



健康管理だより

☎健康管理課
(平田町・福祉保健センター1階)
☎24-0816 FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。

ひこね元氣計画21
マスコットキャラクター
「コンキークン」



けんこう相談

●保健師による相談
(9:30~11:00)
8月8日(金) 福祉保健センター
8月22日(金) 福祉保健センター
8月26日(火) WAとねす春日
8月27日(水) 稲枝地区公民館
8月29日(金) 福祉保健センター
※上記の日程以外にも、☎健康管理課では電話での相談を随時行っています。

栄養相談

●栄養士による相談
☆治療中の病気がある人は、主治医の許可が必要です。
(9:00~11:50)〈予約制〉
8月11日(月) 福祉保健センター
8月22日(金) 福祉保健センター

赤ちゃんサロン

☆母子健康手帳をお持ちください。
日時 8月5日(火) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)
場所 福祉保健センター
対象 2~3か月児とその保護者
内容 子育てに関する情報交換や、友だちづくり

離乳食相談

~1日2回食に進みましょう~
☆母子健康手帳をお持ちください。
日時 8月21日(木) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)
場所 福祉保健センター
対象 7~8か月児とその保護者
(集団指導)

すくすく ベイビー



8月の乳幼児健康診査

場 所 福祉保健センター別館(旧勤労青少年ホーム)2階

健診名	実施日	対象	受付時間
4か月児	5日(火)	平成20年4月1日~16日生	13:00~
	19日(火)	4月17日~30日生	
10か月児	6日(水)	平成19年10月1日~16日生	14:00
	20日(水)	10月17日~31日生	

場 所 福祉保健センター

1歳6か月児	8日(金)	平成19年2月1日~16日生	13:00~
	22日(金)	2月17日~28日生	
2歳6か月児	7日(木)	平成18年2月1日~15日生	14:00
	21日(木)	2月16日~28日生	
3歳6か月児	11日(月)	平成17年2月1日~11日生	14:00
	18日(月)	2月12日~28日生	

場 所 南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)

4か月児	27日(水)	平成20年4月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	13:30~
10か月児	27日(水)	平成19年10月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	14:00

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接、☎健康管理課(上記参照)へ。
※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。
※4か月児健康診査時にブックスタート事業を、10か月児健康診査時にフォローアップ事業を実施しています。詳しくは、☎子ども未来室・FAX28-1580へ

※4か月児健診以外、個人通知はありません。
※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で健診内容・持ち物をご確認ください。
※2歳6か月児健診には、**歯ブラシとコップ**が必要です。



※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

すくすく相談

☆母子健康手帳をお持ちください。

●身体計測(9:30~11:00)
8月7日(木) 福祉保健センター別館2階
対象: 4か月~1歳未満児
8月14日(木) 福祉保健センター別館2階
対象: 1歳以上の児
※絵本の開き読みもあります。

8月28日(木) 福祉保健センター
対象: 4か月未満の児
※全乳幼児対象の個別相談も行います。

●身体計測・個別相談(9:30~11:00)
8月26日(火) WAとねす春日
8月27日(水) 稲枝地区公民館

水遊び場を開設します

7月20日(日)から8月10日(日)まで、外馬場公園(京町二丁目)と多景公園(八坂町・県立大学西どなり)に水遊び場を開設します。自由にご利用ください。

開設時間

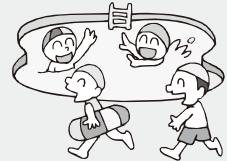
午前10時~午後4時
利用時の注意

☆水遊び場は、幼児を対象にしています。必ず保護者が同伴してください。
☆けがをしないように注意してください。また、絶対に土足で入らないください。

☆ペットを中に入れたり、洗ったりしないでください。

☆O-157などが発生したときは、閉鎖することがあります。

問い合わせ先 ☎都市計画課 30-6124番、FAX 24-8517番



健康管理だより

市民健康診査

(健康診査・結核健康診断
肺がん検診・肝炎ウイルス検診)

内容 血圧測定、尿検査、血液検査、B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス検診、内科診察、胸部レントゲン検査など
対象 次のいずれかの人

- ①彦根市に住民登録のある人で、昭和44年(1969)4月1日~平成2年(1990)4月1日生まれの人
 - ②昭和13年(1938)4月2日~昭和44年(1969)3月31日生まれの彦根市国民健康保険被保険者と生活保護受給者
- ※ただし、結核健康診断は、4月1日現在満64歳以上の人、肺がん検診は、満40歳以上の人に限りです。

日程

実施日	場 所	受付区分
7月29日(火)	東地区公民館	午前・午後
7月31日(木)	福祉保健センター	午前・午後
8月1日(金)	稲枝地区公民館	午前・午後
8月5日(火)	河瀬地区公民館	午後
8月6日(水)	河瀬地区公民館	午前・午後
8月8日(金)	佐和山小学校	午前・午後

受付時間 午前…… 9:30~11:00
午後…… 13:00~14:30

※健診料として、料金200円~2,500円が必要です。
※持ち物などの詳細については、「広報ひこね」5月15日号と同時に配付した「各種健(検)診日程のご案内」をご覧ください。

骨粗しょう症検診

今年度の最終日程です

☆事前に☎健康管理課へ電話またはファクスで申し込んでください。(ファクスのときは、「骨粗しょう症検診希望」、検診希望日時、名前、住所、生年月日、電話番号を書いてください。)

内容

- ・足のかかとでの放射線による検査および検診結果返し
 - ・骨粗しょう症予防のための生活指導
- ※全部で1時間程度かかります。

実施日時

実施日	検診時間		受付時間 (受付は各回10分間です)
	午前	午後	
8月18日(月)	○	○	9:00~
8月25日(月)	○	○	10:00~
	○	○	11:00~

場所 福祉保健センター

定員 各受付時間につき14人まで

申込受付 7月15日(火)から

対象 市内に住民登録のある女性で、下記のいずれかに生まれた人
昭和13年4月1日~同14年3月31日
昭和18年4月1日~同19年3月31日
昭和23年4月1日~同24年3月31日
昭和28年4月1日~同29年3月31日
昭和33年4月1日~同34年3月31日
昭和38年4月1日~同39年3月31日
昭和43年4月1日~同44年3月31日
昭和48年4月1日~同49年3月31日
昭和53年4月1日~同54年3月31日

※妊娠中や妊娠の可能性のある人は検診を控えてください。

検診料 600円
※検診料が無料になることがあります。詳しくは下の記事をご覧ください。

骨粗しょう症検診 ・39歳以下の市民健康診査

次のいずれかに該当する人は無料です

- ①検診当日、満70歳以上の人
- ②65歳から69歳の一定の障害などがある人で、後期高齢者医療制度に加入している人
→当日、後期高齢者医療被保険者証をご提示ください。
- ③市県民税非課税世帯の人
→自己負担金免除票が必要です。お持ちでない人は、印鑑を持って、健康管理課窓口で申請してください。
- ④生活保護法による被保護世帯の人
→生活保護受給証明書が必要です。印鑑を持って、☎社会福祉課保護係窓口で申請してください。

夏の交通安全県民運動 7月15日~24日

夏のレジャー交通の増加、夏休みにもなう園児、児童、生徒の屋外での活動の活発化などで、交通事故の多発が予想されます。一人ひとりが交通安全意識を高め、交通事故防止に努めましょう。

運動の重点

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 飲酒運転の根絶
3. 全ての座席でのシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



6月1日より改正道路交通法が施行され、13歳未満の児童や幼児を自転車に乗車させるときは、ヘルメットを着用させることが保護者の努力義務となりました。警察資料のなかで、平成19年中の6歳未満幼児の自転車同乗中の死傷者を損傷部位別に見ると、4割以上

(44.2%)が、頭部と圧倒的に高くなっています。また、自転車と衝突した場合は、被害も大きくなる恐れがじゅうぶんに考えられることから、保護者は、児童・幼児を自転車に乗車させるときは、ヘルメットの着用を努めましょう。