



健康管理だより

☎健康管理課
(平田町・福祉保健センター1階)

☎24-0816 FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。



ひこね元気計画21
マスケットキャラクター
「コンキーくん」

けんこう相談

●保健師による相談
(9:30~11:00)
2月8日(金) 福祉保健センター
2月15日(金) 福祉保健センター
2月26日(火) WAとねす春日(旧広野会館)
2月27日(水) 稲枝地区公民館
※上記の日程以外にも、☎健康管理課では電話での相談を随時行っています。

栄養相談

●栄養士による相談
☆治療中の病気のある人は、主治医の許可が必要です。
(9:00~11:50) (予約制)
2月12日(火) 福祉保健センター

らくらく禁煙相談

肺の汚れとたばこへの依存度を調べてみませんか。
日時 2月13日(水) 9:00~11:40
場所 福祉保健センター
定員 6人(予約制。先着順)

すくすく ベイビー



2月の乳幼児健康診査

場所 福祉保健センター別館(旧勤労青少年ホーム)2階

健診名	実施日	対象	受付時間
4か月児	12日(火) 19日(火)	平成19年10月生	13:00~
10か月児	13日(水) 20日(水)	平成19年4月1日~16日生 4月17日~30日生	14:00

場所 福祉保健センター

1歳6か月児	8日(金) 15日(金)	平成18年8月1日~15日生 8月16日~31日生	13:00~ 14:00
2歳6か月児	14日(木) 21日(木)	平成17年8月1日~15日生 8月16日~31日生	
3歳6か月児	18日(月) 25日(月)	平成16年8月1日~18日生 8月19日~31日生	

場所 南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)

4か月児	27日(水)	平成19年10月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	13:30~
10か月児	27日(水)	平成19年4月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	14:00

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接☎健康管理課(上記参照)へ。

内容

- 呼気中の一酸化炭素濃度測定による肺の汚れ度をチェック
- 禁煙の疑問やノウハウ等についての個別相談(1人30分程度)
- 検尿による尿中ニコチン濃度測定でニコチン依存度をチェック

※4か月児健診以外、個人通知はありません。
※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で健診内容・持ち物をご確認ください。
※2歳6か月児健診には、歯ブラシとコップが必要です。
※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。
歯みがき教室があります



予防接種

—BCG接種—

対象 ●接種当日満3か月以上満6か月未満児

実施日	対象
平成20年 2月13日(水)	・平成19年10月31日~11月13日の出生児 ・上記以前の6か月未満児で未接種児
2月26日(火)	・平成19年11月14日~11月26日の出生児 ・上記以前の6か月未満児で未接種児

受付時間 13:10~14:10
場所 福祉保健センター
※当日満3か月未満、または満6か月以上になる月齢のお子さんは受けられません。満6か月以上で定期BCG予防接種が受けられなかった人は、任意接種(有料)になりますのでご注意ください。
※基礎疾患があり、主治医から、生後6か月までに集団接種ができにくいと言われている人は、早めに☎健康管理課へご相談ください。

ハローベビー教室

●第1コース(助産師を囲んで)
日時 2月4日(月)13:30~15:30
(受付は13:15~13:30)
場所 福祉保健センター別館2階
対象 妊娠16週以降の妊婦
持ち物 母子健康手帳

健康管理だより



●第2コース(歯科健診と歯みがき教室)
日時 2月28日(水)13:30~15:30
(受付は13:15~13:30)
場所 福祉保健センター1階
対象 妊娠16週以降の妊婦
持ち物 歯ブラシ、コップ、母子健康手帳

赤ちゃんサロン

☆母子健康手帳をお持ちください。
日時 2月5日(火) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)
場所 福祉保健センター
対象 2~3か月児とその保護者
内容 子育てに関する情報交換や、友だちづくり

すくすく相談

☆母子健康手帳をお持ちください。
●身体計測(9:30~11:00)

2月7日(水) 福祉保健センター別館2階
対象:4か月~1歳未満児
2月14日(水) 福祉保健センター別館2階
対象:1歳以上の児
※絵本の開き読みもあります。
2月28日(水) 福祉保健センター
対象:4か月未満の児
※全乳幼児対象の個別相談も行います。

●身体計測・個別相談(9:30~11:00)
2月26日(火) WAとねす春日(旧広野会館)
2月27日(水) 稲枝地区公民館

離乳中期相談

☆母子健康手帳をお持ちください。
日時 2月21日(水) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)
場所 福祉保健センター
対象 6~8か月児とその保護者
(集団指導)

インフルエンザをうつさないで! ~ひろげよう咳エチケット~

インフルエンザの季節です。インフルエンザは、乳幼児や高齢者がかかると重症になることもあります。予防のために、日ごろから、じゅうぶんな休養とバランスのいい食事をとり、帰宅時には手洗い・うがいをしましょう。
マスクをせずに咳やくしゃみをする、ウイルスが2~3メートルも飛ぶと言われています。インフルエンザを人にうつさないためには、「咳エチケット」が大切です。

咳エチケットを守ろう!
★咳、くしゃみをするときには、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔を背けましょう。
★使用後のティッシュは、すぐにフタのついたゴミ箱に捨てましょう。
★症状のある人は、マスクを正しく着用し、感染防止に努めましょう。



..... < 広告欄 >

謹賀新年

私達は「きこえ」に悩む人がふつうに家族や友達と話せるようにお手伝いしたいと、日々勉強、経験を積み重ねています。もう少し聴こえたと嬉しい!

新日本補聴器株式会社
オーティコン・シーメンス補聴器 取扱
身体障害者福祉法補聴器委託契約店

新日本補聴器センター彦根店
彦根市旭町1番24号(彦根駅徒歩3分、市役所隣)
電話・FAX 0749-27-1533



営業時間:午前9時~午後5時
定休日:日曜・祝日・第4土曜日
http://www.mtha-group.com

補聴器や「きこえ」に関して、いつでもお気軽にご相談下さい。

自宅で大学の授業を学んでみませんか? 大学卒業・生涯学習

自ら「学び」を楽しむあなたに、テレビ等で授業を行う放送大学。自宅で楽しく授業を受講できます。

放送大学5つのポイント

- 大学卒業資格がとれる
- 学びたい科目だけ学べる
- 一流の教授・准教授陣
- 授業料の負担が少ない
- 自宅でマイペースに学べる

4月入学生募集中
(出願期間 12/15~2/29)
まずはお気軽にご相談下さい。
Tel : 077-545-0362
Fax : 077-545-2096

放送大学 滋賀学習センター
(龍谷大学瀬田キャンパス内)

Crystal Clear おいしいお水の定期便
クリスタルクララ
★水の宅配サービス★
身体にやさしい ミネラルウォーター 冷水 温水
毎日飲む水だから・・・
●毎日の炊飯やお料理に
●お茶やコーヒー、紅茶に
●赤ちゃんのミルクに
●お酒の水割りに
●化粧水に・・・etc
ご家庭でも使えるウォーターサーバーの設置・貸出無料!
只今、無料お試し中!!
<お問い合わせは>
クリスタルクララ湖東
0120-66-4132
〒522-0201 彦根市高宮町1153
携帯またはPCから
▶http://www.mizu.cc
※右記のCCナンバーをご入力下さい。2504
<広告承認番号:0712062504>

あなたの最愛のパートナーが かならず見つかる・・・



安心と信頼の実績 — 滋賀中央ブライダル

- POINT01 慣れ親しんだ滋賀で素敵な出会いを・・・地域に密着した結婚相談所です。
- POINT02 お相手の紹介から結婚まで専属担当者がフォローいたします。滋賀県の会員様を多数お預かりしております。(関西圏で約4万名)
- POINT03

彦根新支店 New Open!
滋賀中央ブライダル

SC-Bridal 彦根店 / 0749-24-8805
彦根市佐和町 6-15 文教ビル 2F (彦根市役所向かい)
営業時間:10:00~19:00 火・水曜日定休日(祝日除く)

大津本店 / 077-521-0053 大津市馬場 3-10-8 (膳所駅徒歩3分)

ホームページ http://www.scb.jp

携帯電話からでもアクセスできます!

ケータイサイト http://www.scb.jp/i/

広報ひこね

広告募集中

彦根市では「広報ひこね」に掲載する広告を募集しています。
規格 縦98.25mm×横57mm
毎月1日号に最大6枠掲載
広告料 1枠30,000円(1号に最大2枠まで申し込みます)
申込方法 発行日の1か月前までに原稿を添えて、☎情報政策課にお申し込みください。審査のうえ掲載決定後、版下(印刷に使う完全な原稿)を提出してください。
問い合わせ先 同課☎30-6103、FAX22-1398

