



健康管理だより

☎健康管理課
(平田町・福祉保健センター1階)

☎24-0816 FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。



ひこね元気計画21
マスコットキャラクター
「コンキークン」

赤ちゃんサロン

☆母子健康手帳をお持ちください。
日時 9月3日(月) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)
場所 福祉保健センター
対象 2~3か月児とその保護者
内容 子育てに関する情報交換など

すくすく相談

☆母子健康手帳をお持ちください。
●身体計測(9:30~11:00)
9月6日(木) 福祉保健センター別館2階
対象:4か月~1歳未満児
9月13日(木) 福祉保健センター別館2階
対象:1歳以上の児
9月27日(木) 福祉保健センター
対象:4か月未満の児
※全乳幼児対象の個別相談も行います。

●身体計測・個別相談(9:30~11:00)
9月21日(金) 東山会館
9月25日(火) WAつとねす春日(旧広野会館)
9月26日(水) 稲枝地区公民館

離乳中期相談

☆母子健康手帳をお持ちください。
日時 9月20日(木) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)

もうすぐパパ・ママになる人のための

パパママ学級

出産について、もうすぐパパ・ママになる人と一緒に学んでみませんか。
内容 赤ちゃんのお世話(お風呂に入れたり、おむつ交換など)の体験、これからの育児についての話 など
☆母子健康手帳をお持ちください。
日時 9月8日(出) 10:00~12:00
(受付は9:45~10:00)
場所 福祉保健センター
対象 妊娠16週以降の妊婦と夫(夫婦での参加とします)
定員 18組(申込多数の場合は、妊娠週数が進んでいる人や第1子出産予定の人を優先します)
申込期間 8月15日(水)~8月22日(水)
申込方法 電話で困健康管理課へ



9月の乳幼児健康診査

場所 福祉保健センター別館(旧勤労青少年ホーム)2階

健診名	実施日	対象	受付時間
4か月児	11日(火)	平成19年5月生	13:00~
	18日(火)		
10か月児	12日(水)	平成18年11月1日~14日生 11月15日~30日生	14:00
	19日(水)		

場所 福祉保健センター

1歳6か月児	14日(金)	平成18年3月1日~14日生 3月15日~31日生	13:00~
	21日(金)		
2歳6か月児	13日(木)	平成17年3月1日~14日生 3月15日~31日生	14:00
	20日(木)		
3歳6か月児	3日(月)	平成16年3月1日~15日生 3月16日~31日生	
	10日(月)		

場所 南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)

4か月児	26日(水)	平成19年5月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	13:30~
		平成18年11月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	
10か月児	26日(水)		14:00

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接困健康管理課(上記参照)へ。

※4か月児健診以外、個人通知はありません。
※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で健診内容・持ち物をご確認ください。
※2歳6か月児健診には、**歯ブラシとコップ**が必要です。
※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

歯みがき教室があります

ブックスタート事業が始まります!

ブックスタート事業とは、赤ちゃんの保護者が、絵本の開き読みを体験する事業です。
4か月健診時に絵本を手渡し、絵本を通して保護者と赤ちゃんがゆっくりと向き合い、心の交流や

8月の4か月健診から

肌のふれあいを
感じるきっかけ
となることを目的としています。
問い合わせ先 困子ども未来室
☎・FAX28-1580

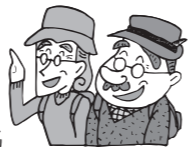


ウェルカムシンポジウム2007 生きGUYみつけてナイスGUYへ!!

参加無料

戦後の日本を支えた、「団塊の世代」の人たちが定年を迎え始めました。今まで職場と家庭を往復する毎日だった人も、そろそろ退職後の生活が気になりだした人も、これからの新たな出発に向けて考えましょう。
内容 講演「生きGUYみつけてナイスGUYへ!!」(講師 滋賀県立大学 人間文化学部教授 武邑尚彦さん)、体験談の発表 ほか
日時 9月16日(日) 12:30~16:00

場所 ひこね市文化プラザメッセホール(野瀬町)
対象 市内に在住、在勤するおおむね65歳までの男性(先着150人)
申込方法 電話、ファクス、Eメールで困介護福祉課まで申し込んでください。
申込締切 8月31日(金)
申込・問い合わせ先 困介護福祉課
☎23-9660、FAX26-1768、Eメール:kaigo@mx.biwa.ne.jp



予防接種

—BCG接種—

対象 ●接種当日満3か月以上満6か月未満児

実施日	対象
9月12日(水)	・平成19年5月23日~6月12日の出生児 ・上記以前の6か月未満児で未接種児
9月28日(金)	・平成19年6月13日~6月28日の出生児 ・上記以前の6か月未満児で未接種児

受付時間 13:10~14:10
場所 福祉保健センター
※当日満3か月未満、または満6か月以上になる月齢のお子さんは受けられません。

がん検診

☆事前に困健康管理課へ電話またはファクスで申し込んでください。
☎24-0816、FAX24-5870
☆予約制、先着順に受け付け、定員になりしだい締め切ります。(ファクスでの申込は、希望日時に受付できない場合のみ連絡します。)
☆彦根市が実施する各がん検診の受診回数は、年間1人1回です。(子宮がん・乳がん検診は2年に1回)

子宮がん・乳がんセット どちらか一方だけの検診も受けられます

実施日	場所(受付時間)
8月17日(金)	福祉保健センター (9:00~10:00)
8月21日(火)	

定員 各検診とも50人
対象 子宮がん検診 彦根市に住民登録のある検診当日満20歳以上の女性
乳がん検診(2方向) 彦根市に住民登録のある検診当日満40歳~49歳の女性
乳がん検診(1方向) 彦根市に住民登録のある検診当日満50歳以上の女性
検診料
子宮がん検診 …… 900円
乳がん検診(2方向) …… 1,400円
乳がん検診(1方向) …… 1,000円
予約受付 8月1日(水)から

胃がん・大腸がんセット どちらか一方だけの検診も受けられます

日時・場所(定員)
9月21日(金) 福祉保健センター

健康管理だより



けんこう相談

●保健師による相談
(9:30~11:00)
9月14日(金) 福祉保健センター
9月21日(金) 福祉保健センター
9月21日(金) 東山会館
9月25日(火) WAつとねす春日(旧広野会館)
9月26日(水) 稲枝地区公民館
※上記の日程以外にも、困健康管理課では電話での相談を随時行っています。

栄養相談

●管理栄養士による相談
☆治療中の病気のある人は、主治医の許可が必要です。
(9:00~11:50)〈予約制〉
9月10日(月) 福祉保健センター
9月28日(金) 福祉保健センター

満6か月以上で定期BCG予防接種が受けられなかった人は、任意接種となり有料になります。ご注意ください。

らくらく禁煙相談

禁煙に対する不安や疑問を取り除き、効果的な禁煙方法をアドバイスします。
日時 9月12日(水) 9:00~11:40
場所 福祉保健センター
定員 6人(予約制。先着順に受け付け、定員になりしだい締め切ります。)

内容
●呼気中の一酸化炭素濃度測定による肺の中の汚れ度をチェック
●検尿による尿中ニコチン濃度測定でニコチン依存度をチェック
●禁煙の疑問やノウハウ等についての個別相談(1人30分程度)

9月27日(木) 彦根市民会館
10月1日(月) 福祉保健センター
10月5日(金) 福祉保健センター
10月11日(木) グリーンピアひこね

福祉保健センター	胃・大腸前半	9:00~9:45
福祉保健センター	胃・大腸後半	10:15~11:00
	大腸のみ	11:00~11:30
市民会館 グリーンピアひこね	胃・大腸前半	9:10~10:00
	胃・大腸後半	10:15~11:00
	大腸のみ	10:00~11:00

定員 各検診とも45人
対象 彦根市に住民登録のある検診当日満40歳以上の人
検診料
胃がん検診 …… 900円
大腸がん検診 …… 500円
予約受付 8月1日(水)から

市民健康診査

(基本健康診査・結核健康診断)
肺がん検診・肝炎ウイルス検診
内容 血圧測定、尿検査、血液検査、内科診察、胸部レントゲン検査、B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス検診など
対象 彦根市に住民登録のある人で、昭和12年(1937)4月2日~平成元年(1989)4月1日生まれの人(ただし、結核健康診断は、4月1日現在満64歳以上の人、肺がん検診は、満40歳以上の人)
日程 右段の表のとおり
受付時間 午前…9:30~11:00
午後…13:00~14:30
健診料 600円~2,900円
※持ち物などの詳細については、広報ひこね5月15日号と同時に配布した「保存版平成19年度(2007年度)各種健(検)診日程のご案内」をご覧ください。

※主治医がなく、寝たきりや、家族の介護が常時必要で受診できない人は、医師による訪問健康診査があります。詳しくは、困健康管理課にお問い合わせください。

実施日	場所	受付区分
8月23日(木)	高宮地域文化センター	午前・午後
8月24日(金)	高宮地域文化センター	午前・午後
8月28日(火)	東山会館	午前・午後
8月29日(水)	ハビネスひこね	午前・午後
8月30日(木)	東地区公民館	午前・午後
8月31日(金)	東地区公民館	午前・午後
9月4日(火)	福祉保健センター	午前・午後
9月5日(水)	福祉保健センター	午後
9月6日(木)	旭森地区公民館	午前・午後
9月7日(金)	福祉保健センター	午前・午後
9月11日(火)	千鳥ヶ丘会館	午前・午後
9月13日(木)	西地区公民館	午前・午後
9月14日(金)	西地区公民館	午前・午後

市民健康診査・がん検診を受ける皆さんへ

健診(検診)料が無料になるときがあります。また、がん検診は体調などにより検診を受けられない場合があります。詳しくは広報ひこね5月15日号と同時に配布した「保存版平成19年度(2007年度)各種健(検)診日程のご案内」をご覧ください。