

65歳以上の人の 高齢者インフルエンザ予防接種

対象者 (1)彦根市に住居登録、または外国人登録のある接種当日満65歳以上の人
(2)市から連絡がある人

(接種当日満60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓または呼吸器の機能障害により、日常生活が極度に制限される程度の障害のある人、およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人)

実施方法 医療機関によって予約が必要です。事前に必ず下記医療機関へお尋ねください。なお、接種を受けるためには本人の希望が必要です。

料 金 4,000円(うち1,200円を医療機関窓口でお支払いください。)

接種回数 1回接種

実施場所 下記の指定医療機関

実施(申込受付)期間 10月1日(水)~12月27日(土)
(実施日程を必ず事前にご確認ください。)

指定医療機関 (五十音順)

医療機関名	所在地	電話番号
足立レディースクリニック	佐和町5-41	22-2155
池田クリニック	大東町9-16	24-3555
石島医院	城町二丁目6-23	22-0598
伊藤整形外科	西今町1041-18	23-7787
おはし内科循環器科クリニック	後三条町649	30-3800
岡田医院	橋向町44	22-1505
奥野小児科医院	本町二丁目2-11	22-0634
おくの内科	本町一丁目4-28	21-3355
尾田医院	野瀬町18-1	24-3096
かさい整形外科	中央町3-56	21-2201
きたむら内科医院	長曾根南町448-25	22-9617
橋地(きつじ)医院	栄町二丁目6-47	23-2057
小林医院	京町二丁目7-38	22-0247
小森医院	旭町2-18	22-2714
坂田整形外科	清崎町288-37	28-3737
しみずクリニック	中央町3-55	21-3525
白石外科	肥田町915	43-5651
神野レディースクリニック	中央町3-73	22-6216
神野レディースクリニックソフィア	川瀬馬場町1082-1	25-5566
菅原メンタルクリニック	大東町9-16	21-0840
杉本整形外科	東沼波町1013-1	30-0055
すみよしくりニック	小泉町106-1-103	30-1835
せい医院	京町三丁目4-48	27-1521
曾我医院	清崎町878	28-2925
高崎医院	西葛籠町164	28-0210
たかはし整形外科	長曾根南町395-7	27-6296
高村外科	中央町3-10	22-0650
高山内科循環器科	日夏町2680-35	28-7007
田口診療所	彦富町905-3	43-6600

受けることができない人

- ①明らかに発熱のある人
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
- ③インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、ひどいアレルギー反応を起こしたことが明らかな人
- ④インフルエンザ予防接種後、2日以内に発熱があった人、および全身湿疹などのアレルギーを疑う症状があった人
- ⑤その他、医師が不適当な状態と判断した場合

その他

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力が十分にまで約2週間程度かかり、効果は約5か月間続くといわれています。インフルエンザが流行する前までに受けておくことをおすすめします。

なお、施設に入所しているなど、やむを得ない事情により下記の医療機関にて接種が困難な場合は、事前に困健康管理課(☎24-0816、FAX24-5870)にお問い合わせください。

医療機関名	所在地	電話番号
辰巳医院	西沼波町269-18	22-1180
田中クリニック	開出今町1516-18	27-1611
つじ泌尿器科クリニック	西今町1131-23	23-7714
塚本医院	後三条町361-8	27-0101
堤医院	原町850-179	24-0533
徳田医院	出路町218-1	43-7001
なかつか内科医院	川瀬馬場町1082-5	29-0981
中西医院	芹橋二丁目9-14	22-1152
中橋整形外科クリニック	高宮町1793-3	26-5088
成美(なるみ)医院	賀田山町240-2	28-1323
西川医院	鳥居本町1732	22-3887
橋本医院	上西川町384	43-2207
馬場医院	高宮町3020	28-3360
はやし婦人クリニック	竹ヶ鼻町658	26-0528
ひまわり診療所	平田町230-10	27-2473
ふせクリニック	地蔵町190-8	46-3711
松井クリニック	小泉町919-1	22-1616
松木診療所	平田町678-10	22-5185
松本医院	日夏町3662	28-0633
宮下内科	芹橋二丁目9-56	22-0383
安澤内科診療所	高宮町2290	22-0954
山崎外科	河原三丁目1-20	22-1888
山下医院	長曾根町5-25-1	24-5290
山田クリニック	西今町923-1	22-7005
横野医院	大藪町2035-4	24-1515
彦根中央病院	西今町421	23-1211
友仁山崎病院	竹ヶ鼻町80	23-1800
豊郷病院	犬上郡豊郷町八目12	35-3001
彦根市立病院	八坂町1882	22-6050

高血圧の危険因子となる生活習慣

- ・塩分の摂りすぎ
- ・食べ過ぎと肥満
- ・アルコールの飲みすぎ
- ・喫煙
- ・ストレス
- ・運動不足



高血圧の原因
血圧とは、心臓が全身に血液を送り出すときに、血管にかかる圧力のことです。心臓が、血液を送り出して縮まったときの圧力を「収縮期血圧(最高血圧)」といい、いったん収縮した心臓が、元に戻ったときの圧力を「拡張期血圧(最低血圧)」と言います。

血圧が高いことを「高血圧」といいますが、高血圧には大きく分けて2種類があります。腎臓や内分泌などの病気で起こる「二次性高血圧」と、原因が特定できない「本態性高血圧」です。

高血圧の90%以上を占め、メタボリックシンドロームと関係があるのが、本態性高血圧です。本態性高血圧は、遺伝やライフスタイルなどの誘因が重なって起こります。

統計にみる彦根市の状況

右下のグラフは、平成19年5月において、彦根市国民健康保険被保険者の人が、高血圧性疾患で、病院を外来受診した結果を表したものです。循環器系の病気については、入院した人では、脳梗塞、心疾患が多

連載 特定健康診査・特定保健指導を受けよう メタボリックシンドロームをやっつけろ!

第4回 彦根市国民健康保険の疾病統計と高血圧

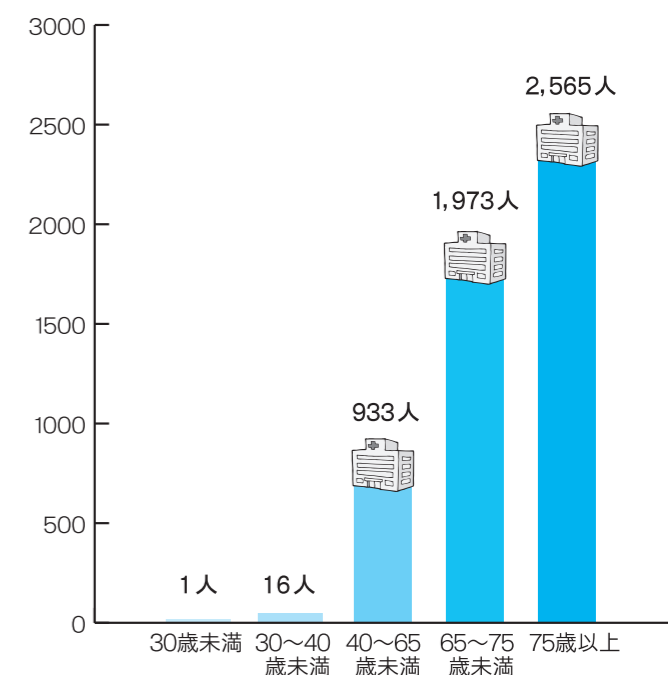


いのですが、外来を受診した人では、高血圧が多くなっています。脳梗塞や心疾患は命に関わる病気ですが、これらの病気の原因に高血圧があります。グラフを見ると、高血圧で病院にかかる人は、40歳未満の人では少ないですが、40歳~65歳未満になると急激に増加し、以降は年代を追うごとに増加しているのが分かります。

血圧とメタボリックシンドローム

高血圧が続くと、その圧力に耐えるために血管が硬くなり、動脈硬化を引き起こします。しかし、高血圧も動脈硬化も、自覚症状がないまま進行するので、ある日突然脳卒中や心疾患といった、死をもたらすような発作が起こることがあります。高血圧は、単独でも心疾患や脳卒中の原因となります。高血圧だけでなく、血糖や、中性脂肪の数値も高くなると、一つひ

彦根市国民健康保険被保険者における
高血圧性疾患による通院者数(平成19年5月)



とつの数値は少し高いだけでも、複数の要因が重なることによって、動脈硬化を促進する原因となります。このため、20歳代、30歳代の若いうちから高血圧をはじめ、生活習慣病の予防をする必要があります。

上の「高血圧の危険因子となる生活習慣」に心当たりのある人は、生活習慣を改めることが必要です。また、肥満である場合は減量することによって血圧の低下が期待できます。一般的には、最高血圧140mmHg以上、最低血圧90mmHg以上で高血圧と診断されます。しかし、メタボリックシンドロームの基準では、これより低い最高血圧130mmHg以上、最低血圧85mmHg以上が診断基準となっています。生活習慣を見直すサインとして、自分の血圧の値を確認してください。

問い合わせ先 困健康管理課 ☎24-0816番、FAX24-5870番、困保険年金課 ☎30-6112番、FAX21-2220番