



健康管理だより

☎健康管理課
(平田町・福祉保健センター1階)

☎24-0816 FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。



ひこね元氣計画21
マスクットキャラクター
“コンキーくん”

けんこう相談

- 保健師による相談 (9:30~11:00)
 - 11月9日(金) 福祉保健センター
 - 11月16日(金) 福祉保健センター
 - 11月16日(金) 東山会館
 - 11月27日(火) WAつとねす春日(旧広野会館)
 - 11月28日(水) 稲枝地区公民館
- ※上記の日程以外にも、☎健康管理課では電話での相談を随時行っています。

栄養相談

- 栄養士による相談
☆治療中の病気のある人は、主治医の許可が必要です。(9:00~11:50)〈予約制〉
 - 11月12日(月) 福祉保健センター
 - 11月26日(月) 福祉保健センター

赤ちゃんサロン

- ☆母子健康手帳をお持ちください。
日 時 11月6日(火) 9:45~11:30 (受付は9:30~9:45)
場 所 福祉保健センター
対 象 2~3か月児とその保護者
内 容 子育てに関する情報交換や、友達づくり

すくすく相談

- ☆母子健康手帳をお持ちください。
●身体計測 (9:30~11:00)
 - 11月1日(木) 福祉保健センター別館2階
対象:4か月~1歳未満児
 - 11月8日(木) 福祉保健センター別館2階
対象:1歳以上の児
- ※絵本の開き読みもあります。
11月22日(木) 福祉保健センター
※全乳幼児対象の個別相談も行います。
- 身体計測・個別相談 (9:30~11:00)
 - 11月16日(金) 東山会館
 - 11月27日(火) WAつとねす春日(旧広野会館)
 - 11月28日(水) 稲枝地区公民館

離乳中期相談

- ☆母子健康手帳をお持ちください。
日 時 11月15日(木) 9:45~11:30 (受付は9:30~9:45)
場 所 福祉保健センター
対 象 6~8か月児とその保護者 (集団指導)

すくすく ベイビー



11月の乳幼児健康診査

健診名	実施日	対 象	受付時間
4 か 月 児	13日(火) 20日(火)	平成19年7月生	13:00 ~ 14:00
10 か 月 児	14日(水) 21日(水)	平成19年 1月 1日~17日生 1月18日~31日生	14:00

場 所 福祉保健センター			
1歳6か月児	9日(金) 16日(金)	平成18年5月 1日~14日生 5月15日~31日生	13:00 ~ 14:00
2歳6か月児	15日(木) 22日(木)	平成17年5月 1日~18日生 5月19日~31日生	
3歳6か月児	5日(月) 19日(月)	平成16年5月 1日~17日生 5月18日~31日生	

場 所 南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)			
4 か 月 児	28日(水)	平成19年 7月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	13:30 ~ 14:00
10 か 月 児	28日(水)	平成19年 1月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	14:00

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接☎健康管理課(上記参照)へ。

※4か月児健診以外、個人通知はありません。
※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で健診内容・持ち物をご確認ください。

※2歳6か月児健診には、歯ブラシとコップが必要です。



※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

パパママ学級

- ☆母子健康手帳をお持ちください。
出産について、もうすぐパパ・ママになる人と一緒に学んでみませんか。
内 容 赤ちゃんのお世話(お風呂に入れたり、おむつ交換など)の体験、これからの育児についての話 など
日 時 11月10日(出) 10:00~12:00 (受付は9:45~10:00)

- 場 所 福祉保健センター
対 象 彦根市に住民登録のある妊娠16週以降の妊婦と夫(夫婦での参加とします)
定 員 18組(申込多数の場合は、妊娠週数が進んでいる人や第1子出産予定の人を優先します)
申込期間 10月15日(月)~同22日(月)
申込方法 電話で☎健康管理課へ

腸管出血性大腸菌感染症(O-157など)が多発しています!

今年も、腸管出血性大腸菌(O-157など)による、感染症が多く発生しています。この病気は、初夏から秋にかけて多く発生しています。しかし、寒い時期にも発生するため、気温の低い秋や冬でも注意が必要です。

腸管出血性大腸菌感染症は、早めに受診して、治療を受ければ短期間で治る病気です。腹痛や下痢など気になる症状があるときには、早めに医療機関を受診しましょう。また、腸管出血性大腸菌感染症は、食中毒と同じ方法で予防できます。次のことに気をつけましょう。

- 調理前には石けんでじゅうぶんに手を洗う
- 包丁、まな板、ふきんなどは熱湯や消毒薬で消毒する
- 食肉など加熱して食べる食品はじゅうぶんに加熱する(食品の中心温度を75℃以上で1分以上の加熱が必要です)
- 電子レンジで温めるときも、食品全体をむらなく75℃以上で1分以上加熱する
- 生の肉や魚を触ったあとは手を洗う
- 焼肉など、調理しながら食べる場合は、生肉を扱う箸と食べる箸を別々にする
- 特に生レバーやユッケなど、食肉を生で食べることは避ける

問い合わせ先 ☎健康管理課☎24-0816、FAX24-5870

今年も、腸管出血性大腸菌(O-157など)による、感染症が多く発生しています。この病気は、初夏から秋にかけて多く発生しています。しかし、寒い時期にも発生するため、気温の低い秋や冬でも注意が必要です。

腸管出血性大腸菌感染症は、早めに受診して、治療を受ければ短期間で治る病気です。腹痛や下痢など気になる症状があるときには、早めに医療機関を受診しましょう。また、腸管出血性大腸菌感染症は、食中毒と同じ方法で予防できます。次のことに気をつけましょう。

- 調理前には石けんでじゅうぶんに手を洗う
- 包丁、まな板、ふきんなどは熱湯や消毒薬で消毒する
- 食肉など加熱して食べる食品はじゅうぶんに加熱する(食品の中心温度を75℃以上で1分以上の加熱が必要です)
- 電子レンジで温めるときも、食品全体をむらなく75℃以上で1分以上加熱する
- 生の肉や魚を触ったあとは手を洗う
- 焼肉など、調理しながら食べる場合は、生肉を扱う箸と食べる箸を別々にする
- 特に生レバーやユッケなど、食肉を生で食べることは避ける

問い合わせ先 ☎健康管理課☎24-0816、FAX24-5870

個別予防接種のお知らせ



彦根市では、下記の個別予防接種を医療機関に委託して実施しています。

赤ちゃんが生後2か月~3か月の間に、予防接種の「説明書・予診票つづり」を郵送しています。予防接種制度についてじゅうぶんにご理解いただき、安全に接種が受けられるよう、注意事項などをよく読んで、お子さんの体調のよいときに受けるようにしてください。長引く病気があるなど、予防

接種が受けにくい状況にあるお子さんについては、一度☎健康管理課へご相談ください。

対 象 彦根市に住民登録、外国人登録のある児
実施方法 予約制です。下記の指定医療機関に、あらかじめ予約してからお出かけください。
接種費用 無料
問い合わせ先 ☎健康管理課☎24-0816、FAX24-5870

個別予防接種の種類など

予 防 接 種 名	対 象 者	間隔・回数
※1 三 種 混 合	生後3か月以上 7歳6か月未満児	1期初回 3~8週間の間隔で3回 1期追加 1期初回の3回目の1年~1年半後に1回
※2 麻 し ん 風 し ん	1期 1歳以上2歳未満児 2期 5歳以上7歳未満で、就学前の1年間にあたる児(保育園・幼稚園の年長に相当する児) ※就学の前年度の4月1日~翌年3月31日の間に接種してください	1・2期とも麻しん風しん混合ワクチンで、各1回接種

百日咳にかかった人のジフテリア・破傷風の二種混合は、任意接種(実費)となります。

- ※1 三種混合の予防接種
三種混合1期初回の接種間隔が3~8週以外の場合は、任意接種(法律に基づかない保護者の希望による接種)になります。当面の間、接種にかかる費用は、公費で負担します。しかし、万一健康被害が起こった場合は、予防接種法に基づく健康被害救済制度ではなく、医薬品副作用被害救済制度による対応となり、補償内容が変わります。
- ※2 麻しん・風しんの予防接種について
①接種の際に使用するワクチンは、原則、麻しん風しん混合(MR)ワクチンです。しかし、麻しんおよび風しんのいずれかにかかったことがある場合は、かかっていない方の単独ワクチンを接種することになります。
②平成18年6月の予防接種法の一部改正に伴い、過去の麻しん・風しんワクチンの接種歴に関係なく、対象年齢になれば、全ての人が第2期の接種を受けられるようになりました。なお、平成19年度の第2期の対象は、平成13年4月2日~同14年4月1日生まれの人です。

日本脳炎の予防接種について

日本脳炎の予防接種は、平成17年5月30日から、接種に対する積極的勧奨をしていません。ただし、流行地に渡航されるなど、日本脳炎に感染する可能性が高いなどの理由で、保護者が特に接種を希望される場合は、同意書を提出のうえ、接種を受けることができます。なお、接種医療機関については、☎健康管理課にお問い合わせください。

日本脳炎(1期)の対象者は3歳以上7歳6か月未満児です。(ただし、海外渡航等で特に早く受けることを希望される場合は、6か月以上から対象となります。☎健康管理課にご相談ください。)

個別予防接種指定医療機関一覧

(平成19年10月1日現在、○印が実施する予防接種)

医 療 機 関 名	所 在 地 電 話 番 号	実施する予防接種				医 療 機 関 名	所 在 地 電 話 番 号	実施する予防接種			
		三種混合	麻しん風しん混合	麻しん	風しん			三種混合	麻しん風しん混合	麻しん	風しん
岡 田 医 院	橋向町44 ☎22-1505	○	○	○	○	なるみ 成 美 医 院	賀田山町240-2 ☎28-1323	○	○	○	○
おおはし内科循環器科クリニック	後三条町649 ☎30-3800	-	○	○	○	西 川 医 院	鳥居本町1732 ☎22-3887	-	○	○	○
奥野小児科医院	本町二丁目2-11 ☎22-0634	○	○	○	○	橋 本 医 院	上西川町385 ☎43-2207	○	○	○	○
きたむら内科医院	長曾根南町448-25 ☎22-9617	-	○	○	○	ひまわり診療所	平田町230-10 ☎27-2473	○	○	○	○
まつじ 橋 地 医 院	栄町二丁目6-47 ☎23-2057	○	○	○	○	小児科ふじせき医院	高宮町2037 ☎23-2233	○	○	○	○
小 林 医 院	京町二丁目7-38 ☎22-0247	○	○	○	○	ふせクリニック	地蔵町190-8 ☎46-3711	○	○	○	○
小 森 医 院	旭町2-18 ☎22-2714	○	○	○	○	松 木 診 療 所	平田町376-3 ☎22-5185	○	○	○	○
神野レディスクリニック	中央町3-73 ☎22-6216	○	○	○	○	松 本 医 院	日夏町3662 ☎28-0633	-	○	○	○
曾 我 医 院	清崎町878 ☎28-2925	-	○	○	○	宮 下 内 科	芹橋二丁目9-56 ☎22-0383	○	○	○	-
高 崎 医 院	西葛籠町164 ☎28-0210	○	○	○	○	安澤内科診療所	高宮町2290 ☎22-0954	○	○	○	○
高 村 外 科	中央町3-10 ☎22-0650	○	○	○	○	山 崎 外 科	河原三丁目20 ☎22-1888	○	○	○	○
高山内科・循環器科	日夏町2680-35 ☎28-7007	○	○	○	○	山 下 医 院	長曾根町5-25-1 ☎24-5290	○	○	○	-
田 口 診 療 所	彦富町905-3 ☎43-6600	○	○	○	○	横 野 医 院	大藪町2035-4 ☎24-1515	-	○	○	○
辰 巳 医 院	西沼波町269-18 ☎22-1180	○	○	○	○	彦 根 中 央 病 院	西今町421 ☎23-1211	○	○	○	○
田 中 クリニック	開出今町1516-18 ☎27-1611	○	○	○	○	友 仁 山 崎 病 院	竹ヶ鼻町80 ☎23-1800	○	○	○	○
堤 医 院	原町850-214 ☎24-0533	○	○	○	○	彦 根 市 立 病 院	八坂町1882 ☎22-6050	○	○	○	○
徳 田 医 院	出路町218-1 ☎43-7001	○	○	○	○						