



健康管理だより

健康管理課

(平田町・福祉保健センター1階)

☎24-0816 FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。

ひこね元氣計画21
マスコットキャラクター
「コンキーくん」



すくすく ベイビー



水谷静花ちゃん
(大敷町)



水谷映花ちゃん
(大敷町)



山本愛華ちゃん
(薩摩町)

けんこう相談

●保健師による相談

(9:30~11:00)

- 12月5日(金) 福祉保健センター
- 12月12日(金) 福祉保健センター
- 12月16日(火) WAとねす春日
- 12月19日(金) 福祉保健センター
- 12月24日(水) 稲枝地区公民館

※上記の日程以外にも、健康管理課では電話での相談を随時行っています。

栄養相談

●栄養士による相談

☆治療中の病気がある人は、主治医の許可が必要です。

(9:00~11:50) 〈予約制〉

- 12月8日(月) 福祉保健センター
- 12月26日(金) 福祉保健センター

赤ちゃんサロン

☆母子健康手帳をお持ちください。

日時 12月2日(火) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)

場所 福祉保健センター

対象 2~3か月児とその保護者

内容 子育てに関する情報交換や、友だちづくり

離乳食相談

~1日2回食に進みましょう~

☆母子健康手帳をお持ちください。

日時 12月18日(木) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)

場所 福祉保健センター

対象 7~8か月児とその保護者

(集団指導)

すくすく相談

☆母子健康手帳をお持ちください。

●身体計測 (9:30~11:00)

12月4日(木) 福祉保健センター別館2階

対象: 4か月~1歳未満児

12月11日(木) 福祉保健センター別館2階

対象: 1歳以上の児

※絵本の開き読みもあります。

12月の乳幼児健康診査

場所 福祉保健センター別館(旧勤労青少年ホーム)2階

健診名	実施日	対象	受付時間
4か月児	9日(火)	平成20年8月1日~15日生	13:00~
	16日(火)	8月16日~31日生	
10か月児	10日(水)	平成20年2月1日~16日生	14:00
	17日(水)	2月17日~29日生	

場所 福祉保健センター

1歳6か月児	12日(金)	平成19年6月1日~14日生	13:00~
	19日(金)	6月15日~30日生	
2歳6か月児	11日(木)	平成18年6月1日~16日生	14:00
	18日(木)	6月17日~30日生	
3歳6か月児	8日(月)	平成17年6月1日~15日生	14:00
	15日(月)	6月16日~30日生	

場所 南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)

4か月児	24日(水)	平成20年8月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	13:30~
10か月児	24日(水)	平成20年2月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	14:00

※4か月児健診以外、個人通知はありません。

※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で健診内容・持ち物をご確認ください。

※2歳6か月児健診には、歯ブラシとコップが必要です。



※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接、健康管理課(上記参照)へ。

※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。

※4か月児健康診査時にブックスタート事業を、10か月児健康診査時にフォローアップ事業を実施しています。詳しくは、困り子ども未来室 ☎・FAX28-1580へ

12月25日(木) 福祉保健センター

対象: 4か月未満の児

※全乳幼児対象の個別相談も行います。

●身体計測・個別相談

(9:30~11:00)

12月16日(火) WAとねす春日

12月24日(水) 稲枝地区公民館

もうすぐパパ・ママになる人のための

パパママ学級

出産について、もうすぐパパ・ママになる人と一緒に学んでみませんか。

☆母子健康手帳をお持ちください。

内容 赤ちゃんのお世話(お風呂に入れり、おむつ交換など)の体験、これからの育児についての話 など

日時 12月13日(土) 10:00~12:00

(受付は9:45~10:00)



催し物

※特に記載のないときは無料です。

行事名	日時	場所	内容・問い合わせ先等
滋賀大学 キャンパスイルミネーション2008	11月28日(金)~平成21年1月30日(金) 17:00~21:00 (12月27日~1月4日、 1月6日、土・日・祝日は除く)	滋賀大学彦根キャンパス (馬場一丁目)	点灯式:11月28日(金) 16:45~、マジックショー:12月5日(金)、邦楽演奏&マジック:12月19日(金) 各日とも18:00~19:00 ゆるキャラ「カモンちゃん」も登場します。 滋賀大学広報室 ☎27-7524、FAX27-1129
ビデオ鑑賞会 PERMANENCIA ~この国にとどまて~	11月29日(土) 10:15~12:00	ピバシティ彦根2階研修室 (竹ヶ鼻町)	内容:日系ブラジル人監督が日本に暮らす外国人の子どもたちの暮らしを描いたドキュメンタリー(70分)を鑑賞し、その後に意見交換を行います。定員:30人(先着順) 困り市民交流課 ☎30-6113、FAX22-1398
第25回 健康のつどい講演会	11月29日(土) 15:00~16:30	ひこね市文化プラザ エコーホール	演題:日本人は糖尿病になりやすい!-予防と治療の基本- 講師:井原裕さん(いはら内科クリニック院長) 彦根医師会事務局 ☎23-3580、FAX26-9797
ひこねわくわくおっぱい塾講演会 おっぱいとだっこ ~母子で育み、ぬくもりの子育てを~	11月30日(日) 10:00~12:00	子どもセンター多目的室 (日夏町)	講師:堀内勤(たけし)さん(聖マリアンナ大学教授) 子どもといっしょに、参加できます。 ひこねわくわくおっぱい塾(梅田方) ☎26-6772
野鳥の森自然観察会 冬鳥の観察会	12月6日(土) 9:00~12:00	野鳥の森(多賀町) (8:50にビジター センターに集合)	内容:野鳥の森周辺で、冬の野鳥であるカモの仲間たちを観察します。クリスマスリースづくりにチャレンジします。 野鳥の森ビジターセンター ☎48-0121
きづき・きっかけ・きずな ボランティア2008	12月6日(土) 10:15~16:00	県立長寿社会福祉センター (草津市)	内容:ボランティアや市民活動が活性化され、新たな展開を図るきっかけとするため、滋賀県知事による記念講演などを行います。 滋賀県社会福祉協議会 ☎077-567-3924、FAX077-567-5160
楽しいおはなしと クリスマスのつどい	12月6日(土) 14:00~	市立図書館 ☎22-0649 FAX26-0300 出演:ひこね児童図書研究グループ	内容:絵本の読み聞かせ、すばなし、巻絵、工作(クリスマスのかざりもの)
絵本をたのしむ つどい	12月13日(土) 14:00~		内容:ブックトーク...テーマにそって本の紹介をしながら絵本を読みます
心に愛を 手と手をつなぐ響演	12月6日(土) 18:00~20:00	ひこね市文化プラザ グラウンドホール	内容:彦根吹奏楽団の演奏と京小町踊り子隊による踊りの競演です。障害者(児)と交通遺児、その家族を優先的に招待しています。一般の人も参加できますが、事前に整理券が必要です。 彦根金亀ライオンズクラブ ☎24-0289、FAX23-9002

動く図書館 たちばな号

巡回日程【12月前半】 市立図書館 ☎22-0649 FAX26-0300

日・曜日	駐車場	時間
2日(火)	宮田町山田神社	11:00
	JA東びわこ鳥居本支店駐車場	13:20
	鳥居本高根団地	14:10
3日(水)	小野こまち会館	15:00
	太平団地	13:20
	東山会館	14:10
4日(木)	湖上平団地堤医院前	15:00
	葛籠町公民館	13:30
	高宮地域文化センター	14:20
5日(金)	B S アパート2号棟	15:10
	清崎町ばんば	13:20
	JA東びわこ本店前駐車場	14:10
9日(火)	河瀬地区公民館	15:00
	多景保育園	13:20
	長曾根町	14:10
10日(水)	彦根ニュータウン中央部	15:00
	榆公民館	13:30
	昭和電工茂賀ハイッ	14:20
11日(木)	WAとねす春日(旧広野会館)	15:10
	鳥居本地区公民館	11:00
	小泉町百貨卸センター駐車場(東側)	13:20
12日(金)	東沼波町秋葉神社	14:10
	旭森地区公民館	15:00
	JA東びわこ種子センター	13:20
	滋賀観光バス彦根営業所	14:10
	ローソン彦根外町店駐車場	15:00

※駐車場での駐車時間は、30~40分間です。

図書館休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)
12月前半

し尿収集予定日 12月前半

彦根市事業公社 ☎23-4135 FAX23-4134

※臨時の収集については、早めにお申し込みください。(臨時の収集は、原則として毎週火・金曜日に実施します。)

※収集の状況によって、収集日は3日程度前後することがありますが、ご了承ください。



- 1日(月) 幸、芹、安清、外、里根、野田山、正法寺、地藏、西今、平田(大沢)、開出今蔵の町団地、八坂東団地、三津、海瀬
- 2日(火) 里根、外、戸賀、小泉、開出今蔵の町団地、八坂東団地、野瀬、西今、三津、海瀬
- 3日(水) 芹川、戸賀、小泉、山之脇、開出今、西今、三津屋
- 4日(木) 後三条(下)、芹川、馬場一丁目、馬場二丁目、長曾根、八坂北、開出今団地(第1・3部)、大敷、開出今、西今、三津屋
- 5日(金) 中央(第2・3部)、立花、金亀、尾末、大敷、城町一丁目、城町二丁目、栄町一丁目、栄町二丁目、池州、開出今、甘呂、宇尾、須越
- 8日(月) 京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、元、船、旭、中敷一丁目、中敷二丁目、中敷、長曾根南、甘呂、宇尾、須越、八坂
- 9日(火) 京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、佐和、大東、錦(第1部)、和田、平田(大沢を除く)、甘呂、宇尾、須越、八坂
- 10日(水) 京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、橋向、新、芹中、後三条(上)、平田(大沢を除く)、甘呂、日夏、竹ヶ鼻、八坂
- 11日(木) 平田(大沢を除く)、日夏、竹ヶ鼻、亀山地区、稲部(稲部)、田原、出路、稲枝(西)、服部
- 12日(金) 日夏、亀山地区、稲枝(西)、肥田(西肥田を除く)、上稲葉、下稲葉、本庄、普光寺、薩摩、金沢(金沢団地)、田附、新海、南三ツ谷、甲崎、野良田