

作文・中学生の部

気持ちの バリアフリー

若林 千恵さん (西中学校3年)

「私の家も、こんな風にリフォームできたらいのにな。」
夏休みに入ったある日、私は最近家を改装したと言っていた叔父の家に遊びました。前の叔父の家とはちがいで、玄関のドアが高く、リビングルームの窓も大きく開放的な作りになっていました。

「段差のない床板」「大きな取っ手の付いた引き戸」「トイレやお風呂の手すり」「ゆるやかな階段の角度と広くて滑りにくい踏み板、そして握りやすい太さの手すり」など、健康な今の私には必要ありませんが、体が不自由になった時には、とても便利だろうなと思える工夫を実際に見て体験する

ことができました。
「私の家にも、あんな工夫がされていたら、おばあちゃんも暮らしやすいだろうな。」
家に帰る車の中で、私は前に祖母が家の中にある段差につまずいていたことを思い出し、申し訳ない気持ちを強く感じました。

バリアフリーを中心としたユニバーサルデザインについては、小学校の時の国語や総合の時間の中で勉強してきたことがあり、また中学校でも授業で習ったことがあります。誰もが安心して暮らしやすい生活ができるための工夫は、これからもどんどん進められていくことであり、一人ひとりができることから始めなければならぬと、私は思います。その意味で、私の家でもバリアフリーを目指したリフォームができればいいなと思いました。

「ねえ、おばあちゃんが元気なうちに、この家を環境と人に優しい家にするよ。」
「ねえ、おばあちゃん、私は思い切った提案してみました。それを聞いた祖母は、黙ってここにこしているだけでした。」

た。母は、いつも飛び出す私の爆弾発言に対して、

「我が家には、そんな余裕なんてない。」
と言っただけで、後が続きませんでした。そして父は、しばらく考えた後に「言っていることは正しいけれど、リフォームする前にできることがあると思うよ。」

と言いました。その時の私には、訳の分からないことを言われて、何だかごまかされたような気持ちでした。

何日かたったある日、祖母が掃除機を自分の部屋に運んでいるのを見かけました。私の家の掃除機は、座敷の横の廊下の隅に置いてあり、祖母の部屋に行くためには、二カ所の段差がある場所を通らなければなりません。

「おばあちゃん、私が運んであげようよ。」
「珍しいね。このわずかな二十センチの段差が怖くてね。」

その時は、前に言われた父の言葉が何となく分かったように思いました。今の私にできることは、『気持ちのバリアフリー』だったのです。お金を増やして設備を増やしていくことだけが大切なことではなくて、例えばささやかな



とであつても、その人の立場に立って行動できることも大きなバリアフリーなんだなと思いました。そして、そんな優しい気持ちを大切に持ち続けられることが、これからの私にとって一番大切なことだと思いました。

選評

リフォームされた叔父さんの家を見て、自分の家でも祖母の生活しやすいバリアフリーを目指したリフォームを提案したときに、父から言われた言葉の意味をよく自分の考えがまとめられています。

「その人の立場に立って行動できることも大きなバリアフリー」ということに気づき、これからは立派な大人に近づいていきたいと述べていることが素晴らしいです。

健康だより

ひこね元気計画21
推進中!



ひこね元気計画21
マスコットキャラクター
「コンキー君」

すくすく ベイビー



モレン
ガリエルちゃん
(八坂町)



岡野
莉子ちゃん
(西葛籠町)



井上
沙咲ちゃん
(原町)

健康推進課

(平田町・
福祉保健センター1階)

☎24-0816
FAX24-5870

電話番号は、おかけ
間違いのないように
ご注意ください。

母子保健

赤ちゃんサロン

☆母子健康手帳をお持ちください。

日時 4月6日(火) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)

場所 福祉保健センター1階

対象 2~3か月児とその保護者

内容 子育てに関する情報交換や、友だちづくり

離乳食相談

~1日2回食に進みましょう~

☆母子健康手帳をお持ちください。

日時 4月15日(木) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)

場所 福祉保健センター

対象 7~8か月児とその保護者

(集団指導)

すくすく相談

☆母子健康手帳をお持ちください。

●身体計測 (9:30~11:00)

4月1日(木) 福祉保健センター別館2階

対象: 4か月~1歳未満児

4月8日(木) 福祉保健センター別館2階

対象: 1歳以上の児

※絵本の開き読みもあります。

4月22日(木) 福祉保健センター

対象: 4か月未満の児

※全乳幼児対象の個別相談も行います。

●身体計測・個別相談

(9:30~11:00)

4月27日(火) WAととねす春日

4月28日(水) 稲枝地区公民館

4月の乳幼児健康診査

場 所 福祉保健センター別館2階

健診名	実施日	対 象	受付時間
4か月児	13日(火)	平成21年12月1日~15日生	13:00 ~
	20日(火)	12月16日~31日生	
10か月児	14日(水)	平成21年6月1日~18日生	14:00
	21日(水)	6月19日~30日生	

※4か月児健診以外、
個人通知はありません。

※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」
で健診内容・持ち物を
ご確認ください。

※1歳6か月児・2歳
6か月児健診には、
歯ブラシとコップ
が必要です。歯みが
き教室があります。

※3歳6か月児健診で
は、視力検査、検尿
があります。朝一番
の尿をきれいに洗っ
たビンなどに入れて
お持ちください。

場 所 福祉保健センター1階

1歳6か月児	9日(金)	平成20年10月1日~14日生	13:00 ~
	16日(金)	10月15日~31日生	
2歳6か月児	8日(木)	平成19年10月1日~17日生	14:00
	15日(木)	10月18日~31日生	
3歳6か月児	12日(月)	平成18年10月1日~11日生	14:00
	19日(月)	10月12日~31日生	

場 所 南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)

4か月児	28日(水)	平成21年12月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	13:30 ~
10か月児	28日(水)	平成21年6月生 (主に亀山・稲枝地区の児)	14:00

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接、健康推進課に

※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。

※4か月児健康診査時にブックスタート事業を、10か月児健康診査時にフォローアップ事業を実施しています。詳しくは、困子ども未来室 ☎・FAX28-1580へ

栄養相談

4月のテーマ

~プレママのための食生活アドバイス~

妊娠中の赤ちゃんへの栄養や体重管理など、食事のことが気になる人は、この機会に食生活を見直してみませんか?

4月12日(月) 福祉保健センター

(9:00~11:50) <予約制>

※上記以外にもさまざまな相談を受け付けています。気軽に申し込んでください。

新型インフルエンザ ワクチン接種費用 助成の申請受付は 4月9日(金)までです

新型インフルエンザワクチンの費用助成の対象者の人で、助成の申請がまだの人は、申請の締め切りが迫っています。早めに申請してください。

助成の対象者や申請方法については、広報ひこね2月15日号14ページでご確認ください。

成人の健康

けんこう相談

●保健師による相談 (9:30~11:00)

4月9日(金) 福祉保健センター

4月27日(火) WAととねす春日

4月28日(水) 稲枝地区公民館

※上記の日程以外にも、健康推進課では電話での相談を随時行っています。

