



受講者募集

健康推進員養成講座

健康は、健やかで心豊かな暮らしを送るための財産です。健康な暮らしを送るためには、一人ひとりの「自分の健康は自分で守り育てる」という自覚と実践、また、それを支える周囲のサポートが必要です。そのため彦根市では、地域に密着した健康づくりの活動を推進するリーダーを養成する講座を開きます。

日程と内容 右の表のとおり

開講時間 9:30～15:30(第4回・11回・14回は午前のみ、第8・10回は午後のみ)

場所 福祉保健センターほか

対象 市内に在住のおおむね65歳までの人で、健康づくりのボランティア活動に意欲があり、健康推進員として地域で継続して活動していただける人

定員 30人 受講料 無料

申込期限 7月23日(木)(必着)

申込方法・問い合わせ先 受講申込書(両健康推進課にあります)に必要事項を記入して同課 ☎24-0816、FAX24-5870 へ

| 開講日 | 内 容 (予定) |
|----------------|---------------------|
| 第1回 8月 3日(月) | 開講式、健康推進員とは・成人保健 |
| 第2回 8月17日(月) | 生活習慣病、病態別食生活について |
| 第3回 8月31日(月) | バランスのよい食生活、食の安全・安心 |
| 第4回 9月 4日(金) | 調理実習(バランス食) |
| 第5回 9月29日(火) | 地域づくり、ひこね元気計画21について |
| 第6回 10月 5日(月) | 運動と健康について、運動の実践 |
| 第7回 10月16日(金) | 健康推進員地区活動、歯科保健 |
| 第8回 10月30日(金) | 「楽しく動いて健康づくり大会」参加 |
| 第9回 11月 6日(金) | たばこについて、食育 |
| 第10回 11月中旬 | ストックウォーキングの体験 |
| 第11回 11月24日(火) | 調理実習(カルシウム) |
| 第12回 12月 8日(火) | 母子保健(子育て支援・虐待防止) |
| 第13回 12月21日(月) | 介護保険制度・介護予防・認知症予防 |
| 第14回 1月27日(水) | 座談会・閉講式 |

7月は青少年の非行防止に取り組む強調月間です

刑法犯・特別法犯少年は90人で、前年に比べやや減少していますが、万引きの検挙数が一番多く、全体の約47.8%を占めています。

また、不良行為による補導数は818人で、前年505人に比べ、大幅に増加しています。彦根市では、少年センターや青少年指導員が街頭

補導をしているほか、青少年育成市民会議やPTAなどが、初発型非行防止巡回指導を推進しています。皆さんも家庭や地域から、青少年の非行防止への取り組みを始めてください。

問い合わせ先 困子ども青少年課 ☎23-9590、FAX26-1768



第59回社会を明るくする運動 標語と作文 特選作品紹介



【標語・小学生】 田代結貴菜さん(河瀬小6年)



こここそと
かくれて悪口
ひきようだよ

【標語・中学生】 小林志帆さん(稲枝中3年)



間違いを
「悪い」と言える
信頼感

【標語・一般】 野淵令子さん(古沢町)



見ないふり
聞かないふりが
呼ぶ虐待

【作文・中学生】 寺田英里菜さん(稲枝中3年)



「家族」

問い合わせ先 困子ども青少年課 ☎26-0994番 FAX26-1768番

動く図書館 たちばな号

市立図書館 ☎22-0649 FAX26-0300

巡回日程【7月後半】

| 日・曜日 | 駐 車 場 | 時 間 |
|--------|--|----------------------------------|
| 15日(水) | 清 崎 町 浄 宗 寺 亀 山 ニュータウン 日夏ニュータウン第2期集会所前 | 13:30 14:20 15:10 |
| 16日(木) | 開 出 今 菅 原 神 社 蔵 の 町 団 地 中 央 開出今第2団地(市立病院前) | 13:20 14:10 15:00 |
| 17日(金) | 平 田 町 大 沢 高 岸 B 公 園 今 今 町 松 田 団 地 西 今 町 伊 庭 団 地 若 葉 小 学 校 東 門 | 11:00 13:20 14:10 15:00 |
| 21日(火) | 稲 里 町 公 民 館 稲 枝 地 区 公 民 館 前 | 13:30 14:20 15:10 |
| 22日(水) | 千 鳥 ケ 丘 会 館 横 岡 町 東 光 寺 前 平 田 町 農 業 倉 庫 前 | 13:15 14:00 14:50 |
| 24日(金) | 大 藪 町 農 業 倉 庫 前 中 藪 一 丁 目 白 山 社 | 13:20 14:10 15:00 |
| 28日(火) | 新 海 町 公 民 館 田 附 町 公 民 館 本 庄 町 公 民 館 | 13:30 14:20 15:10 |
| 29日(水) | 普 光 寺 町(東ノ辻広場) 彦 富 町 公 民 館 金 沢 町 公 民 館 港 屋 駐 車 場 東 | 11:00 13:10 14:00 14:50 |

図書館休館日 20日(月祝)、23日(木)、27日(月)
7月後半

し尿収集予定日 7月後半

彦根市事業公社 ☎23-4135

※臨時の収集については、早めにお申し込みください。(臨時の収集は、原則として毎週火・金曜日に実施します)

※収集の状況によって、収集日は3日程度前後することがありますが、ご了承ください。



| | |
|--------|---|
| 16日(水) | 日夏、大堀、亀山地区、稲枝(東)、稲部(稲部東)、肥田(西肥田)、甲崎、野良田、田附、新海、南三ツ谷 |
| 17日(木) | 鳥居本地区、日夏、亀山地区、稲部(稲部)、柳川、上西川、下西川、上石寺、下石寺、稲里、上岡部、下岡部、金田、金沢(林、中下、長江)、肥田(西肥田) |
| 21日(火) | 鳥居本地区、錦(第2・3部)、河原一丁目、河原二丁目、河原三丁目、日夏、亀山地区、稲部(稲部南)、金沢(林、中下、長江) |
| 22日(水) | 鳥居本地区、錦(第2・3部)、河原一丁目、河原二丁目、河原三丁目、河瀬地区、彦富、稲部(稲部南) |
| 23日(木) | 鳥居本地区、高宮地区、河瀬地区、彦富 |
| 24日(金) | 鳥居本地区、古沢、松原(四ッ川を除く)、高宮地区、河瀬地区、彦富 |
| 27日(月) | 高宮地区、河瀬地区、亀山地区、彦富(笹田団地) |
| 28日(火) | 高宮地区、河瀬地区、亀山地区 |
| 29日(水) | 河瀬地区 |
| 30日(木) | 河瀬地区 |
| 31日(金) | 河瀬地区 |



わたしのまちの「美しいひこね創造活動」体験記

みんなで手に入れた

「彦」はみんなのために

たんぼぼ作業所(賀田山町)

たんぼぼ作業所では、美しいひこね創造活動として作業所の利用者やその家族、そして職員など約30人が集まって、作業所周辺の草刈りや健康づくりのための散歩などの活動を楽しんでいます。

活動への参加のきっかけは、利用者の家族からの紹介です。その人は、自分の地域で、美しいひこね創造活動を行っていて、私たちにも活動に参加してほしいかと声をかけてくれたことから、参加することにしました。

団体として参加してうれしかったことがあります。それは、私たちの団体メンバーではない人から「彦」を寄附していただいたことです。とてもありがたいと感じました。

美しいひこね創造活動の広がりが、このような寄附の輪の広がりにもつながっているのだと感じました。

団体の活動や寄附で得られた「彦」は、利用者に還元できるように、作業所で使用している車に手すりをつけるなど、利用者が快適に過ごせることに使っていきたいと思っています。



▲作業所周辺の草刈りをする利用者や家族、職員の皆さん

問い合わせ先 困まちづくり推進室 ☎30-6117、FAX22-1398
Eメール: machizukuri@ma.city.hikone.shiga.jp

※このコーナーに登場する団体・グループを募集しています。詳しくは、困まちづくり推進室までお問い合わせください。