



健康管理だより

☎健康管理課
(平田町・福祉保健センター1階)
☎24-0816 FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。

ひこね元氣計画21
マスコットキャラクター
「コンキークン」



すくすく ベイビー



けんこう相談

●保健師による相談
(9:30~11:00)
10月10日(金) 福祉保健センター
10月17日(金) 福祉保健センター
10月22日(火) 稲枝地区公民館
10月28日(火) WA っとねす春日
10月31日(金) 福祉保健センター
※上記の日程以外にも、☎健康管理課では電話での相談を随時行っています。

栄養相談

●栄養士による相談
☆治療中の病気がある人は、主治医の許可が必要です。
(9:00~11:50) 〈予約制〉
10月14日(火) 福祉保健センター
10月24日(金) 福祉保健センター

赤ちゃんサロン

☆母子健康手帳をお持ちください。
日時 10月7日(火) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)
場所 福祉保健センター 別館2階
対象 2~3か月児とその保護者
内容 子育てに関する情報交換や、友だちづくり

離乳食相談

~1日2回食に進みましょう~
☆母子健康手帳をお持ちください。
日時 10月16日(木) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)
場所 福祉保健センター
対象 7~8か月児とその保護者
(集団指導)

すくすく相談

☆母子健康手帳をお持ちください。
●身体計測 (9:30~11:00)
10月 2日(木) 福祉保健センター別館2階
対象: 4か月~1歳未満児
10月 9日(木) 福祉保健センター別館2階
対象: 1歳以上の児
※絵本の開き読みもあります。

10月の乳幼児健康診査

場 所 福祉保健センター別館(旧勤労青少年ホーム)2階

健診名	実施日	対象	受付時間
4か月児	7日(火)	平成20年6月 1日~16日生	13:00 ~ 14:00
	14日(火)	6月17日~30日生	
10か月児	8日(火)	平成19年12月 1日~16日生	14:00
	15日(火)	12月17日~31日生	

場 所 福祉保健センター

1歳6か月児	10日(金)	平成19年4月 1日~15日生	13:00 ~ 14:00
	17日(金)	4月16日~30日生	
2歳6か月児	9日(木)	平成18年4月 1日~14日生	14:00
	16日(木)	4月15日~30日生	
3歳6か月児	6日(月)	平成17年4月 1日~14日生	14:00
	20日(月)	4月15日~30日生	

場 所 南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)

4か月児	22日(火)	平成20年 6月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	13:30 ~ 14:00
10か月児	22日(火)	平成19年12月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	14:00

※4か月児健診以外、個人通知はありません。
※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で健診内容・持ち物をご確認ください。
※2歳6か月児健診には、**歯ブラシとコップ**が必要です。



※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったピンなどに入れてお持ちください。

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接、☎健康管理課(上記参照)へ。
※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。
※4か月児健康診査時にブックスタート事業を、10か月児健康診査時にフォローアップ事業を実施しています。詳しくは、☎子ども未来室☎・FAX28-1580へ

10月23日(木) 福祉保健センター
対象: 4か月未満の児
※全乳幼児対象の個別相談も行います。

●身体計測・個別相談
(9:30~11:00)
10月22日(水) 稲枝地区公民館
10月28日(火) WA っとねす春日

もうすぐパパ・ママになる人のための

パパママ学級

出産について、もうすぐパパ・ママになる人と一緒に学んでみませんか。
☆母子健康手帳をお持ちください。
内容 赤ちゃんのお世話(お風呂に入れり、おむつ交換など)の体験、これからの育児についての話 など
日時 10月11日(土) 10:00~12:00
(受付は9:45~10:00)



市民健康診査

今年度の最終日程です
(健康診査・結核健康診断
肺がん検診・肝炎ウイルス検診)

内容 血圧測定、尿検査、血液検査、B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス検診、内科診察、胸部レントゲン検査など
対象 次のいずれかの人

- ①彦根市に住居登録のある人で、昭和44年(1969)4月1日~平成2年(1990)4月1日生まれの人
 - ②昭和13年(1938)4月2日~昭和44年(1969)3月31日生まれの彦根市国民健康保険被保険者と生活保護受給者
- ※ただし、結核健康診断は、4月1日現在満64歳以上の人、肺がん検診は、満40歳以上の人に限りです。

日程

実施日	受付区分	時間
9月29日(月)	午前	9:30~11:00
	午後	13:00~14:30
10月 7日(火)	午前	9:00~10:30
10月 8日(水)	午前	9:00~10:30

場所 福祉保健センター
※健診料として、料金200円~2,500円が必要です。
※持ち物などの詳細については、「広報ひこね」5月15日号と同時に配付した「各種健(検)診日程のご案内」をご覧ください。



39歳以下の市民健康診査

次のいずれかに該当する人は無料です

- ①市県民税非課税世帯の人
→自己負担金免除票が必要です。お持ちでない人は、印鑑を持って、☎健康管理課窓口で申請してください。
- ②生活保護法による被保護世帯の人
→生活保護受給証明書が必要です。印鑑を持って、☎社会福祉課保護係窓口で申請してください。

秋の全国交通安全運動 9月21日(日)~30日(火)

秋の全国交通安全運動の重点

- ◆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◆夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ◆飲酒運転の根絶
- ◆前照灯早め点灯の推進

交通安全フェアが開催されます

内容

作品展示

- 交通安全ポスター作文コンクール優秀作品
- 飛び出し人形コンクール作品

催し物コーナー

- ミニ白バイ・ジュニアポリス記念撮影
- 子ども免許証の作成
- シートベルトコンビンサーによる衝撃体験
- 滋賀県警音楽隊による演奏 (15:00~15:30) など

日時 9月27日(土) 13:30~15:30

場所 ビバシティ彦根(竹ヶ鼻町)

問い合わせ先 彦根・犬上地区交通安全対策連絡協議会事務局

☎交通対策課☎30-6134、FAX24-8517、または彦根交通安全協会☎23-4703、FAX23-7800



ご長寿 おめでとう ございます

今年の敬老の日は、9月15日(月祝)です。長年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者の皆さんに感謝し、長寿を祝う日です。この日にちなみ、彦根市の最高齢者を紹介します。



みもりみつ 三森 光 さん
明治37年2月14日生まれ
(104歳)