

!! 催し物

※特に記載のないときは無料です。

行 事 名	日 時	場 所	内 容・問 い 合 わ せ 先 等
知る場一学祭 ～動き出す、活動に向けて～	9月6日(出) 13:00～16:15	ひこね市文化プラザ メッセホール (野瀬町)	内 容:元気で生き生きと生活を送るための活動発表や寸劇、ファッショントーク、自助道具の展示 など (社)彦根市社会福祉協議会 ☎22-2821、FAX22-2841
第24回たんぼぼまつり ～水と地域と障害者のふれあい～	9月7日(日) 10:30～15:30	たんぼぼ作業所周辺 (賀田山町)	内 容:ステージ企画・チャリティーバザー・模擬店など 同実行委員会(たんぼぼ作業所内) ☎25-2446、FAX28-2424
家族のつどい 「ほっこり」	9月9日(火) 13:30～15:30	福祉保健センター 2階小会議室	内 容:認知症などの家族を抱える介護者が、介護の情報交換などをする会です。気軽にご参加ください。 ☎介護福祉課 ☎23-9660、FAX26-1768
いこう館「橋の市」	9月10日(水) 10:00～15:00	リバーサイド橋本通り「いこう館」 (河原二丁目) ☎24-8032	内 容:毎月10日に開催。地場野菜や手作り豆腐の販売、フリーマーケットなど。9月は、☎教育委員会文化財課の学芸員による出前講座「荒神山の歴史」も開催(10:30～12:00)。
ウイズおやこ広場 ドリーム「わくわくらんど」が やってきた	9月13日(出) 10:00～11:30	男女共同参画センター「ウイズ」 (福祉保健センター前) ☎24-3529(FAX共用)	内 容:夏の「ウイズおやこ広場」の第3弾。今回は、体をつかった遊び、歌遊び、手遊びなどをします。 対 象:乳幼児と保護者
子ども映画会	9月13日(出) 14:00～	ふれあいの館 ☎・FAX25-4452	内 容:アニメ映画「とっとこハム太郎」 対 象:幼児(3歳以上)～小学生(幼児は保護者同伴)
お話ひろば	9月20日(出) 14:00～16:00		内 容:ひこね児童図書研究グループによる本の読み聞かせ 対 象:幼児(3歳以上)～小学生(幼児は保護者同伴)
陸水フィルハーモニー管弦楽団 3rdコンサート	9月14日(日) 14:00～	ひこね市文化プラザ グランドホール (野瀬町)	内 容:ハイドン「トランペット協奏曲 変ホ長調」(トランペット独奏 北村源三)、シベリウス「交響曲第2番 二長調」ほか 同コンサート実行委員会 ☎090-1717-5084(品山方)
あなたにもできる オンリーワンのオシャレ	9月15日(月・祝) 13:00～	自然の布館よりーな (河原二丁目) ☎23-2035	内 容:初めての人も安心、手持ちの着物であなたのオシャレを受講料:1500円 講師:坂田理恵 持ち物:裁縫道具一式 定 員:30人(先着順、あらかじめ電話でお申し込みください)
和紙折り紙教室	9月21日(日) 13:00～		テーマ:ぶどう 講師:野村和子 材料費:1500円 持ち物:はさみ、定規、ボンド、竹べら 定 員:30人(先着順、あらかじめ電話でお申し込みください)
ひこね市民活動センター 情報交換会	9月15日(月・祝) 18:00～21:00 (毎月15日開催)	ひこね市民活動センター (金亀町) ☎24-4461	内 容:活動団体紹介(18:00～) NPO、ボランティアなどに興味がある人や、何か始めてみたいという人へ活動団体を紹介します。情報交換会(19:00～) NPO、ボランティアなど、さまざまな分野で活動している人が参加する交流会です。 参加費:300円と一品持ち寄り(食べ物、飲み物)
むかしばなしを聞く つどい	9月20日(出) 14:00～	市立図書館 ☎22-0649 FAX26-0300	内 容:昔話などを「語り」でします。 小学1年生以下 14:00～、小学2年生以上 14:40～ 彦根おはなしを語る会
彦根朝市	9月21日(日) 7:00～8:00	いろは松駐車場	販売品:新鮮な季節の野菜、卵、漬物など 販売者:彦根朝市組合 ☎農林水産課 ☎30-6118、FAX24-9676
ひこね元気計画21 ウォーキング歩き隊	9月21日(日) 9:30～11:00	茂賀山周辺 (グリーンピアひこね集合)	内 容:茂賀山(亀山小学区)周辺を歩くコースです。 ひこね元気計画21実行委員会事務局(☎健康管理課内) ☎24-0816、FAX24-5870(事前にお申し込みください)
2008 動物愛護フェスティバル	9月23日(火・祝) 10:00～16:00 ※雨天でも開催します	滋賀県動物保護管理センター (湖南市)	内 容:動物とのふれあい、迷子づくり、犬・猫の飼い方、犬のしつけ方相談、ペットの健康相談 など ☎滋賀県動物保護管理協会 ☎0748-75-6522

あなたの気持ち話してください 心のサインに気づいてください

9月10日～同16日は自殺予防週間です

自殺予防週間をご存知ですか

日本では、平成10年以降、年間の自殺者数が3万人を超える状況が続いています。これは、毎日80人、90人の命が自殺によって失われていることになり、今や、自殺は、個人の問題ではなく、社会的な問題となつています。

また、自殺者の4人に3人は、うつ病などの心の病気がかかっていたことが分かっています。

自殺のサイン

家族や職場の同僚など、身近な人は、自殺のサインに気づいていることも多く、この気づきが自殺の予防につながります。

身の回りの人に、次にあげるようなサインを数多く認める場合は、自殺の危機が迫っています。すぐに医療機関への受診をすすめるか、相談機関へご相談ください。

- ①うつ病の症状に気がつけまじょう(気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、不眠が続く、などのサインは要注意です)
- ②原因不明の体調不調が続く
- ③お酒の量が増える
- ④安全や健康が保てない
- ⑤仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする

- ⑥職場や家庭でのサポートが得られない
- ⑦本人にとって価値のあるもの(職位、家族、財産など)を失う
- ⑧重症の身体の病気がかかる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂をする

ひこねぎこは相談を

相談内容などの秘密は守られます。困ったときには、次の相談機関に相談してください。

面接による相談(予約制)

こころの健康相談 奇数月の第3金曜日、偶数月の第4金曜日
午後1時30分～同4時30分
うつ病相談 偶数月の第3木曜日
午後1時30分～同4時30分
予約・問い合わせ先 圃湖東地域振興局地域健康福祉部(彦根保健所) ☎22-1770番、FAX26-7540番
X26-7540番

電話による相談

滋賀いのちの電話 毎週日曜日
正午～午後8時 ☎077-5030-7007番
5030-7007番
京都いのちの電話 毎日24時間
受付 ☎075-864-4343番

動く図書館 たちばな号

市立図書館 ☎22-0649 FAX26-0300
巡回日程【9月後半】

日・曜日	駐 車 場	時 間
16日(火)	清 崎 町 浄 宗 寺 亀 山 ニ ュ ー タ ウ ン 日夏ニュータウン第2期集会所前	13:30 14:20 15:10
17日(水)	開 出 今 營 原 神 社 蔵 の 第 2 団 地 中 央 開出今第2団地(市立病院前)	13:20 14:10 15:00
18日(木)	平 田 町 大 沢 高 岸 B 公 園 西 今 町 松 田 団 地 西 今 町 伊 庭 団 地 若 葉 小 学 校 東 門	11:00 13:20 14:10 15:00
19日(金)	稲 里 町 公 民 館 稲 枝 地 区 公 民 館 稲 枝 地 区 公 民 館 前	13:30 14:20 15:10
24日(水)	千 鳥 ケ 丘 会 館 横 岡 平 町 東 光 寺 前 平 田 町 明 照 寺	13:15 14:00 14:50
25日(木)	大 藪 町 農 業 倉 庫 下 後 三 条 説 教 場 中 藪 一 丁 目 白 山 神 社	13:20 14:10 15:00
26日(金)	新 海 町 公 民 館 田 附 庄 町 公 民 館 本 庄 町 公 民 館	13:30 14:20 15:10
30日(火)	普 光 寺 町 (東 ノ 辻 広 場) 彦 富 町 公 民 館 金 沢 町 公 民 館 港 屋 駐 車 場 東	11:00 13:10 14:00 14:50

図書館休館日 15日(月・祝)、22日(月)、
9月後半 23日(火・祝)、25日(木)、29日(月)

し尿収集予定日 9月後半

彦根市事業公社 ☎23-4135 FAX23-4134

※臨時の収集については、早めにお申し込みください。(臨時の収集は、原則として毎週火・金曜日に実施します。)

※収集の状況によって、収集日は3日程度前後することがありますが、ご了承ください。



- 16日(火) 日夏、亀山地区、稲枝(西)、肥田(西肥田を除く)、上稲葉、下稲葉、本庄、普光寺、薩摩、金沢(金沢団地)、田附、新海、南三ツ谷、甲崎、野良田
- 17日(水) 鳥居本地区、日夏、亀山地区、稲枝(東)、稲部(稲部・東)、柳川、上西川、下西川、上石寺、下石寺、稲里、肥田(西肥田)
- 18日(木) 鳥居本地区、岡、西沼波(東部を除く)、東沼波、大堀、大橋、元岡、沼波、日夏、亀山地区、肥田(西肥田)、金沢(林・中下・長江)
- 19日(金) 鳥居本地区、東沼波、大堀、錦(第2・3部)、河原一丁目、河原二丁目、河原三丁目、日夏、亀山地区、稲部(稲部南)、金沢(林・中下・長江)
- 22日(月) 鳥居本地区、河瀬地区、金田、上岡部、下岡部、彦富、稲部(稲部南)
- 24日(水) 鳥居本地区、古沢、松原(四ツ川を除く)、高宮地区、河瀬地区、彦富
- 25日(木) 河瀬地区、高宮地区、亀山地区、彦富(笹田団地)
- 26日(金) 河瀬地区、高宮地区、亀山地区
- 29日(月) 河瀬地区、高宮地区
- 30日(火) 河瀬地区、高宮地区

秋の文化祭

主催:彦根市・彦根市教育委員会・勸彦根市文化体育振興事業団
問い合わせ先 圃教育委員会生涯学習課 ☎24-7971、FAX23-9190

【9月の行事】

行 事	期 間	時 間	会 場	入場料
人権学習シリーズ「江戸時代の医療」	9月4日(木)～29日(月)	8:30～17:30(入館は16:30まで)	彦根城博物館	有料
第22回みずえの会 水彩画展	9月5日(金)～7日(日)	9:30～16:30(7日は16:00まで)	市民会館ギャラリー	無料
第75回例会 摩訶不思議(まかふしぎ)? ストロミュージック&リコーダー	9月7日(日)	14:00～15:00	彦根商工会議所 大ホール	会員制
第34回彦光会 洋画展	9月13日(出)～15日(月・祝)	9:00～17:00(15日は16:00まで)	市民会館ギャラリー	無料
中秋の名月観望会	9月14日(日)	18:00～20:00	ピバシティ彦根 研修室・屋上駐車場	無料
第十三回 淡海能(たんかいのう)	9月16日(火)	12:30～16:00(開場は12:00)	彦根城博物館 能舞台	無料
彦根美術工芸展	9月19日(金)～21日(日)	9:30～16:30(21日は16:00まで)	市民会館ギャラリー	無料
全日本写真連盟滋賀県本部 第16回彦根支部写真展	9月25日(木)～28日(日)	10:00～17:00(28日は16:00まで)	市民会館ギャラリー	無料