



2010

お知らせ版

広報ひこね 11/15


2	募集	平成23年度 市立幼稚園入園申込の受付	4	自宅で簡単！ 生ごみリサイクルをしてみませんか
3		紅葉の名勝を特別公開 旧彦根藩松原下屋敷(お浜御殿)庭園	10	差別をなくし人権を尊ぶ あなたと私のつどい

市民体育センター 冬期スポーツ教室受講生募集！

申込方法

(1)市民体育センター窓口 返信用はがき代(50円)が必要です。
 (2)往復はがき 往復はがき往信の裏面に、①受講希望教室名・コース名 ②受講者氏名 ③年齢(生年月日) ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦託児希望の有無(該当教室のみ)を、返信の表面にも住所、氏名を書いて、彦根市民体育センターまで申し込んでください。
申込期限 (1)・(2)とも11月30日(火) 必着分
 ◆申込は、市内在住、在勤・在学の人に限ります。
 ◆申込は、各教室の各コースごとに1人1回に限ります。また、連名での申し込みはできません。

◆申込多数の場合は、公開抽選(12月2日(木) 13:30~)を行い、受講生を決定し通知します。
 ◆託児は有料です。(1人1回につき200円)
 ◆申込によりいただいた個人情報は、スポーツ教室の申込手続き以外には、使用しません。
問い合わせ先 彦根市民体育センター(〒522-0002 松原町375-1-7)
 ☎23-2293、FAX23-2294
 ※毎週火曜日と祝日の翌日、12月29日(水)~平成23年1月3日(月)は休館日です。
 ※都合により、日時・内容などを変更する場合があります。

教室名(内容)	コース・対象・定員		期間(平成23年)・時間	講師	回数・受講料	
①フィットネス教室 ヨガ・エアロビクス・ステップエアロなど、筋力トレーニングから癒(いや)しまで楽しくからだを動かし、心身のリフレッシュ・体づくり役に役立てください。 ①エアロビクス&ボディケア ②エアロビクス&ボディシェイプ ③エアロビクス&ボディシェイプ ④ヨガ ⑤ステップエアロ 	①	成人 40人(託児有)	1月17日~3月28日 月曜日 10:00~11:30	JAJFA ADI 認定 インストラクター 疋田 幸子さん	全10回 5,000円	
	②	成人 40人(託児有)	1月12日~3月16日 水曜日 10:00~11:30	エアロビクス インストラクター 沢田 喜久さん	全10回 5,000円	
	③	成人 25人	1月12日~3月16日 水曜日 19:00~20:30	エアロビクス インストラクター 沢田 喜久さん	全10回 5,000円	
	④	A	成人 各コース35人 (託児有)	1月13日~3月17日 木曜日 9:30~10:30	JAJFA ADI 認定 インストラクター 健康運動指導士 北 京子さん	全10回 4,500円
		B		1月13日~3月17日 木曜日 10:45~11:45		
⑤	成人 25人	1月7日~3月18日 金曜日 19:30~20:30	エアロビクス インストラクター 沢田 喜久さん	全10回 4,500円		
②シニア健康体操教室 リズム体操・ストレッチなどの運動を楽しみながら、健康の保持・増進に役立てください。	A	55歳以上の人 各コース35人	1月8日~3月19日 土曜日 9:00~10:20	スポーツ指導員 中島 きよ子さん	全10回 4,500円	
	B		1月8日~3月19日 土曜日 10:30~11:50			

※会場は、すべて彦根市民体育センターです。