



健康管理だより

市健康管理課
(平田町・福祉保健センター1階)
☎24-0816 FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。

ひこね元氣計画21
マスコットキャラクター
“コンキークン”



予防接種

—BCG接種—

対象 接種当日満3か月以上満6か月未満児

実施日	対象
11月12日(水)	・平成20年8月1日～同8月12日の出生児 ・上記以前の6か月未満児で未接種児
11月28日(金)	・平成20年8月13日～同8月28日の出生児 ・上記以前の6か月未満児で未接種児

受付時間 13:10～14:10
場所 福祉保健センター
※定期BCG予防接種は、原則として、満3か月以上満6か月未満の児が対象です。満6か月以上で定期BCG予防接種が受けられなかった人は、任意接種(有料)になりますのでご注意ください。ただし、基礎疾患があり、主治医から、



生後6か月までに集団接種ができにくいと言われている人は、早めに市健康管理課へご相談ください。
※平成20年8月生まれのお子さんには、10月末に、「予防接種のつづり」「すくすく手帳(乳幼児健診のつづり)」をお届けします。

—ポリオ—

実施日	対象
10月1日(水)	平成19年6月以前の出生児で、服用当日7歳6か月未満児のうち、2回服用していない児
10月2日(木)	平成19年7月～8月の出生児
10月3日(金)	平成19年9月～10月の出生児
10月21日(火)	平成19年11月～12月の出生児
10月27日(月)	平成20年1月～2月の出生児
10月28日(火)	平成20年3月～4月の出生児
10月29日(水)	平成20年5月～6月の出生児
11月7日(金)	上記日程で服用できなかった児

受け方 6週間以上の間隔をあけて2回服用
※春と秋に1回ずつ服用してください。

時間 13:10～14:10
場所 福祉保健センター
※できるだけ対象の日にお越しください。
※下痢のときには服用を避けてください。

献血

—成分献血—

成分献血は、血しょうや血小板といった特定の成分だけを採取し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻す方法です。そのため体への負担が軽く、多くの血しょうや血小板を献血していただくことができます。

日時 11月13日(水)
10:00、11:00、13:00、14:00、15:00 (各4人ずつ、計20人)
場所 福祉保健センター
※予約制です。11月4日(火)までに市健康管理課へ申し込んでください。
※40歳以上の方は、成分献血の経験が必要となります。

がん検診

今年度の最終日程です

☆事前に市健康管理課へ電話またはファクスで申し込んでください。
☆予約制、先着順に受け付け、定員になりしだい締め切ります。(ファクスでの申込は、希望日時に受付できない場合のみ連絡します。)
☆彦根市が実施する子宮・乳がん検診の受診回数は、2年に1回です。

—子宮がん・乳がんセット—

どちらか一方だけの検診も受けられます

場所	日程	受付時間
福祉保健センター	11月4日(火)	13:00～14:00
	11月11日(火)	13:00～14:00

定員 各検診とも50人
場所 福祉保健センター
対象 子宮がん検診 彦根市に住民登録のある検診当日満20歳以上の女性

ハローベビィ教室

●第2コース(お産や育児の話)
日時 11月10日(月) 13:30～15:30 (受付は13:15～13:30)
場所 福祉保健センター別館2階
対象 妊娠28～39週の妊婦
持ち物 母子健康手帳
※申込は不要です。

●第3コース(歯科健診と歯みがき教室)
日時 11月27日(水) 13:30～15:30 (受付は13:15～13:30)
場所 福祉保健センター1階
対象 妊婦(週数は問いません)
定員 30人(先着順)
申込受付 10月1日(水)から
申込方法 電話かファクス(氏名・住所・)

乳がん検診(2方向) 彦根市に住民登録のある検診当日満40歳～49歳の女性
乳がん検診(1方向) 彦根市に住民登録のある検診当日満50歳以上の女性
検診料
子宮がん検診 …… 900円
乳がん検診(2方向) …… 1,400円
乳がん検診(1方向) …… 1,000円
予約受付 10月1日(水)から

—胃がん・大腸がんセット— どちらか一方だけの検診も受けられます

日時・場所
10月31日(金) 福祉保健センター
11月4日(火) 福祉保健センター
11月10日(月) 福祉保健センター

受付時間	
胃・大腸A	9:00～9:25
胃・大腸B	9:35～9:55
胃・大腸C	10:10～10:35
胃・大腸D	10:45～11:05
大腸のみ	11:00～11:30

電話番号・出産予定日・初産か経産かを記入)で市健康管理課まで申し込んでください。
持ち物 歯ブラシ、コップ、母子健康手帳

らくらく禁煙相談

肺の汚れとたばこへの依存度を調べてみませんか。
日時 11月12日(水) 9:00～11:40
場所 福祉保健センター
定員 6人(予約制)
内容
●たばこの検査
・肺の汚れ度チェック(呼気中の一酸化炭素の濃度測定)
・たばこの依存度チェック(尿中ニコチン濃度検査)
●たばこの上手なやめ方のアドバイス

定員 各検診とも45人
対象 彦根市に住民登録のある、検診当日満40歳以上の人
検診料
胃がん検診 ……900円
大腸がん検診 ……500円
予約受付 10月1日(水)から
※今年から予約時間が4つに分かれます。ご注意ください。

がん検診を受ける皆さんへ

- ・子宮がん検診は、月経中、月経の前後2～3日は避けてください。
- ・乳がん検診は、月経中、月経の前1週間は避けるほうが望ましいです。(触診でわかりにくいことがあるため)
- ・乳がん検診は、ペースメーカーを入れている人、豊胸手術をした人、妊娠・授乳中の人は、受けられません。
- ・胃・十二指腸の手術後や、治療中の人と、今までにバリウムを用いた胃や大腸の検査で、じんましんが出るなど、体に何らかの異常を感じたことのある人、「消化管の閉塞またはその疑い」「腸管憩室」と言われたことのある人は、医療機関での胃がん検診をお勧めします。
- ・大腸がん検診は、痔があり出血している人、生理中の人は受診できません。
- ・大腸ポリープなどで治療中や経過観察中の人は、大腸がん検診の受診は避けてください。
- ・がん検診が、無料になる場合があります。詳しくは、「広報ひこね」5月15日号10ページ「検診を受ける皆さんへのお知らせ」をご覧ください。

彦根七曲がりに
本格手打ち蕎麦処
蔵を改造したそば屋
営業案内 午前11時～午後3時
定休日案内 毎週火曜日
(祝日は営業、翌日休業)
第三週水曜日と翌日の木曜日
(この週は火曜・水曜・木曜と3連定休日)

石臼挽き自家製粉
本格手打ち蕎麦 文久蔵
彦根市沼波町3-8 TEL.0749-22-7077
http://www.bunkyojira.com/

Daiwa House®
彦根・長浜
方面で土地を
お探しの方は
まず、お電話でお問い合わせを
☎0120-23-7653

[売主] 大和ハウス工業株式会社
滋賀支店 分譲住宅営業所 彦根リビングサロン
彦根市西今町77-20 〒522-0054
建設業許可番号・国土交通大臣許可(特-17)第5279号
宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣(13)第245号

あなたの最愛のパートナーが
かならず見つかる・・・
ご両親の為に
無料相談会
実施中!

地域密着型結婚相談所です。
出会いから結婚まで真心込めて
“エスシーブライダル”がお世話致します

創業20年 安心と信頼の実績
SC-Bridal
～滋賀中央ブライダルは SC-Bridal へ生まれ変わりました～
SC-Bridal 彦根店 / 0749-24-8805
彦根市佐和町 6-15 文教ビル 2F (彦根市役所向かい)
営業時間: 10:00～19:00 火・水曜日定休日(祝日除く)

大津本店 / 077-521-0053 大津市馬場 3-10-8 (膳所駅徒歩3分)
ホームページ http://www.scb.jp/
携帯電話からでもアクセスできます!
ケータイサイト http://www.scb.jp/i/

国民健康保険加入者の皆さん! 特定健康診査は受けましたか? ～今年度の受診期間はもうすぐ終了します～

今年度から、生活習慣病予防健診(特定健康診査)を、医療保険者が実施することになりました。彦根市国民健康保険に加入している人には、彦根市から受診案内を送付しています。

まだ、受診していない人は、送付した受診券と、国民健康保険被保険者証(保険証)を持参のうえ、10月31日(金)までに、医療機関などで受診してください。なお、彦根市の集団健診は、10月8日(水)が最終日です。

受診方法などについては、「広報ひこね」5月15日号といっしょに配布した、「平成20年度各種健(検)診日程のご案内」でご確認ください。
問い合わせ先 市保険年金課 ☎22-1411(内線141)、FAX21-2220

