健康だより

㊢健康推進課
（平田町・
福祉保健センター１階）
☎24-0816
FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。

すくすく ベイビー

柿添康介ちゃん（薩摩町）

桂田龍斗ちゃん（野良田町）

辻絢心ちゃん（下稲葉町）

ひこね元気計画21
マスコットキャラクター
“コンキー君”

予防接種

ーBCG接種ー

対象
接種当日満３か月以上満６か月未満児

日程・対象

実施日	対象
11月10日㈬	・平成22年７月30日～８月10日の出生児 ・上記以前の６か月未満児で未接種児
11月30日㈫	・平成22年８月11日～同30日の出生児 ・上記以前の６か月未満児で未接種児

受付時間　13：10～14：10
場所　福祉保健センター
持ち物　母子健康手帳、予診票
※定期BCG予防接種は、原則として、満３か月以上満６か月未満児が対象です。満６か月以上で定期BCG予防接種が受けられなかった人は、任意接種（有料）になりますのでご注意ください。

ただし、基礎疾患があり、主治医から、生後６か月までに集団接種ができにくいと言われている人は、早めに㊢健康推進課にご相談ください。
※平成22年８月生まれのお子さんには、10月末までに、「予防接種のつづり」「すくすく手帳（乳幼児健診のつづり）」をお届けします。

ーポリオー

受け方
６週間以上の間隔をあけて２回服用
※春と秋に１回ずつ服用していただきます。
時間　13：10～14：10
場所　福祉保健センター
持ち物　母子健康手帳、予診票
※できるだけ対象となる日にお越しください。
※下痢をしていると、ワクチンの効果が弱まるので、延期してください。

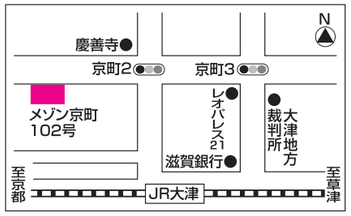
日程・対象

10月 5日㈫	平成21年６月以前の出生児で、服用当日７歳６か月未満児のうち、２回服用していない児
10月 6日㈬	平成21年 7月～ 8月の出生児
10月 7日㈭	平成21年 9月～10月の出生児
10月22日㈮	平成21年11月～12月の出生児
10月26日㈫	平成22年 1月～ 2月の出生児
10月28日㈭	平成22年 3月～ 4月の出生児
11月 1日㈪	平成22年 5月～ 6月の出生児
11月 8日㈪	上記日程で服用できなかった児

〈 広 告 欄 〉

クレジット・サラ金・過払請求
借金のお悩み解決します
こんなことで悩んでいませんか?
・誰にも相談できず夜も眠れない
・借金が不安で仕事も手につかない
・返しても返しても少しも借金が減らない
・完済しているのもあるんだけれど借金を整理してもう一度出直したい

勇気を出してご相談ください!!
相談無料　秘密厳守　分割払可能
あい湖司法書士事務所
通話料無料 0120-001-694
077-565-3180
JR草津駅徒歩5分 司法書士/飛渡あい子
草津市渋川1丁目9番41号 司法書士/飛渡 貴之
受付時間　月～土　9時から19時
（日・祝・夜間の相談にも応じます。要予約）

広告 相続のこと 借金のこと 会社登記のこと 司法書士による生活問題相談
生活Q&A
消費者金融やクレジット会社と長年お付き合いされていたり、過去に借金を完済したことはありませんか?
「過払い金」が発生している可能性があります。今現在借金がなくても、過去10年以内に違法な金利を支払っていた場合、支払い過ぎていた利息を返してもらうことができます。
消費者金融やクレジット会社は、違法な金利をとっていることがあります。それが「過払い金」といわれるものです。
司法書士法人
宮・坂口合同事務所
滋賀県大津市京町1-1-47 メゾン京町102号
相談ダイヤル
Tel.077(511)3098
月曜～金曜・午前10時～午後5時
●代表司法書士　坂口航一郎（認定番号512072）


母子保健

ハローベビー教室

●第２コース（お産や育児・交流会）
日時　11月１日㈪ 13：30～15：30
（受付は13：15～13：30）
場所　福祉保健センター別館２階
対象　妊娠28週以降の人
持ち物　母子健康手帳
※申込みは、不要です。

●第３コース
（歯科健診と歯みがき教室・赤ちゃんの歯について）
日時　11月25日㈭ 13：30～15：30
（受付は13：15～13：30）
場所　福祉保健センター１階
対象　妊娠16週以降の人
定員　25人（先着順）
申込開始日　10月１日㈮
持ち物　歯ブラシ、コップ、手鏡、母子健康手帳
申込方法　㊢健康推進課まで申し込んでください。QRコード対応の携帯電話から申し込むこともできます。

成人の健康

献　血

ー成　分　献　血ー
成分献血は、血しょうや血小板といった特定の成分だけを採取し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻す方法です。そのため体への負担が軽く、多くの血しょうや血小板を献血していただくことができます。
日時　11月11日㈭
10：00、11：00、13：00、14：00、15：00　（各4人ずつ、計20人）
場所　福祉保健センター
※予約制です。11月１日㈪までに㊢健康推進課に申し込んでください。
※40歳以上の人は、成分献血の経験があり、１年以内に心電図検査を受けていることが必要です。

らくらく禁煙相談

肺の汚れとたばこへの依存度を調べてみませんか。
日時　11月17日㈬
9：00～、10：00～、11：00～
場所　福祉保健センター
定員　６人（予約制）
内容
●たばこの検査
・肺の汚れ度チェック（呼気中の一酸化炭素の濃度測定）
・たばこの依存度チェック（尿中ニコチン濃度検査）
●たばこの上手なやめ方のアドバイス

日本脳炎の予防接種についてお知らせ【平成17年からの接種勧奨を差し控えた人への対応】

◎日本脳炎第２期予防接種について
乾燥細胞培養日本脳炎ワクチンを日本脳炎第２期（９歳以上13歳未満）の接種に使用できるようになりました。

◎日本脳炎第１期の予防接種が受けられなかった人の接種
平成17年から接種を勧める通知を差し控えたことで、第１期（初回２回、追加１回計３回）の接種ができなかった人について、以下のように接種する機会が設けられました。

①第１期の予防接種が１回または２回しか接種できていない人
不足回数分を９歳から13歳未満の年齢で接種できるようになりました。
◇１回接種している人：残り２回を６日以上の間隔をおき接種します。
◇２回接種している人：残り１回を接種します。

②第１期の予防接種を一度も接種できていない人
９歳から13歳未満の年齢で第１期の予防接種を受けることができるようになりました。第１期の初回接種として、６～28日の間隔をあけて２回、追加接種として初回終了後おおむね１年後に１回接種します。

◎接種を希望する人は、医療機関に予約して接種してください。
◎３歳から７歳６か月未満の人は、従前どおり定期の予防接種として接種できます。
◎７歳６か月から９歳未満の人は、定期の予防接種の対象とはなりませんが、今後、９歳から13歳未満で接種ができますので、受けられる年齢になるまで、お待ちください。

催し物情報

※無料ですが事前に申し込みが必要。

行事名	日時	場所	内容・問い合わせ先等
子どもの健康セミナー 子どものアレルギー教室	10月12日㈫ 13：30～16：00	県立小児保健医療センター （守山市） ☎077-582-6200 FAX077-582-6304	テーマ：子どものぜんそくについて～発作を起こさないための長期管理のコツ～ 講師：小児保健医療センター医師　ほか
	11月９日㈫ 13：30～16：00		テーマ：スキンケアのABC～軟膏がきかないの？それともやり方が悪いの？～ 講師：国立成育医療研究センター　セルフケアコーディネーター

毎月第２土曜日はウィズおやこ広場

親子で、遊ぶ広場です。土曜日に開催することで、働いている保護者、特にお父さんにも積極的に参加してもらい、子育ての楽しさを体験していただきます。10～12月は、次の内容で開催します。広い会場で、思いっきり体を動かしてみませんか。
開催日／内容
10月９日㈯／室内ゆうえんちで遊ぼう
11月13日㈯／室内ゆうえんちで遊ぼう
12月11日㈯／ドリーム「わくわくらんど」
時間　いずれも午前10時～同11時30分
対象　乳幼児（小学校就学前）とその保護者
場所　㊢男女共同参画センター「ウィズ」（福祉保健センター前）
問い合わせ先　㊢男女共同参画センター「ウィズ」☎24-3529番（FAX共用）