



健康管理だより

☎健康管理課
(平田町・福祉保健センター1階)

☎24-0816 FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。



ひこね元気計画21
マスコットキャラクター
「コンキークン」

けんこう相談

- 保健師による相談 (9:30~11:00)
 - 3月14日(金) 福祉保健センター
 - 3月21日(金) 福祉保健センター
 - 3月21日(金) 東山会館
 - 3月25日(火) WAとねす春日(旧広野会館)
 - 3月26日(水) 稲枝地区公民館
- ※上記の日程以外にも、☎健康管理課では電話での相談を随時行っています。

栄養相談

- 栄養士による相談

☆治療中の病気のある人は、主治医の許可が必要です。

 (9:00~11:50)〈予約制〉
 - 3月10日(月) 福祉保健センター

赤ちゃんサロン

- ☆母子健康手帳をお持ちください。
- 日時 3月4日(火) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)
- 場所 福祉保健センター
- 対象 2~3か月児とその保護者
- 内容 子育てに関する情報交換や、友達づくり

すくすく相談

- ☆母子健康手帳をお持ちください。
- 身体計測 (9:30~11:00)
 - 3月6日(木) 福祉保健センター別館2階
対象:4か月~1歳未満児
 - 3月13日(木) 福祉保健センター別館2階
対象:1歳以上の児
※絵本の開き読みもあります。
 - 3月27日(木) 福祉保健センター
対象:4か月未満の児
※全乳幼児対象の個別相談も行います。
 - 身体計測・個別相談 (9:30~11:00)
 - 3月21日(金) 東山会館
 - 3月25日(火) WAとねす春日(旧広野会館)
 - 3月26日(水) 稲枝地区公民館

離乳中期相談

- ☆母子健康手帳をお持ちください。
- 日時 3月19日(水) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)
- 場所 福祉保健センター
- 対象 6~8か月児とその保護者

すくすく ベイビー



宮城 翔とちゃん
(野田山町)



木下 悠とちゃん
(西今町)



松本 寛汰とちゃん
(西今町)

3月の乳幼児健康診査

場所 福祉保健センター別館(旧勤労青少年ホーム)2階

| 健診名 | 実施日 | 対象 | 受付時間 |
|-------|--------|-----------------|-------------|
| 4か月児 | 11日(火) | 平成19年11月生 | 13:00~14:00 |
| | 18日(火) | | |
| 10か月児 | 12日(水) | 平成19年5月 1日~17日生 | 14:00 |
| | 19日(水) | | |

場所 福祉保健センター

| | | | |
|--------|--------|-----------------|-------------|
| 1歳6か月児 | 14日(金) | 平成18年9月 1日~14日生 | 13:00~14:00 |
| | 21日(金) | | |
| 2歳6か月児 | 6日(木) | 平成17年9月 1日~15日生 | 14:00 |
| | 13日(木) | | |
| 3歳6か月児 | 10日(月) | 平成16年9月 1日~14日生 | 14:00 |
| | 17日(月) | | |

場所 南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)

| | | | |
|-------|--------|---------------|-------------|
| 4か月児 | 26日(水) | 平成19年11月生 | 13:30~14:00 |
| | | (主に亀山・稲枝地区の児) | |
| 10か月児 | 26日(水) | 平成19年 5月生 | 14:00 |
| | | (主に亀山・稲枝地区の児) | |

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接☎健康管理課(上記参照)へ。

※4か月児健診以外、個人通知はありません。
 ※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で健診内容・持ち物をご確認ください。

※2歳6か月児健診には、歯ブラシとコップが必要です。



※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

もうすぐパパ・ママになる人のための

パパママ学級

出産について、もうすぐパパ・ママになる人と一緒に学んでみませんか。

内容 赤ちゃんのお世話(お風呂に入れたり、おむつ交換など)の体験、これからの育児についての話 など

☆母子健康手帳をお持ちください。

- 日時 3月8日(出) 10:00~12:00
(受付は9:45~10:00)
- 場所 福祉保健センター
- 対象 妊娠16週以降の妊婦と夫(夫婦での参加とします)
- 定員 18組(申込多数の場合は、妊娠週数が進んでいる人や第1子出産予定の人を優先します)
- 申込期間 ~2月22日(金)

「ブックスタート」フォローアップ事業を行っています

彦根市では、4か月児乳幼児健康診査のときに、絵本の開き読みとプレゼントをする「ブックスタート」を昨年の8月から行っています。

これに加え、2月13日から、10か月児乳幼児健康診査を受ける乳児と保護者を対象に、もう一度絵本の開き読みを行うフォローアップを始めています。

対象 乳幼児健康診査(10か月児)を受ける乳児と保護者

場所 乳幼児健康診査(10か月児)の会場(福祉保健センター別館、南老人福祉センター)

問い合わせ先 子ども未来室☎28-1580(FAX共用)

健康管理だより



3月1日~7日は「子ども予防接種週間」

土・日曜日に予防接種が受けられます

| 3月1日(出)午前 | 連絡先 |
|------------|----------|
| 岡田医院 | ☎22-1505 |
| おおはし内科循環器科 | ☎30-3800 |
| きたむら内科 | ☎22-9617 |
| 橋地医院 | ☎23-2057 |
| 小林医院 | ☎22-0247 |
| 小森医院 | ☎22-2714 |
| 高崎医院 | ☎28-0210 |
| 高村外科 | ☎22-0650 |
| 辰巳医院 | ☎22-1180 |
| 田中クリニック | ☎27-1611 |
| 堤医院 | ☎24-0533 |
| 徳田医院 | ☎43-7001 |
| 成美医院 | ☎28-1323 |
| 橋本医院 | ☎43-2207 |
| ふせクリニック | ☎46-3711 |
| 松木診療所 | ☎22-5185 |
| 松本医院 | ☎28-0633 |
| 宮下内科 | ☎22-0383 |
| 安澤内科診療所 | ☎22-0954 |
| 山崎外科 | ☎22-1888 |
| 横野医院 | ☎24-1515 |

| 3月1日(出)午後 | 連絡先 |
|-----------|----------|
| 奥野小児科医院 | ☎22-0634 |
| 高崎医院 | ☎28-0210 |
| 田口診療所 | ☎43-6600 |
| 西川医院 | ☎22-3887 |
| 小児科ふじせき医院 | ☎23-2233 |
| 山崎外科 | ☎22-1888 |
| 彦根中央病院 | ☎23-1211 |

| 3月2日(日)午前 | 連絡先 |
|-----------|----------|
| 小林医院 | ☎22-0247 |

入園、入学を控えているこの時期に、特に麻しん・風しんの根絶を目指し、また子どもへの予防接種に関心をもっていただくために、下記の医療機関で麻しん・風しんを中心とした予防接種を行います。まだ予防接種をしていない人は、この機会にぜひお受けください。

※医療機関により実施する時間が異なります。ご注意ください
対象者 彦根市の実施する定期予防接種の対象者(「広報ひこね」2月1日号18ページをご覧ください)

費用 無料(対象者のみ)
申込方法 実施医療機関に、必ず電話で早めに申し込んでください。
問い合わせ先 彦根医師会☎23-3580、☎健康管理課☎24-0816、FAX24-5870

動く図書館 たちばな号

巡回日程【3月前半】 市立図書館☎22-0649 FAX26-0300

| 日・曜日 | 駐 車 場 | 時 間 |
|--------|-------------------|-------|
| 4日(火) | 宮田町山田神社 | 11:00 |
| | JA東びわこ鳥居本支店駐車場 | 13:20 |
| | 鳥居本高根団地小野こまち会館 | 14:10 |
| 5日(水) | 太平団地 | 13:20 |
| | 東山会館 | 14:10 |
| | 湖上平団地堤医院前 | 15:00 |
| 6日(木) | 葛籠町公民館 | 13:30 |
| | 高宮地域文化センター | 14:20 |
| | BSアパート2号棟 | 15:10 |
| 7日(金) | 清崎町ばんば | 13:20 |
| | JA東びわこ本店前駐車場 | 14:10 |
| | 河瀬地区公民館 | 15:00 |
| 11日(火) | 多景保育園横町 | 13:20 |
| | 長曾根 | 14:10 |
| | 彦根ニュータウン中央部 | 15:00 |
| 12日(水) | 榆公民館 | 13:30 |
| | 昭和電工茂賀ハイッ | 14:20 |
| | WAとねす春日(旧広野会館) | 15:10 |
| 13日(木) | 鳥居本地区公民館 | 11:00 |
| | 小泉町百貨卸センター駐車場(東側) | 13:20 |
| | 東沼波町秋葉神社旭森地区公民館 | 14:10 |
| 14日(金) | JA東びわこ種子センター | 13:20 |
| | 滋賀観光バス彦根営業所 | 14:10 |
| | ローソン彦根外町駐車場 | 15:00 |

※駐車場での駐車時間は、30~40分間です。

図書館休館日 3日(月)、10日(月)
3月前半

し尿収集予定日 3月前半

彦根市事業公社 ☎23-4135 FAX23-4134

※臨時の収集については、早めにお申し込みください。(臨時の収集は、原則として毎週火・金曜日に実施します。)

※収集の状況によって、収集日は3日程度前後することがありますが、ご了承ください。



- 3日(月) 幸、松原一丁目、松原二丁目、松原(四ツ川)、野田山、正法寺、地藏、原(原西団地)、西沼波(東部)、本町一丁目、本町二丁目、本町三丁目、銀座、中央(第1・4部)、芹橋一丁目、芹橋二丁目(河原二丁目一部を含む)、三津
- 4日(火) 幸、芹、安清、外、里根、野田山、正法寺、地藏、西今、平田(大沢)、開出今蔵の町団地、八坂東団地、三津、海瀬
- 5日(水) 里根、外、戸賀、小泉、開出今蔵の町団地、八坂東団地、野瀬、西今、三津、海瀬
- 6日(木) 芹川、戸賀、小泉、山之脇、開出今、西今、三津屋
- 7日(金) 後三条(下)、芹川、馬場一丁目、馬場二丁目、長曾根、八坂北、開出今団地(第1・3部)、大藪、開出今、西今、三津屋
- 10日(月) 中央(第2、3部)、立花、金亀、尾末、大藪、城町一丁目、城町二丁目、柴町一丁目、柴町二丁目、池州、開出今、甘呂、宇尾、須越
- 11日(火) 京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、元、船、旭、中藪一丁目、中藪二丁目、中藪、長曾根南、甘呂、宇尾、須越、八坂
- 12日(水) 京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、佐和、大東、錦(第1部)、和田、平田(大沢を除く)、甘呂、宇尾、須越、八坂
- 13日(木) 京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、橋向、新、芹中、後三条(上)、平田(大沢を除く)、甘呂、日夏、竹ヶ鼻、八坂
- 14日(金) 稲枝(西)、服部、平田(大沢を除く)、日夏、竹ヶ鼻、稲部(稲部)、亀山地区、出路、田原