



健康管理だより

市健康管理課
(平田町・福祉保健センター1階)
☎24-0816 FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。

ひこね元気計画21
マスクキャラクター
“コンキークン”



予防接種

—BCG接種—

対象 接種当日満3か月以上満6か月未満児

実施日	対象
8月12日(火)	・平成20年5月1日～同5月12日の出生児 ・上記以前の6か月未満児で未接種児
8月29日(金)	・平成20年5月13日～同5月29日の出生児 ・上記以前の6か月未満児で未接種児

受付時間 13:10～14:10
場所 福祉保健センター
※定期BCG予防接種は、原則として、満3か月以上満6か月未満の児が対象です。満6か月以上で定期BCG予防接種が受けられなかった人は、任意接種(有料)になりますのでご注意ください。
※基礎疾患があり、主治医から、生後6

すくすく ベイビー



藤田 准也ちゃん
(長曾根南町)



清湖 日向葵ちゃん
(後三桑町)



寺本 悠河ちゃん
(川満馬場町)

か月までに集団接種ができにくいと言われている人は、早めに市健康管理課へご相談ください。

※平成20年5月生まれのお子さんには、7月末に、「予防接種のつづり」「すくすく手帳(乳幼児健診のつづり)」をお届けします。

ハローベビー教室

●第1コース
(妊娠中の生活や食事の話、妊婦体操)

日時 8月4日(月) 13:30～15:30
(受付は13:15～13:30)

場所 福祉保健センター
一別館2階

対象 妊娠16～27週の妊婦

持ち物 母子健康手帳
※申込は不要です。動きやすい服装で参加してください。



献血

—成分献血—

成分献血は、血しょうや血小板といった特定の成分だけを採取し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻す方法です。そのため体への負担が軽く、多くの血しょうや血小板を献血していただくことができます。

日時 8月12日(火)
10:00、11:00、13:00、14:00、15:00 (各4人ずつ、計20人)

場所 福祉保健センター
※予約制です。8月4日(月)までに市健康管理課へ申し込んでください。

※40歳以上の方は、成分献血の経験があり、1年以内に心電図検査を受けていることが必要です。

らくらく禁煙相談

肺の汚れとたばこへの依存度を調べてみませんか。

日時 8月6日(水) 9:00～11:40

場所 福祉保健センター

定員 6人(予約制)

内容

- たばこの検査
 - ・肺の汚れ度チェック(呼気中の一酸化炭素の濃度測定)
 - ・たばこの依存度チェック(尿中ニコチン濃度検査)
- たばこの上手なやめ方のアドバイス

がん検診

☆事前に市健康管理課へ電話またはファクスで申し込んでください。

☆予約制、先着順に受け付け、定員になりしだい締め切ります。(ファクスでの申込は、希望日時に受付できない場合のみ連絡します。)

☆彦根市が実施する子宮・乳がん検診の受診回数は、2年に1回です。

—子宮がん・乳がんセット—
どちらか一方だけの検診も受けられます

日程	受付時間
7月 8日(火)	13:00～14:00
7月29日(火)	13:00～14:00
8月 4日(月)	13:00～14:00
8月 7日(木)	9:00～10:00

定員 各検診とも50人
場所 福祉保健センター

対象

子宮がん検診 彦根市に住居登録のある検診当日満20歳以上の女性

乳がん検診(2方向) 彦根市に住居登録のある検診当日満40歳～49歳の女性

乳がん検診(1方向) 彦根市に住居登録のある検診当日満50歳以上の女性

検診料

子宮がん検診 …… 900円
乳がん検診(2方向) …… 1,400円
乳がん検診(1方向) …… 1,000円

予約受付 7月1日(火)から

市民健康診査

(健康診査・結核健康診断)
肺がん検診・肝炎ウイルス検診

内容 血圧測定、尿検査、血液検査、B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス検診、内科診察、胸部レントゲン検査など

対象 次のいずれかの人

①彦根市に住居登録のある人で、昭和44年(1969)4月1日～平成2年(1990)4月1日生まれの人

②昭和13年(1938)4月1日～昭和44年(1969)3月31日生まれの彦根市国民健康保険被保険者と生活保護受給者

※ただし、結核健康診断は、4月1日現在満64歳以上の人、肺がん検診は、満40歳以上の人に限りです。

日程

実施日	場所	受付区分
7月11日(金)	鳥居本地区公民館	午前・午後
7月14日(月)	東沼波会館	午後
7月15日(火)	//	午前・午後
7月17日(木)	旭森地区公民館	午前・午後
7月18日(金)	//	午前・午後
7月22日(火)	新海町憩いの家	午後
7月23日(水)	肥田町公民館	午後
7月24日(木)	稲枝地区公民館	午前・午後
7月25日(金)	田附町公民館	午前・午後
7月28日(月)	薩摩町公民館	午後

受付時間 午前…… 9:30～11:00
午後…… 13:00～14:30

※健診料として、料金200円～2,500円が必要です。

※持ち物などの詳細については、「広報ひこね」5月15日号と同時に配布した「各種健(検)診日程のご案内」をご覧ください。

市民健康審査(39歳以下) ・がん検診を受ける 皆さんへのお知らせ

・子宮がん検診は、月経中、月経の前後2～3日は避けてください。

・乳がん検診は、月経中、月経の前1週間は避けるほうが望ましいです。(触診でわかりにくいことがあるため)

・乳がん検診は、ペースメーカーを入れている人、豊胸手術をした人、妊娠・授乳中の方は、受けられません。

・がん検診が、無料になる場合があります。詳しくは、「広報ひこね」5月15日号10ページ「検診を受ける皆さんへのお知らせ」をご覧ください。



彦根藩「御内献上」品目 伊吹蕎麦

石臼粗引き二八の本物

八割の蕎麦粉には100%伊吹山麓産在来品種「伊吹蕎麦」を使用。打ち水には伊吹山の湧水(日本名水100選：泉神社湧水)を使用しております。

つるきあん
TEL 0749-26-2615

営業時間 11:30～21:00 定休日 水曜日(祝日・春・秋祭日)



英語は英語のまま読む。

KUMON SPEED READING SYSTEM

- KUMONスピード・リーディング・システムは、英文をサッと読んで内容がわかる読み方を身につけます。
- 大量の英文でも身構えることなく、すばやく読めるようになり、資格試験や大学入試に役立つほか、洋書や英字新聞、雑誌を楽しめるようになります。

月謝：13,000円(消費税・教材費込)
※入会金不要 ※週2回学習
※対象：中学課程修了程度の英語力のある方

公式文彦根銀座東教室 指導者：橋
TEL：0749-22-7283

公式文彦根栄町教室 指導者：藤原
TEL：0749-24-6114

http://www.kumon.ne.jp/srs/ KUMON

大学卒業・生涯学習

自ら”学び”を楽しむあなたに、テレビ等で授業を行う放送大学、自宅で楽しく、受講できます。

放送大学5つのポイント

1. 大学卒業資格がとれる
2. 学びたい科目だけ学べる
3. 一流の教授・准教授陣
4. 授業料の負担が少ない
5. 自宅でマイペースに学べる

10月入学生募集中
(出願期間は8/31まで)
まずはお気軽にご相談下さい。

☎: 077-545-0362
www.u-air.ac.jp

放送大学 滋賀学習センター
(大津市瀬田 龍谷大学瀬田キャンパス内)

あなたの最愛のパートナーが
かならず見つかる…

ご両親のための
無料相談会
実施中!

地域密着型結婚相談所です。

出会いから結婚まで真心込めて
スタッフがお世話致します!

安心と信頼の実績—
滋賀中央ブライダル

SC-Bridal 彦根店 / 0749-24-8805
彦根市佐和町 6-15 文教ビル 2F (彦根市役所向かい)
営業時間：10:00～19:00 火・水曜日定休日(祝日除く)

大津本店 / 077-521-0053 大津市馬場 3-10-8

～良縁むすび隊募集中!～

「良縁をむすびたい!!」
契約仲人さん急募!
詳しくはお問い合わせ下さい。

ホームページ http://www.scb.jp
携帯電話からでもアクセスできます!
ケータイサイト http://www.scb.jp/i/

出会いから結婚まで真心でお世話します

あなたの一生の伴侶とめぐりあう事ができるチャンス!です。

お見合いパーティ
平成20年8月3日(日)

会場：滋賀 草津エスパホテル25F
JR草津駅西口歩いて5分
A. 28才～43才 12:00～14:30
B. 44才～65才 16:30～19:00

平成20年8月10日(日)
会場：京都 メルパルクKYOTO
JR京都駅前正面東側

A. 28才～43才 12:00～14:30
B. 44才～65才 17:30～20:00

完全予約制パーティ
参加費 男性 8,000円 女性 5,000円

●中高年・再婚の方歓迎いたします。
●親御さんが相談にお越しいただけます。
●相談、見学は無料。詳しい資料をお送りいたします。

結婚相談 マリエビわこ

オミアイ サーマル
通話無料
0120-031-330

TEL077-583-7466
営業時間 午前9時～午後7時

[本部] 守山市大門町330
ホームページ http://www.mariebiwako.com
E-mail info@mariebiwako.com