



# 健康管理だより

☎健康管理課  
(平田町・福祉保健センター1階)

☎24-0816 FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

ひこね元氣計画21  
マスコットキャラクター

「コンキーくん」



## けんこう相談

●保健師による相談  
(9:30~11:00)

- 7月11日(金) 福祉保健センター
- 7月15日(火) WAととねす春日
- 7月18日(金) 福祉保健センター
- 7月18日(金) 東山会館
- 7月23日(水) 稲枝地区公民館
- 7月25日(金) 福祉保健センター

※上記の日程以外にも、☎健康管理課では電話での相談を随時行っています。

## 栄養相談

●栄養士による相談

☆治療中の病気のある人は、主治医の許可が必要です。

(9:00~11:50) 〈予約制〉

7月14日(月) 福祉保健センター

## 赤ちゃんサロン

☆母子健康手帳をお持ちください。

日時 7月1日(火) 9:45~11:30  
(受付は9:30~9:45)

場所 福祉保健センター 別館2階

対象 2~3か月児とその保護者

内容 子育てに関する情報交換や、友達づくり

## すくすく相談

☆母子健康手帳をお持ちください。

●身体計測(9:30~11:00)

7月3日(木) 福祉保健センター別館2階  
対象: 4か月~1歳未満児

7月10日(木) 福祉保健センター別館2階  
対象: 1歳以上の児  
※絵本の読み聞かせも実施します。

7月24日(木) 福祉保健センター  
対象: 4か月未満の児

※全乳幼児対象の個別相談も行います。

●身体計測・個別相談

(9:30~11:00)

- 7月15日(火) WAととねす春日
- 7月18日(金) 東山会館
- 7月23日(水) 稲枝地区公民館

## すくすく ベイビー



小野 瑠也ちゃん  
(西沼波町)



大林 芙蓉ちゃん  
(高宮町)



茶木 乃映ちゃん  
(葛籠町)

## 7月の乳幼児健康診査

場 所 福祉保健センター別館(旧勤労青少年ホーム)2階

健診名	実施日	対象	受付時間
4か月児	8日(火)	平成20年3月1日~17日生	13:00~
	15日(火)	3月18日~31日生	
10か月児	9日(水)	平成19年9月1日~18日生	14:00
	16日(水)	9月19日~30日生	

場 所 福祉保健センター

1歳6か月児	11日(金)	平成19年1月1日~17日生	13:00~
	18日(金)	1月18日~31日生	
2歳6か月児	10日(木)	平成18年1月1日~18日生	14:00
	17日(木)	1月19日~31日生	
3歳6か月児	7日(月)	平成17年1月1日~19日生	14:00
	14日(月)	1月20日~31日生	

場 所 南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)

4か月児	23日(水)	平成20年3月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	13:30~
10か月児	23日(水)	平成19年9月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	14:00

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接、☎健康管理課(上記参照)へ。  
※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。  
※4か月児健康診査時にブックスタート事業を、10か月児健康診査時にフォローアップ事業を実施しています。詳しくは、☎子ども未来室☎・FAX28-1580へ

## 離乳食相談

~1日2回食に進めましょう~

☆母子健康手帳をお持ちください。  
日時 7月17日(木) 9:45~11:30  
(受付は9:30~9:45)

場所 福祉保健センター

対象 7~8か月ごろの児とその保護者  
(集団指導)

もうすぐパパ・ママになる人のための

## パパママ学級

出産について、もうすぐパパ・ママになる人と一緒に学んでみませんか。  
☆母子健康手帳をお持ちください。  
内容 赤ちゃんのお世話(お風呂に入れたり、おむつ交換など)の体験、これからの育児についての話 など  
日時 7月12日(土) 10:00~12:00  
(受付は9:45~10:00)



※4か月児健診以外、個人通知はありません。  
※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で健診内容・持ち物をご確認ください。  
※2歳6か月児健診には、**歯ブラシとコップ**が必要です。



※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

## 市民健康診査

(健康診査・結核健康診断  
肺がん検診・肝炎ウイルス検診)

内容 血圧測定、尿検査、血液検査、B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス検診、内科診察、胸部レントゲン検査など

対象 次のいずれかの人

①彦根市に住居登録のある人で、昭和44年(1969)4月1日~平成2年(1990)4月1日生まれの人

②昭和13年(1938)4月2日~昭和44年(1969)3月31日生まれの彦根市国民健康保険被保険者と生活保護受給者

※ただし、**結核健康診断は、4月1日現在満64歳以上の人、肺がん検診は、満40歳以上の人**に限りません。

日程

実施日	場 所	受付区分
7月1日(火)	福祉保健センター	午後
7月2日(水)	福祉保健センター	午前・午後
7月4日(金)	農村環境改善センター	午前・午後
7月7日(月)	WAととねす春日	午前
7月8日(火)	ハピネスひこね	午前・午後
7月9日(水)	市 民 会 館	午前・午後

受付時間 午前…… 9:30~11:00  
午後…… 13:00~14:30

## 骨粗しょう症検診

☆事前に☎健康管理課へ電話またはファクスで申し込んでください。(ファクスのときは、「骨粗しょう症検診希望」、検診希望日時、名前、住所、生年月日、電話番号を書いてください。)

内容

- ・足のかかとでの放射線による検査および検診結果返し
  - ・骨粗しょう症予防のための生活指導
- ※全部で1時間程度かかります。

実施日時

実施日	検診時間		受付時間	
	午前	午後	(受付は各回10分間です)	
7月3日(木)	○	○	午前 9:00~	午後 13:00~
7月28日(月)	○	○	10:00~	14:00~ 11:00~ 15:00~

場所 福祉保健センター

# 健康管理だより



検診料

胃がん検診 ……900円

大腸がん検診……500円

予約受付 6月16日(月)から

☆事前に ☎健康管理課へ電話またはファクスで申し込んでください。

☎24-0816、FAX24-5870

☆予約制、先着順に受け付け、定員になりしだい締め切ります。(ファクスでの申込は、希望日時に受付できない場合のみ連絡します。)

☆彦根市が実施する各がん検診の受診回数は、年間1人1回です。

☆今年から予約時間が4つに分かれます。ご注意ください。

## がん検診

— 胃がん・大腸がんセット —

どちらか一方だけの検診も受けられます

日時・場所

7月14日(月) 福祉保健センター

7月15日(火) 鳥居本地区公民館

7月18日(金) 福祉保健センター

福祉保健センター	胃・大腸A	9:00~9:25
	胃・大腸B	9:35~9:55
	胃・大腸C	10:10~10:35
	胃・大腸D	10:45~11:05
大腸がんのみ		11:00~11:30
鳥居本地区公民館	胃・大腸A	9:10~9:30
	胃・大腸B	9:40~10:00
	胃・大腸C	10:10~10:30
	胃・大腸D	10:40~11:00
大腸がんのみ		10:30~11:00

定員 各検診とも45人

対象 彦根市に住居登録のある、検診当日満40歳以上の人

定員 各受付時間につき14人まで

申込受付 6月19日(木)から

対象 市内に住居登録のある女性で、下記のいずれかに生まれた人

- 昭和13年4月1日~同14年3月31日
- 昭和18年4月1日~同19年3月31日
- 昭和23年4月1日~同24年3月31日
- 昭和28年4月1日~同29年3月31日
- 昭和33年4月1日~同34年3月31日
- 昭和38年4月1日~同39年3月31日
- 昭和43年4月1日~同44年3月31日
- 昭和48年4月1日~同49年3月31日
- 昭和53年4月1日~同54年3月31日

※妊娠中や妊娠の可能性のある人は検診を控えてください。

検診料 600円

※検診料が無料になることがあります。詳しくは右の記事をご覧ください。

