



健康管理だより

市健康管理課
(平田町・福祉保健センター1階)
☎24-0816
FAX24-5870

ひこね元気計画21
マスコットキャラクター



けんこう相談

- 保健師による相談
(9:30~11:00)
1月11日(金) 福祉保健センター
1月18日(金) 福祉保健センター
1月18日(金) 東山会館
1月22日(火) WAとねず春日(旧広野会館)
1月23日(水) 稲枝地区公民館
- ※上記の日程以外にも、市健康管理課では電話での相談を随時行っています。

栄養相談

- 栄養士による相談
☆治療中の病気のある人は、主治医の許可が必要です。
(9:00~11:50)〈予約制〉
1月15日(火) 福祉保健センター

赤ちゃんサロン

- ☆母子健康手帳をお持ちください。
日時 1月8日(火) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)
場所 福祉保健センター
対象 2~3か月児とその保護者
内容 子育てに関する情報交換や、友だちづくり

離乳中期相談

- ☆母子健康手帳をお持ちください。
日時 1月24日(木) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)
場所 福祉保健センター
対象 6~8か月児とその保護者
(集団指導)

年末年始の 歯科診療

彦根歯科医師会では、12月29日(土)~平成20年1月3日(木)の年末年始の診療を、当番医として次の医院が診療されます。

すくすく ベイビー



1月の乳幼児健康診査

場 所 福祉保健センター別館(旧勤労青少年ホーム)2階

健診名	実施日	対象	受付時間
4か月児	8日(火)	平成19年9月生	13:00~
	15日(火)		
10か月児	9日(水)	平成19年3月1日~16日生 3月17日~31日生	14:00
	16日(水)		

場 所 福祉保健センター

1歳6か月児	11日(金)	平成18年7月1日~18日生 7月19日~31日生	13:00~
	18日(金)		
2歳6か月児	10日(木)	平成17年7月1日~14日生 7月15日~31日生	14:00
	17日(木)		
3歳6か月児	7日(月)	平成16年7月1日~14日生 7月15日~31日生	
	21日(月)		

場 所 南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)

4か月児	23日(水)	平成19年9月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	13:30~
10か月児	23日(水)	平成19年3月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接市健康管理課(上記参照)へ。

※4か月児健診以外、個人通知はありません。
※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で健診内容・持ち物をご確認ください。

※2歳6か月児健診には、歯ブラシとコップが必要です。



※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

すくすく相談

- ☆母子健康手帳をお持ちください。
●身体計測(9:30~11:00)
1月10日(木) 福祉保健センター別館2階
対象:4か月~1歳未満児
1月17日(木) 福祉保健センター別館2階
対象:1歳以上の児
※絵本の読み読みもあります。
1月31日(木) 福祉保健センター
対象:4か月未満児
※全乳幼児対象の個別相談も行います。
●身体計測・個別相談(9:30~11:00)
1月18日(金) 東山会館
1月22日(火) WAとねず春日(旧広野会館)
1月23日(水) 稲枝地区公民館

パパママ学級

- 出産について、もうすぐパパ・ママになる人といっしょに学んでみませんか。
内容 赤ちゃんのお世話(お風呂に入れり、おむつ交換など)の体験、これからの育児についての話 など
☆母子健康手帳をお持ちください。
日時 1月12日(土) 10:00~12:00
(受付は9:45~10:00)
場所 福祉保健センター
対象 妊娠16週以降の妊婦と夫(夫婦での参加とします)
定員 18組(申込多数の場合は、妊娠週数が進んでいる人や第1子出産予定の人を優先します)
申込期間 12月17日(月)~同25日(火)
申込方法 電話で市健康管理課へ

月日	当番医	所在地	電話番号
12月29日(土)	中川 歯科医院	京町二丁目8-20	27-3118
12月30日(日)	たなか 歯科クリニック	西今町1131-15	27-3355
12月31日(月)	長寿 歯科医院	平田町422-13	26-1993
1月1日(火祝)	三希子 歯科	西今町21-1	26-5069
1月2日(水)	白石 歯科	野良田町325-5	43-2017
1月3日(木)	野村 歯科医院	原町180-28	26-5183

※診療時間は、いずれも9:00~15:30です。



健康管理だより

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の予防について

1 ノロウイルスとは

11月から3月にかけて食中毒の原因となるウイルスです。ノロウイルスは感染力が非常に強いので、家庭や学校、高齢者施設などで集団感染がよく見られます。

2 ノロウイルスによる食中毒の症状

- ・主な症状は、下痢、おう吐、吐き気、腹痛ですが、時に発熱、頭痛、筋肉痛等の症状がみられることもあります。
- ・潜伏期間は1日~2日で、症状が1日~3日続いたあと回復します。
- ・高齢者などで脱水症を引き起こすと生命に危険がおよぶことがあります。

ノロウイルスの食中毒 にかかったら・・・

病状を悪化させる危険がありますので、素人判断で下痢止めや吐き気止めを飲まず、早めにかかりつけ医に受診しましょう。

特定不妊治療費の助成制度

- 高額な治療費がかかる特定不妊治療(体外受精や顕微授精)を受けた夫婦に、治療にかかった費用(保険外診療分)の一部を助成します。
- 対象
◆特定不妊治療以外の治療法では、妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に診断された人

- ◆滋賀県が指定する医療機関で治療を受けた人
- ◆滋賀県内に住民登録がある戸籍上の夫婦
- ◆夫婦の前年所得の合計金額が730万円未満の人

助成額

1組の夫婦について、1回の治療につき、10万円を限度とし、1年度あたり2回を限度に、通算5年間助成します。

問い合わせ先 園湖東地域振興局
地域健康福祉部(彦根保健所)
☎22-1770、FAX26-1846



※特に記載のないとき、相談料は無料です。

相談名	日 時	場 所	内 容・問 い 合 わ せ 先 等
人 権 相 談	平成20年1月4日(金) 13:00~15:00	市民相談室(市役所1階)	いじめ、あらゆる差別など、人権に関する相談 市人権政策課☎30-6115、FAX22-1398
司 法 書 士 無 料 法 律 相 談	1月19日(土) 9:30~12:30	彦根 勤 労 福 祉 会 館 2 階 研 修 室	サラ金、クレジット、少額裁判などの法律相談(3週間前から予約受付) 司法書士総合相談センター彦根☎077-527-5576
交 通 事 故 相 談	毎週火・木曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	湖 東 合 同 庁 舎	被害者、加害者を問わず、専門の相談員が相談に応じます。また、電話による相談も受け付けています。(祝日を除く毎週月~金曜日) 県立交通事故相談所彦根分室☎27-2230
多 言 語 電 話 相 談	毎週水・木・金曜日(祝日は除く) 10:00~16:00 (12:30~13:30は除く)	☎27-2400 (相談専用電話)	日本語の習慣や制度、市役所などでの手続き、生活の中で困ったことなどの相談に3つの言語で対応します。 水曜日=英語、木曜日=ポルトガル語、金曜日=中国語
職 業 相 談・紹 介	毎週月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:00	彦根パートバンク(旭町 田中ビル2階) ☎26-8810	パート・フルタイム・年齢を問わず、どなたでも職業の相談・紹介をしています。
子 ども・家 庭 相 談	毎週月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市 家 庭 児 童 相 談 室 (福祉保健センター内) ☎23-7838	子どもを始めとする家庭内の悩み相談(育児不安・児童虐待・夫婦間暴力等)
消 費 生 活 相 談	毎週月~金曜日(祝日は除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	市 生 活 環 境 課 (市役所1階) ☎22-1411(内線173)	架空請求への対処、悪質商法の被害、クーリング・オフの方法など、身近な消費生活や契約にかかわるトラブルに関する相談
の そ み 相 談 室	毎 日 10:00~22:00	☎21-1080 (電 話 に よ る 相 談)	ひとり親家庭等の相談、DV(配偶者または親密な関係の異性からの暴力)に、相談員が応じます。