



# 健康管理だより

## 健康課

(平田町・福祉保健センター1階)

☎24-0816

FAX24-5870

ひこね元気計画21  
マスコットキャラクター

“コンキークン”



## けんこう相談

●保健師による相談  
(9:30~11:00)

10月15日(月) 福祉保健センター

10月22日(月) 福祉保健センター

10月23日(火) WAつとねす春日(旧広野会館)

10月24日(水) 稲枝地区公民館

※上記の日程以外にも、困健康管理課では電話での相談を随時行っています。

## 栄養相談

●栄養士による相談

☆治療中の病気のある人は、主治医の許可が必要です。

(9:00~11:50)〈予約制〉

10月9日(火) 福祉保健センター

10月26日(金) 福祉保健センター

## 赤ちゃんサロン

☆母子健康手帳をお持ちください。

日時 10月2日(火) 9:45~11:30  
(受付は9:30~9:45)

場所 福祉保健センター

対象 2~3か月児とその保護者

内容 子育てに関する情報交換や、友達づくり

## すくすく相談

☆母子健康手帳をお持ちください。

●身体計測 (9:30~11:00)

10月4日(木) 福祉保健センター別館2階  
対象: 4か月~1歳未満児

10月11日(木) 福祉保健センター別館2階  
対象: 1歳以上の児

※絵本の開き読みもあります。

10月25日(木) 福祉保健センター

※全乳幼児対象の個別相談も行います。

●身体計測・個別相談 (9:30~11:00)

10月23日(火) WAつとねす春日(旧広野会館)

10月24日(水) 稲枝地区公民館

## 離乳中期相談

☆母子健康手帳をお持ちください。

日時 10月18日(木) 9:45~11:30  
(受付は9:30~9:45)

場所 福祉保健センター

対象 6~8か月児とその保護者

(集団指導)

## 10月の乳幼児健康診査

場所 福祉保健センター別館(旧勤労青少年ホーム)2階

健診名	実施日	対象	受付時間
4か月児	9日(火)	平成19年6月生	13:00~14:00
	16日(火)		
10か月児	10日(水)	平成18年12月1日~16日生	14:00
	17日(水)		

場所 福祉保健センター

1歳6か月児	12日(金)	平成17年4月1日~14日生	13:00~14:00
	19日(金)		
2歳6か月児	11日(木)	平成16年4月1日~14日生	13:00~14:00
	18日(木)		
3歳6か月児	15日(月)	平成15年4月1日~15日生	14:00
	22日(月)		

場所 南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)

4か月児	24日(水)	平成19年6月生	13:30~14:00
		(主に亀山・稲枝地区の児)	
10か月児	24日(水)	平成18年12月生	14:00
		(主に亀山・稲枝地区の児)	

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接困健康管理課(上記参照)へ。

※4か月児健診以外、個人通知はありません。  
※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で健診内容・持ち物をご確認ください。

※2歳6か月児健診には、歯ブラシとコップが必要です。



※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

## パパママ学級

出産について、もうすぐパパ・ママになる人と一緒に学んでみませんか。

内容 赤ちゃんのお世話(お風呂に入れり、おむつ交換など)の体験、これからの育児についての話 など

☆母子健康手帳をお持ちください。

日時 10月13日(土) 10:00~12:00  
(受付は9:45~10:00)

場所 福祉保健センター

対象 彦根市に住民登録のある妊娠16週以降の妊婦と夫(夫婦での参加とします)

定員 18組(申込多数の場合は、妊娠週数が進んでいる人や第1子出産予定の人を優先します)

申込期間 9月18日(火)~同25日(火)

申込方法 電話で困健康管理課へ

## 自殺予防週間をご存知ですか?

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、日本では、9月10日からの一週間を自殺予防週間としています。現在、毎日、約90人の命が自殺によって失われています。また、自殺者の4人に3人は、うつ病などのこころの病気にかかっていることもわかっています。多くの自殺は、防ぐことができます。気になるサインがある時はすぐに医療機関や相談機関にご相談ください。(家族からの相談も可能です)

面接による相談(相談は予約制で、秘密は守られます)

こころの健康相談 毎月第2、第4金曜日 13:30~16:30

うつ病相談 偶数月の第3木曜日 13:30~16:30

問い合わせ先 湖東地域振興局地域健康福祉部(彦根保健所)☎22-1770

電話による相談

こころの電話 ☎077-567-5560

月~金曜日(年末年始、祝日を除く)の10:00~12:00、13:00~21:00

大阪自殺防止センター☎06-4395-4343

24時間受付の電話による相談です。

## 市民健康診査

(基本健康診査・結核健康診断)  
(肺がん検診・肝炎ウイルス検診)

内容 血圧測定、尿検査、血液検査、内科診察、胸部レントゲン検査、B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス検診 など

対象 彦根市に住民登録のある人で、昭和12年(1937)4月2日~平成元年(1989)4月1日生まれの人(ただし、結核健康診断は、4月1日現在満64歳以上の人、肺がん検診は、満40歳以上の人)

日程

実施日	場所	受付区分
9月25日(火)	福祉保健センター	午前・午後
9月26日(水)	福祉保健センター	午前・午後
9月27日(木)	福祉保健センター	午後
10月2日(火)	中地区公民館	午前・午後
10月4日(木)	中地区公民館	午前・午後
10月5日(金)	中地区公民館	午前・午後

受付時間 午前…… 9:30~11:00

午後…… 13:00~14:30

健診料 600円~2,900円

## 耳鼻いんこう科の診療日が変更になります 市立病院からのお知らせ

9月3日(月)から、耳鼻いんこう科は木曜日が休診日となりました。

またそれに伴い、午後診(予約制)が火曜日に変更になります。ご理解とご

※持ち物などの詳細については、広報ひこね5月15日号と同時に配布した「保存版平成19年度各種健(検)診日程のご案内」をご覧ください。

※無料になるときがあります。この記事の下を参照してください。

※主治医がなく、寝たきりの人や、家族の介護が常時必要で受診できない人は、医師による訪問健康診査があります。詳しくは、困健康管理課にお問い合わせください。

## 市民健康診査

次の人は健診料が無料になります。

(ア) 老人保健法の医療受給者証および高齢受給者証のある人(発効期日前のものは無効になりますのでご注意ください)

↓  
健診当日にお持ちください。

(イ) 生活保護法による被保護世帯の人  
(ウ) 市民税非課税世帯の人

↓  
必ず事前に困健康管理課に連絡してください。

## ブックスタート事業が始まりました!

8月の4か月健診から

ブックスタート事業とは、赤ちゃんと保護者が、絵本の開き読みを体験する事業です。

4か月健診時に絵本を手渡し、絵本を通して保護者と赤ちゃんがゆっくりと向き合い、心の交流や肌のふれあいを感じるきっかけとなることを目的としています。

問い合わせ先 困子ども未来室

☎・FAX28-1580



▲4か月健診に来た赤ちゃんと保護者を対象に絵本の読み聞かせをします

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○		○
午後		○ (予約制)			

## 子どもセンターの臨時休館について 改修工事のため、11月から利用できません

困子どもセンターでは、本年度から子どもセンターを子育て支援の拠点として事業を展開していますが、11月から同センターをより使いやすくなるための改修工事を行います。このため、同センターは、11月1日から平成20年3月末までの間、臨時休館となり、子どもセンターが利用できません。なお、この工事に伴い、子どもセンターで開催しているきらきらひろばは、下表のとおり、場所を変更して実施します。また、11月9日(金)、10日(土)の彦根市少年少女美術展、天文クラブ・星空教室は、予定どおり開催します。市民の皆さんには、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

事業名	場所
きらきらひろば	困子どもセンター
毎週月~金曜日の10:00~15:00(祝日、12月29日~1月3日を除く)	<b>変更後</b> グリーンピアひこね(農村環境改善センター)清崎町1118 ☎25-3909 FAX25-3972

問い合わせ先 彦根市子どもセンター☎28-3645番、困子ども未来室☎28-1580番(FAX共用)