

健康管理だより

がん検診

☆事前に困健康管理課へ電話またはファクスで申し込んでください。
 ☆予約制、先着順に受け付け、定員になりしだい締め切ります。(ファクスでの申込は、希望日時に受付できない場合のみ連絡します。)
 ☆彦根市が実施する子宮・乳がん検診の受診回数は、2年に1回です。

子宮がん・乳がんセット

どちらか一方だけの検診も受けられます

日程	受付時間	備考
10月9日(木)	9:00~10:00	大腸
10月14日(火)	13:00~14:00	
10月24日(金)	9:00~10:00	大腸

※備考欄に「大腸」の記載のある日は、**女性のみを対象とした**、大腸がん検診を実施しています。

定員 各検診とも50人

場所 福祉保健センター

対象

子宮がん検診 彦根市に住民登録のある

検診当日満20歳以上の女性

乳がん検診(2方向) 彦根市に住民登録のある検診当日満40歳~49歳の女性

乳がん検診(1方向) 彦根市に住民登録のある検診当日満50歳以上の女性

検診料

子宮がん検診 …… 900円

乳がん検診(2方向) …… 1,400円

乳がん検診(1方向) …… 1,000円

予約受付 9月1日(月)から

予約受付 9月1日(月)から

胃がん・大腸がんセット

どちらか一方だけの検診も受けられます

日時・場所

10月20日(月) 福祉保健センター

10月22日(水) 福祉保健センター

10月27日(月) 福祉保健センター

10月30日(木) 福祉保健センター

受付時間	
胃・大腸A	9:00~9:25
胃・大腸B	9:35~9:55
胃・大腸C	10:10~10:35
胃・大腸D	10:45~11:05
大腸のみ	11:00~11:30

医療機関でのがん検診

乳がん

対象 市内に住民登録を有する満40歳以上の女性(マンモグラフィによる乳がん検診は2年に1回の受診です。平成19年4月~同20年3月に市のマンモグラフィによる乳がん検診を受けた人は今年度は受診できません。)

実施期間 平成21年3月10日(火)まで

検診項目

検診当日40~49歳: 問診、マンモグラフィ(2方向)、視診、触診

検診当日50歳以上: 問診、マンモグラフィ(1方向)、視診、触診

検診料

視触診+マンモグラフィ(2方向): 2,000円

視触診+マンモグラフィ(1方向): 1,500円

申込方法 検診料を持って、困健康管理課、困市民課、支所・各出張所へお越しください。

実施医療機関(予約が必要です)

病院名	検診日時
彦根市立病院(八坂町) ☎22-6054	月~金曜日 8:30~9:00
友仁山崎病院(竹ヶ鼻町) ☎23-1800	水曜日 13:30~16:30
豊郷病院(犬上郡豊郷町) ☎35-3001	火・木・金曜日 8:30~9:00

子宮がん

対象 市内に住民登録を有する満20歳以上の女性(受診回数は、集団検診も含めて1人について2年に1回です。)

実施期間 平成21年3月10日(火)まで

検診料 子宮がん検診 1,600円

申込方法 検診料を持って、困健康管理課、困市民課、支所・各出張所へお越しください。

実施医療機関

病院名	電話番号
足立レディースクリニック(佐和町)	☎22-2155
石川医院(愛知郡愛荘町)	☎37-2007
神野レディースクリニック(中央町)	☎22-6216
神野レディースクリニックソフィア(川瀬馬場町)	☎25-5566
成宮クリニック(愛知郡愛荘町)	☎42-2620
はやし婦人クリニック(竹ヶ鼻町)	☎26-0528
彦根中央病院(西今町)	☎23-1211
彦根市立病院(八坂町)	☎22-6050

※彦根中央病院は、事前予約が必要です。

定員 各検診とも45人

対象 彦根市に住民登録のある、検診当日満40歳以上の人

検診料

胃がん検診 ……900円

大腸がん検診……500円

予約受付 9月1日(月)から

※今年から予約時間が4つに分かれます。

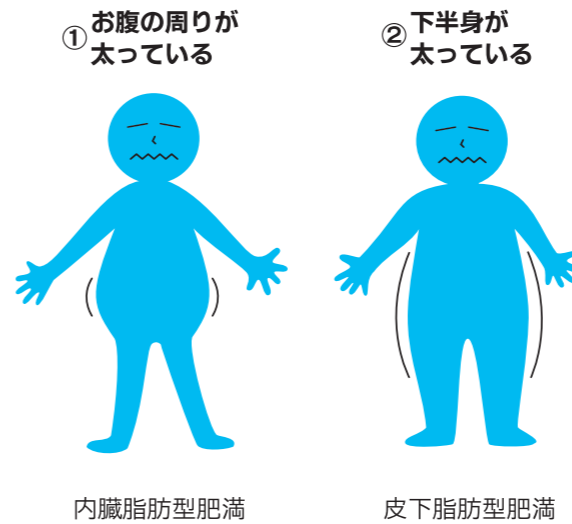
ご注意ください。



市民健康診査(39歳以下)・がん検診を受ける皆さんへのお知らせ

- ・子宮がん検診は、月経中、月経の前後2~3日は避けてください。
- ・乳がん検診は、月経中、月経の前1週間は避けるほうが望ましいです。(触診でわかりにくいことがあるため)
- ・乳がん検診は、ペースメーカーを入れている人、豊胸手術をした人、妊娠・授乳中の人は、受けられません。
- ・胃・十二指腸の手術後や、治療中の人と、今までにバリウムを用いた胃や大腸の検査で、じんましんが出るなど、体に何らかの異常を感じたことのある人、「消化管の閉塞またはその疑い」「腸管憩室」と言われたことのある人は、医療機関での胃がん検診をお勧めします。
- ・大腸がん検診は、痔があり出血している人、生理中の人は受診できません。
- ・大腸ポリープなどで治療中や経過観察中の人は、大腸がん検診の受診は避けてください。
- ・がん検診が、無料になる場合があります。詳しくは、「広報ひこね」5月15日号10ページ「検診を受ける皆さんへのお知らせ」をご覧ください。

図1 鏡で見たあなたの体型は・・・



2つの肥満
 肥満には、お腹やお尻、脚などの、皮の下に脂肪がつく「皮下脂肪型肥満」と、腸の周囲にある腸間膜や肝臓に脂肪がつく「内臓脂肪型肥満」の2種類があります。内臓脂肪型肥満のほうが、脂質異常・高血糖・高血圧を伴いやすく、健康に悪影響をあたえます。

脂肪細胞の役割
 脂肪細胞は燃料の貯蔵庫です。燃料を蓄えて必要となるときは、鏡で自分の体型を見たことはありますか。お風呂上がりなどに鏡の前に立ってみましょう。体型が、図1(左)の①のようであれば要注意です。

連載 特定健康診査・特定保健指導を受けよう

メタボリックシンドロームをやっつけろ!

第3回 内臓脂肪型肥満ってなんだ?



最近、鏡で自分の体型を見たことはありますか。お風呂上がりなどに鏡の前に立ってみましょう。体型が、図1(左)の①のようであれば要注意です。

供給する役割は、内臓脂肪も皮下脂肪も同じですが、そのやり方には大きな違いがあります。内臓脂肪は、毎日の食事からできた燃料を蓄えて、必要となるときに供給します。言い換えれば、「たまりやすいが減らしやすい脂肪」です。一方、皮下脂肪は、一回燃料を蓄えたとなくなか出してくれない、「たまる」と減りにくい脂肪」です。貯金に例えると、内臓脂肪に蓄える燃料が普通預金、皮下脂肪に蓄えられる燃料が定期預金のようなものです。身体のなかでは、日常的に使う燃料も、万が一のときに使う燃料も、勝手に管理されているのです。

また、脂肪細胞は、燃料を蓄えるだけでなく、さまざまな働きをする生理活性物質を分泌しています。この物質には、体に好ましく作用するもの(善玉物質)と、好ましくない働きをするもの(悪玉物質)があります。善玉物質は、動脈硬化を抑えたり、インスリンの働きをよ

くしたりするほか、中性脂肪がたまると、脳に働きかけて食欲を抑え、エネルギー消費を促す働きがあります。

しかし、図2(右)のように、内臓脂肪が増えすぎると、善玉物質の働きが低下し、悪玉物質が増えます。悪玉物質が増えると、血液がドロドロになりやすく、糖尿病や高血圧症などを起こしやすくなります。血管のなかでは、血のかたまりができていくと、動脈硬化が進行しやすくなります。

特定健康診査であなたのからだをチェック!
 40歳から74歳の人が対象となる特定健康診査では、B M

なお、特定健康診査を受診するときには、加入している医療保険者が発行する受診券と健康保険証が必要です。ご注意ください。

お問い合わせ先 困健康管理課 ☎24-0816番、FAX 24-5870番、困保険年金課 ☎30-6112番、FAX 21-2220番

図2 生理活性物質とバランス

