



# 健康管理だより



☎健康管理課  
(平田町・福祉保健センター1階)

☎24-0816 FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。

ひこね元氣計画21  
マスコットキャラクター



## 予 防 接 種

### —BCG接種—

対象 接種当日満3か月以上満6か月未満児

### 日程・対象

実施日	対 象
3月16日(月)	・平成20年11月28日～同12月16日の出生児 ・上記以前の6か月未満児で未接種児
3月31日(火)	・平成20年12月17日～同12月31日の出生児 ・上記以前の6か月未満児で未接種児

受付時間 13:10～14:10

場所 福祉保健センター

※定期BCG予防接種は、原則として、満3か月以上満6か月未満の児が対象です。満6か月以上で定期BCG予防接種が受けられなかった人は、任意接種(有料)になりますのでご注意ください。ただし、基礎疾患があり、主治医から、生後6か月までに集団接種ができにくいと言われている人は、早めに困健康管理課へご相談ください。

※平成20年12月生まれのお子さんには、2月末に「予防接種のつづり」「すくすく手帳(乳幼児健診のつづり)」をお届けします。

## ら くら 禁 煙 相 談

肺の汚れとたばこへの依存度を調べてみませんか。

日時 3月11日(水)

9:00～11:40

場所 福祉保健センター

定員 6人(予約制)

### 内容

- たばこの検査
  - ・肺の汚れ度チェック(呼気中の一酸化炭素の濃度測定)
  - ・たばこの依存度チェック(尿中ニコチン濃度検査)
- たばこの上手なやめ方のアドバイス

## すくすく ベイビー



北川 棕ちゃん  
(高宮町)



川端 美咲ちゃん  
(高宮町)



杉本 源ちゃん  
(戸賀町)

## 献 血

### —成分献血—

成分献血は、血しょうや血小板といった特定の成分だけを採取し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻す方法です。そのため体への負担が軽く、多くの血しょうや血小板を献血していただくことができます。

日時 3月4日(水)

10:00、11:00、13:00、14:00、  
15:00 (各4人ずつ、計20人)

場所 福祉保健センター

※予約制です。2月23日(月)までに困健康

管理課へ申し込んでください。  
※40歳以上の方は、成分献血の経験があり、1年以内に心電図検査を受けていることが必要です。

## ハローベビー教室

### ●第2コース(お産や育児の話)

日時 3月2日(月)

13:30～15:30

(受付は13:15～13:30)

場所 福祉保健センター別館2階

対象 妊娠28～39週の妊婦

持ち物 母子健康手帳

※申込は不要です。

## 医療機関での がん検診

### 今年度の最終日程です

### —乳がん—

対象 市内に住民登録を有する満40歳以上の女性(乳がん検診は2年に1回の受診です。平成19年4月～同20年3月に市の乳がん検診を受けた人は今年度は受診できません。)

実施期間 3月10日(火)まで

### 検診項目

検診当日40～49歳:問診、マンモグラフィ

(2方向)、視診、触診

検診当日50歳以上:問診、マンモグラフィ

(1方向)、視診、触診

### 検診料

視触診+マンモグラフィ(2方向):2,000円

視触診+マンモグラフィ(1方向):1,500円

申込方法 検診料を持って、困健康管理課、

市民課、支所・各出張所へお越しください。

### 実施医療機関(予約が必要です)

病 院 名	検診日時
彦根市立病院(八坂町) ☎22-6054	月～金曜日 8:30～9:00
友仁山崎病院(竹ヶ鼻町) ☎23-1800	水曜日 13:30～16:30
豊郷病院(犬上郡豊郷町) ☎35-3001	火・木・金曜日 8:30～9:00

### —子宮がん—

対象 市内に住民登録を有する満20歳以上の女性(受診回数は、集団検診も含めて1人について2年に1回です。)

実施期間 3月10日(火)まで

検診料 子宮がん検診 1,600円

申込方法 検診料を持って、困健康管理課、

困市民課、支所・各出張所へお越しください。

### 実施医療機関

病 院 名	電話番号
足立レディースクリニック (佐和町)	☎22-2155
石川医院 (愛知郡愛荘町)	☎37-2007
神野レディスクリニック (中央町)	☎22-6216
神野レディスクリニックアリス (八坂町)	☎29-9025
神野レディスクリニックソフィア (川瀬馬場町)	☎25-5566
成宮クリニック (愛知郡愛荘町)	☎42-2620
はやし婦人クリニック (竹ヶ鼻町)	☎26-0528
彦根市立病院 (八坂町)	☎22-6050
彦根中央病院 (西今町)	☎23-1211

※彦根中央病院は、事前予約が必要です。

# 個別予防接種のお知らせ

彦根市では、下記の個別予防接種を実施しています。  
予防接種は、これらの病気を防ぐために大切なものです。事前に配布している、予防接種説明の注意事項などをよく読んで接種してください。

長引く病気があるなど、予防接種が受けにくい状況にあるお子さんについては、一度困健康管理課へご相談ください。

対 象 彦根市に住民登録、外国人登録のある児

実施方法 予約制です。指定医療機関に、あらかじめ予約してからお出かけください。

※指定医療機関は、「広報ひこね」4月15日号14ページを

ご覧いただくか、困健康管理課へお問い合わせください。

※かかりつけ医が市外にあるなど、指定医療機関での接種が難しい人は、困健康管理課へお問い合わせください。  
接種費用 無料 ※ただし、定められた年齢(定期年齢)内に接種できなかった場合は有料となります。

その他 接種は、原則として保護者が同伴して受けてください。ただし、「麻しん・風しん」第3・4期の対象者は、専用の予診票で保護者の事前同意があれば、保護者の同伴がなくても接種を受けることができます。

問い合わせ先 困健康管理課☎24-0816、FAX24-5870

## 個別予防接種の種類

予防接種名	区分	定期年齢(標準的な接種期間など)	間隔・回数
ジフテリア・百日せき・破傷風 <sup>※1</sup> (三種混合)	1期初回	3か月以上7歳6か月未満 (3か月以上12か月未満)	1期初回 20～56日(3～8週間)の間隔で3回接種 <sup>※2</sup>
	1期追加	(1期初回(3回目)の接種後、12か月以上18か月未満)	1期追加 1期初回の3回目の接種日から1年～1年半後に1回接種
ジフテリア・破傷風 (二種混合)	2期	11歳以上13歳未満 <sup>※3</sup> (平成8年4月2日～同9年4月1日生まれの人:小学6年生に相当する人)	幼少期の三種混合の追加として、1回接種します <sup>※4</sup> 。(平成21年3月31日(火)までに接種してください)
麻しん・風しん <sup>※5</sup> (原則として麻しん・風しん混合ワクチンで接種します)	1期	1歳以上2歳未満児	1回接種(満1歳になったらすぐに接種してください)
	2期	平成14年4月2日～同15年4月1日生まれの人 (就学前の1年間に相当する人)	1回接種(各期とも平成21年3月31日(火)までに接種してください) ※接種期限がせまっているため、できるだけ早く接種してください。
	3期	平成7年4月2日～同8年4月1日生まれの人 (中学1年生に相当する人)	
	4期	平成2年4月2日～同3年4月1日生まれの人 (高校3年生に相当する人)	

※1 ジフテリア、百日せき、または破傷風にかかったことのある人も、三種混合のワクチンを接種することができます。ただし、これらのすべての疾患にかかった人は、ワクチンを接種する必要はありません。

※2 間隔が56日を超えた場合は、任意接種(法律に基づかない保護者の希望による接種)になることがあります。この場合、接種にかかる費用は公費で負担しますが、万一健康被害が起こった場合は、予防接種法に基づく健康被害救済制度ではなく、医薬品副作用被害救済制度による対応となり、保障内容が変わります。

※3 この年齢に該当する小学校6年生以外の人で、海外渡航などの理由で、特に保護者が接種を希望する場合は、事前に困健康管理課へご相談ください。

※4 三種混合1期初回分の接種回数が2回以下であった場合は、二種混合は、1回の接種ではじゅうぶんな効果が得られません。なお、追加接種をする場合は実費となります。詳しくは医師とご相談ください。

※5 麻しんまたは風しんのいずれかにかかったことのある人も、麻しん風しん混合ワクチンを接種できます。ただし、両方にかかった場合は、ワクチンを接種する必要はありません。また、保護者が希望すれば、麻しん・風しんの単独ワクチンを選択することも可能です。

## 日本脳炎予防接種について

現行の日本脳炎ワクチンの使用と、重症の急性散在性脳脊髄炎(ADEM)の発症との間に因果関係があるとの判断から、日本脳炎の予防接種については、国から積極的勧奨を差し控える通知がでています。これに基づき、彦根市でも、現在は、日本脳炎予防接種の積極的勧奨をしていません。

ただし、日本脳炎の流行地へ渡航する場合や蚊に刺されやすい環境にあるなど、日本脳炎に感染する恐れが高く、保護者が特に希望する場合は、同意書を提出のうえ、接種を受けることができます。定期年齢の人で接種を希望する場合は、事前に困健康管理課にご相談ください。

