健康だより

ひこね元気計画21 推進中!

健康だより

市健康推進課 (平田町・ 福祉保健センター1階)

324-0816 FAX24-5870

雷話番号は、おかけ 間違いのないように ご注意ください。









マスコットキャラクター "コンキー君"

-BCG接種-

対象

接種当日満3か月以上満6か月未満児 受付時間 13:10~14:10

場所 福祉保健センター 1階 **持ち物** 母子健康手帳、予診票

※定期BCG予防接種は、原則として、満3 か月以上満6か月未満児が対象です。 満6か月以上で定期BCG予防接種が受 けられなかった人は、任意接種(有料) になりますのでご注意ください。

ただし、基礎疾患があり、主治医か ら、生後6か月までに集団接種ができ にくいと言われている人は、早めに固 健康推進課にご相談ください。

|クレジット・サラ金・過払請求

勇気を出してご相談ください!

大津市京町3丁目3-1 A&M・OTSUビル2

京町3丁目交差点角 JR大津駅徒歩3分

司法書士/飛渡あい子 司法書士/飛渡 貴之

TEL**077-527-0023**

こんなことで

夜も眠れない

誰にも相談できず

借金が不安で仕事

も借金が減らない

返しても返しても少し

完済しているのもある

んだけれど借金を整理

してもう一度出直したい

も手につかない

悩んでいませんか?

※平成23年6月生まれのお子さんには、 8月末までに、「予防接種のつづり」「す くすく手帳(乳幼児健診のつづり)」を お届けします。

日程・対象

実施日	対	象
9月14日(水)	・平成23年5 6月14日の ・上記以前の 児で未接種	D出生児 D6か月未満
9月30日魵	・平成23年6 同30日の日 ・上記以前の 児で未接種	出生児 D6か月未満

パパママ学級

赤ちゃんのお世話(お風呂、おむつ交 換、だっこの仕方) や妊婦体験ができま す。これからの出産や育児について、夫 婦で学んでみませんか。

日時 9月10日仕) 10:00~12:00

(受付は9:45~10:00)

場所 福祉保健センター別館2階

対象 市内に住民登録のある妊娠28週 以降の夫婦

定員 18組(申込多数の場合は、予定日 が近い人、第1子の人を優先します)

持ち物 母子健康手帳・父子健康手帳

その他 託児はありません。 申込期間 8月15日(月)~26日(金)

申込方法 団健康推

進課へ。QRコード 対応の携帯電話を 使って申し込むこ ともできます。



▲パパママ学級の 申し込みQRコード

電機のでと 電のでと 司法書士による生活問題相談

生活 Q&A

消費者金融やクレジット会社と 長年お付き合いされていたり、過去に借金を 完済したことはありませんか?

「過払い金」が発生している可能性があります。今現在借金がなくても、過去 10年以内に違法な金利を支払っていた場合、支払い過ぎていた利息を返して もらうことができます。

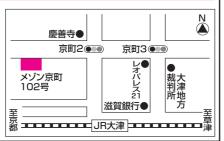
消費者金融やクレジット会社は、違法な金利をとっていることがあります。 それが「過払い金」といわれるものです。

..... 司法書士法人 宮·坂口合同事務所

滋賀県大津市京町1-1-47 メゾン京町102号 相談ダイヤル

Tel.077(511)3098

月曜~金曜・午前10時~午後5時 ●代表司法書士 坂口航一郎 (認定番号512072)



赤ちゃんサロン

☆母子健康手帳をお持ちください。 日時 9月 6日(火) 9:45~11:30 (受付は9:30~9:45)

場所 福祉保健センター1階

対象 2~3か月児とその保護者

内容 子育てに関する情報交換や、友だち

づくり

すくすく相談

☆母子健康手帳をお持ちください。

●身体計測(9:30~11:00)

場所:福祉保健センター別館2階 9月 1日休) 対象: 4か月~1歳未満児

※離乳食の状況にあわせて栄養士が

グループごとに質問にお答えします。

9:50~10:10 1回食・開始前の児

10:15~10:35 2回食の児 10:40~11:00 3回食の児

9月 8日(木)対象: 1歳以上の児

※絵本の開き読みもあります。

9月22日(木) 対象: 4か月未満の児 ※全乳幼児対象の個別相談も行います。

●身体計測・個別相談(9:30~11:00)

9月16日金 東山会館

9月27日(火) 人権・福祉交流会館 (WAっとねす春日)

9月28日(水) 稲枝地区公民館

9月の乳幼児健康診査

※対象児の生年月日をご確認のうえ、お越しください。

※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。

場 所 福祉保健センター別館2階

受付時間 13:00~14:00

健 診 名	実施日	象 対
姓 矽 石	大心口	刈
4か月児	13日(火)	平成23年 4 月 16 日~ 4 月29 日生
	20日(火)	1771-01 173 00 11 073 10 11
10か月児	14日(水)	平成22年10月16日~10月31日生
1075. 73 76	21日(水)	平成22年11月 1日~11月15日生

所 福祉保健センター1階 受付時間 13:00~14:00

2111111					
	1歳6か月児	9日金	平成22年2月16日~3月1日生		
		16日金	平成22年3月2日~3月15日生		
	2歳6か月児	8日(木)	平成21年 2月 16日~ 2月28日生		
		15日(木)	平成21年3月1日~3月15日生		
	3歳6か月児	5日(月)	平成20年 2月 16日~3月 1日生		
		12日(月)	平成20年3月2日~3月15日生		

象 主に亀山・稲枝地区の児

受付時間 13:30~14:00

所 南老人福祉センター (稲枝支所の北隣・田原町)

28日(水) 平成23年 4 月 29日~ 5 月 26 日生 10か月児 28日(水) 平成22年10月 16日~11月15日生 ※4か月児健診以外 は、個人通知はありま せんので、「すくすく 手帳」で内容・持ち物 をご確認ください。

※1歳6か月児健診は 仕上げみがき用歯ブラ シ、2歳6か月児健診 は**歯ブラシ**と**コップ**を お持ちください。



※3歳6か月児健診で は、検尿があります。 朝一番の尿を、きれい に洗ったビンなどに入 れてお持ちください。

離乳食教室

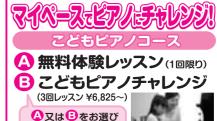
~1日2回食に進みましょう~ ☆母子健康手帳をお持ちください。 日時 9月15日休) 9:45~11:30

(受付は9:30~9:45)

場所 福祉保健センター1階

対象 7~8か月児とその保護者





ください。(併用不可) おとなピアノコース

(1回RD) 無料体験レッスン (1回RD) 🕒 初心者限定 おためし4回レッスン (¥10.500~)

A 又は Bをお選び ください。(併用不可)



彦根市内 最寄りの教室をご案内します この秋、満1歳児からの親子リトミックが スタート!! 詳しくは9月広報にて!

調整 カワイ音楽教室 彦根事務所 **፴**0120-34-0227 受付時間:火曜日~土曜日 AM10:00~PM6:00

e-mail:hikone@music.kawai.co.jr

ベット



総合リサイクルデパート

フリーダイヤル 0120-556-334 彦根市芹川町 394 営業時間 AM10;00~PM20;.00 国道8号線戸町の交差点より南へ約200m

広報ひこね 平成23年8月1・15日 広報ひこね 平成23年8月1・15日