



健康管理だより



☎健康管理課
(平田町・福祉保健センター1階)

☎24-0816 FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。

ひこね元氣計画21
マスコットキャラクター



けんこう相談

●保健師による相談

- (9:30~11:00)
- 11月7日(金) 福祉保健センター
- 11月14日(金) 福祉保健センター
- 11月21日(金) 福祉保健センター
- 11月21日(金) 東山会館
- 11月25日(火) WAととねす春日
- 11月26日(水) 稲枝地区公民館

※上記の日程以外にも、☎健康管理課では電話での相談を随時行っています。

栄養相談

●栄養士による相談

☆治療中の病気がある人は、主治医の許可が必要です。

- (9:00~11:50) 〈予約制〉
- 11月10日(月) 福祉保健センター
- 11月28日(金) 福祉保健センター

赤ちゃんサロン

☆母子健康手帳をお持ちください。

日時 11月4日(火) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)

場所 福祉保健センター

対象 2~3か月児とその保護者

内容 子育てに関する情報交換や、友だちづくり

離乳食相談

~1日2回食に進みましょう~

☆母子健康手帳をお持ちください。

日時 11月20日(木) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)

場所 福祉保健センター

対象 7~8か月児とその保護者

(集団指導)

すくすく相談

☆母子健康手帳をお持ちください。

●身体計測 (9:30~11:00)

- 11月6日(木) 福祉保健センター別館2階
対象: 4か月~1歳未満児
 - 11月13日(木) 福祉保健センター別館2階
対象: 1歳以上の児
- ※絵本の開き読みもあります。

すくすく ベイビー



石塚愛実ちゃん
(小泉町)



牧田悠仁ちゃん
(南川瀬町)



宮川璃桜ちゃん
(原町)

11月の乳幼児健康診査

場所 福祉保健センター別館(旧勤労青少年ホーム)2階

健診名	実施日	対象	受付時間
4か月児	11日(火)	平成20年7月1日~14日生	13:00~
	18日(火)	7月15日~31日生	
10か月児	12日(水)	平成20年1月1日~18日生	14:00
	19日(水)	1月19日~31日生	

場所 福祉保健センター

1歳6か月児	14日(金)	平成19年5月1日~17日生	13:00~
	21日(金)	5月18日~31日生	
2歳6か月児	13日(木)	平成18年5月1日~15日生	14:00
	20日(木)	5月16日~31日生	
3歳6か月児	10日(月)	平成17年5月1日~15日生	14:00
	17日(月)	5月16日~31日生	

場所 南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)

4か月児	26日(水)	平成20年7月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	13:30~
10か月児	26日(水)	平成20年1月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	14:00

※4か月児健診以外、個人通知はありません。
※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で健診内容・持ち物をご確認ください。
※2歳6か月児健診には、**歯ブラシとコップ**が必要です。



※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接、☎健康管理課(上記参照)へ。
※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。
※4か月児健康診査時にブックスタート事業を、10か月児健康診査時にフォローアップ事業を実施しています。詳しくは、☎子ども未来室 ☎・FAX28-1580へ

11月27日(木) 福祉保健センター

対象: 4か月未満の児

※全乳幼児対象の個別相談も行います。

●身体計測・個別相談

(9:30~11:00)

11月21日(金) 東山会館

11月25日(火) WAととねす春日

11月26日(水) 稲枝地区公民館

もうすぐパパ・ママになる人のための

パパママ学級

出産について、もうすぐパパ・ママになる人と一緒に学んでみませんか。

☆母子健康手帳をお持ちください。

内容 赤ちゃんのお世話(お風呂に入れ
たり、おむつ交換など)の体験、これからの育児についての話 など

日時 11月8日(土) 10:00~12:00
(受付は9:45~10:00)

場所 福祉保健センター



個別予防接種のお知らせ

彦根市では、下記の個別予防接種を実施しています。
予防接種は、これらの病気を防ぐために大切なものです。事前に配布している、予防接種説明の注意事項などをよく読んで接種してください。

長引く病気があるなど、予防接種が受けにくい状況にあるお子さんについては、一度☎健康管理課へご相談ください。

対象 彦根市に住民登録、外国人登録のある児
実施方法 予約制です。指定医療機関に、あらかじめ予約してからお出かけください。

※指定医療機関は、「広報ひこね」4月15日号14ページを

ご覧いただくか、☎健康管理課へお問い合わせください。

※かかりつけ医が市外にあるなど、指定医療機関での接種が難しい人は、☎健康管理課へお問い合わせください。
接種費用 無料 ※ただし、定められた年齢(定期年齢)内に接種できなかった場合は有料となります。

その他 接種は、原則として保護者が同伴して受けてください。ただし、「麻しん・風しん」第3・4期の対象者は、専用の予診票で保護者の事前同意があれば、保護者の同伴がなくても接種を受けることができます。

問い合わせ先 ☎健康管理課 ☎24-0816、FAX24-5870

個別予防接種の種類

予防接種名	区分	定期年齢(標準的な接種期間など)	間隔・回数
ジフテリア・百日せき・破傷風 ^{※1} (三種混合)	1期初回	3か月以上7歳6か月未満 (3か月以上12か月未満) (1期初回(3回目)の接種後、12か月以上18か月未満)	1期初回 20~56日(3~8週間)の間隔で3回接種 ^{※2} 1期追加 1期初回の3回目の接種日から1年~1年半後に1回接種
	1期追加		
ジフテリア・破傷風 (二種混合)	2期	11歳以上13歳未満 ^{※3} (平成8年4月2日~同9年4月1日生まれの人:小学6年生に相当する人)	幼少期の三種混合の追加として、1回接種します ^{※4} 。(平成21年3月31日までに接種してください)
	1期		
麻しん・風しん ^{※5} (原則として麻しん・風しん混合ワクチンで接種します)	2期	平成14年4月2日~同15年4月1日生まれの人 (就学前の1年間に相当する人) 平成7年4月2日~同8年4月1日生まれの人 (中学1年生に相当する人) 平成2年4月2日~同3年4月1日生まれの人 (高校3年生に相当する人)	1回接種(満1歳になったらすぐに接種してください) 1回接種(各期とも平成21年3月31日までに接種してください) ※感染予防のためできるだけ早く接種してください。
	3期		
	4期		
	1期		

※1 ジフテリア、百日せき、または破傷風にかかったことのある人も、三種混合のワクチンを接種することができます。ただし、これらのすべての疾患にかかった人は、ワクチンを接種する必要はありません。

※2 間隔が56日を超えた場合は、任意接種(法律に基づかない保護者の希望による接種)になることがあります。この場合、接種にかかる費用は公費で負担しますが、万一健康被害が起こった場合は、予防接種法に基づく健康被害救済制度ではなく、医薬品副作用被害救済制度による対応となり、保障内容が変わります。

※3 この年齢に該当する小学校6年生以外の人で、海外渡航などの理由で、特に保護者が接種を希望する場合は、事前に☎健康管理課へご相談ください。

※4 三種混合1期初回分の接種回数が2回以下であった場合は、二種混合は、1回の接種ではじゅうぶんな効果が得られません。なお、追加接種をする場合は実費となります。詳しくは医師とご相談ください。

※5 麻しんまたは風しんのいずれかにかかったことのある人も、麻しん風しん混合ワクチンを接種できます。ただし、両方にかかった場合は、ワクチンを接種する必要はありません。また、保護者が希望すれば、麻しん・風しんの単独ワクチンを選択することも可能です。

日本脳炎予防接種について

現行の日本脳炎ワクチンの使用と、重症の急性散在性脳脊髄炎(ADEM)の発症との間に因果関係があるとの判断から、日本脳炎の予防接種については、国から積極的勧奨を差し控える通知がでています。これに基づき、彦根市でも、現在は、日本脳炎予防接種の積極的勧奨をしていません。

ただし、日本脳炎の流行地へ渡航する場合や蚊に刺されやすい環境にあるなど、日本脳炎に感染する恐れが高く、保護者が特に希望する場合は、同意書を提出のうえ、接種を受けることができます。定期年齢の人で接種を希望する場合は、事前に☎健康管理課にご相談ください。

