

ひこね燦ばれす **いきいき講座受講生募集** ☎26-7272 FAX26-7377 小泉町648-3
http://www.hikone-sanparesu.ecnet.jp/

申込方法 先着順に受け付けます。

ひこね燦ばれす窓口で、受講料を添えて申し込んでください。

※各講座とも定員になりしだい締め切ります。

※高校生以下の人の申し込みはできません。

※利用者カードを持っている人は呈示してください。

申込受付期間 9月2日(火)～、9:00～21:00

(月曜日は休館)

その他 ▶教材費は別に必要です。▶申込が定員の半数以下だったときは、中止する場合があります。希望者はスポーツ安全保険に加入できます(有料)。▶パソコン講座で使用使用するパソコンのOSは、Windows XPで



す。▶パソコン講座で使用するワード、エクセル、パワーポイントは、それぞれワード2003、エクセル2003、パワーポイント2003です。また、「パソコンなんでも」では、ホームページビルダーver.10も使用します。

次の年間講座は、10月からの参加も可能です。詳しくは、お問い合わせください。
英会話(中級)、中国語会話(初級)、中国語会話(中級) 韓国語会話(中級)、パッチワーク(夜間)、書道、トールペイント、ヨーガ、社交ダンス、気功と太極拳

講座名 定員・受講料	内容	受講期間・時間・回数
英会話(初級) 25人 14,000円	英会話の第1ステップ。初歩的な会話から実用までの使える日常会話を学び講座です。	10月4日(土)～平成21年3月14日(土) 9:30～11:30(土曜日) 全18回
やさしいオフィス英語 15人 8,000円	“職場で使える実践英語” オフィス英語の基礎を学んで、明日からの仕事に生かしましょう。	10月7日(火)～平成21年2月3日(火) 19:00～20:30(火曜日) 全12回
韓国語会話(入門) 25人 14,000円	初めて韓国語を学ぶ人のための基礎講座です。基礎から初級レベルまで学習しましょう。	10月2日(木)～平成21年3月12日(木) 18:30～20:30(木曜日) 全18回
韓国語会話(初級) 25人 14,000円	基礎から学んで、隣国の魅力ある生活と文化に出会いましょう。	10月21日(火)～平成21年3月24日(火) 18:00～19:15(火曜日) 全18回
ポルトガル語 15人 7,000円	外来語として日本語に入っている単語も多く、非常に親しみのある言語を、基礎から会話を中心に学習しましょう。	10月3日(金)～12月12日(金) 18:30～20:30(金曜日) 全10回
初級からの水彩画 20人 7,500円	鉛筆デッサン・色彩・構図構成の基礎から学び、さわやかな水彩画を描く楽しみを味わいましょう。	10月22日(火)～平成21年2月25日(火) 13:30～16:00(水曜日) 全10回
フラワーアレンジメント 30人 5,000円	テーブルセッティング、お祝い、お見舞いなどに手軽に生けて、華やかな花々を楽しみましょう。	10月1日(火)～平成21年2月18日(火) 18:30～20:30(水曜日) 全10回
料理 20人 6,000円	基礎的な技術と知識を学んで、楽しく手軽にヘルシークッキング! ※場所は男女共同参画センターウイズ	10月2日(木)～平成21年2月19日(木) 18:30～20:30(木曜日) 全10回
男の料理教室 20人(男性のみ) 3,000円	料理(つく)れる男は当たり前。料理の基本やコツを楽しく覚えましょう。 ※場所は男女共同参画センターウイズ	10月11日(土)～11月29日(土) 10:00～12:00(土曜日) 全5回
川柳 15人 5,000円	あなたの生きざまを川柳にしてみませんか! 川柳で自分史を作ってみませんか! 川柳で脳を若返らせてみませんか!	10月9日(木)～平成21年2月26日(木) 10:00～12:00(木曜日) 全10回
ジャズダンス 20人 8,000円	リズムカルな音楽に合わせて楽しく踊り、健康づくりに努めましょう。	10月21日(火)～平成21年3月24日(火) 19:00～20:30(火曜日) 全18回
リラクゼーションヨガ 35人 6,000円	正しい呼吸法で、身体のゆがみ・縮み・こわばりをほぐし、心と身体のバランスを整えます。初心者も歓迎!	10月7日(火)～平成21年2月24日(火) 18:30～19:45(火曜日) 全15回
卓球 25人 7,500円	レジャーとしてのピンポンからスポーツとしての卓球へ。	10月8日(火)～平成21年2月25日(火) 18:45～20:45(水曜日) 全15回
棒体操 40人 8,000円	90cmの棒を使って全身の筋肉をほぐし、体力・筋力をアップします。バランス感覚を養い、転倒の予防にもなります。	10月17日(金)～平成21年3月27日(金) 10:00～11:30(金曜日) 全20回
エアロビクス 35人 8,000円	リズムに合わせて、楽しく身体を動かし、脂肪を燃焼し、心肺機能を高めましょう。	10月10日(金)～平成21年2月27日(金) 18:30～19:45(金曜日) 全20回
バドミントン 35人 7,500円	基本技術を習って、シングルからダブルスまで、シャトルを追って、心地よい汗を流しましょう。	10月11日(土)～平成21年3月7日(土) 18:45～20:45(土曜日) 全15回
自力整体 7,500円 (午後・夜間とも)	午後 50人 骨盤のゆがみを正し、関節・筋肉を柔らかくしながら、 夜の 20人 体のコリ・痛みの解消に役立つ健康法です。	10月7日(火)～平成21年2月24日(火) 14:00～15:30(火曜日) 全15回
		10月3日(金)～平成21年2月13日(金) 18:30～20:00(金曜日) 全15回

講座名 定員・受講料	内容	受講期間・時間・回数
パソコン入門 Word&Excel <ゼロから初級> 18,000円 (午前・午後・夜間とも)	午前 20人 パソコンの基本操作から始め、ワードとエクセルの基礎を学習しましょう。	10月9日(木)～平成21年3月5日(木) 10:00～12:00(木曜日) 全20回
	午後 20人 ワード:文字・文章の入力、図形の操作、表の作成、はがき文書の作成 など	10月1日(火)～平成21年2月25日(火) 14:00～16:00(水曜日) 全20回
	夜間 20人 エクセル:データの入力、表の作成、グラフの作成、基本的な関数の利用 など	10月10日(金)～平成21年2月27日(金) 18:30～20:30(金曜日) 全20回
パソコン応用 Word&Excel&PowerPoint <初級から中級> 18,000円 (午前・午後・夜間とも)	午前 20人 ワード・エクセル・パワーポイントの基礎から、便利な機能を使った表現力のある文書作りやデータ分析、発表用資料の作成などを学びましょう。	10月10日(金)～平成21年3月6日(金) 10:00～12:00(金曜日) 全20回
	午後 20人 ワード:文字・段落の設定、図・表の操作、写真画像の編集、差込印刷、インターネットの活用 など	10月9日(木)～平成21年2月26日(木) 14:00～16:00(木曜日) 全20回
	夜間 20人 エクセル:効率的なデータ作成、応用的な関数、グラフの作成と編集、データベース など パワーポイント:プレゼンテーション資料作り	10月8日(火)～平成21年3月4日(火) 18:30～20:30(水曜日) 全20回
パソコンなんでも 18,000円 (午前・午後・夜間とも)	午前 20人 暮らしのなかでのパソコンの活用方法を楽しく学習しましょう。また、職場での活躍の場を広げましょう。	10月4日(土)～平成21年2月28日(土) 10:00～12:00(土曜日) 全20回
	午後 20人 パソコンの基礎(Windowsの基本、システム管理、セキュリティ管理)、文庫カバー、和紙で絵がき、アドレス帳、光熱費管理表、インターネットの活用(フリーソフト)、デジタル写真の取り込みと活用方法、ブログ作成とホームページの楽しみ方 など	10月7日(火)～平成21年3月31日(火) 14:00～16:00(火曜日) 全20回
	夜間 20人	10月2日(木)～平成21年2月19日(木) 18:30～20:30(木曜日) 全20回
日商PC検定 文書作成対策コース 20人 15,000円	「日商PC検定(文書作成)」試験、3級・2級の合格対策を学習します。また、同時にワードの基本から応用までを学ぶ実用講座です。 (ワード2003を使用します)	10月18日(土)～12月20日(土) 13:30～16:30(土曜日) 全10回
日商PC検定 データ活用対策コース 20人 15,000円	「日商PC検定(データ活用)」試験、3級・2級の合格対策を学習します。また、同時にエクセルの基本から応用までを学ぶ実用講座です。 (エクセル2003を使用します)	平成21年1月10日(土)～同3月14日(土) 13:30～16:30(土曜日) 全10回
CADを利用した 建築図面作成 10人 12,000円	コンピュータを活用して図面を描くことによって、電子化に対応し、効率的な図面作成ができるようになります。パソコンの基本操作ができる人で、CADに興味のある人が対象です。 (Jw_cadを使用します)	10月5日(日)、同12日(日)、同19日(日)、 同26日(日) 10:00～16:00(日曜日) 全4回 ※10月26日のみ10:00～13:00

障害者対象 NHK 放送受信料の免除基準が変わります

障害のある人を対象とした、NHK 放送受信料の免除基準が、10月1日(火)から変わります。申請の手続きを障害福祉課で受け付けています。同課窓口で申請してください。

問い合わせ先 NHK 視聴者コールセンター ☎0120-151515 (フリーダイヤル)、FAX03-5433-4000、障害福祉課 ☎27-9981、FAX26-1767

	全額免除 (障害者が世帯の構成員である場合)		半額免除 (障害者が世帯主かつ契約者である場合)	
	9月30日(火)まで	10月1日(火)から	9月30日(火)まで	10月1日(火)から
身体障害者	生活保護法による最低生活費の額に、身体障害者特別加算額を加えた額の費用によって営まれる生活状態以下の世帯	世帯構成員全員が市町村民税非課税の世帯	視覚障害者、聴覚障害者 重度の肢体不自由者	視覚障害者、聴覚障害者 身体障害者手帳1・2級所持者
知的障害者	重度の知的障害者を構成員にする世帯で、世帯構成員全員が市町村民税が非課税の世帯	世帯構成員全員が市町村民税非課税の世帯(障害の程度は問わない)	適用外	療育手帳A(重度)所持者
精神障害者	適用外	世帯構成員全員が市町村民税非課税	適用外	精神障害者保健福祉手帳1級所持者