだ会話を身につけましょう。	5月 8日(火)～ 3月25日(火) 18:30～20:30 (火曜日) 全35回 25人 20,000円
ポルトガル語	外来語として日本語に入っている単語も多く、非常に親しみのある言語を、基礎から会話中心に学習しましょう。	5月 9日(水)～ 7月11日(水) 18:30～20:30 (水曜日) 全10回 15人 6,000円
パソコン入門(ゼロから初級)	パソコンの基本操作から始めて、ワードとエクセルの基礎を学習しましょう。〈ワード〉文字の入力、文章の入力、体裁を整えた文書の作成、表の作成、はがき文書の作成 など 〈エクセル〉データの入力、表の作成、グラフの作成、基本的な関数の利用 など	5月11日(金)～ 9月28日(金) 10:00～12:00 (金曜日) 全20回 20人 18,000円
		5月 8日(火)～10月23日(火) 14:00～16:00 (火曜日) 全20回 20人 18,000円
パソコン応用(初級から中級)	ワード・エクセルを多少使っている人向けに、便利な機能を使いこなした表現力のある文書の作成やデータ分析、パワーポイントを使用した発表スライドを作成しましょう 〈ワード〉文字・段落の書式設定、画像・表・図形の編集、差込み印刷 など 〈エクセル〉データの作成、様々な関数、グラフの作成と編集、データベースなど 〈パワーポイント〉プレゼンテーション資料作り	5月10日(木)～ 9月27日(木) 10:00～12:00 (木曜日) 全20回 20人 18,000円
		5月11日(金)～ 9月28日(金) 18:30～20:30 (金曜日) 全20回 20人 18,000円
パソコン上級	ワード・エクセルの各機能をさらに追求し、パソコンの活用範囲を広げましょう。また、情報ツールとしてパワーポイントを学習しましょう 〈ワード〉ビジネスに役立つ文書、図・野線・段落の編集、ビジュアルな文書 など 〈エクセル〉応用的な関数、いろいろなグラフ、3D集計、データベース など 〈パワーポイント〉プレゼンテーション資料作り	5月 8日(火)～10月23日(火) 10:00～12:00 (火曜日) 全20回 20人 18,000円
		5月 9日(水)～ 9月26日(水) 14:00～16:00 (水曜日) 全20回 20人 18,000円
パソコンなんでも	暮らしのなかにパソコンの活用包囲法を楽しみ学習しましょう。また、職場での活動範囲を広げましょう。(インターネットの活用、ホームページ作成、電子アルバム作り、デジカメ写真の取り込みと活用方法、パソコンの管理、パソコンデータの整理法、POPチラシ、絵手紙、アイロンプリントなどを予定)	5月12日(土)～ 9月22日(土) 10:00～12:00 (土曜日) 全20回 20人 18,000円
		5月11日(金)～ 9月28日(金) 14:00～16:00 (金曜日) 全20回 20人 18,000円
パワーポイント	会社での会議や企画立案、地域での自治会活動・子ども会ボランティア活動における体験発表などに活用する為の効果的なプレゼンテーション資料の作成方法を学習しましょう。主としてビジネス文書作成、取り扱いを問う「日商PC検定(文書作成)」の試験の合格対策を学習しましょう。また、同時にワードの基本から応用まで学習します。	5月 9日(水)～ 9月26日(水) 18:30～20:30 (水曜日) 全20回 20人 18,000円
		5月12日(土)～ 6月16日(土) 13:30～16:30 (土曜日) 全 6回 20人 8,000円
日商PC検定(文書作成)対策コース	主として業務データの活用、取り扱いを問う「日商PC検定(データ活用)」の試験の合格対策を学習しましょう。また同時にエクセルの基本から応用まで学習します。	5月 8日(火)～ 6月28日(火) 18:30～20:30 (火・木曜日) 全16回 20人 15,000円
		7月 5日(水)～ 9月6日(水) 18:30～20:30 (火・木曜日) 全16回 20人 15,000円

職場で役立つ語学講座7コース

仕事に活かすパソコン講座12コース