

いきいき講座受講生募集

ひこね燦ばれす ☎26-7272 FAX26-7377
小泉町648-3 <http://www.hikone-sanparesu.ecnet.jp/>

講座名	内容	定員	受講期間・時間・回数・定員・受講料
年間講座 書道	清々（すがすが）しい墨（すみ）の匂いの中で、漢字・仮名の基本を学んでください。	30人	5月13日(水)～ 2月17日(水) 全30回 18:30～20:30（水曜日） 7,500円 (前期分)
年間講座 パッチワーク	小布をモザイク風につなぎ合わせて、あなたのオリジナル作品を作ってみませんか。趣味と実用に生かしてください。	午後 若干名	5月 8日(金)～ 3月26日(金) 全26回 14:00～16:00（金曜日） 6,500円 (前期分)
		夜間 25人	5月13日(水)～ 3月31日(水) 全26回 18:30～20:30（水曜日） 6,500円 (前期分)
年間講座 茶道（表千家流）	「癒やし」と「潤い」を求める皆さん、茶の湯を通して、日常生活に安らぎの時間を取り入れてみませんか。	20人	5月 7日(水)～ 2月25日(水) 全30回 18:30～20:30（木曜日） 7,500円 (前期分)
年間講座 木彫り	木のぬくもりを感じながら、作品づくりを楽しんでみませんか。	若干名	5月 8日(金)～ 3月26日(金) 全30回 14:00～16:00（金曜日） 7,500円 (前期分)
年間講座 トールペイント	欧米でおなじみの装飾アート。初めての人も簡単に始められます。	20人	5月 9日(土)～ 3月27日(土) 全26回 9:30～11:30（土曜日） 6,500円 (前期分)
水墨画を始めよう！	水墨画は初心者でも楽しめる最良の芸術世界です。手軽に楽しめて奥が深い水墨画の魅力を味わいましょう。	20人	5月13日(水)～ 9月30日(水) 全10回 9:30～11:30（水曜日） 7,500円
初級からの水彩画	鉛筆デッサン・色彩・構図構成の基礎から学び、爽やかな水彩画を描く楽しみを味わいましょう。	若干名	5月13日(水)～ 9月30日(水) 全10回 13:30～16:00（水曜日） 7,500円
フラワーアレンジメント	テーブルセッティング、お祝い、お見舞いなどに手軽に生けて、華やかな花々を楽しみましょう。	30人	5月13日(水)～ 9月16日(水) 全10回 18:30～20:30（水曜日） 5,000円
料理	基礎的な技術と知識を学んで、楽しく手軽にヘルシークッキング！ ※場所は、 男女共同参画センター「ウイズ」 （平田町）	20人	5月 7日(水)～ 9月17日(水) 全10回 18:30～20:30（木曜日） 6,000円
男の料理教室	料理（つく）れる男は、当たり前前の時代です。料理の基本やコツを楽しく覚えましょう。※場所は、 男女共同参画センター「ウイズ」 （平田町）	20人	5月16日(土)～ 7月11日(土) 全 5回 10:00～12:00（土曜日） 3,000円 (男性のみ)
川柳	あなたの生き様を川柳にしてみませんか！川柳で自分史を作ってみませんか！川柳で脳の若返りをはかってみませんか！	15人	5月14日(水)～ 9月24日(水) 全10回 10:00～12:00（木曜日） 5,000円
年間講座 社交ダンス	基本ステップからポピュラー・モダンまで。楽しく踊って素敵に変身。	男女各 50人	5月 7日(水)～ 3月11日(水) 全40回 19:00～20:30（木曜日） 7,000円 (前期分)
年間講座 気功と太極拳	気功と拳術（けんじゅつ）を組み合わせた運動。健康・体力の増進に最適。	35人	5月 9日(土)～ 2月27日(土) 全40回 10:00～11:30（土曜日） 7,000円 (前期分)
ジャズダンス	リズムカルな音楽に合わせて楽しく踊り、健康づくりに努めましょう。	20人	5月12日(水)～ 9月29日(水) 全18回 19:00～20:30（火曜日） 8,000円
リラクゼーション ヨガ	正しい呼吸法で、身体のゆがみ・縮み・こわばりをほぐし、心と身体のバランスを整えます。初心者でも大丈夫です。	午前 35人	5月13日(水)～10月14日(水) 全20回 10:00～11:15（水曜日） 8,000円
		夜間 35人	5月12日(水)～ 9月 8日(水) 全15回 18:45～20:00（火曜日） 6,000円
バドミントン	基本技術を習って、シングルからダブルスまで。シャトルを追って、心地よい汗を流しましょう。	35人	5月 9日(土)～ 9月26日(土) 全15回 18:45～20:45（土曜日） 7,500円
燃焼エアロ	音楽に合わせて、みんなで楽しく体を動かし、脂肪燃焼・心肺機能を高めましょう。後半は腕・ウエスト・下半身の引き締めを行います。	35人	5月 8日(金)～ 9月25日(金) 全20回 19:00～20:15（金曜日） 8,000円
卓球	レジャーとしてのピンポンから、スポーツとしての卓球へ。	若干名	5月13日(水)～ 9月16日(水) 全15回 18:45～20:45（水曜日） 7,500円
棒体操	90cmの棒を使って全身の筋肉をほぐしながら、体力・筋力アップを行います。また、バランス感覚を養うことで、転倒の予防にもなります。	40人	5月 8日(金)～10月 2日(金) 全20回 10:00～11:30（金曜日） 8,000円
自力整体	骨盤のゆがみを正し、関節・筋肉を柔らかくしながら、体のコリ・痛みの解消に役立つ健康法です。	午後 50人	5月12日(水)～ 9月 8日(水) 全15回 14:00～15:30（火曜日） 7,500円
		夜間 20人	5月 8日(金)～ 9月11日(金) 全15回 18:30～20:00（金曜日） 7,500円

文化
教養
講座

健康
体力
増進
講座

いきいき講座受講生募集

申込方法 ひこね燦ばれす窓口で、受講料を添えて、直接申し込んでください。（高校生以下は不可）

※先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。
※利用者カードを持っている人は、提示してください。

申込受付開始 4月1日(水)～同15日(水) 9:00～21:00(月曜日は休館)

受講料 年間講座は、半期分の受講料を納めてください。
※教材費は別に必要です。

その他 ▶申込の少ない講座は開講できない場合があります。

- ▶希望者はスポーツ安全保険に加入できます（有料）。
- ▶パソコン講座で使用するパソコンのOSは、Windows XPです。WindowsVistaでも解説しますが、パソコンは、持ち込んでください。
- ▶☆印の講座は、若年者就職支援事業として、受講料の還付制度があります。事務局へお問い合わせください。

講座名	内容	定員	受講期間・時間・回数・受講料
英会話 (初級)	英会話の第一ステップ。初歩的な会話から実用までの使える日常会話を学ぶ講座です。	25人	5月 9日(土)～ 9月12日(土) 全18回 9:30～11:30（土曜日） 14,000円
年間講座 英会話 (中級)	日常会話を中心により深く楽しく学び、状況に応じた適切な表現力を身につけましょう。	25人	5月 8日(金)～ 3月19日(金) 全36回 18:30～20:30（金曜日） 14,000円 (前期分)
☆やさしいオフィス 英語	“職場で使える実践英語” オフィス英語の基礎を学んで、明日からの仕事に活かしましょう。	15人	5月12日(水)～ 8月18日(水) 全12回 19:00～20:45（火曜日） 8,000円
年間講座 中国語会話 (初級)	ニイハオ（こんにちは）！初めて中国語を学ぶ人、基礎から簡単な日常会話まで、楽しく学びましょう。	25人	5月 9日(土)～ 3月13日(土) 全36回 17:30～19:00（土曜日） 14,000円 (前期分)
年間講座 中国語会話 (中級)	你好！中国語を学習した経験のある人、会話力や読解力に磨きをかけて、さらに深く中国語の習得を目指しましょう。	25人	5月 9日(土)～ 3月13日(土) 全36回 19:15～20:45（土曜日） 14,000円 (前期分)
韓国語会話 (入門)	初めて韓国語を学ぶ人のための基礎講座です。基礎から初級レベルまで学習しましょう。	25人	5月 7日(水)～ 9月17日(水) 全18回 19:00～20:30（木曜日） 14,000円
韓国語会話 (初級)	基礎から学んで、隣国の魅力ある生活と文化に出会いましょう。	25人	5月13日(水)～ 9月30日(水) 全18回 19:00～20:30（水曜日） 14,000円
年間講座 韓国語会話 (中級)	レベルアップをはかりたい人、より自然な韓国語を習得し、一歩進んだ会話力を身につけましょう。	25人	5月12日(水)～ 3月30日(水) 全36回 19:00～20:30（火曜日） 14,000円 (前期分)
ポルトガル語	外来語として日本語に入っている単語も多く、非常に親しみのある言語を、基礎から会話中心に学習しましょう。	15人	5月 8日(金)～ 7月24日(金) 全10回 18:30～20:30（金曜日） 7,000円
パソコン入門 (ゼロから初級)	パソコンの基本操作から始めて、ワードとエクセルの基礎を学習しましょう。受講されると、ちょっとした案内文や計算のできる表を作成することができます。〈ワード〉文章の入力、体裁を整えた文書の作成、表の作成、はがき文書の作成など〈エクセル〉データの入力、表の作成、グラフの作成、基本的な関数の利用など	午前 20人 午後 20人 夜間 20人	5月12日(水)～10月 6日(水) 全20回 10:00～12:00（火曜日） 18,000円 5月 7日(水)～ 9月24日(水) 全20回 14:00～16:00（木曜日） 18,000円 5月13日(水)～ 9月30日(水) 全20回 18:30～20:30（水曜日） 18,000円
パソコン応用 (初級から中級)	ワード・エクセル・パワーポイントの基礎から、便利な機能を使った文書作り、データの集計・分析・発表用資料の作成を学びましょう。〈ワード〉文字・段落の書式設定、図の操作、写真画像の編集、表の操作、差し込み印刷など〈エクセル〉効率的なデータの作成、応用的な関数、グラフの作成と編集、データベースなど〈パワーポイント〉プレゼンテーション資料作り	午前 20人 午後 20人 夜間 20人	5月 7日(水)～ 9月24日(水) 全20回 10:00～12:00（木曜日） 18,000円 5月12日(水)～10月 6日(水) 全20回 14:00～16:00（火曜日） 18,000円 5月 8日(金)～ 9月25日(金) 全20回 18:30～20:30（金曜日） 18,000円
パソコンなんでも	暮らしのなかでいかにせる、パソコンの活用方法を楽しみ学習しましょう。また、職場での活躍の場を広げましょう。パソコンの基礎（Windowsの基本、システム管理、セキュリティ管理）、座席表、ダイエット記録、フリーソフト（アニメーション作り、写真から絵画）、インターネットの活用（ブログ、メール）、デジカメ写真の取り込みと活用方法	午前 20人 午後 20人 夜間 20人	5月 8日(金)～ 9月25日(金) 全20回 10:00～12:00（金曜日） 18,000円 5月13日(水)～ 9月30日(水) 全20回 14:00～16:00（水曜日） 18,000円 5月 7日(水)～ 9月24日(水) 全20回 18:30～20:30（木曜日） 18,000円
☆パワーポイント	会社での会議や企画立案、地域での自治会活動・子ども会・ボランティア活動における体験発表などに活用するための効果的なプレゼンテーション資料の作成方法を学習しましょう。	20人	5月 9日(土)～ 6月13日(土) 全 6回 13:30～16:30（土曜日） 9,000円
☆日商PC検定 (文書作成)対策 ～ワード活用～	「日商PC検定（文書作成）」の2・3級の合格対策および、ワードの幅広い機能が活用できるように、学習しましょう。	20人	5月 9日(土)～ 7月11日(土) 全10回 9:00～12:00（土曜日） 15,000円
☆日商PC検定 (データ活用)対策 ～エクセル活用～	「日商PC検定（データ活用）」の2・3級の合格対策およびエクセルの応用的な活用方法を学習しましょう。	20人	7月18日(土)～ 9月26日(土) 全10回 9:00～12:00（土曜日） 15,000円

職場
で役
立つ
語学
講座
の
コース

仕事
に活
かす
パソコン
講座
の
コース