健康だより

㊢健康推進課
（平田町・
福祉保健センター１階）
☎24-0816
FAX24-5870

電話番号は、おかけ間違いのないようにご注意ください。

すくすく ベイビー

小林佑二ちゃん（日夏町）

板東里桜ちゃん（高宮町）

上野蛍一ちゃん（西沼波町）

ひこね元気計画21
マスコットキャラクター
“コンキー君”

予防接種

ーBCG接種ー

対象
接種当日満３か月以上満６か月未満児
受付時間　13：10～14：10
場所　福祉保健センター　１階
持ち物　母子健康手帳、予診票
※定期BCG予防接種は、原則として、満３か月以上満６か月未満児が対象です。満６か月以上で定期BCG予防接種が受けられなかった人は、任意接種（有料）になりますのでご注意ください。
ただし、基礎疾患があり、主治医から、生後６か月までに集団接種ができにくいと言われている人は、早めに㊢健康推進課にご相談ください。
※平成23年４月生まれのお子さんには、６月末までに、「予防接種のつづり」「すくすく手帳（乳幼児健診のつづり）」をお届けします。

日程・対象

実施日	対象
７月13日㈬	・平成23年３月31日～４月13日の出生児 ・上記以前の６か月未満児で未接種児
７月28日㈭	・平成23年４月14日～同28日の出生児 ・上記以前の６か月未満児で未接種児

母子保健

ハローベビー教室

●今月のコース
（お産や育児・交流会）
日時　**７月４日㈪**　13：30～15：30
（受付は13：15～13：30）
場所　福祉保健センター別館２階
対象　妊娠28週以降の人
持ち物　母子健康手帳
※申込は不要です。

日本脳炎第１期の予防接種のお知らせ

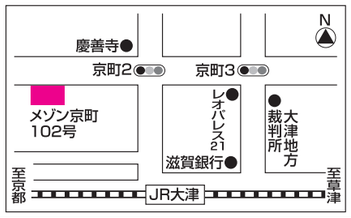
平成17年から接種を勧める通知を差し控えたことで、第１期の予防接種ができなかった人について、現在、接種する機会が設けられています。対象は、９～13歳未満の人で第１期の接種ができていない人は、早めに接種を受けましょう。受け方は広報ひこね４月15日号の11ページをご覧ください。予診票を持っていない人は㊢健康推進課までご連絡ください。
平成23年度は小学３、４年生を対象に第１期の積極的勧奨を行っています。
なお、７歳半以上９歳未満および満13歳以上の人については任意接種となり、自費での接種となります。

〈 広 告 欄 〉

クレジット・サラ金・過払請求
借金のお悩み解決します
こんなことで悩んでいませんか?
・誰にも相談できず夜も眠れない
・借金が不安で仕事も手につかない
・返しても返しても少し
・も借金が減らない
・完済しているのもあるんだけれど借金を整理してもう一度出直したい

勇気を出してご相談ください!!
相談無料　秘密厳守　分割払可能
あい湖司法書士事務所
通話料無料 0120-001-694
077-565-3180
JR草津駅徒歩５分 司法書士/飛渡(ひど)あい子
草津市渋川1丁目9番41号 司法書士/飛渡 貴之
受付時間　月～土　9時から19時
（日・祝・夜間の相談にも応じます。要予約）

広告 相続のこと 借金のこと 会社登記のこと 司法書士による生活問題相談
生活Q&A
消費者金融やクレジット会社と長年お付き合いされていたり、過去に借金を完済したことはありませんか?
「過払い金」が発生している可能性があります。今現在借金がなくても、過去10年以内に違法な金利を支払っていた場合、支払い過ぎていた利息を返してもらうことができます。
消費者金融やクレジット会社は、違法な金利をとっていることがあります。それが「過払い金」といわれるものです。
司法書士法人
宮・坂口合同事務所
滋賀県大津市京町1-1-47 メゾン京町102号
相談ダイヤル
Tel.077(511)3098
月曜～金曜・午前10時～午後5時
●代表司法書士　坂口航一郎（認定番号512072)



健康だより

医療機関でのがん検診

平成23年度から子宮頸がん検診の受け方が変更になっています

ー乳がんー

対象　市内に住民登録のある**満40歳**以上の女性（乳がん検診は2年に１回の受診です。平成22年４月１日以降に彦根市の集団検診を含めて、乳がん検診を受けた人は今年度は受診できません）
実施期限　平成24年３月30日㈮
受付期限　平成24年３月９日㈮
検診項目
検診当日40～49歳：問診、マンモグラフィ（2方向）、視診、触診
検診当日50歳以上：問診、マンモグラフィ（1方向）、視診、触診
検診料
視触診＋マンモグラフィ(2方向)：2,000円
視触診＋マンモグラフィ(１方向)：1,500円
受診方法　検診料を持って、㊢健康推進課、㊢市民課、支所、各出張所の窓口で事前申し込みをしてください。
申し込み時に発行する受診券を持って、医療機関で受診してください。

実施医療機関	検診日時
彦根市立病院（八坂町）☎22-6058	月～金曜日 8：30
友仁山崎病院（竹ケ鼻町）☎23-1800	水曜日 14：00
豊郷病院（犬上郡豊郷町）☎35-3001	火・木・金曜日 9：00

※事前に予約が必要です。

ー子宮頸がんー

対象　市内に住民登録のある**満20歳**以上の女性（子宮頸がん検診は2年に１回の受診です。平成22年４月１日以降に市の集団検診を含めて、子宮頸がん検診を受けた人は今年度は受診できません）
実施期限　平成24年３月31日㈯
検診料　1,600円
受診方法　検診料を持って、直接医療機関で受診してください。なお、予約が必要な医療機関もあります。詳細は各医療機関にお問い合わせください。
※平成23年度から子宮頸がん検診は県内の産婦人科医療機関で受診できるようになりました。希望する場合は、直接医療機関へお問い合わせください。

実施医療機関	電話番号
足立レディースクリニック（佐和町）	☎22-2155
神野レディスクリニック（中央町）	☎22-6216
神野レディスクリニック アリス（八坂町）	☎29-9025
神野レディスクリニック ソフィア（川瀬馬場町）	☎25-5566
はやし婦人クリニック（竹ケ鼻町）	☎26-0528
山下医院（長曽根町）	☎24-5290
彦根中央病院（西今町）	☎23-1211
彦根市立病院（八坂町）	☎22-6050

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券を配布します

この機会に無料クーポン券を使って受診しましょう

対象者　子宮頸がん検診　４月１日現在、20、25、30、35、40歳の人。
乳がん検診　４月１日現在、40、45、50、55、60歳の人。
※対象者には、６月上旬頃に無料クーポン券を郵送します。無料クーポン券の利用期間、使い方などは同封している案内文をご覧ください。

成人の健康

らくらく禁煙相談

まずは、肺の汚れとたばこへの依存度を調べてみませんか。
日時　**７月13日㈬**
９：00～、10：00～、11：00～
場所　福祉保健センター　１階
定員　６人（予約制）
内容
●たばこの検査
・肺の汚れ度チェック
（呼気中の一酸化炭素の濃度測定）
・たばこの依存度チェック
（尿中ニコチン濃度検査）
●たばこの上手なやめ方のアドバイス

献血

ー成分献血ー
成分献血は、血しょうや血小板といった特定の成分だけを採取し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻す方法です。そのため体への負担が軽く、多くの血しょうや血小板を献血していただくことができます。
日時　**６月27日㈪**
10：00、11：00、13：00、14：00、15：00　（各4人ずつ、計20人）
場所　福祉保健センター
※予約制です。６月17日㈮までに㊢健康推進課に申し込んでください。
※40歳以上の人は、成分献血の経験があり、１年以内に心電図検査を受けていることが必要です。

平成23年度「各種健診日程のご案内」の訂正について

５月15日号広報ひこねと同時に配布しました平成23年度「各種健診日程のご案内」の内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
訂正内容　２ページの各種検診（胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス）の対象者は「40～74歳の人」と記載してありますが、74歳以上の人も受けることができます。ただし、骨粗しょう症検診は、70歳までの女性が対象です。

〈 広 告 欄 〉

相続・遺言 無料個別相談受付中！（要予約）
お問い合わせ・ご予約は
FREE 0120-630-649
受付時間：平日9:00～18:00(土・祝日・平日夜間も相談可 要予約)
相続調査・遺産分割
名義変更・相続放棄・生前贈与

●戸籍収集は大変なので依頼したい!
●相続した財産の名義変更したい!
●借金は絶対に放棄したい!
●トラブルの防止に遺言を書きたい!
●相続税対策に贈与をしておきたい!
お気軽にご相談下さい!

おうみ@法務事務所
（滋賀彦根相続遺言センター併設）
司法書士松田勇夫　行政書士中辻摩耶
彦根市大東町2番38号SISビル西館301
☎0749-21-4388
彦根駅 徒歩2分(アルプラP来側出口前)
相続冊子 無料プレゼント中!
詳しくはHPへ!
滋賀彦根相続遺言センター　検索