



健康管理だより

市健康管理課
(平田町・福祉保健センター1階)

☎24-0816 FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。



ひこね元氣計画21
マスコットキャラクター
「コンキークン」

けんこう相談

- 保健師による相談 (9:30~11:00)
 - 8月10日(金) 福祉保健センター
 - 8月17日(金) 福祉保健センター
 - 8月28日(火) WAととねす春日(旧広野会館)
 - 8月29日(水) 稲枝地区公民館
- ※上記の日程以外にも、市健康管理課では電話での相談を随時行っています。

栄養相談

- 管理栄養士による相談
☆治療中の病気のある人は、主治医の許可が必要です。(9:00~11:50)〈予約制〉
 - 8月10日(金) 福祉保健センター
 - 8月24日(金) 福祉保健センター

赤ちゃんサロン

- ☆母子健康手帳をお持ちください。
日時 8月 7日(火) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)
場所 福祉保健センター
対象 2~3か月児とその保護者
内容 子育てに関する情報交換や、友だちづくり

すくすく相談

- ☆母子健康手帳をお持ちください。
●身体計測 (9:30~11:00)
 - 8月 2日(木) 福祉保健センター別館2階
対象: 4か月~1歳未満の児
 - 8月 9日(木) 福祉保健センター別館2階
対象: 1歳以上の児
※絵本の読み聞かせもありません。
 - 8月23日(木) 福祉保健センター
対象: 4か月未満の児
※全乳幼児対象の個別相談も行います。
- 身体計測・個別相談 (9:30~11:00)
 - 8月28日(火) WAととねす春日(旧広野会館)
 - 8月29日(水) 稲枝地区公民館

離乳中期相談

- ☆母子健康手帳をお持ちください。
日時 8月16日(木) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)
場所 福祉保健センター
対象 6~8か月児とその保護者
(集団指導)

すくすく ベイビー



8月の乳幼児健康診査

場所 福祉保健センター別館(旧勤労青少年ホーム)2階

健診名	実施日	対象	受付時間
4か月児	7日(火)	平成19年4月生	13:00~14:00
	21日(火)		
10か月児	8日(水)	平成18年10月 1日~11日生 10月12日~31日生	14:00
	22日(水)		

場所 福祉保健センター

1歳6か月児	10日(金)	平成18年2月 1日~14日生 2月15日~28日生	13:00~14:00
	17日(金)		
2歳6か月児	9日(木)	平成17年2月 1日~10日生 2月11日~28日生	14:00
	23日(木)		
3歳6か月児	6日(月)	平成16年2月 1日~15日生 2月16日~29日生	14:00
	20日(月)		

場所 南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)

4か月児	29日(水)	平成19年 4月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	13:30~14:00
	29日(水)		
10か月児	29日(水)	平成18年10月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	14:00

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接市健康管理課(上記参照)へ。

※4か月児健診以外、個人通知はありません。
※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で健診内容・持ち物をご確認ください。
※2歳6か月児健診には、歯ブラシとコップが必要です。



※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

8月からブックスタート事業が始まります

ブックスタート事業とは、赤ちゃんとその保護者が、絵本の読み聞かせを体験する事業です。
4か月健診時に絵本を手渡し、絵本を通して保護者と赤ちゃんがゆっくりと向き合い、心の交流や肌のふれあいを感じるきっかけとなることを目的としています。

問い合わせ先 市子育て支援課 ☎・FAX28-1580



7月20日(金)から8月10日(金)まで外馬場公園(京町二丁目)と多景公園(八坂町・県立大学西隣)に水遊び場を開設します。自由にご利用ください。お問い合わせ先 市計画課 ☎30-6124 FAX 24-0517番

水遊び場を開設します

☆水遊び場は、幼児を対象にしています。必ず保護者が同伴してください。
☆水遊び場は、幼児を対象にしています。必ず保護者が同伴してください。
☆水遊び場は、幼児を対象にしています。必ず保護者が同伴してください。

利用時の注意

市民健康診査

(基本健康診査・結核健康診査) 肺がん検診・肝炎ウイルス検診

内容 血圧測定、尿検査、血液検査、B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス検診、内科診察、胸部レントゲン検査など

対象 彦根市に住居登録のある人で、昭和12年(1937)4月2日~平成元年(1989)4月1日生まれの人(ただし、結核健康診査は、4月1日現在満64歳以上の人、肺がん検診は、満40歳以上の人)

実施日	場所	受付区分
7月26日(木)	河瀬地区公民館	午前・午後
7月27日(金)	河瀬地区公民館	午前・午後
7月31日(火)	南地区公民館	午前・午後
8月1日(水)	南地区公民館	午前・午後
8月2日(木)	農村環境改善センター	午後
8月3日(金)	農村環境改善センター	午前・午後

受付時間 午前…… 9:30~11:00
午後…… 13:00~14:30

健診料 600円~2,900円

※持ち物などの詳細については、広報ひこね5月15日と同時に配布した「保存版平成19年度(2007年度)各種健(検)診日程のご案内」をご覧ください。
※無料になる場合があります。このページの右の欄を参照してください。

7月は、「愛の血液 助け合い運動」月間 ~献血は、心と命のボランティア~

夏休みに入ると、レジャー交通の増加や、日中、屋外で遊ぶ子どもたちが増えるため、交通事故の多発が予想されます。一人ひとりが、交通ルールやマナーを守り、交通安全の意識を高め、交通事故防止に努めましょう。

6歳未満の死亡原因で特に多いのは、交通事故です。そのなかで、最も多いのが乗車中の事故です。「買い物や送迎といった近距離で、通い慣れている道だから」「子どもを拘束するから」といって子どもにチャイルドシートを着用させずに、車を運転していることはないですか?こうした油断が被害を大きくします。子どもを乗せて運転するときは、必ずチャイルドシートを着用してください。

健康管理だより



※主治医がなく、寝たきりの人や、家族の介護が常時必要で受診できない人は、医師による訪問健康診査があります。詳しくは、市健康管理課にお問い合わせください。

骨粗しょう症検診

今年度の最終日程です

☆事前に市健康管理課へ電話またはファクスで申し込んでください。(ファクスのときは、「骨粗しょう症検診希望」、検診希望日時、名前、住所、生年月日、電話番号を書いてください。)

内容
・足のかかとでの放射線による検査および検診結果返し
・骨粗しょう症予防のための生活指導
※全部で1時間程度かかります。あらかじめご了承ください。

実施日時

実施日	検診時間		受付時間	
	午前	午後	(受付は各回10分間です)	
8月 3日(金)	○	○	午前 9:00~10:00	午後 13:00~14:00
8月27日(月)	○	○	午前 10:00~11:00	午後 14:00~15:00

予約受付 7月17日(火)~
(定員になり次第、締切)

場所 福祉保健センター
定員 各受付時間につき14人まで

対象 市内に住居登録のある女性で、次のいずれかに生まれた人

- 昭和12年4月1日~同13年3月31日
- 昭和17年4月1日~同18年3月31日
- 昭和22年4月1日~同23年3月31日
- 昭和27年4月1日~同28年3月31日
- 昭和32年4月1日~同33年3月31日
- 昭和37年4月1日~同38年3月31日
- 昭和42年4月1日~同43年3月31日
- 昭和47年4月1日~同48年3月31日
- 昭和52年4月1日~同53年3月31日

※妊娠中や妊娠の可能性のある人は検診を控えてください。
検診料 600円
※検診料が無料になる場合があります。詳しくはこの記事の下をご覧ください。

市民健康診査・骨粗しょう症検診の人は健診(検診)料が無料になります。

(ア) 老人保健法の医療受給者証および高齢受給者証のある人(発効期日前のものは無効になりますのでご注意ください)

↓
健診(検診)当日にお持ちください。

(イ) 生活保護法による被保護世帯の人
(ウ) 市民税非課税世帯の人

↓
必ず事前に市健康管理課に連絡してください。

健(検)診を受けられる方へのお知らせとお願い

現在、福祉保健センターの空調工事のため、室内を冷房することができません。健(検)診に来られる場合は、水分補給できる物をご持参ください。工事終了までの期間、皆さまには、大変ご不便をおかけしておりますが、ご理解・ご協力をお願いします。

夏の交通安全県民運動 7月15日~24日

問い合わせ先 市交通対策課 ☎30-6134、FAX24-5211



運動の重点

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 飲酒、暴走等悪質・危険運転の根絶
3. 後部座席を含むシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底

ドシートを着用させずに、車を運転していることはないですか?こうした油断が被害を大きくします。子どもを乗せて運転するときは、必ずチャイルドシートを着用してください。