



# 健康管理だより

**☎健康管理課**  
(平田町・福祉保健センター1階)  
☎24-0816  
FAX24-5870

ひこね元気計画21  
マスコットキャラクター

“コンキークン”



## けんこう相談

●保健師による相談  
(9:30~11:00)  
6月8日(金) 福祉保健センター  
6月15日(金) 福祉保健センター  
6月26日(火) WAつとねす春日(旧広野会館)  
6月27日(水) 稲枝地区公民館  
※上記の日程以外にも、☎健康管理課では電話での相談を随時行っています。

## 栄養相談

●栄養士による相談  
☆治療中の病気のある人は、主治医の許可が必要です。  
(9:00~11:50)〈予約制〉  
6月11日(月) 福祉保健センター

## 赤ちゃんサロン

☆母子健康手帳をお持ちください。  
日時 6月5日(火) 9:45~11:30  
(受付は9:30~9:45)

場所 福祉保健センター  
対象 2~3か月児とその保護者  
内容 子育てに関する情報交換や、友達づくり

## すくすく相談

☆母子健康手帳をお持ちください。  
●身体計測(9:30~11:00)  
6月7日(木) 福祉保健センター別館2階  
対象:4か月~1歳未満児  
6月14日(木) 福祉保健センター別館2階  
対象:1歳以上の児  
※絵本の開き読みもあります。  
6月28日(木) 福祉保健センター  
※全乳幼児対象の個別相談も行います。  
●身体計測・個別相談(9:30~11:00)  
6月26日(火) WAつとねす春日(旧広野会館)  
6月27日(水) 稲枝地区公民館

## 離乳中期相談

☆母子健康手帳をお持ちください。  
日時 6月21日(木) 9:45~11:30  
(受付は9:30~9:45)  
場所 福祉保健センター  
対象 6~8か月児とその保護者  
(集団指導)

## すくすく ベイビー

## 6月の乳幼児健康診査

場 所	福祉保健センター別館(旧勤労青少年ホーム)2階		
健 診 名	実施日	対 象	受付時間
4 か 月 児	12日(火)	平成19年2月生	13:00 ~ 14:00
	19日(火)		
10 か 月 児	13日(水)	平成18年 8月 1日~16日生 8月17日~31日生	14:00
	20日(水)		

場 所	福祉保健センター		
1歳6か月児	8日(金)	平成17年12月 1日~15日生 12月16日~31日生	13:00 ~ 14:00
	15日(金)		
2歳6か月児	14日(木)	平成16年12月 1日~16日生 12月17日~31日生	14:00
	21日(木)		
3歳6か月児	11日(月)	平成15年12月 1日~15日生 12月16日~31日生	14:00
	18日(月)		

場 所	南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)		
4 か 月 児	27日(水)	平成19年 2月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	13:30 ~ 14:00
10 か 月 児	27日(水)	平成18年 8月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	14:00

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接☎健康管理課(上記参照)へ。

※4か月児健診以外、個人通知はありません。  
※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で健診内容・持ち物をご確認ください。

※2歳6か月児健診には、**歯ブラシとコップ**が必要です。



※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

## パパママ学級

☆母子健康手帳をお持ちください。  
出産について、もうすぐパパ・ママになる人と一緒に学んでみませんか。  
内容 赤ちゃんのお世話(お風呂に入れたり、おむつ交換など)の体験、これからの育児についての話 など

日時 6月9日(土) 10:00~12:00  
(受付は9:45~10:00)

場所 福祉保健センター  
対象 市内に住民登録のある妊娠16週以降の妊婦と夫(夫婦での参加とします)  
定員 18組(申込多数の場合は、妊娠週数が進んでいる人や、第1子出産予定の人を優先します)  
申込期間 5月15日(火)~5月22日(火)  
申込方法 電話で☎健康管理課へ

## 骨粗しょう症検診

☆事前に☎健康管理課へ電話またはファクスで申し込んでください。(ファクスのときは、「骨粗しょう症検診希望」、検診希望日時、名前、住所、生年月日、電話番号を書いてください。)  
内容  
・足のかかとでの放射線による検査および検診結果返し

・骨粗しょう症予防のための生活指導  
※全部で1時間程度かかります。

実施日	検診時間		受付時間 (受付は各回10分間です)
	午前	午後	
6月11日(月)	○	/	9:00~ 10:00~
6月14日(木)	○	/	11:00~

場所 福祉保健センター  
定員 各受付時間につき14人まで  
申込受付 5月22日(火)~  
対象 市内に住民登録のある女性で、下記のいずれかに生まれた人  
昭和12年4月1日~同13年3月31日  
昭和17年4月1日~同18年3月31日  
昭和22年4月1日~同23年3月31日  
昭和27年4月1日~同28年3月31日  
昭和32年4月1日~同33年3月31日  
昭和37年4月1日~同38年3月31日  
昭和42年4月1日~同43年3月31日  
昭和47年4月1日~同48年3月31日  
昭和52年4月1日~同53年3月31日  
※妊娠中や妊娠の可能性がある人は検診を控えてください。

検診料 600円  
※検診料が無料になることがあります。詳しくは右のページをご覧ください。

## がん検診

☆事前に☎健康管理課へ電話またはファクスで申し込んでください。  
☎24-0816、FAX24-5870  
☆予約制、先着順に受け付け、定員になりしだい締め切ります。(ファクスでの申込は、希望日時に受付できない場合のみ連絡します。)  
☆彦根市が実施する各がん検診の受診回数は、年間1人1回です。(子宮がん・乳がん検診は2年に1回)

### 子宮がん・乳がんセット

どちらか一方だけの検診も受けられます

日程  
5月28日(月)・同29日(火)  
6月1日(金)・同4日(月)・同5日(火)

受付時間 13:00~14:00

定員 各検診とも50人

場所 福祉保健センター

対象  
子宮がん検診 彦根市に住民登録のある検診当日満20歳以上の女性  
乳がん検診(2方向) 彦根市に住民登録のある検診当日満40歳~49歳の女性  
乳がん検診(1方向) 彦根市に住民登録のある検診当日満50歳以上の女性

## 医療機関でのがん検診

### 乳がん

対象 市内に住民登録を有する満40歳以上の女性(マンモグラフィによる乳がん検診は2年に1回の受診です。平成18年4月~同19年3月に市のマンモグラフィによる乳がん検診を受けた人は今年度は受診できません。)

実施期間 平成20年3月10日(月)まで  
検診項目  
検診当日40~49歳:問診、マンモグラフィ(2方向)、視診、触診  
検診当日50歳以上:問診、マンモグラフィ(1方向)、視診、触診

検診料  
視触診+マンモグラフィ(2方向):2,000円  
視触診+マンモグラフィ(1方向):1,500円  
申込方法 検診料を持って、☎健康管理課、☎市民課、支所・各出張所へお越しください。

### 実施医療機関(予約が必要です)

病 院 名	検診受付日時
彦根市立病院(八坂町) ☎22-6054	月~金曜日 8:30~9:00
友仁山崎病院(竹ヶ鼻町) ☎23-1800	水・金曜日 13:30~16:30
豊郷病院(犬上郡豊郷町) ☎35-3001	火・木・金曜日 8:30~9:00

## 検診料

子宮がん検診 …… 900円  
乳がん検診(2方向) …… 1,400円  
乳がん検診(1方向) …… 1,000円  
予約受付 5月15日(火)から

### 胃がん・大腸がんセット

どちらか一方だけの検診も受けられます

### 日時・場所

6月13日(水) 福祉保健センター  
6月19日(火) 福祉保健センター  
6月21日(木) 彦根市市民会館  
6月22日(金) 稲枝地区公民館  
6月25日(月) 福祉保健センター

福祉保健センター	胃・大腸前半	9:00~9:45
	胃・大腸後半	10:15~11:00
彦根市市民会館 稲枝地区公民館	大腸のみ	11:00~11:30
	胃・大腸前半	9:10~10:00
稲枝地区公民館	胃・大腸後半	10:15~11:00
	大腸のみ	10:00~11:00

定員 各検診とも45人

対象 彦根市に住民登録があり、検診当日満40歳以上の女性

## 検診料

胃がん検診 ……900円  
大腸がん検診……500円  
予約受付 5月15日(火)から

### 子宮がん

対象 市内に住民登録を有する満20歳以上の女性(受診回数は、集団検診も含めて1人について2年に1回です。)  
実施期間 平成20年3月10日(月)まで  
検診料 子宮がん検診 1,600円  
※今年度から、子宮体部がん検診は実施しません。詳しくは、「広報ひこね」4月1日号19ページをご覧ください。  
申込方法 検診料を持って、☎健康管理課、☎市民課、支所・各出張所へお越しください。

### 実施医療機関

病 院 名	電話番号
足立レディースクリニック(佐和町)	☎22-2155
石川医院(愛知郡愛荘町)	☎37-2007
神野レディースクリニック(中央町)	☎22-6216
高崎医院(西葛籠町)	☎28-0210
成宮クリニック(愛知郡愛荘町)	☎42-2620
はやし婦人クリニック(竹ヶ鼻町)	☎26-0528
彦根中央病院(西今町)	☎23-1211
彦根市立病院(八坂町)	☎22-6050

※彦根中央病院は、事前に予約が必要です。

## 検診を受ける皆さんへのお知らせ

### がん検診を受ける前に

- ・子宮がん検診は、月経中、月経の前後2~3日は避けてください。
- ・乳がん検診は、月経中、月経の前1週間は避けるほうが望ましいです。(触診でわかりにくいことがあるため)
- ・乳がん検診は、ペースメーカーを入れている人、豊胸手術をした人、妊娠・授乳中の人は、受けられません。
- ・胃・十二指腸の手術後や、治療中の人と、今までにバリウムを用いた胃や大腸の検査で、じんましんが出るなど、体に何らかの異常を感じたことのある人、「消化管の閉塞またはその疑い」「腸管憩室」と言われたことのある人は、医療機関での胃がん検診をお勧めします。
- ・大腸がん検診は、痔(じ)があり出血している人、生理中の人は受診できません。
- ・大腸ポリープなどで治療中や経過観察中の人は、大腸がん検診の受診は避けてください。

### がん検診・骨粗しょう症検診 次の人は無料です

- ①老人保健法の医療受給者証、および高齢受給者証のある人(発効期日前のものは使えませんので、ご注意ください)
- ②一検診当日に、医療受給者証・高齢受給者証をお持ちください。
- ③市民税非課税世帯の人
- ④事前に、☎健康管理課へ連絡してください。
- ⑤生活保護法による被保護世帯の人
- ⑥事前に、☎健康管理課へ連絡してください。

