

問題発見講座 (全5回)

日程	会場	内容・テーマ	講師
6月21日(土) 9:45~11:45	大学サテライト・プラザ彦根 (大東町、アルプラザ彦根6階)	開講式 講演「ライフストーリーを語る」	平河勝美さん(滋賀県立大学教授)
6月28日(土) 9:45~11:45		元気生活をスタートしよう ~ひこね元気計画21の活動より~	健康課保健師
7月5日(土) 9:30~11:30	滋賀県立大学体育館(八坂町)	自分自身の体を知ろう (あなたの体力年齢は)	岡本進さん(滋賀県立大学准教授)
7月12日(土) 9:30~11:30	せいりょうじ 清涼寺(古沢町)	心の健康 ~座禅・写経・精進料理体験~	桂川道雄さん(清涼寺住職)
7月19日(土) 9:30~11:30	彦根市民会館(尾末町)	オブザーバーによる地域活動紹介	彦根校カレッジオブザーバー

実験・実習講座 (全5回)

時間 9:30~11:30 会場 県立彦根東高校(金亀町)

日程	内容・テーマ	講師
7月26日(土)	自分・仲間の方が一の場合に備えて ~救急手当・応急手当のコツを学ぶ~	山根孝子さん(県立彦根東高校養護教諭) 外部講師
8月2日(土)	長寿の暮らしのなかで助け合うために ~模擬体験と実習を通して介護について学ぶ~	本田里沙さん(県立彦根東高校臨時講師) 小木佐基子さん(県立彦根東高校非常勤講師)
8月9日(土)	屋外で軽スポーツに親しみながら仲間づくり ~グラウンドゴルフ~	太田好則さん(県立彦根東高校教諭) 清水美春さん(県立彦根東高校教諭)
8月23日(土)	屋内で軽スポーツに親しみながら仲間づくり① ~シャッフルボード・ユニカール~	
8月27日(水)	屋内で軽スポーツに親しみながら仲間づくり② ~フリスビー・ビーチバレー~	

※8月27日のみ水曜日の開催です。ご注意ください。

理論学習講座 (全8回)

時間 9:30~11:30

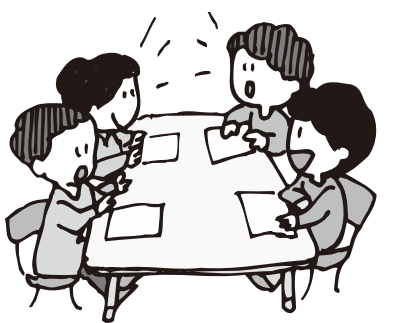
日程	会場	内容・テーマ	講師
9月6日(土)	滋賀県立大学 (八坂町)	食生活と寿命	福井富穂さん(滋賀県立大学准教授)
9月13日(土)		寝たきりにならないために~骨密度と栄養~	岡本秀己さん(滋賀県立大学講師)
9月27日(土)		脳いきいき音楽療法	横井和美さん(滋賀県立大学講師)
10月4日(土)		運動から健康的な生活を見直す	寄本明さん(滋賀県立大学教授)
10月18日(土)	南地区公民館 (甘呂町)	お手軽フィットネス (みんなで楽しくリフレッシュ)	前川麻紀さん (市民体育センター指導員)
10月25日(土)	滋賀県立大学 (八坂町)	豊かなスポーツライフをめざして	岡本進さん(滋賀県立大学准教授)
11月15日(土)		感染症から身を守る	山田明さん(滋賀県立大学教授)
11月29日(土)		学習発表会、まとめ、閉講式	平河勝美さん(滋賀県立大学教授)

健康について考えよう

淡海生涯カレッジ彦根校

定員 30人

募集期間 5月8日(木)~6月6日(金)



地域の大学「淡海生涯カレッジ」

淡海生涯カレッジとは、地域のさまざまな学習機関の連携を深め、公共機関などでの日常的な学習から、大学などを利用した高度な学習までを組み合わせて学ぶ、「地域の大学」です。

今年のテーマは、「健康について考えよう」です。淡海生涯カレッジでの学習を通じて、健康について、体系的な知識と経験を得てください。

なお、淡海生涯カレッジは、彦根市のほか、大津市や草津市など県内の5市で開講しています。

淡海生涯カレッジの特徴

- ・半年の学習期間に、いろいろな視点から学ぶことができます。
- ・滋賀県立大学など、さまざまな施設で学習できます。
- ・講義だけでなく、見学や実習など、いろいろな授業があります。
- ・学んだことを地域で生かしていただけるように応援します。

・希望によって、有料で、大学の正規の単位が取得できます。

学習テーマ

今年度の学習テーマは、「自分や周りの人たちが、健康な生活を送るために、家族や地域の仲間とともに、心豊かに生きる」です。

市民一人ひとりが、心も体も健康で、家庭や社会での役割を果たし、自分自身で楽しむ時間や、家族や仲間と楽しむ時間を持つことができるような学習の場を提供します。心身ともに健康な生活を送るための運動療法、生活習慣病の予防、食育、地域での仲間づくり、地域への参画について学びます。

講座全体の構成

- ①問題発見講座 身近な健康に関する題材を通じて、問題意識を高めます。講座は、大学サテライト・プラザ(大東町、アル・プラザ彦根6階)、市民会館などで行われます。
- ②実験・実習講座 県立彦根東高校を会場に、実験や実習を中心に学習します。

対象者

18歳以上の入

応募方法

電話、はがき、ファクス、Eメールのいずれかで、県教育委員会生涯学習課まで申し込んでください。

※申込者多数の場合は抽選

受講料

5,000円

応募・問い合わせ先

県教育委員会生涯学習課 〒522-0001 尾末町1-38 ☎24-7971 番、FAX 23-9190番、Eメール syogai@mx.hikone.ed.jp

「広報ひこね」4月15日号9ページの「障害福祉制度が変わります」の記事において、「(2)自動車燃料費および福祉タクシー運賃助成事業」の説明に、「変更点は、「広報ひこね」4月1日号5ページをご覧ください。」とあるのは、正しくは「変更点は、「広報ひこね」4月1日号2ページをご覧ください。」の誤りでした。おわびして訂正します。