



# 健康管理だより

☎健康管理課  
(平田町・福祉保健センター1階)

☎24-0816 FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。

ひこね元気計画21  
マスコットキャラクター

「コンキークン」



## すくすく ベイビー



### けんこう相談

- 保健師による相談 (9:30~11:00)
    - 3月13日(金) 福祉保健センター
    - 3月19日(木) 福祉保健センター
    - 3月24日(火) WAとねす春日
    - 3月25日(水) 稲枝地区公民館
    - 3月27日(金) 東山会館
    - 3月27日(金) 福祉保健センター
- ※上記の日程以外にも、☎健康管理課では電話での相談を随時行っています。

### 栄養相談

- 栄養士による相談
  - ☆治療中の病気がある人は、主治医の許可が必要です。
  - (9:00~11:50) 〈予約制〉
  - 3月9日(月) 福祉保健センター

### 赤ちゃんサロン

☆母子健康手帳をお持ちください。  
日時 3月3日(火) 9:45~11:30  
(受付は9:30~9:45)  
場所 福祉保健センター  
対象 2~3か月児とその保護者  
内容 子育てに関する情報交換や、友だちづくり

### 離乳食相談

~1日2回食に進みましょう~  
☆母子健康手帳をお持ちください。  
日時 3月19日(木) 9:45~11:30  
(受付は9:30~9:45)  
場所 福祉保健センター  
対象 7~8か月児とその保護者 (集団指導)

### すくすく相談

☆母子健康手帳をお持ちください。  
●身体計測 (9:30~11:00)
 

- 3月5日(木) 福祉保健センター別館2階  
対象: 4か月~1歳未満児
- 3月12日(木) 福祉保健センター別館2階  
対象: 1歳以上の児  
※絵本の開き読みもあります。

### 3月の乳幼児健康診査

健診名	実施日	対象	受付時間
4か月児	10日(火)	平成20年11月1日~16日生	13:00~
	17日(火)	11月17日~30日生	
10か月児	11日(水)	平成20年5月1日~18日生	14:00
	18日(水)	5月19日~31日生	

場所 福祉保健センター

1歳6か月児	6日(金)	平成19年9月1日~18日生	13:00~
	13日(金)	9月19日~30日生	
2歳6か月児	12日(木)	平成18年9月1日~15日生	14:00
	19日(木)	9月16日~30日生	
3歳6か月児	9日(月)	平成17年9月1日~17日生	14:00
	23日(月)	9月18日~30日生	

場所 南老人福祉センター (稲枝支所の北隣・田原町)

4か月児	25日(水)	平成20年11月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	13:30~
10か月児	25日(水)	平成20年5月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	14:00

※4か月児健診以外、個人通知はありません。  
※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で健診内容・持ち物をご確認ください。  
※2歳6か月児健診には、**歯ブラシ**と**コップ**が必要です。  
※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったピンなどに入れてお持ちください。

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接、☎健康管理課(上記参照)へ  
※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。  
※4か月児健康診査時にブックスタート事業を、10か月児健康診査時にフォローアップ事業を実施しています。詳しくは、☎子ども未来室☎・FAX28-1580へ

3月26日(木) 福祉保健センター  
対象: 4か月未満の児  
※全乳幼児対象の個別相談も行います。  
●身体計測・個別相談 (9:30~11:00)
 

- 3月24日(火) WAとねす春日
- 3月25日(水) 稲枝地区公民館
- 3月27日(金) 東山会館

日時 3月14日(土) 10:00~12:00  
(受付は9:45~10:00)  
場所 福祉保健センター  
対象 市内に住民登録のある妊娠16週以降の妊婦と夫(夫婦での参加とします)  
定員 18組(申込多数の場合は、妊娠週数が進んでいる人や第1子出産予定の人を優先します)  
申込期間 2月16日(月)~同23日(月)  
申込方法 電話、またはファクスで☎健康管理課へ

もうすぐパパ・ママになる人のための

### パパママ学級

出産について、もうすぐパパ・ママになる人と一緒に学んでみませんか。  
☆母子健康手帳をお持ちください。  
内容 赤ちゃんのお世話(お風呂に入れり、おむつ交換など)の体験、これからの育児についての話 など



# 健康管理だより



## 2月28日~3月8日は「子ども予防接種週間」

土・日曜日に予防接種が受けられます

通常の診療時間に予防接種が受けにくい人たちに対し、麻しん風しん(MR)を中心とした予防接種を、特に土・日曜日に下記の医療機関で行います。今年度より開始となった麻しん風しん第3期(中学1年生)、第4期(高校3年生)の人や、第2期(保育園・幼稚園の年長児)の人は、接種期限が3月31日(火)までです。ぜひこの機会に接種してください。  
※医療機関により行う時間が異なります。ご注意ください。

対象者 彦根市の実施する定期予防接種の対象者(「広報ひこね」2月1日号22ページをご覧ください)  
費用 無料(対象者のみ)  
申込方法 実施医療機関に、必ず電話で早めに申し込んでください。  
問い合わせ先 彦根医師会☎23-3580、☎健康管理課☎24-0816、FAX24-5870

2月28日(土)午前	連絡先
奥野小児科医院	☎22-0634
岡田医院	☎22-1505
おおはし内科循環器科	☎30-3800
きたむら内科医院	☎22-9617
橘地医院	☎23-2057
小林医院	☎22-0247
小森医院	☎22-2714
神野レディスクリニック	☎22-6216
すみよしくりニック	☎30-1835
高崎医院	☎28-0210
辰巳医院	☎22-1180
田中クリニック	☎27-1611
つじ泌尿器科クリニック	☎23-7714
堤医院	☎24-0533
徳田医院	☎43-7001
中西医院	☎22-1152
なかつか内科医院	☎29-0981
成美医院	☎28-1323
松木診療所	☎22-5185
松本医院	☎28-0633
宮下内科	☎22-0383
安澤内科診療所	☎22-0954
山下医院	☎24-5290
山田クリニック	☎22-7005
山崎外科	☎22-1888
横野医院	☎24-1515

3月7日(土)午前	連絡先
奥野小児科医院	☎22-0634
岡田医院	☎22-1505
おおはし内科循環器科	☎30-3800
きたむら内科医院	☎22-9617
橘地医院	☎23-2057
小林医院	☎22-0247
小森医院	☎22-2714
神野レディスクリニック	☎22-6216
高崎医院	☎28-0210
辰巳医院	☎22-1180
田中クリニック	☎27-1611
つじ泌尿器科クリニック	☎23-7714
堤医院	☎24-0533
徳田医院	☎43-7001
中西医院	☎22-1152
なかつか内科医院	☎29-0981
成美医院	☎28-1323
松木診療所	☎22-5185
松本医院	☎28-0633
宮下内科	☎22-0383
安澤内科診療所	☎22-0954
山田クリニック	☎22-7005
山崎外科	☎22-1888
横野医院	☎24-1515

2月28日(土)午後	連絡先
奥野小児科医院	☎22-0634
小林医院	☎22-0247
田口診療所	☎43-6600
なかつか内科医院	☎29-0981
西川医院	☎22-3887
小児科ふじせき医院	☎23-2233
山田クリニック	☎22-7005
山崎外科	☎22-1888
彦根中央病院	☎23-1211

3月7日(土)午後	連絡先
奥野小児科医院	☎22-0634
小林医院	☎22-0247
田口診療所	☎43-6600
なかつか内科医院	☎29-0981
西川医院	☎22-3887
小児科ふじせき医院	☎23-2233
山田クリニック	☎22-7005
山崎外科	☎22-1888
彦根中央病院	☎23-1211

3月1日(日)午前	連絡先
小林医院	☎22-0247
成美医院	☎28-1323

3月8日(日)午前	連絡先
小林医院	☎22-0247
成美医院	☎28-1323