



# 健康管理だより

**市健康管理課**  
 (平田町・福祉保健センター1階)  
**☎24-0816**  
**FAX24-5870**



ひこね元気計画21  
 マスコットキャラクター  
**“コンキークン”**

## すくすく ベイビー



### けんこう相談

- 保健師による相談  
 (9:30~11:00)  
 12月14日(金) 福祉保健センター  
 12月21日(金) 福祉保健センター  
 12月25日(火) WAとねす春日(旧広野会館)  
 12月26日(水) 稲枝地区公民館
- ※上記の日程以外にも、市健康管理課では電話での相談を随時行っています。

### 栄養相談

- 栄養士による相談  
 ☆治療中の病気のある人は、主治医の許可が必要です。  
 (9:00~11:50)〈予約制〉  
 12月10日(月) 福祉保健センター  
 12月25日(火) 福祉保健センター

### 赤ちゃんサロン

- ☆母子健康手帳をお持ちください。  
 日時 12月4日(火) 9:45~11:30  
 (受付は9:30~9:45)  
 場所 福祉保健センター  
 対象 2~3か月児とその保護者  
 内容 子育てに関する情報交換や、友達づくり

### すくすく相談

- ☆母子健康手帳をお持ちください。  
 ●身体計測(9:30~11:00)  
 12月6日(木) 福祉保健センター別館2階  
 対象:4か月~1歳未満児  
 12月13日(木) 福祉保健センター別館2階  
 対象:1歳以上の児  
 ※絵本の開き読みもあります。  
 12月27日(木) 福祉保健センター  
 対象:4か月未満の児  
 ※全乳幼児対象の個別相談も行います。

### 12月の乳幼児健康診査

健診名	実施日	対象	受付時間
4か月児	11日(火)	平成19年8月生	13:00~14:00
	18日(火)		
10か月児	12日(水)	平成19年2月1日~16日生 2月17日~28日生	13:00~14:00
	19日(水)		

場所	福祉保健センター
1歳6か月児	14日(金) 平成18年6月1日~15日生 21日(金) 6月16日~30日生
2歳6か月児	13日(木) 平成17年6月1日~13日生 20日(木) 6月14日~30日生
3歳6か月児	10日(月) 平成16年6月1日~16日生 17日(月) 6月17日~30日生

場所	南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)
4か月児	26日(水) 平成19年8月生 (主に亀山・稲枝地区の児)
10か月児	26日(水) 平成19年2月生 (主に亀山・稲枝地区の児)

※4か月児健診以外、個人通知はありません。  
 ※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で健診内容・持ち物をご確認ください。  
 ※2歳6か月児健診には、**歯ブラシとコップ**が必要です。  
 ※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。



※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接市健康管理課(上記参照)へ。  
 ※4か月児の健康診査時にブックスタート事業を実施しています。

- 身体計測・個別相談(9:30~11:00)  
 12月25日(火) WAとねす春日(旧広野会館)  
 12月26日(水) 稲枝地区公民館

### 離乳中期相談

- ☆母子健康手帳をお持ちください。  
 日時 12月20日(木) 9:45~11:30  
 (受付は9:30~9:45)  
 場所 福祉保健センター  
 対象 6~8か月児とその保護者  
 (集団指導)

### パパママ学級

出産について、もうすぐパパ・ママになる人と一緒に学んでみませんか。  
 内容 赤ちゃんのお世話(お風呂に入れたり、おむつ交換など)の体験、これか

- らの育児についての話 など  
 ☆母子健康手帳をお持ちください。  
 日時 12月8日(土) 10:00~12:00  
 (受付は9:45~10:00)  
 場所 福祉保健センター  
 対象 彦根市に住民登録のある妊娠16週以降の妊婦と夫(夫婦での参加とします)  
 定員 18組(申込多数の場合は、妊娠週数が進んでいる人や第1子出産予定の人を優先します)  
 申込期間 11月15日(木)~11月22日(木)  
 申込方法 電話で市健康管理課へ



## こころの健康フェスタ2007

日時 12月2日(日) 13:00~16:30  
 場所 ひこね燦ばれす  
 内容

- 第1部 当事者によるステージ発表  
 第2部 講演「こころとカルシウム」  
 講師：辻元宏さん(県立精神医療センター病院長)  
 第3部 シンポジウム  
 「カルシウムが足りない！」

### 展示・販売コーナー

- ・作品展示「楽楽展」
  - ・精神障害者作業所販売コーナー
  - ・カルシウム豊富な食品の実演販売、レシピ配付コーナー
- 問い合わせ先 滋賀県精神保健福祉協会  
 ☎・FAX077-567-5250

ストレス社会のなかで、こころの健康について考えるイベントを開催します。テーマは「カルシウム」です。なぜ、カルシウムがこころの健康に関係があるの?と思われた人は、ぜひ、来てください。

# 催し物

※特に記載のないときは無料です。

行事名	日時	場所	内容・問い合わせ先等
折り紙に魅せられて 折り紙作品展(個展)	~12月29日(出) 8:30~17:30	高宮駅コミュニティセンターホール (高宮町)	出展者 横山芳子 高宮駅コミュニティセンター運営委員会☎22-5421(杉山方)
オンリーワンの オシャレファッションショー	11月24日(出) 14:00~	自然の布館よりーな (河原二丁目) ☎23-2035	内容:タンスに眠っていた着物がオンリーワンのオシャレとなって輝いている姿をその目で確かめてください。介護に関するファッションも披露いたします。
中島記念国際交流財団助成 留学生&市民 第3回文化交流のつどい	11月25日(日) 14:00~16:30	ビバシティホール	内容:市内3大学の留学生による各国パフォーマンス、日本の文化サークルの演技(民族舞踊と歌・民族衣装・各国の子どもの遊び・ヨサコイソーラン・ストリートダンスなど) ひこね国際交流会VOICE☎23-5517(丹下方)
彦根市立病院 糖尿病教室	11月30日(金) 13:30~16:30	市立病院3階講堂	内容:①冬の食べ物~冬眠太りにご用心~②ストレスで血糖が上がるって本当?③みつめてみましょう、あなたの皮膚④寒いときこそ運動を 市立病院外来1ブロック☎22-6050(月~金曜日の午後1時~同5時)
第24回健康のつどい講演会 認知症の理解から始めよう	12月1日(出) 14:30~16:00	ひこね市文化プラザ エコーホール	講演内容:認知症になっても、その人らしく地域で暮らせるように 講師:医療法人藤本クリニック 院長 藤本直規 定員:200人 彦根医師会事務局☎23-3580、FAX26-9797
楽しいおはなしと クリスマスのつどい	12月1日(出) 14:00~	市立図書館 ☎22-0649 FAX26-0300	内容:紙芝居、まき絵、工作(クリスマスのかざりもの)など 持ち物:はさみ、のり
絵本をたのしむ つどい	12月8日(出) 14:00~	(出演) ひこね児童図書研究グループ	内容:ブックトーク...テーマにそって本の紹介をしながら絵本を読みます
野鳥の森自然観察会 「カモの仲間たち」	12月8日(出) 9:00~12:00	野鳥の森(多賀町) (9:00に野鳥の森 ビジターセンターに集合)	内容:自然物のインテリアづくり、アクセサリーづくり 材料費:300円 野鳥の森ビジターセンター☎48-0121
第25回 クリスマス市民の集い	12月9日(日) 13:30~15:30 (開場13:00)	ひこね市文化プラザ グラウンドホール	内容:劇「不思議の国のアリス」、クリスマスの歌とお話 など 彦根YMCA☎23-1646(申込は電話にて)
滋賀大学 キャンパスイルミネーション	11月26日(月)~平成20年1月7日(木) 17:00~21:00 (土・日・祝日、 12月29日~1月3日は除く)	滋賀大学彦根キャンパス (馬場一丁目)	点灯式:11月26日(月) 16:45~ 先着300人にドリンク無料サービス オープニングコンサート:11月30日(金) クリスマスコンサート:12月21日(金) 各日とも18:00~19:00 滋賀大学広報室☎27-7524、FAX27-1129

## 動く図書館 たちばな号

巡回日程【12月前半】 市立図書館 ☎22-0649 FAX26-0300

日・曜日	駐車場	時間
4日(火)	宮田町山田神社	11:00
	JA東びわこ鳥居本支店駐車場	13:20
	鳥居本高根団地小野こまち会館	14:10 15:00
5日(水)	太平団地	13:20
	東山会館	14:10
	湖上平団地堤医院前	15:00
6日(木)	葛籠町公民館	13:30
	高宮地域文化センター	14:20
	B S アパート2号棟	15:10
7日(金)	清崎町ばんば	13:20
	JA東びわこ本店前駐車場	14:10
	河瀬地区公民館	15:00
11日(火)	多景保育園	13:20
	長曾根町	14:10
	彦根ニュータウン中央部	15:00
12日(水)	楡公民館	13:30
	昭和電工茂賀ハイッ	14:20
	WAとねす春日(旧広野会館)	15:10
13日(木)	鳥居本地区公民館	11:00
	小泉町百貨卸センター駐車場(東側)	13:20
	東沼波町秋葉神社	14:10
	旭森地区公民館	15:00
14日(金)	JA東びわこ種子センター	13:20
	滋賀観光バス彦根営業所	14:10
	ローン彦根外町店駐車場	15:00

※駐車場での駐車時間は、30~40分間です。

図書館休館日 3日(月)、10日(月)  
 12月前半

## し尿収集予定日 12月前半

彦根市事業公社 ☎23-4135 FAX23-4134

※臨時の収集については、早めにお申し込みください。(臨時の収集は、原則として毎週火・金曜日に実施します。)  
 ※収集の状況によって、収集日は3日程度前後することがありますが、ご了承ください。



- 3日(月) 幸、芹、安清、外、里根、野田山、正法寺、地藏、西今、平田(大沢)、開出今蔵の町団地、八坂東団地、三津、海瀬
- 4日(火) 里根、外、戸賀、小泉、開出今蔵の町団地、八坂東団地、野瀬、西今、三津、海瀬
- 5日(水) 芹川、戸賀、小泉、山之脇、開出今、西今、三津屋
- 6日(木) 後三条(下)、芹川、馬場一丁目、馬場二丁目、長曾根、八坂北、開出今団地(第1・3部)、大藪、開出今、西今、三津屋
- 7日(金) 中央(第2・3部)、立花、金亀、尾末、大藪、城町一丁目、城町二丁目、栄町一丁目、栄町二丁目、池州、開出今、甘呂、宇尾、須越
- 10日(月) 京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、元、船、旭、中藪一丁目、中藪二丁目、中藪、長曾根南、甘呂、宇尾、須越、八坂
- 11日(火) 京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、佐和、大東、錦(第1部)、和田、平田(大沢を除く)、甘呂、宇尾、須越、八坂
- 12日(水) 京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、橋向、新、芹中、後三条(上)、平田(大沢を除く)、甘呂、日夏、竹ヶ鼻、八坂
- 13日(木) 平田(大沢を除く)、日夏、竹ヶ鼻、亀山地区、稲部(稲部)、田原、出路、稲枝(西)、服部
- 14日(金) 日夏、亀山地区、稲枝(西)、肥田(西肥田を除く)、上稲葉、下稲葉、本庄、普光寺、薩摩、金沢(金沢団地)、田附、新海、南三ツ谷、甲崎、野良田