



健康だより

健康推進課
(平田町・福祉保健センター1階)
☎24-0816
FAX24-5870
電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。

すくすく ベイビー



上田 琉希斗ちゃん
(平田町)



北川 隼人ちゃん
(日夏町)



小林 大喜ちゃん
(南川瀬町)

ひこね元気計画21
推進中!



ひこね元気計画21
マスコットキャラクター
“コンキー君”

母子保健

赤ちゃんサロン

☆母子健康手帳をお持ちください。
日時 8月3日(火) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)
場所 福祉保健センター1階
対象 2~3か月児とその保護者
内容 子育てに関する情報交換や、友だちづくり

離乳食相談

~1日2回食に進みましょう~
☆母子健康手帳をお持ちください。
日時 8月19日(木) 9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)
場所 福祉保健センター
対象 7~8か月児とその保護者
(集団指導)

成人の健康

栄養相談

~血糖値を下げるレッスン~
糖尿病を悪化させないためには、日ごろの食事が大切です。この機会に食生活を見直してみませんか。
日時 8月9日(月)、8月27日(金)
9:00~、10:20~ (予約制 各一人)
場所 福祉保健センター
※上記以外の食事に関する相談も受け付けています。気軽に申し込んでください。

けんこう相談

●保健師による相談 (9:30~11:00)
8月13日(金) 福祉保健センター
8月20日(金) 福祉保健センター
8月25日(水) 稲枝地区公民館
8月31日(火) WAととねす春日
※上記の日程以外にも、健康推進課では電話での相談を随時行っています。

8月の乳幼児健康診査

健診名	実施日	対象	受付時間
4か月児	10日(火)	平成22年4月1日~17日生	13:00~
	17日(火)	4月18日~30日生	
10か月児	11日(水)	平成21年10月1日~16日生	14:00
	18日(水)	10月17日~31日生	

※4か月児健診以外、個人通知はありません。
※10か月児以上の健診は、「すくすく手帳」で内容・持ち物をご確認ください。

場所	福祉保健センター1階
1歳6か月児	6日(金) 平成21年2月1日~16日生 20日(金) 2月17日~28日生
2歳6か月児	12日(木) 平成20年2月1日~14日生 19日(木) 2月15日~29日生
3歳6か月児	9日(月) 平成19年2月1日~16日生 23日(月) 2月17日~28日生

※歯みがき教室があります。1歳6か月児は歯ブラシ、2歳6か月児健診には、歯ブラシとコップが必要です。

場所	南老人福祉センター (稲枝支所の北隣・田原町)
4か月児	25日(水) 平成22年4月生 (主に亀山・稲枝地区の児)
10か月児	25日(水) 平成21年10月生 (主に亀山・稲枝地区の児)

※3歳6か月児健診では、視力検査、検尿があります。朝一番の尿をきれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

※乳幼児健康診査についてのお問い合わせは、直接、健康推進課へ
※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。
※4か月児健康診査時にブックスタート事業を、10か月児健康診査時にフォローアップ事業を実施しています。詳しくは、子ども未来室 ☎・FAX28-1580へ

パパママ学級

これからの出産や育児について、もうすぐパパやママになる人といっしょに学んでみませんか。
内容 赤ちゃんのお世話 (お風呂、おむつ交換、だっこの仕方)、妊婦体験 など
日時 8月14日(土) 10:00~12:00
(受付は9:45~10:00)
場所 福祉保健センター 2階
対象 市内に住民登録のある妊娠28週以降の夫婦 (夫婦での参加とします)
定員 18組 (申込多数の場合は、予定日が近い人を優先します)
持ち物 母子健康手帳・父子健康手帳
申込期間 7月15日(木)~同23日(金)
申込方法 健康推進課まで申し込んでください。QRコード対応の携帯電話を使って申し込むこともできます。



▲パパママ学級の申し込みQRコード

すくすく相談

☆母子健康手帳をお持ちください。
●身体計測 (9:30~11:00)
8月5日(木) 福祉保健センター別館2階
対象: 4か月~1歳未満児
8月12日(木) 福祉保健センター別館2階
対象: 1歳以上の児
※絵本の開き読みもあります。
8月26日(木) 福祉保健センター
対象: 4か月未満の児
※全乳幼児対象の個別相談も行います。
●身体計測・個別相談 (9:30~11:00)
8月25日(水) 稲枝地区公民館
8月31日(火) WAととねす春日



健康だより

市民健康診査

対象 次のいずれかの人
①彦根市に住民登録のある人で、昭和46年(1971)4月1日~平成4年(1992)4月1日生まれの人
②昭和10年(1935)4月2日~昭和46年(1971)3月31日生まれの生活保護受給者
※健康診査料として、200円~2,500円が必要です。
※持ち物、注意事項など詳しくは、広報ひこね5月15日号と同時に配布した「健診日程のご案内」をご覧ください。

内容 血圧測定、尿検査、血液検査、B型・C型肝炎ウイルス検診、内科診察、胸部レントゲン検査など

日程

実施日	場所	受付区分
7月29日(木)	東地区公民館	午前・午後
8月2日(月)	福祉保健センター	午前・午後
8月3日(火)	肥田町公民館	午前
8月4日(水)	稲枝地区公民館	午前・午後
8月5日(木)	稲枝地区公民館	午前
8月6日(金)	佐和山小学校	午前・午後

受付時間 午前…… 9:30~11:00
午後…… 13:00~14:30

※結核健康診断は、4月1日現在満64歳以上の人
※肺がん検診は、満40歳以上の人
※肝炎ウイルス検診は、4月1日現在満39歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人

自衛隊就職説明会

日時 9月8日までの毎週水曜日
17:00~20:00 (受付随時)
場所 自衛隊滋賀地方協力本部 彦根地域事務所
(旭町1-24 田中ビル2nd1階)
対象 18歳以上27歳未満の人
(平成23年4月1日現在)
※事前の申し込みは不要です。
問い合わせ先 自衛隊滋賀地方協力本部
彦根地域事務所 ☎ 26-0587 (FAX 共有)
ホームページ: <http://www.mod.go.jp/pco/shiga/>
Eメール: biwahiko@alto.ocn.ne.jp

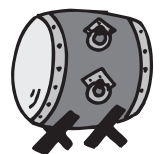
滋賀県警察官採用試験 (B・高卒程度)

募集期間 8月9日(月)から9月6日(月)
第1次試験 9月19日(日)
採用予定人数 男性B (15人程度)
女性B (3人程度)
※四年制大学を卒業、または卒業見込みの人は、受験できません。詳しくは、滋賀県警察ホームページをご確認ください。
問い合わせ先 滋賀県警察本部 ☎ 0120-204-314
(フリーダイヤル)
ホームページ: <http://www.pref.shiga.jp/police/>

第42回

彦根市人権教育研究大会

開催日 8月1日(日)



講師プロフィール
谷川栄一さん

★全体会 (手話通訳・要約筆記・託児あり)
時間 午前9時~正午
場所 ひこね市文化プラザ グランドホール
講演 「差別はある。でも諦める必要はない。」
谷川栄一さん
特別報告 「部落解放を『音』に託して」
和太鼓衆「当為」の皆様さん
★社会教育分野分科会 (託児あり)
時間 午後1時~同4時
場所 ひこね市文化プラザ メッセホール
★学校教育分野分科会
時間 午後1時30分~同5時
場所 市内各地区公民館
※車は、できるだけ乗り合わせせてお越しください。
問い合わせ先 人権教育課 ☎ 24-7971
FAX 23-9190番

大阪で介護福祉の仕事しながら、地域の青年たちとともに、部落差別問題に取り組み、子どもたちの現状からスタートした自主的な学習会を運営するなど、地域に根ざした活動を展開。多数のメール相談にも応じている。
NPO法人「JUMP」副理事長。社会福祉法人「ノーマライゼーション協会」職員。
座右の銘: 人の足を止めるのは「絶望」ではなく「諦観」人の足を進めるのは「希望」ではなく「意思」