



# 健康管理だより

☎健康管理課  
(平田町・福祉保健センター1階)  
☎24-0816 FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。

ひこね元気計画21  
マスコットキャラクター



## けんこう相談

- 保健師による相談 (9:30~11:00)
  - 6月13日(金) 福祉保健センター
  - 6月20日(金) 福祉保健センター
  - 6月24日(火) WAとねず春日(旧広野会館)
  - 6月25日(水) 稲枝地区公民館
  - 6月30日(月) 福祉保健センター

※上記の日程以外にも、☎健康管理課では電話での相談を随時行っています。

## 栄養相談

- 栄養士による相談  
☆治療中の病気のある人は、主治医の許可が必要です。  
(9:00~11:50) 〈予約制〉  
6月9日(月) 福祉保健センター

## 赤ちゃんサロン

- ☆母子健康手帳をお持ちください。  
日時 6月3日(火) 9:45~11:30  
(受付は9:30~9:45)  
場所 福祉保健センター  
対象 2~3か月児とその保護者  
内容 子育てに関する情報交換や、友達づくり

## すくすく相談

- ☆母子健康手帳をお持ちください。  
●身体計測 (9:30~11:00)
  - 6月5日(木) 福祉保健センター別館2階  
対象: 4か月~1歳未満児
  - 6月12日(木) 福祉保健センター別館2階  
対象: 1歳以上の児  
※絵本の開き読みもあります。
  - 6月26日(木) 福祉保健センター  
対象: 4か月未満の児  
※全乳幼児対象の個別相談も行います。
- 身体計測・個別相談 (9:30~11:00)
  - 6月24日(火) WAとねず春日(旧広野会館)
  - 6月25日(水) 稲枝地区公民館

## 離乳食相談

- ~1日2回食に進めましょう~  
☆母子健康手帳をお持ちください。  
日時 6月19日(木) 9:45~11:30  
(受付は9:30~9:45)  
場所 福祉保健センター  
対象 7~8か月ごろの児とその保護者 (集団指導)

## すくすく ベイビー



## 6月の乳幼児健康診査

| 場 所      | 福祉保健センター別館 (旧勤労青少年ホーム) 2階 |                  |                     |
|----------|---------------------------|------------------|---------------------|
| 健 診 名    | 実施日                       | 対 象              | 受付時間                |
| 4 か 月 児  | 10日(火)                    | 平成20年 2月 1日~15日生 | 13:00<br>~<br>14:00 |
|          | 17日(火)                    | 2月16日~29日生       |                     |
| 10 か 月 児 | 11日(水)                    | 平成19年 8月 1日~16日生 | 14:00               |
|          | 18日(水)                    | 8月17日~31日生       |                     |

| 場 所    | 福祉保健センター |                  |                     |
|--------|----------|------------------|---------------------|
| 1歳6か月児 | 13日(金)   | 平成18年12月 1日~17日生 | 13:00<br>~<br>14:00 |
|        | 20日(金)   | 12月18日~31日生      |                     |
| 2歳6か月児 | 12日(木)   | 平成17年12月 1日~15日生 | 14:00               |
|        | 19日(木)   | 12月16日~31日生      |                     |
| 3歳6か月児 | 9日(月)    | 平成16年12月 1日~17日生 | 14:00               |
|        | 16日(月)   | 12月18日~31日生      |                     |

| 場 所      | 南老人福祉センター (稲枝支所の北隣・田原町) |                            |                     |
|----------|-------------------------|----------------------------|---------------------|
| 4 か 月 児  | 25日(水)                  | 平成20年 2月生<br>(主に亀山・稲枝地区の児) | 13:30<br>~<br>14:00 |
| 10 か 月 児 | 25日(水)                  | 平成19年 8月生<br>(主に亀山・稲枝地区の児) | 14:00               |

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接、☎健康管理課(上記参照)へ。  
※4か月児健康診査時にブックスタート事業を実施し、10か月児健康診査時にフォローアップ事業を実施しています。詳しくは、☎子ども未来室 ☎・FAX28-1580へ

※4か月児健診以外、個人通知はありません。  
※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で健診内容・持ち物をご確認ください。  
※2歳6か月児健診には、**歯ブラシとコップ**が必要です。

※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったピンなどに入れてお持ちください。

## パパママ学級

- ☆母子健康手帳をお持ちください。  
出産について、もうすぐパパ・ママになる人といっしょに学んでみませんか。  
内容 赤ちゃんのお世話(お風呂に入れたり、おむつ交換など)の体験、これからの育児についての話 など  
日時 6月14日(土) 10:00~12:00  
(受付は9:45~10:00)  
場所 福祉保健センター
- 対象 市内に住民登録のある妊娠16週以降の妊婦と夫(夫婦での参加とします)  
定員 18組(申込多数の場合は、妊娠週数が進んでいる人や、第1子出産予定の人を優先します)  
申込期間 5月15日(木)~同22日(木)  
申込方法 電話かファクスで、☎健康管理課へ

5月31日は、世界禁煙デー  
5月31日~6月6日は、禁煙週間です。  
たばこ、煙のない環境について、考えてみませんか。

2008年世界禁煙デー テーマ

「子どもの前では、吸わないで!  
あなたの煙は子どもも吸っています」



## がん検診

- ☆事前に☎健康管理課へ電話またはファクスで申し込んでください。  
☎24-0816、FAX24-5870  
☆予約制、先着順に受け付け、定員になりしだい締め切ります。(ファクスでの申込は、希望日時に受付できない場合のみ連絡します。)  
☆彦根市が実施する各がん検診の受診回数は、年間1人1回です。(子宮がん・乳がん検診は2年に1回)

## 子宮がん・乳がんセット

| 日程       | 受付時間        | 備考   |
|----------|-------------|------|
| 5月23日(金) | 9:00~10:00  | 大腸がん |
| 5月30日(金) | 9:00~10:00  | 大腸がん |
| 5月30日(金) | 13:00~14:00 |      |
| 6月3日(火)  | 13:00~14:00 |      |
| 6月6日(金)  | 13:00~14:00 |      |

※大腸がんの記載のある日は、大腸がん検診を実施しています。(女性のみ)

- 定員 各検診とも50人  
場所 福祉保健センター  
対象 子宮がん検診 彦根市に住民登録のある検診当日満20歳以上の女性  
乳がん検診(2方向) 彦根市に住民登録のある検診当日満40歳~49歳の女性

## 医療機関でのがん検診

- 一乳がん一  
対象 市内に住民登録を有する満40歳以上の女性(マンモグラフィによる乳がん検診は2年に1回の受診です。平成19年4月~同20年3月に市のマンモグラフィによる乳がん検診を受けた人は今年度は受診できません。)  
実施期間 平成21年3月10日(火)まで  
検診項目 検診当日40~49歳:問診、マンモグラフィ(2方向)、視診、触診  
検診当日50歳以上:問診、マンモグラフィ(1方向)、視診、触診  
検診料 視触診+マンモグラフィ(2方向):2,000円  
視触診+マンモグラフィ(1方向):1,500円  
申込方法 検診料を持って、☎健康管理課、☎市民課、支所・各出張所へお越しください。  
実施医療機関(予約が必要です)

| 病 院 名                    | 検診日時                 |
|--------------------------|----------------------|
| 彦根市立病院(八坂町)<br>☎22-6054  | 月~金曜日<br>8:30~9:00   |
| 友仁山崎病院(竹ヶ鼻町)<br>☎23-1800 | 水曜日<br>13:30~16:30   |
| 豊郷病院(犬上郡豊郷町)<br>☎35-3001 | 火・木・金曜日<br>8:30~9:00 |

# 健康管理だより



- 乳がん検診(1方向) 彦根市に住民登録のある検診当日満50歳以上の女性  
検診料 子宮がん検診 …… 900円  
乳がん検診(2方向) …… 1,400円  
乳がん検診(1方向) …… 1,000円  
予約受付 5月15日(木)から

## 胃がん・大腸がんセット

| 日時・場所    | 福祉保健センター | 彦根市民会館 | 稲枝地区公民館 | 福祉保健センター |
|----------|----------|--------|---------|----------|
| 6月11日(水) | 福祉保健センター |        |         |          |
| 6月13日(金) | 福祉保健センター |        |         |          |
| 6月16日(月) | 彦根市民会館   |        |         |          |
| 6月19日(木) | 福祉保健センター |        |         |          |
| 6月20日(金) | 稲枝地区公民館  |        |         |          |
| 6月24日(火) | 福祉保健センター |        |         |          |
| 6月25日(水) | 福祉保健センター |        |         |          |

|                   |       |             |
|-------------------|-------|-------------|
| 福祉保健センター          | 胃・大腸A | 9:00~9:25   |
|                   | 胃・大腸B | 9:35~9:55   |
|                   | 胃・大腸C | 10:10~10:35 |
|                   | 胃・大腸D | 10:45~11:05 |
| 大腸がんのみ            |       | 11:00~11:30 |
| 彦根市民会館<br>稲枝地区公民館 | 胃・大腸A | 9:10~9:30   |
|                   | 胃・大腸B | 9:40~10:00  |
|                   | 胃・大腸C | 10:10~10:30 |
|                   | 胃・大腸D | 10:40~11:00 |
| 大腸がんのみ            |       | 10:30~11:00 |

- 一子宮がん一  
対象 市内に住民登録を有する満20歳以上の女性(受診回数は、集団検診も含めて1人について2年に1回です。)  
実施期間 平成21年3月10日(火)まで  
検診料 子宮がん検診 1,600円  
申込方法 検診料を持って、☎健康管理課、☎市民課、支所・各出張所へお越しください。

| 病 院 名             | 電話番号     |
|-------------------|----------|
| 足立レディースクリニック(佐和町) | ☎22-2155 |
| 石川医院(愛知郡愛荘町)      | ☎37-2007 |
| 神野レディースクリニック(中央町) | ☎22-6216 |
| 成宮クリニック(愛知郡愛荘町)   | ☎42-2620 |
| はやし婦人クリニック(竹ヶ鼻町)  | ☎26-0528 |
| 彦根中央病院(西今町)       | ☎23-1211 |
| 彦根市立病院(八坂町)       | ☎22-6050 |

※彦根中央病院は、事前に予約が必要です。

- 定員 各検診とも45人  
対象 彦根市に住民登録のある、検診当日満40歳以上の女性  
検診料 胃がん検診 ……900円  
大腸がん検診 ……500円  
予約受付 5月15日(木)から  
※今年から予約時間が4つに分かれます。ご注意ください。

## 検診を受ける皆さんへのお知らせ

### がん検診を受ける前に

- ・子宮がん検診は、月経中、月経の前後2~3日は避けてください。
- ・乳がん検診は、月経中、月経の前1週間は避けるほうが望ましいです。(触診でわかりにくいことがあるため)
- ・乳がん検診は、ペースメーカーを入れている人、豊胸手術をした人、妊娠・授乳中の人は、受けられません。
- ・胃・十二指腸の手術後や、治療の人と、今までにバリウムを用いた胃や大腸の検査で、じんましんが出るなど、体に何らかの異常を感じたことのある人、「消化管の閉塞またはその疑い」「腸管憩室」と言われたことのある人は、医療機関での胃がん検診をお勧めします。
- ・大腸がん検診は、痔(じ)があり出血している人、生理中の人は受診できません。
- ・大腸ポリープなどで治療中や経過観察中の人は、大腸がん検診の受診は避けてください。

## がん検診・骨粗しょう症検診 次の人は無料です

- ①検診当日、満70歳以上の女性
- ②65歳から69歳の後期高齢者医療制度該当の人  
→当日、後期高齢者医療被保険者証をご提示ください。
- ③市県民税非課税世帯の人  
→自己負担金免除票が必要です。お持ちでない人は、印鑑を持って、☎健康管理課窓口で申請してください。
- ④生活保護法による被保護世帯の人  
→生活保護受給証明書が必要です。印鑑を持って、☎社会福祉課保護係窓口で申請してください。