



健康管理だより

市健康管理課
(平田町・福祉保健センター1階)
☎24-0816 FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。



ひこね元氣計画21
マスコットキャラクター
“コンキークン”

予防接種

—BCG接種—

対象 ●接種当日満3か月以上満6か月未満児

実施日	対象
6月11日(水)	・平成20年2月28日～同3月11日の出生児 ・上記以前の6か月未満児で未接種児
6月27日(金)	・平成20年3月12日～同3月27日の出生児 ・上記以前の6か月未満児で未接種児

受付時間 13:10～14:10
場所 福祉保健センター

※定期BCG予防接種は、原則として、満3か月以上満6か月未満の児が対象です。満6か月以上で定期BCG予防接種が受けられなかった人は、任意接種（有料）になりますのでご注意ください。

※基礎疾患があり、主治医から、生後6か月までに集団接種ができにくいと言われる人は、早めに市健康管理課へご相談ください。

すくすく ベイビー



上田啓太ちゃん
(小泉町)



雲晴かなちゃん
(鳥居本町)



雁瀬萌衣ちゃん
(長曾根町)

ハローベビー教室

●第1コース
(妊娠中の生活や食事の話、妊婦体操)

日時 6月2日(月) 13:30～15:30
(受付は13:15～13:30)

場所 福祉保健センター別館2階
対象 妊娠16～27週の妊婦

持ち物 母子健康手帳
※申込は不要です。動きやすい服装で参加してください。

らくらく禁煙相談

肺の汚れとたばこへの依存度を調べてみませんか。

日時 6月11日(水) 9:00～11:40
場所 福祉保健センター

定員 6人(予約制、先着順)
内容

- たばこの検査
 - ・肺の汚れ度チェック(呼気中の一酸化炭素の濃度測定)
 - ・たばこの依存度チェック(尿中ニコチン濃度検査)
- たばこの上手なやめ方についてアドバイス

献血

—成分献血—

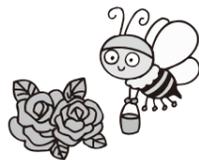
成分献血は、血しょうや血小板といった特定の成分だけを採取し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻す方法です。そのため体への負担が軽く、多くの血しょうや血小板を献血していただくことができます。

日時 6月5日(日)
10:00、11:00、13:00、
14:00、15:00
(各4人ずつ、計20人)

場所 福祉保健センター

※予約制です。5月26日(月)までに市健康管理課へ申し込んでください。

※40歳以上の方は、成分献血の経験があり、1年以内に心電図検査を受けていることが必要です。



未来のママにやさしい心遣いを「マタニティマーク」を見逃さないで!



妊娠中、特に妊娠初期には、妊婦の健康を維持することは、赤ちゃんが成長するために、とても大切なことです。

しかし、外見からは妊娠が分かりにくいので、「つわり」などの症状に気づいてもらえないことがあります。また、お腹が大きくなると、長時間立っていることや、階段の登り降りがきついなど、つらい機会が増えます。

マタニティマークは、妊婦がつけることで、周囲の気遣いを求めやすくするためのマークです。もし、マタニティマークをつけている人を見たら、電車やバスなどの席を譲ったり、近くで喫煙を控えたりするといった、やさしい心遣いをしましょう。

★5月1日から、マタニティマーク製品をお渡しします

母子健康手帳の発行時に、希望者にマタニティマーク製品をお渡しします。すでに妊娠中の人にもお渡ししますので、希望する人は、母子健康手帳を持って市健康管理課までお越しください。

問い合わせ先 市健康管理課 ☎24-0816、FAX24-5870

健康づくりに活用を「湖東健康づくり得々ガイドブック」ができました

地域と職場での健康づくりのための社会資源を紹介する「湖東健康づくり得々ガイドブック」が作られました。事業所内の健康管理や、個人の健康管理に役立つ情報が掲載されています。ガイドブックは、湖東地域振興局地域健康福祉部(和田町)で配布しているほか、ホームページからダウンロードすることもできます。ぜひご活用ください。

問い合わせ先 湖東地域振興局地域健康福祉部健康づくり担当 ☎21-0284、FAX26-7540、
ホームページ: <http://www.pref.shiga.jp/e/h-hwc/tokutokuguide/>



動く図書館 たちばな号

巡回日程【5月後半】 市立図書館 ☎22-0649 FAX26-0300

日・曜日	駐 車 場	時 間
16日(金)	清 崎 町 浄 宗 寺 亀 山 ニ ュ ー タ ウ ン 日 夏 ニ ュ ー タ ウ ン 第 2 期 集 会 所 前	13:30 14:20 15:10
20日(火)	開 出 今 昔 原 神 社 蔵 の 町 団 地 中 央 開 出 今 第 2 団 地 (市 立 病 院 前)	13:20 14:10 15:00
21日(水)	平 田 町 大 沢 高 岸 B 公 園 西 今 町 松 田 団 地 西 今 町 伊 庭 団 地 若 葉 小 学 校 東 門	11:00 13:20 14:10 15:00
23日(金)	稲 里 町 公 民 館 稲 枝 地 区 公 民 館 前	13:30 14:20 15:10
27日(火)	千 鳥 ヶ 丘 会 館 横 岡 町 東 光 寺 前 平 田 町 明 照 寺 前	13:15 14:00 14:50
28日(水)	大 藪 町 農 業 倉 庫 下 後 三 条 説 教 場 中 藪 一 丁 目 白 山 神 社	13:20 14:10 15:00
29日(木)	新 海 町 公 民 館 附 町 公 民 館 前 本 庄 町 公 民 館	13:30 14:20 15:10
30日(金)	普 光 寺 町 (東ノ辻広場) 彦 富 町 公 民 館 金 沢 町 公 民 館 港 屋 駐 車 場 東	11:00 13:10 14:00 14:50

図書館休館日 19日(月)、22日(木)、26日(日)
5月後半

し尿収集予定日 5月後半

彦根市事業公社 ☎23-4135 FAX23-4134

※臨時の収集については、早めにお申し込みください。(臨時の収集は、原則として毎週火・金曜日に実施します。)
※収集の状況によって、収集日は3日程度前後することがありますが、ご了承ください。



- 16日(金) 平田(大沢を除く)、日夏、竹ヶ鼻、亀山地区、稲枝(西)、服部、稲部(稲部)、出路、田原
- 19日(月) 日夏、亀山地区、稲枝(西)、肥田(西肥田を除く)、上稲葉、下稲葉、本庄、普光寺、薩摩、金沢(金沢団地)、田附、新海、南三ツ谷、甲崎、野良田
- 20日(火) 鳥居本地区、日夏、亀山地区、稲枝(東)、稲部(稲部、稲部東)、柳川、上西川、下西川、上石寺、下石寺、稲里、肥田(西肥田)
- 21日(水) 鳥居本地区、岡、西沼波(東部を除く)、東沼波、大堀、大橋、元岡、沼波、日夏、亀山地区、肥田(西肥田)、金沢(林、中下、長江)
- 22日(木) 鳥居本地区、東沼波、大堀、錦(第2・3部)、河原一丁目、河原二丁目、河原三丁目、日夏、亀山地区、稲部(稲部南)、金沢(林、中下、長江)
- 23日(金) 鳥居本地区、河瀬地区、金田、上岡部、下岡部、彦富、稲部(稲部南)
- 26日(月) 鳥居本地区、古沢、松原(四ツ川を除く)、高宮地区、河瀬地区、彦富
- 27日(火) 河瀬地区、高宮地区、亀山地区、彦富(笹田団地)
- 28日(水) 河瀬地区、高宮地区、亀山地区
- 29日(木) 河瀬地区、高宮地区
- 30日(金) 河瀬地区、高宮地区

教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座

ホームヘルパー 2級養成講座

受講生募集中

- 5月生コース
H20.5.31(土)～H20.10.24(金)
- 11月生コース
H20.11.1(土)～H21.3.27(金)
- 受講料
86,100円(税、テキスト代込み)
毎週土曜日の週1回の通学制で、講義は身近で実践活動されている講師により生の声がお聞きできます。
なお、修了にかかる試験はありませんが、毎回のレポート等、中身の濃い講座です。
- お問い合わせは、当法人までお尋ね下さい。

特定非営利活動法人 ゆうらいふ

滋賀県守山市立田町1231-4
TEL/077-585-4070 FAX/077-585-3472
<http://www.youlife.ne.jp>
e-mail info@youlife.ne.jp

リサイクルショップからのお知らせです

広報持参で 買取1品 **2割増!** 一部対象外の商品があります

パソコン テレビ オーディオ 家具 冷蔵庫 洗濯機 ゲーム など



お売りください!



生活工房 彦根店 <http://skobo.jp>

大型商品 出張査定無料!!

20120 556-334

彦根市戸賀町95-22

店頭での買取・販売もしております

あなたの最愛のパートナーが かならず見つかる...



ご両親の為に 無料相談会 実施中!

地域密着型結婚相談所です。 出会いからご結婚まで真心込めて スタッフがお世話致します!

安心と信頼の実績— 滋賀中央ブライダル SC-Bridal 彦根店 / 0749-24-8805

彦根市佐和町 6-15 文教ビル 2F (彦根市役所向かい) 営業時間: 10:00～19:00 火・水曜日定休日(祝日除く)

大津本店 / 077-521-0053 大津市馬場 3-10-8

～良縁むすび隊募集中!～ 「良縁をむすびたいっ!」 契約仲人さん急募! 詳しくはお問い合わせ下さい。

ホームページ <http://www.scb.jp> 携帯電話からでもアクセスできます! ケータイサイト <http://www.scb.jp/i/>

