

- 皇太子殿下が彦根市をご訪問されます・・・2
- 市役所本庁舎などを閉庁します・・・2
- ガライターやスプレー缶などの
分別にご協力ください・・・4
- 「ひこね市民活動促進助成事業」
決定のお知らせ・・・5
- 第26回彦根シティマラソン・・・8
- 3か月で3kgダイエット講座・・・14

彦根夏の陣

彦根の夏はイベントが盛りだくさん！
さあ、夏の楽しみを満喫しましょう！

**松原水泳場・
新海浜水泳場開設**
期間 7月21日(土)～8月16日(木)

第35回鳥人間コンテスト

真夏の湖を舞台に、「鳥人間」たちの
熱い挑戦が今年も繰り広げられま
す。

日時 7月28日(土) 午前8時～、7
月29日(日) 午前6時～
場所 松原水泳場

彦根ゆかたまつり

ノスタルジックなまちを浴衣で歩
いてみませんか。

日時 7月28日(土) 午後3時～同9
時

※小雨決行。荒天中止。
場所 夢京橋キャッスルロード

彦根大花火大会

夏の夜空を約1万発の花火が彩り
ます。湖畔の夜風にあたりながら、夢
のひとときをお楽しみください。

日時 8月1日(水) 午後7時30分～
同8時30分

※荒天時は、8月2日(木)
場所 松原水泳場



彦根七夕まつり

商店街全体がカラフルな七夕飾り
で彩られ、にぎやかな雰囲気にな
ります。

期間 8月4日(土)～同8日(水)
場所 中央・銀座 各商店街

ひこね万灯流し

人々の願いが込められた幾千の灯
ろうが川面を揺らめき流れていく様
子は、とても幻想的です。

日時 8月6日(月) 午後6時30分～
同8時

場所 芹川堤(芹橋～後三条橋間)

彦根ばやし総おどり大会

「彦根夏の陣」の最後の締めくくり
は、やはりこれ。「彦根ばやし」に合
わせて、商店街を踊り歩きましょう。

日時 8月8日(水) 午後6時～同9
時(踊りは午後7時15分～同8時30分)

※小雨決行。雨天時は中止。
場所 中央・銀座・登り町グリーン
通り・リバーサイド橋本 各商店
街

問い合わせ先 公益社団法人彦

根観光協会 ☎23・0001番、

観光振興課 ☎30・6120番、

FAX 22・1398番

7月23日(月)に
皇太子殿下が彦根市をご訪問されます

7月23日(月)、皇太子殿下が彦根市をご訪問(行啓)されます。

今回の訪問は、皇太子殿下が7月24日(火)に、滋賀県立芸術劇場びわ湖ホールで開催される「第48回献血運動推進全国大会」にご臨席のため滋賀県をご訪問になることに伴い、その前日に地方事情で視察のため彦根市をご訪問されるものです。

御日程

- ▼JR米原駅を正午頃にご出発、湖周道路を西進
- ▼滋賀県立大学に午後0時30分頃～同3時15分頃、同3時20分頃から湖周道路を西進
- ▼愛知川橋に午後3時40分頃、その後、東近江市内へ
- 交通規制
交通安全のため、通行規制が行われますので、ご理解とご協力をお願いします。規制区間・時間は次のとおりです。
- ▼入江橋(米原市)～(湖周道路)～八坂町中交差点
午前11時30分頃～午後1時頃

万が一の備えとしての
計画停電のお知らせ

困危機管理室

関西電力管内では、この夏においても、電力の需給状況が非常に厳しくなることが予想されています。

広報ひこね7月1日号でお知らせしたとおり、家庭や事業所などでの節電のご協力をお願いします。

なお、万が一の備えとして、関西電力管内で計画停電の準備が進められています。

具体的な内容は、関西電力からのダイレクトメール(※大切に保存してください)、「電気ご使用量のお知らせ」、または、「お問い合わせ専用ダイヤル」でご確認ください。

お問い合わせ専用ダイヤル

0120-911777
番(受付時間 平日午前9時～午後8時、土・日曜日・祝日午前9時～午後5時30分)

- 期間 7月2日(月)～9月7日(金)の平日(8月13日(月)～同15日(水)を除く)
- 時間 午前8時30分～午後9時(次の①～⑥の6つの時間帯に区分)
- 1回の停電時間 2時間程度

▼八坂町北交差点～(湖周道路)～水車橋(東近江市)
午後2時45分頃～同4時頃
お出迎え場所
あらかじめ決められた下表の場所(湖周道路沿道の40か所)をお願いします。

お出迎え場所

お出迎えに関するお願い
▼現場の警察官や彦根市職員の誘導に従い、決められた場所(歩道)でお出迎えをしてください。

▼水分補給など、各自で熱中症対策をしてください。

▼幼児とともにお出迎えされる場合、保護者は幼児が道路など上に飛び出さないようにじゅうぶん注意してください。

▼お出迎え場所付近には駐車場がなく、路上駐車もできませんので、ご注意ください。

▼多くの人が沿道でお出迎えになりますので、飼い犬は必ずつないでおいてください。

お問い合わせ先 困企画課 ☎ 30・6101番、FAX22・1398番

1日の停電回数

原則、各グループ1日につき、1つの時間帯

時間帯

- ①午前8時30分～同11時
- ②午前10時30分～午後1時
- ③午後0時30分～同3時
- ④午後2時30分～同5時
- ⑤午後4時30分～同7時
- ⑥午後6時30分～同9時

実施予告

▼前日の午後6時頃に、停電の可能性があるグループを公表

▼当日の各時間帯の2時間程度前までに、停電を実施する対象グループを公表

▼住んでいる地域の実施予告の確認は、関西電力ホームページ(<http://www.keppco.co.jp>)をご覧ください。

お問い合わせ先

困危機管理室 ☎ 30・6150番、FAX22・1398番

外国人住民の
住所変更手続きのご案内

困市民課

7月9日(月)から外国人住民の住民基本台帳制度が始まったため、手続きが次のように

番号	米原市との境界～滋賀県立大学(12:00過ぎ～12:30頃)	番号	滋賀県立大学～愛知川橋(15:20頃～15:40頃)	
1	湖郷の彩風彦根前	20	県立大学バス待機所前	八坂町
2	ジャック&ベティ前	21	県立大学前交差点西230m付近	
3	デイホームゆりの木彦根前	22	八坂町中交差点東180m付近	
4	松原町交差点前北側	23	八坂町中交差点東側	
5	千松会館前	24	八坂港橋(江面川)東側	須越町
6	滋賀大学経済学部運動場前	25	八坂港橋(江面川)西側	
7	ドラッグユタカ彦根店前	26	八坂町南交差点南側	
8	カインズモール前	27	昭和シェル西側	
9	白山神社付近	28	多景保育園看板前	三津屋町
10	セブンイレブン向かい側	29	魚清看板前	
11	下芹橋西100m付近	30	須三嶺大橋交差点西側	石寺町
12	ウェルタウン大敷第2公園前	31	旧石新石材倉庫東側	
13	リップルハイツ前	32	近江ふるさと園南側	
14	大敷町南交差点東側	33	ビニールハウス南側(石寺町交差点東側)	薩摩町
15	大敷浄水場入口向かい側	34	石寺町交差点西側	
16	八坂町北交差点西側	35	薩摩町交差点南西側	柳川町
17	八坂町北交差点西130m付近	36	大宮神社南側	
18	犬上川橋東約50m付近	37	美浜団地バス停付近	田附町
19	県立大学バス待機所前	38	倉庫前(新海町交差点東約340m)	
※上の19番と右の20番の場所は「県立大学バス待機所前」で同じですが、時間が違います。		39	セブンイレブン彦根新海町店前	新海町
		40	ホームスイートホーム前	
		41	愛知川橋東200m付近	新海浜二丁目

8月20日(月)・同21日(火)に
市役所本庁舎などを
閉庁します

困人事課

関西電力管内では、夏季の深刻な電力不足が想定され、節電が求められています。

彦根市役所でも、天井照明の間引きやエレベーターの一部休止、空調の節電運転などに取り組んでいます。さらに節電対策が必要になっていきます。

そのため、電力需要が急激に増加すると見込まれるお盆明け直後の、8月20日(月)・同21日(火)に市役所本庁舎などを閉庁します。(困市民課や困税務課など窓口業務は通常どおり行います)

詳しくは、広報ひこね8月1日・15日合併号をご覧ください。

市民の皆さんには、ご不便をおかけすることになりますが、取り組みの趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

お問い合わせ先 困人事課 ☎ 30・6106番、FAX22・1398番

第44回 彦根市人権教育研究大会

- 日程 8月4日(土)
- 場所 ひこね市文化プラザ(野瀬町)
- 全体会 ※手話通訳、要約筆記、託児あります。
時間 9:30～12:10(受付 9:00～)
- 会場 グランドホール
- 講演 「人権教育に夢とロマンを」～一人芝居「学校」を通して～
- 講師 福永宅司さん
- 特別報告 「愛らぶミニコンサート」
歌 佐藤光音さん、伴奏 松田千夏さん
- 分科会
▶社会教育分野 ※託児あります。
時間 13:30～16:00(受付 13:10～)
- 会場 メッセホール
- ▶学校教育分野
時間 14:00～17:00(受付 13:30～)

- 会場 市内各地区公民館
- その他 託児を希望する場合は、7月20日(金)までにご連絡ください。車はできるだけ乗り合わせてお越しください。
- 申込・問い合わせ先 困教育委員会人権教育課
☎ 24-7976、FAX23-9190

福永宅司さん プロフィール



福岡市在住の元小学校教諭、元大学講師。現在、子どもの学び館代表取締役、「学び合い」教室主宰、また教育・子育て、人権問題の講演を語りや一人芝居など、さまざまな形態で行っている。著書『子育てに夢とロマンを』

大変危険です！ごみ収集車の火災が連続発生しています

ガスライターやスプレー缶などの分別にご協力ください

6月6日、同27日に、埋立ごみを収集している際、ガスライターやスプレー缶が原因と思われる収集車両の火災が発生しました。



▲消火や現場検証のため、消防車が出勤しています。



▲火災の原因と思われるスプレー缶・カセットガスボンベ（右）、ライター（写真は一部加工しています）

もし住宅の密集している場所
で火災が発生したら、大変な
災害になる恐れがあります。

ガスライターやスプレー缶、カセットガスボンベなどは、次の分別の仕方をご覧ください。正しく分別して出してください。

ガスライターの分別の仕方

① ガスを使い切り、着火しないことを確認



② 埋立ごみの収集日に、埋立ごみと別の袋に入れて、集積所へ



または

市役所、支所、各出張所、福祉保健センター、清掃センターにある「ライター専用回収箱」に入れてください。月々金曜日（祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分にお願います。



スプレー缶、カセットボンベなどの分別の仕方

スプレー缶、エアゾール缶、カセットガスボンベは、次のとおり処理して、「缶・金属類」に分別してください。

① ガスを使い切り、側面に「穴」を開ける。



※火の気のない戸外の安全な場所で行ってください。



② 「缶・金属類」の日に集積所へ。または、清掃センターに直接搬入もできます。



お問い合わせ先 圃清掃センター ☎ 22・2734番、FAX 24・7787番

夏の交通安全県民運動
7月15日(日)～7月24日(火)

両交通対策課

夏のレジャー交通の増加、夏休みに伴う園児、児童、生徒の屋外での活動が活発になるため、交通事故の多発が予想されます。県民一人ひとりが交通安全意識を高め、交通事故防止に努めましょう。

運動の重点

① 全席シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
② 飲酒運転の根絶
③ 自転車の安全利用の促進（下の「自転車安全利用五則」を守る）

④ 横断歩行者の安全確保の推進
お問い合わせ先 両交通対策課 ☎ 30・6134番、FAX 24・8517番

水遊び場を開設します
7月20日(金)～8月20日(月)

両都市計画課

外馬場公園（京町「丁目」と多景公園（八坂町）に水遊び場を開設します。自由にご利用ください。

開設時間 午前10時～午後4時
利用時の注意 ▼水遊び場は、幼児を対象に

自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 交通ルールを守る
- ⑤ 飲酒運転や二人乗り、並進、携帯電話使用の禁止

▼夜間は、ライトを点灯
▼交差点での信号遵守
▼一時停止、安全確認

⑤ 子どもはヘルメットを着用

しています。必ず保護者が同伴してください。
▼けがをしないように注意してください。絶対に土足で入らないでください。
▼ペットを中に入れたり、洗ったりしないでください。
▼0・157（腸管出血性大腸菌）による食中毒などが発生した場合や、新型インフルエンザの流行状況によって、また悪天候時には閉鎖することがあります。
お問い合わせ先 両都市計画課 ☎ 30・6124番、FAX 24・8517番

両子育て支援課

児童扶養手当はひとり親家庭などに、特別児童扶養手当は障害児のいる家庭などに、生活の安定と自立を促進するために支給される手当です。

これらの手当を受けている人（現在支給停止になっている人も含む）は、それぞれ「現況届」「所得状況届」を期間内に提出してください。この届を2年間提出しないと、受給資格がなくなります。

提出期間

▼児童扶養手当 8月1日(水)～同31日(金)
▼特別児童扶養手当 8月13日(月)～9月10日(月)

提出・問い合わせ先 両子育て支援課 ☎ 23・9597番、FAX 26・1768番

「ひこね市民活動促進助成事業」決定のお知らせ

両まちづくり推進室

彦根市では、地域社会の新たな担い手として注目される市民活動団体が自主的、自立的に行う社会貢献活動に対して、その活動に必要な経費の一部を助成することにより、市民活動を応援します。

広報ひこね4月15日号などで募集し、下表のとおり事業の助成決定を行いましたので、お知らせします。

お問い合わせ先 両まちづくり推進室 ☎ 30・6117番、FAX 22・1398番

ひこね市民活動促進助成事業

保健、医療または福祉の増進を図る活動	団体名
脳リハビリ（スリーA方式）「にこにこサロン」開設事業～脳を使って明るい生活を～ 地域でメンタルヘルスを考える～納涼！爆笑サタデーピア祭2012～	NPO 法人 アンダンテ参画 21 NPO 法人 サタデーピア
社会教育の推進を図る活動	団体名
アクティブシニア講座 Part2（3年計画の2年目）～土に親しむ 自然を楽しむ 人とふれあう～ プレイバック（再生）劇を通じた共感の地域（場）づくり事業～地域での仲間づくりを求めて～ Enjoy Library～図書館を楽しもう～	NPO 法人 NPO ぽぽハウス プレイバック劇団 With 彦根の図書館を考える会
まちづくりの推進を図る活動	団体名
荒神山周辺地域いこいの場創造事業～地域の和の広がりを～ 柳川ヨシ松明祭り～神上沼のヨシを利用して～ しいたけ栽培を通じた地域活動～自然の恵みを実感し、世代間交流を図る～ いなえ大夏祭り「稲盆2012」～みんなで楽しみ、地域が元気に～ 宿場まつりを盛り上げたい！！～「鳥居本宿場まつり」に参画して～	彦根市中南部まちづくり協議会 アカシア会 彦根しいたけ倶楽部 稲枝青楽団 ひこねを盛り上げ隊小江戸実感劇団
学術、文化、芸術またはスポーツの振興を図る活動	団体名
伝統工芸体験会～本物の確かさ、よさを知る～ 大藪かぶら普及事業～伝統野菜の地域栽培を～ けやき倶楽部市民ギャラリー展～地域のふれあいの場に～	NPO 法人 彦根仏壇伝統工芸士会 大藪かぶら普及グループ けやき倶楽部
環境の保全を図る活動	団体名
泉エコーくらぶ環境美化まちづくり活動事業～住んでよかったと思えるまちに～ 桜の木育成事業～地域の環境と美化にロマンを～ 河瀬駅周辺の環境美化活動～河瀬駅を利用する人を迎えるために～ 名勝庭園「日彦根藩松原下屋敷（お浜御殿）庭園」管理～庭園への理解と周知を求めて～	泉エコーくらぶ 桜の木を育てる会 CanDo かわせ いろは組
国際協力の活動	団体名
日中友好草の根交流サロン～多文化共生社会の定着を～	彦根市日本中国友好協会
子どもの健全育成を図る活動	団体名
音楽であそぼう～親子で楽しくリズム遊び～ 子どもの健全育成事業～安心・安全を願って～ 障害の特性から地域支援を考える～発達障害児に対する理解と適切な支援～ 親子交流事業～子育てを明るく楽しく前向きに～ 体を使って遊ぼう「にじいろ Kids」～トランポリンで楽しく～ 子どもに寄り添う大人の学習会～子どもたちの健やかな成長を願って～ 子どものための山の学校～未来を担う子どもたちに地域愛を～ 健やか金城の子どもたちに安全と安心を～地域で守るこどもたち～ 子どもの健康を守る食とくらしの学びあい～子育て学習会から～	音楽であそぼう NPO 法人 ひまわり NPO 法人 彦根育成会 親子ネット マザーグース 体を使って遊ぼう「にじいろ Kids」 彦根おやこ劇場 稲枝商工会青年部 健やか金城の会 ぴゅあくらぶみつば
市民活動団体の連絡、助言または援助の活動	団体名
災害ネットワーク構築のためのデータベース作成・情報発信事業～市民活動を支えます～	ひこね市民活動センター

相続または贈与等に係る
保険年金の保険金受取人等
に対する

「個人住民税の特別給付金」
の支給申請のご案内

市税務課

平成22年7月の最高裁判決を受けて、遺族が相続などで年金として受給する生命保険金の税務上の取り扱いが変更となりました。

過去5年以内の各年分は、これまで「所得税」（税務署）および「住民税（市・県民税）」（市役所）の還付を、申告に基づき実施しています。

これに加えて、税務署は、過去5年を超える年分についても、平成12年分以後の各年分を対象として、納め過ぎとなつてゐる所得税に相当する額を特別還付金として支給する制度を創設しました。（詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください）

そこで、彦根市でも平成13年度（平成12年分の所得）以後の「住民税」で納め過ぎとなつてゐる額に相当する金額を、「個人住民税の特別給付金」として支給することになりました。

対象
保険年金所得に対する取り

扱いの変更に伴い、彦根市に納め過ぎとなつてゐる個人住民税相当額を有する人

対象年度

平成12年分（平成13年度課税）以後、過去5年間を経過したことにより、地方税法で還付することができない年度 ※彦根市以外で課税されてゐる年分は対象外です。

必要書類など

申請書の提出時に、次の書類を確認させていただきます。（彦根市の審査に必要な書類はコピーを頂戴します）

▼所得税の特別還付金の支給決定等通知書

▼所得税の特別還付金の額の計算明細書

▼保険証券の写し

▼（申請者が相続人である場合）相続人代表であることを証する書類

▼印鑑（認印可）

▼税務署に提出した「特別還付金」の請求書控え

次の書類は手元にあれば、お持ちください。

▼税務署への請求時に添付した特別還付金の額の計算の基礎となる金額その他の事項を証明する書類

▼対象となる保険年金の受給額および受給期間などが分

かる書類（保険会社からの通知書など）

▼住民税納税通知書その他所得および課税状況が分かる書類

▼該当する年分の所得税の確定申告書の控え

申請期限

平成25年3月29日（金）

その他

●申請受付期限内に申請されない場合は、給付を受けることができませんのでご注意ください。

●税務署による所得税の「特別還付金」がある場合でも、住民税相当額の給付金が0円となる場合があります。（税率・計算式等が異なるため）

申請・問い合わせ先 市税務課 市民税係 ☎30・6140番、FAX 22・1398番

彦根市技能取得訓練
事業補助金のご案内

市商工課

雇用の安定と労働力の質的向上に寄与するため、新たな技能・資格などを取得することを目的として、技能取得教育訓練を受講する場合に、費用の一部を助成します。

対象 市内に居住する人で、次の要件を全て満たす人

▼不安定な職業に従事してゐる、または離職中である人で、訓練で新たに技能などを取得し、安定した職業に就くことを希望する人

▼職業安定法に基づく公共職業安定所の公共職業訓練のあつせんを受けていない人

▼雇用保険法に基づく教育訓練給付金の支給要件に該当しない人

▼国の求職者支援制度の訓練・生活支援給付金を受けていない人

▼申請時点で年収見込みが200万円以下の人

過去にこの制度による補助金を受給していない人

補助対象となる訓練

(1)厚生労働大臣が指定する教育訓練講座

(2)その他、市長が適当と認める訓練

①フォークリフト運転技能講習（最大荷重1t以上）

②床上操作式クレーン運転技能講習（つり上げ荷重5t以上）

③小型移動式クレーン運転技能講習（つり上げ荷重1～5t未満）

④玉掛技能講習（つり上げ荷重1t以上のクレーン等）

⑤高所作業車運転技能講習（作業床の高さ10m以上）

⑥シヨベルローダー等運転技能講習（最大荷重1t以上）

⑦ホームヘルパー養成研修2級

補助金額 経費の2分の1以内の額（千円未満切り捨て）

問い合わせ先 市商工課 ☎30・6119番、FAX 24・9676番

中小企業の
経営・労務相談に応じます

中小企業労務管理相談センター

中小企業の事業主への支援を行うため、「中小企業労務管理相談センター」が設置されました。

「販路拡大の方法について知りたい」「給与制度・給与体系を見直したい」などの経営・労務に関する相談について、専門家がワンストップで対応する無料窓口です。

問い合わせ先 中小企業労務管理相談センター（滋賀県社会保険労務士会事務所内）
大津市打出浜2-1「ラボ」が216階 ☎077・526・9981番

高齢受給者証の更新のご案内

市保険年金課

70歳から74歳の人には、保険証のほかに高齢受給者証を交付してゐます。現在お持ちの高齢受給者証は、7月31日（火）以降使用できなくなります。

新しい高齢受給者証は7月に送付します。8月になつても、新しい高齢受給者証が届かないときは、お問い合わせください。

問い合わせ先 市保険年金課 ☎30・6112番、FAX 21・2220番

電気使用安全月間

8月1日（水）～同31日（金）

関西電気保安協会

経済産業省では、夏場に電気事故が多く発生するため、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、電気事故を防ぐための全国的な運動を展開しています。

皆さんもいま一度、身のまわりの電気安全について考えてみましょう。

※電気の使用安全について無料相談を行っています。

問い合わせ先 一般財団法人関西電気保安協会滋賀支店彦根営業所 ☎23・0354番、ホームページ http://www.ksdh.or.jp/

認定証は更新が必要です

医療機関への支払いを自己負担額までとすることができます

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証

国民健康保険に加入している人が、高額な医療費を支払う場合、これら認定証の発行を受けることで、設定された自己負担限度額までにできる制度です。（保険適用外の部分は自己負担が必要です）

認定証は毎年申請が必要です

認定証の期限は、毎年7月末日までで、毎年申請が必要です。すでに認定証を持っている人で、8月以降も引き続き継続を希望する人は、申請をしてください。

申請窓口 市保険年金課、支所、各出張所
申請に必要なもの 国民健康保険証、印鑑（認印）

問い合わせ先 市保険年金課 ☎30-6112、FAX 21-2220

高額療養費の自己負担限度額（70歳未満）

※回数は、診療月以前の1年間における高額療養費の支給回数を表します。

適用区分	所得区分	3回目まで	4回目以降	入院時の 1食あたりの食事代	
A	上位所得者 同一世帯の全ての被保険者について、年間所得額の合計が、600万円を超える世帯に属する人	15万円＋ （医療費－50万円） ×1％	83,400円	260円 （標準負担額）	
B	一般 上位所得者・住民税非課税世帯のいずれにも該当しない人	80,100円＋ （医療費－26万7千円） ×1％	44,400円		
C	住民税非課税世帯 同一世帯の世帯主および全ての被保険者が住民税非課税の人	35,400円	24,600円	90日までの入院 210円	90日を超える入院 160円

高額療養費の自己負担限度額（70歳以上）

※低所得者Ⅰ、低所得者Ⅱの区分のいずれにも該当しない人は、申請の必要はありません。

区分		外来	入院時の 一時負担金	入院時の 1食あたりの食事代	
低所得者Ⅰ	同一世帯の世帯主および全ての被保険者が住民税非課税の人で、他の所得がない人（年金収入のみの場合は80万円以下）	8,000円	15,000円	100円	
低所得者Ⅱ	同一世帯の世帯主および全ての被保険者が住民税非課税の人	8,000円	24,600円	90日までの入院 210円	90日を超える入院 160円

第26回彦根シティマラソン

〔日時〕11月11日(日) 午前9時15分スタート(10km・5km)、同20分スタート(3km・ペア部門)
 〔会場〕滋賀県立彦根総合運動場陸上競技場、周辺道路
 〔定員〕4千人(先着順) 〔参加料〕左表のとおり 〔申込期間〕▼郵便局 7月20日(金)～8月31日(金)、▼インターネット 7月20日(金)～9月14日(金)
 〔特典〕ひこにゃんのTシャツプレゼント。豚汁やドリンクの提供があります。お



距離	種目 (部門)	参加料
3kmコース	1部 小学生男子(3～6年生)	1,300円
	2部 小学生女子(3～6年生)	
	3部 中学生女子	
	4部 一般女子(高校生以上)	2,500円
	5部 親子ペア(子どもは小学生に限る)	
5kmコース	6部 ペア(中学生以上)	3,700円
	7部 中学生男子	1,300円
	8部 一般男子(高校生以上)	
10kmコース	9部 一般女子(高校生以上)	
	10部 一般男子(高校生～39歳以下)	
	11部 一般男子(40歳以上)	
	12部 一般女子(高校生以上)	
	13部 車イス(高校生以上)	

楽しみ抽選会もあります。
 〔申込・問い合わせ先〕彦根シティマラソン実行委員会事務局(市立図書館隣) 彦根市教育委員会保健体育課内 ☎24・7975番 FAX 23・9190番 ※申込用紙に必要事項を書いて、参加料を添えて郵便局で手続きをしてください。申込用紙は、市教育委員会事務局、市役所1階総合案内、支所、各出張所、市民体育センター、各地区公民館、市内郵便局にあります。また RUNET のホームページ(http://runet.jp)から申し込みすることもできます。

太極拳をしませんか

〔内容〕心と身体の両方を癒す、フィットネスとして太極拳をやってみませんか。〔日時〕7月21日～8月25日 毎週土曜日 午前7時～同40分(雨天中止) 〔場所〕金亀公園管理事務所横駐車場(金亀町)
 〔参加費〕無料 〔講師〕徐冬英さん(日本武術太極拳連盟公認A級指導員) ※都合により講師が変わる場合があります。
 〔申込・問い合わせ先〕高木・技研特別共同体 ☎21・3923番、ホームページ http://www.takagizoen.co.jp/html

わくわく実験教室 くあしくひかるー

〔内容〕ひと味ちがったスライムを作って、光の性質を学びます。〔日時〕7月23日(月)午後1時30分～同3時 〔場所〕困子どもセンター多目的室(日夏町) 〔参加費〕300円 〔持ち物〕筆記用具
 〔対象〕小学生(小学3年生以下は、保護者同伴) 〔定員〕20人(先着順) 〔申込開始日〕7月16日(月・祝) 午前8時30分～ 〔申込・問い合わせ先〕困

催し物

※特に記載のないときは無料です。

行 事 名	日 時	場 所	内 容 ・ 問 い 合 わ せ 先 等
滋賀県水産試験場一般公開	7月28日(土) 10:00～16:00	滋賀県水産試験場(八坂町) ☎28-1611 FAX25-2461	調査・研究の説明・紹介、魚とのふれあい体験、湖魚の試食、夏休みの自由研究の相談など ※内容は変更する場合があります。
2012夏休みお天気広場はれるんのお天気教室	8月4日(土) 9:30～17:00 8月5日(日) 9:30～16:00	琵琶湖博物館(草津市)	気象や地震・津波に関する展示、実験コーナー、ビデオ上映、お天気相談コーナーなど 費用：無料 ※琵琶湖博物館の有料施設への入場は別途必要 彦根地方気象台防災業務課 ☎22-6142
楽しいおはなしのど	8月4日(土) 14:00～	市立図書館 ☎22-0649 FAX26-0300	絵本の読み聞かせ、パネルシアター、てあそびなど ひこね児童図書研究グループ
絵本を楽しむ	8月11日(土) 14:00～		絵本の読み聞かせ、てあそびなど。テーマにそって本の紹介をします。 ひこね児童図書研究グループ
おひざでだっこのおはなし会	8月15日(木) 11:00～		絵本、わらべうた、てあそび 彦根の図書館を考える会
むかしばなしを聞く	8月18日(土) 14:00～		昔話などを「語り」でします。 彦根おはなしを語る会

わらべうたで遊ぼう！

〔内容〕言葉を聴く楽しさを感じ、言葉を聞く力やイメージする力を養うことを目標に、連続講座を開きます。 〔日程〕第1回7月25日(木)、第2回8月2日(木)、第3回8月8日(木) 〔場所〕市立図書館第一集会室(尾末町) 〔クラス〕幼児クラス(3～6歳) 午前10時～同40分、小学生低学年クラス(小学1～3年生) 午前10時50分～同11時40分 〔定員〕幼児クラス 親子20組(先着順)、小学生低学年クラス 30人(先着順) 〔参加費〕無料 〔申込開始日〕7月17日(火) 〔申込・問い合わせ先〕市立図書館 ☎22・0649番、FAX 26・0300番 ※電話か市立図書館などにある申込書に必要事項を書いて直接窓口へ

ネイチャーアドベンチャー

〔内容〕樹木、草花、昆虫、野鳥、水生生物などの観察 〔日時〕7月29日(日) 午前9時30

湖東地域一般廃棄物処理広域化事業促進協議会の傍聴者

分く午後3時30分 ※雨天中止 〔場所〕男鬼町 ※午前9時20分までに市役所駐車場に集合 〔参加費〕500円 〔持ち物〕水筒、タオル、サングラス、簡易雨具、帽子、筆記用具、虫除けスプレー、おにぎり、箸など 〔定員〕25人(先着順) 〔その他〕市役所から現地までバスで移動しますが、チャイルドシートがついていませんので、6歳未満の子どもが同伴するときは自家用車で現地へ移動してください。 〔申込開始日〕7月17日(火) 〔申込・問い合わせ先〕「快適環境づくりをすすめる会」事務局(市生活環境課内) ☎30・6116番、FAX 27・0395番

彦根大花火大会 環境美化活動参加者

ます。傍聴を希望する人はお申し込みください。 〔日時〕7月31日(火) 午後2時～同4時 〔場所〕豊栄のさと(犬上郡豊郷町四十九院) 視聴覚室(テーマ)ごみの資源化、リサイクルセンターの役割 〔定員〕20人程度(申込者多数の場合は抽選) 〔参加費〕無料 〔申込期限〕7月25日(火) 〔申込・問い合わせ先〕湖東地域一般廃棄物処理広域化事業促進協議会事務局(彦根愛知犬上広域行政組合内) ☎35・0015番、FAX 35・4711番

〔趣旨〕湖東地域一般廃棄物処理広域化事業促進協議会では、新しいごみ処理施設の建設に向けた取り組みとして、講演会を実施しています。 今回の講演会では、専門の人を講師に招き、近年のごみ処理施設や、安全性などを分かりやすく講演していただき

夕涼み 狂言の集い



▲「仁王」より

〔日時〕8月11日(土) 午後6時30分～午後8時30分(頃終了予定)
 〔場所〕彦根城博物館能舞台
 〔演出〕大藏流狂言
 〔骨皮〕茂山童司、茂山あき
 〔清水〕茂山七五三、茂山
 〔仁王〕茂山宗彦、茂山正邦
 ほか
 入場料(全席指定)
 A席3,500円、B席3,000円
 販売窓口・問い合わせ(予約)先 彦根城博物館 ☎22・6100番、FAX 22・6520番
 ※開演時間・演出・出演者などは、都合により、変更することがありますのでご了承ください。
 ※未就学児の入場はお断りします。

又は当日説明します。会場では「美しいひこね創造活動」の受付も行います。 〔申込・問い合わせ先〕公益社団法人彦根観光協会 ☎23・0001番、FAX 26・1919番



川の生き物観察会

〔内容〕犬上川にすむ魚や水生生物の観察 〔日時〕8月3日(金) 午前9時～ ※当日の天候により中止になることがあります。 〔場所〕南青柳橋(開出町) 付近の犬上川 ※午前8時50分までに現地に集合。 〔参加費〕100円 〔持ち物〕筆記用具・たも網・帽子・長靴またはサンダルなど 〔申込開始日〕7月17日(火) 〔申込・問い合わせ先〕「快適環境づくりをすすめる会」事務局(市生活環境課内) ☎30・6116番、FAX 27・0395番



話題のひろば

あやとり教えてもらったよ 児童が地域の人と交流

6月21日、高宮小学校（高宮町）で、児童が昔の遊びなどを、学区老人会（和楽会）の人と一緒に体験する「わくわく交流会」が行われました。この会は、児童が地域の人と交流することで、より豊かな人間関係をつくることを目的とし、毎年行われています。児童は、あやとり、カラム、「高宮カルタ」などで遊びました。また、輪になって、振り付けを教えもらいながら、「高宮音頭」を踊って交流を深めました。



地震と建物の揺れを学んだ 彦根市少年少女発明クラブ

6月23日、滋賀県立大学地域産学連携センター（八坂町）で、模型の建物を揺らすなどのようになるかを観察する実験があり、「彦根市少年少女発明クラブ」のクラブ員が参加しました。この講習は、実験をとおして、地震や防災に対する興味・関心を喚起することがねらいです。新聞紙を丸めて作った棒を柱にして立体的に組み立てた、高さ3種類（4階、7階、12階）の模型を、小型振動台の上のせて揺らしました。児童は、建物の揺れの周期と地震の揺れの周期が似てくると建物が大きく揺れるということを学んでいました。

迷惑駐車をなくそう 金城学区で夜間パトロール

6月28日、金城学区全域で、夜間に「迷惑駐車追放パトロール」が行われました。「金城学区交通安全・防犯会議」が主催し、12年前から毎年2回行われています。警察、消防、自治会、地域の関係者あわせて約100人が、金城学区をパトロール車で巡回をし、迷惑駐車に啓発を行いました。地域ぐるみの取り組みにより、多いときには550台以上あった迷惑駐車が、今では100台前後にまで減少したとのことでした。



自然の中で挑戦しました 子ども野外体験教室

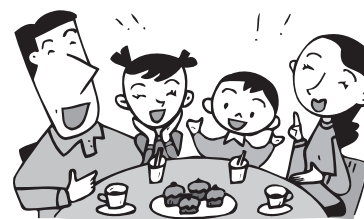


参加した小学生は、自然の中での体験活動をおして、友達同士で協力しあうことを学びました。

6月30日、荒神山自然の家（日夏町）で、「子ども野外体験教室」が行われ、市内の小学生が参加しました。荒神山自然の家スタッフの指導のもと、小学生は鉈を使っての薪割りや火おこしに挑戦し、昼食にピザとスープを作りました。昼食後には、バードウォッチングなどで使用する「バードコール」作りにも挑戦していました。

ファミリー・サポート・センター・交流会

＜内容＞簡単にできるおやつ作りと栄養についてお話を聞きます。＜日時＞8月4日（土）午前10時～正午 ＜場所＞男女共同参画センター「ウィズ」調理室（平田町）＜参加費＞300円（材料代、保険代含む）託児あり一人200円（会員無料）＜対象者＞4歳以上なら親子で参加できます。＜定員＞20組（先着順）＜申込期限＞7月30日（月）＜申込・問い合わせ先＞彦根市ファミリー・サポート・センター（男女共同参画センター「ウィズ」内）☎24・39200番（FAX共用）



ビデオ活用講座

＜内容＞家族旅行や行事の記録、

仕事や活動のPRなど目的に応じた撮影・編集のコツ、インターネットを活用するコツを全3回の講座で学びます。

＜日程＞
▼初心者向けビデオ撮影講座
8月4日（土）午後1時30分～同4時30分 ＜持ち物＞ビデオカメラ（または動画機能付きデジタルカメラ）
▼パソコンで動画編集講座
8月11日（土）午後1時30分～同4時30分 ＜持ち物＞撮影済みビデオカメラ、デジタルカメラ、あれば編集ソフト入りパソコン
▼インターネットに動画を公開しよう 8月18日（土）午後1時30分～同4時30分 ＜持ち物＞なし
▼共通事項
＜場所＞男女共同参画センター「ウィズ」（平田町）＜参加費＞各回500円（当日、会場で集めます）＜対象者＞中学生以上＜定員＞各回10人（先着順）＜申込開始日＞7月18日（水）午前9時～＜申込・問い合わせ先＞男女共同参画センター「ウィズ」☎24・3529番（FAX共用、Eメール with:hikone@oboe.ocn.ne.jp、特定営利活動法人Links（リンクス）Eメール info@nplinks.org）

電気をつくってみよう

＜内容＞電気はどうやってつくるのかな。いろいろな方法で電気をつくってみよう。＜日時＞8月8日（水）午後1時30分～同3時 ＜場所＞子どもセンター多目的室（日夏町）＜参加費＞300円 ＜持ち物＞筆記用具 ＜対象者＞小学生（小学3年生以下は、保護者同伴）＜定員＞20人（先着順）＜申込開始日＞7月28日（土）午前8時30分～＜申込・問い合わせ先＞子どもセンター☎28・3645番、FAX28・3646番

弓道教室

＜内容＞弓道を通して健康増進を図ります。＜日時＞9月4日（火）～10月13日（土）午後7時30分～同9時 毎週火・土曜日（全12回）＜場所＞弓道場（市立図書館西隣）＜受講料＞5,800円（保険料含む）＜対象者＞高校生以上＜定員＞15人（先着順）＜募集期間＞8月11日～同25日の各土曜日 午後7時～同9時の間で弓道場にて受付 ※認印と受講料を持ってきてください

星空教室 ～願いごとかなうかな～

夏の星空を観察します。ペルセウス座流星群が見られるかもしれません。

日時 8月12日（日）19:00～21:30（予備日 8月13日（月））

※悪天候の場合、12日は延期、13日は中止になります。当日16:00頃に開催の有無をご確認ください。※申込不要です。直接お越しください。

場所 子どもセンター（日夏町）
参加費 小学生以上300円
申込・問い合わせ先 子どもセンター☎28-3645、FAX28-3646



滋賀県統計コンクール 作品

＜内容＞統計に親しみ、グラフ表現技術の向上を図るため作品を募集します。＜対象＞県内に在住・在勤・在学の人＜申込期限＞6月5日（水）午後5時（必着）＜課題＞課題は自由です。ただし、小学4年生以下の人は、自分で観察、調査した結果をグラフにしてください。用紙の大きさは、72・80mm×51・50mm（B2判仕上がり寸法）詳しくは滋賀県ホームページの募集要領をご覧ください。＜申込・問い合わせ先＞滋賀県統計協会（県統計課内）☎520・8577 大津市京町四丁目1-1 ☎077・520・3391番、FAX077・520・4805番、ホームページ <http://www.pref.shiga.jp/c/koukei/graph.html>

たちはな号 巡回予定

彦根市立図書館
☎22-0649 FAX26-0300

※駐車場での駐車時間は、1か所当たり30～40分間です。

8月		
1日(水)	宮田町山田神社 JA東びわこ鳥居本支店駐車場 鳥居本町高根団地 小野こまち会館	11:00 13:20 14:10 15:00
2日(木)	太平団地 東山会館 湖上平団地堤医院前	13:20 14:10 15:00
3日(金)	葛籠町公民館 高宮地域文化センター BSアパート2号棟	13:30 14:20 15:10
7日(火)	清崎町ばんば JA東びわこ本店前駐車場 河瀬地区公民館	13:20 14:10 15:00
8日(水)	多景保育園横 長曽根町・エクセレントヒルズ彦根 彦根ニュータウン中央部	13:20 14:10 15:00
9日(木)	楡公民館 亀山出張所 人権・福祉交流会館	13:30 14:20 15:10
10日(金)	鳥居本地区公民館 小泉町百貨卸センター駐車場(東側) 東沼波町秋葉神社 旭森地区公民館	11:00 13:20 14:10 15:00
14日(火)	JA東びわこ種子センター 滋賀観光バス彦根営業所 ローソン彦根外町店駐車場	13:20 14:10 15:00
15日(水)	清崎町浄宗寺 亀山ニュータウン 日夏ニュータウン第2期集会所前	13:30 14:20 15:10
16日(木)	開出今菅原神社 蔵の町団地中央 開出今第2団地(市立病院前)	13:20 14:10 15:00
17日(金)	平田町大沢高岸B公園 西今町松田団地 西今町伊庭団地 若葉小学校東門	11:00 13:20 14:10 15:00
22日(水)	稲里町公民館 稲枝地区公民館 稲枝駅前	13:30 14:20 15:10
24日(金)	千鳥ヶ丘会館横 岡町東光寺前 平田町明照寺庫	13:15 14:00 14:50
29日(水)	大藪町農業倉庫 下後三条説教場 中藪一丁目白山神社	13:20 14:10 15:00
30日(木)	新海町公民館 新田附町公民館 本庄町公民館	13:30 14:20 15:10
31日(金)	普光寺町(東ノ辻広場) 彦富町公民館 金沢町公民館 港屋駐車場東	11:00 13:10 14:00 14:50

図書館休館日
(8月)

6日(月)、13日(月)、20日(月)、
23日(木)、27日(月)

し尿 収集予定

彦根市事業公社
☎23-4135 FAX23-4134

※8月は帰省などで収集の増加が見込まれますが、**即日収集はできませんので、早めにご連絡をお願いします。**
(下の日程以外の臨時の収集日は、毎週火・金曜日です)
※収集の状況によって、収集日は3日程度前後することがありますが、ご了承ください。

8月		
1日(水)	野田山、三津、本町一丁目、本町二丁目、本町三丁目、 銀座、中央(第1・4部)、芹橋一丁目、芹橋二丁目(河原二丁目一部を含む)、松原一丁目、松原二丁目、松原(四ッ川)、西今(松田団地)、平田(大沢)	
2日(木)	野田山、海瀬、幸、芹、安清、三津屋、野瀬、西今、西今(伊庭団地)、須越	
3日(金)	里根、外、城町一丁目、城町二丁目、栄町一丁目、池州、野田山、八坂、須越、西今、開出今(蔵の町団地)、八坂東団地、正法寺、幸	
6日(月)	小泉(開出)、山之脇、芹川(北・南・大仏・千鳥ヶ丘)、大藪、宇尾、竹ヶ鼻、開出今(蔵の町団地)、八坂東団地、野田山、正法寺、里根、外、開出今	
7日(火)	地藏、地藏(湖上平団地)、原(原西団地)、後三条(上下)、開出今、清崎(東西・清崎団地)、橋向、甘呂	
8日(水)	大橋、元岡、沼波、正法寺(太平団地)、西沼波(東部)、中央(第2・3部)、大東、錦(第1部)、京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、甘呂、岡、東沼波(サニー団地)、開出今町1部、八坂北、地藏	
9日(木)	城町二丁目、栄町二丁目、正法寺(太平団地)、馬場一丁目、馬場二丁目、長曽根、八坂北、開出今(1部)、日夏	
10日(金)	和田、佐和、小泉、戸賀、長曽根南、平田(西北)、京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、大東、錦、中央、大藪、日夏、賀田山(大山・小山・茂賀・小田部)	
13日(月)	新、芹中、小泉、平田(南中)、中藪、日夏、金沢(林中下・長江)、田原、金田、石寺(上下)、上岡部、下岡部、出路	
14日(火)	田附、西沼波(出屋敷)、東沼波、稲枝(西・東)、服部、金沢(金沢団地)、彦富、肥田、稲部(南)、彦富(笹田団地)、野良田、金亀、尾末、中藪、元、船、旭、佐和	
17日(金)	平田(北・西)、上稲葉、下稲葉、本庄、普光寺、薩摩、稲部(稲部)、金沢(金沢団地)、肥田(西肥田)、稲部(東)、彦富(笹田団地を除く)、鳥居本	
20日(月)	新海、南三ツ谷、甲崎、東沼波、西沼波、古沢、松原(四ッ川を除く)、柳川、上西川、下西川、彦富、西沼波(出屋敷)、大堀、鳥居本地区	
21日(火)	柳川、上西川、下西川、稲部(稲部)、稲里、東沼波、西沼波(本郷住宅)、大堀、太堂、千尋、肥田(西肥田を除く)、古沢、松原(四ッ川を除く)、鳥居本	
22日(水)	錦(第2・3部)、河原一丁目、河原二丁目、河原三丁目、楡、安食中、鳥居本	
23日(木)	錦(第2・3部)、河原一丁目、河原二丁目、河原三丁目、河瀬地区(極楽寺・辻堂・南川瀬・川瀬馬場)	
24日(金)	高宮地区、河瀬地区(蓮台寺・堀・森堂・南川瀬・川瀬馬場)	
27日(月)	高宮地区、河瀬地区(金剛寺)	
28日(火)	高宮地区、河瀬地区(広野・金剛寺)	
29日(水)	高宮地区、河瀬地区(広野・犬方・出町・葛籠)	
30日(木)	高宮地区、河瀬地区(広野・犬方・葛籠)	
31日(金)	高宮地区、河瀬地区(広野・犬方・葛籠・法士)	

相談

※特に記載のないとき、相談料は無料です。

相談名	日時	場所	内容・問い合わせ先等
日曜納税相談	7月29日(日) 10:00～16:00	国納税課 ☎30-6109	毎月1回、日曜納税相談窓口を設けて、市税の納付についての相談に応じます。
人権なんでも相談	8月1日(火)・同8日(火) 13:00～15:00	相談室 (市役所1階)	いじめ、あらゆる差別など、人権に関する相談に応じます。 国人権政策課☎30-6115、FAX24-8577
うつ病相談	8月2日(木) 14:00～15:30	彦根保健所 ☎22-1770 FAX26-7540	うつ病は全ての人に起こりうる身近な問題です。心に不安を持つ本人や家族の相談に応じ、医療・保健・福祉の側面から個別に援助を行います。(予約制)
アルコール相談	8月23日(水) 14:00～16:30		アルコール依存症などの問題について、本人や家族の相談に精神科医師、保健師が応じます。(予約制)
こころの健康相談	8月24日(金) 13:30～15:30		心の健康に不安を持つ本人や家族から、困っていることや生活の様子などを聞き、必要に応じて医学的指導、医療機関や施設の紹介などをします。(予約制)
労働法律相談	8月3日(金) 18:30～20:00	ひこね燦ぱれす ☎26-7272 FAX26-7377	職場における悩み事、仕事上困難な問題について、弁護士が相談に応じます。電話による予約制(受付は、7月18日(火)9:00から先着3人)※月曜日は休館
近畿税理士会税務相談センター 無料税務相談	8月7日(火) 13:30～16:30	税務課会議室 (市役所2階)	確定申告や医療費控除、相続税、贈与税など税金全般に関する相談※1人30分。予約制(7月17日(火)から先着6人) 国税務課市民税係☎30-6140、FAX22-3052
行政書士無料相談会 相続手続相談	8月10日(金) 13:00～15:00	国まちづくり推進室 ☎30-6117、FAX22-1398	相続に関する手続き(遺言書の作成、遺産分割に関することなど)の相談に応じます。電話による予約制(受付は、8月1日(火)8:30から)※市内在住、在勤者に限定
若年者就労相談	8月10日(金)・同24日(金) 13:00～15:30	ひこね燦ぱれす ☎26-7272 FAX26-7377	キャリアコンサルタントによる就職相談。適性検査・面接指導をはじめ、職種や職業紹介まで個別指導します。自信を回復して就職に取り組み、自立した生活を目指します。(電話による予約制)
行政相談委員による 行政相談	8月13日(月) 13:00～15:00	国まちづくり推進室 ☎30-6117、FAX22-1398	国・県・市などに対する苦情や意見・要望に関する相談に応じます。※市内在住、在勤者に限定
登記 表示登記相談	8月17日(金) 13:00～16:00	国まちづくり推進室 ☎30-6117、FAX22-1398	相続・売買登記、土地の分筆・合筆、建物登記などの相談に応じます。電話による予約制(受付は8月8日(火)8:30から先着6人)※市内在住、在勤者に限定
司法書士 無料法律相談	8月18日(土) 9:30～12:30 毎週木曜日 17:30～20:30	彦根勤労福祉会館(大東町)2階研修室 ひこね燦ぱれす(小泉町)	サラ金、クレジット、少額裁判などの法律相談に応じます。(3週間前から予約受付)1人45分 司法書士総合相談センター彦根☎077-527-5576
滋賀弁護士会 法律相談	8月24日(金) 13:00～16:00	国まちづくり推進室 ☎30-6117、FAX22-1398	電話による予約制(受付は8月15日(水)8:30から先着6人) 相談料:1回(30分)5,250円(相談日にお支払いください) ※市内在住、在勤者に限定
子ども・家庭相談	毎週月～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15	国家庭児童相談室 ☎23-7838 FAX26-1768	子どものことをはじめとする家庭内の悩み(育児不安、児童虐待、ドメスティック・バイオレンスなど)について、相談に応じます。
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日は除く) 9:00～12:00 13:00～16:15	国生活環境課 消費生活相談窓口 ☎30-6144	多重債務問題や架空請求への対処、悪質商法の被害、クーリング・オフの方法など、消費生活や契約のトラブルに関する相談に応じます。
子どもと親の悩みの 相談電話	毎週月・水曜日(祝日は除く) 14:00～17:00	国教育研究所 ☎23-7867	悩みを抱える子どもからの相談、子育てで悩んでいる保護者や家族からの相談に応じます。(電話相談)
交通事故相談	毎週火・木曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	湖東合同庁舎2階 (元町)	被害者・加害者を問わず、専門の相談員が相談に応じます。また、電話による相談にも応じます。(祝日を除く月～金曜日) 県立交通事故相談所彦根分室☎27-2230
多言語電話相談	毎週水・木・金曜日(祝日は除く) 10:00～12:30 13:30～16:00	☎27-2400 (相談専用電話)	市役所などでの手続き、生活の中で困ったことなどの相談に、3つの言語で応じます。 水曜日＝英語、木曜日＝ポルトガル語、金曜日＝中国語
心配ごと相談所	毎週水・金曜日(祝日は除く) 13:00～16:00	国福祉保健センター 別館2階相談室	仕事のこと、家族のこと、地域のことなど、困りごとの相談に応じます。 彦根市社会福祉協議会☎22-2821、FAX22-2841
男女共同参画ウィズ相談室 総合相談	毎週水・木・金曜日(祝日は除く) 13:00～16:00	国男女共同参画センター「ウィズ」 (福祉保健センター前) 相談専用ダイヤル ☎21-5757	女性、男性を問わず、心の悩み、夫婦・家族関係、職場の人間関係(セクハラなど)、子どもに関することなど、さまざまな相談に応じます。
男女共同参画ウィズ相談室 専門相談	法律相談 毎月第3月曜日午後 こころの悩み相談 毎月第1月曜日午後		専門相談は、総合相談を受けた後で、より専門的な相談が必要な人のみ予約できます。 「法律相談」では弁護士が、「こころの悩み相談」では臨床心理士が、それぞれ相談に応じます。
理学療法士相談	毎月第3水曜日 13:15～	国障害者福祉センター ☎・FAX26-1767	市内在住で、障害者手帳を持っている人や家族から、リハビリの相談に応じます。電話による予約制(先着6人)



健康だより

市 健康推進課(平田町・福祉保健センター)
☎24-0816、FAX24-5870

すくすく ベイビー



松本彩良ちゃん
(小泉町)



村嘉成ちゃん
(野田山町)



大川原遼ちゃん
(正法寺町)



ひこね元気計画21
マスコットキャラクター
“コンキー君”

母子保健

赤ちゃんサロン

☆母子健康手帳をお持ちください。

日時 8月21日(火)
9:45~11:30 (受付9:30~9:45)

場所 福祉保健センター1階

対象 2~3か月児とその保護者

内容 子育てに関する情報交換や、友だちづくり

すくすく相談

☆母子健康手帳をお持ちください。

●身体計測 (9:30~11:00)

場所 福祉保健センター別館2階
8月2日(木)

対象 4か月~1歳未満児

※離乳食の状況にあわせて、栄養士がグループごとに質問にお答えします。

9:50~10:10 1回食・開始前の児
10:15~10:35 2回食
10:40~11:00 3回食

8月9日(木)

対象 1歳以上の児

※絵本の開き読みもあります。

8月23日(木)

対象 4か月未満の児

※全乳幼児対象の個別相談も行います。

●身体計測・個別相談

(9:30~11:00)

8月28日(火) 人権・福祉交流会館

8月29日(水) 稲枝地区公民館

離乳食教室

~1日2回食に進みましよう~

☆母子健康手帳をお持ちください。

日時 8月3日(金)
9:45~11:30 (受付9:30~9:45)

場所 福祉保健センター1階

対象 7~8か月児とその保護者

8月の乳幼児健康診査

※対象児の生年月日をご確認のうえ、お越しください。

※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。

場 所 福祉保健センター別館2階

受付時間 13:00~14:00

健 診 名	実施日	対 象
4 か 月 児	7日(火)	平成24年 3月16日~ 3月31日生
	21日(火)	平成24年 4月 1日~ 4月15日生
10か月児	8日(水)	平成23年 9月16日~ 9月30日生
	22日(水)	平成23年 10月 1日~10月15日生

場 所 福祉保健センター1階

受付時間 13:00~14:00

1歳6か月児	17日(金)	平成23年 1月16日~ 1月31日生
	24日(金)	平成23年 2月 1日~ 2月15日生
2歳6か月児	9日(木)	平成22年 1月16日~ 1月31日生
	23日(木)	平成22年 2月 1日~ 2月15日生
3歳6か月児	6日(月)	平成21年 1月16日~ 1月31日生
	20日(月)	平成21年 2月 1日~ 2月15日生

対 象 主に亀山・稲枝地区の児

場 所 南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)

受付時間 13:30~14:00

4 か 月 児	29日(水)	平成24年 3月26日~ 4月29日生
10 か 月 児	29日(水)	平成23年 9月16日~10月15日生

パパママ学級

赤ちゃんのお世話(お風呂、おむつ交換、だっこの仕方)や妊婦体験ができます。

日時 8月12日(日) 10:00~12:00 (受付9:45~10:00)

場所 福祉保健センター別館2階

対象 市内に住民登録のある妊娠24週以降の夫婦

定員 18組(申込者多数の場合は、予定日が近い人、第1子の人を優先します)

持ち物 母子健康手帳、父子健康手帳

申込期間 7月17日(火)~同26日(木)

申込方法 市 健康推進課へ。QRコード対応の携帯電話を使って申し込むこともできます。

※託児はありません。



※4か月児健診以外は、個人通知はありませんので、「すくすく手帳」で内容・持ち物をご確認ください。

※1歳6か月児健診は仕上げみがき用歯ブラシをお持ちください。

※2歳6か月児健診では、歯ブラシとコップをお持ちください。問診票に「ささやき声検査」の結果をご記入ください。

※3歳6か月児健診では、検尿があります。朝一番の尿を、きれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。



パパママ学級の
申し込みQRコード



健康だより

健康推進課(平田町・福祉保健センター)
☎24-0816、FAX24-5870

大好評♪

3か月で3kg ダイエット講座

「やせたいけど、なかなか一人では続かない」・・・そんなあなたにお勧め♪

受講生は平均3.4kgの減量に成功! スリムボディを目指して、みんなで一緒に始めてみませんか。

対象 市内に住民登録のある40~69歳の人で、BMI(※)が22以上の人

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

定員 24人(申込者多数の場合、抽選)

場所 福祉保健センター(平田町) 別館2階

費用 無料

日時・内容 下記のとおり。時間はいずれも9:30~11:30

申込方法 講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号、身長、体重、BMIを書いて、市 健康推進課へ

申込期限 8月9日(木)

開催日	内 容	講 師
8月27日(月)	脂肪が燃える!「スリムウオーキング法」	健康運動指導士
9月10日(月)	一目でわかる食事学「テレビでは教えてくれない、やせる食べ方の秘訣(ひけつ)」	管理栄養士
10月 1日(月)	引き締めボディの作り方	健康運動指導士
10月15日(月)	「おうちで簡単!ストレッチ・筋トレ・体操のコツ」	
11月 5日(月)	レベル1・2・3	

成人の健康

けんこう相談

●保健師による相談

(9:30~11:00)

8月10日(金) 福祉保健センター1階

8月17日(金) 福祉保健センター1階

8月28日(火) 人権・福祉交流会館

8月29日(水) 稲枝地区公民館

※上記以外にも電話での相談も行っています。

栄養相談

~管理栄養士による食生活アドバイス~

健診結果などで、血糖値、中性脂肪、悪玉コレステロール値や血圧が高かった人、また体重の増加が気になる人など、この機会に食生活を見直してみませんか。

日時 8月13日(月)、同24日(金)
いずれも9:00~、10:20~
(予約制、各1人)

場所 福祉保健センター1階

※上記のテーマ・日時以外でも、さまざまな相談を受け付けています。

市民健康診査

(健康診査・結核健康診断・肺がん検診・肝炎ウイルス検診)

内容 血圧測定、尿検査、血液検査、B型・C型肝炎ウイルス検診、内科診察、胸部レントゲン検査など

対象 健康診査は次のいずれかの人

①彦根市に住民登録のある人で、昭和48年4月1日~平成6年3月31日生まれの人

②昭和12年4月2日~昭和48年3月31日生まれの生活保護受給者

胸部レントゲン検査は次のいずれかの人

①結核健康診断は、彦根市に住民登録のある人で、昭和23年3月31日以前に生まれた人

②肺がん検診は、彦根市に住民登録のある人で、昭和23年4月1日~昭和48年3月31日生まれの人

実施日	場 所	受付区分
8月1日(火)	河瀬地区公民館	午前・午後
8月3日(金)	旭森地区公民館	午前・午後
8月6日(月)	佐和山小学校	午前
8月9日(木)	グリーンピアひこね	午前・午後

受付時間 午前... 9:30~11:00
午後... 13:00~14:30

※今年度から胸部レントゲン検査のみ受診する人も総合受付を通じていただきますので、ご了承ください。

料金 200円~2,500円

※詳しくは、広報ひこね5月15日号と同時に配布した「健康診査・検診日程のご案内」をご覧ください。

おわびと訂正

彦根市国民健康保険に加入している40~74歳の人に、受診券とともに送付したパンフレット「平成24年特定健診・健康診査のご案内」の4ページにある「女性限定総合健診予約受付開始日」が、「8月1日(火)」とあるのは「9月3日(月)」の誤りでした。おわびして訂正します。



市民体育センター 秋期スポーツ教室受講生募集！

申込方法

- (1)市民体育センター窓口 返信用はがき、またははがき代(50円)が必要です。受付時間は8:30～19:30です。
(2)往復はがき 往復はがき往信の裏面に、①受講希望教室名・コース名、②受講者氏名、③年齢(生年月日)、④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号、⑦託児希望の有無(該当教室のみ)を、返信の表面にも郵便番号、住所、氏名を書いて、彦根市民体育センターまで。

申込期限 (1)、(2)とも8月4日(土) 【(2)の場合は必着】

◆申し込みは、市内在住、在勤、在学(園)の人に限りです。

◆申し込みは、各教室の各コースごとに1人1回です。

また、連名での申し込みはご遠慮ください。

◆申し込み多数の場合は、抽選を行い、受講生を決定し通知します。

◆託児は有料となります。(1人1回につき200円) 託児の対象は生後6か月以上から小学校就学までです。

◆申し込みによりいただいた個人情報については、スポーツ教室申し込み手続き以外には、使用しません。

問い合わせ先 彦根市民体育センター (〒522-0002 彦根市松原町 3751-7) ☎23-2293、FAX23-2294

※毎週火曜日と祝日の翌日は休館日です。

※都合により、教室の日時・内容などを変更する場合があります。

教室名(内容)	コース・対象・定員	期間・時間	講 師	回数・受講料
①親子体操教室 いろいろな運動あそびの中で親子のスキンシップを図ってください。	3歳児(平成20年4月2日生～同21年4月1日生)と保護者20組(託児有)	9月7日～12月7日 金曜日 10:00～11:00	田井中 まさ代さん 前川 ひとみさん 市民体育センター指導員	全12回 6,600円
②チビッコ体操教室 リズム体操やボール・マット・跳び箱・平均台・鉄棒遊びやストレッチに慣れ親しみ、健全な体づくりに役立ててください。	① A 4歳児(平成19年4月2日生～同20年4月1日生)各コース30人	9月5日～11月21日 水曜日 14:00～15:00	田井中 まさ代さん 前川 ひとみさん 市民体育センター指導員	全12回 5,400円
		9月5日～11月21日 水曜日 15:15～16:15		
	② A 5歳児(平成18年4月2日生～同19年4月1日生)各コース30人	9月3日～12月3日 月曜日 14:30～15:30	田井中 まさ代さん 市民体育センター指導員	全12回 5,400円
		9月3日～12月3日 月曜日 15:45～16:45		
③ジュニアスポーツ教室 マット・跳び箱・平均台を使った体操やボール運動・キッズダンス・1人用トランポリンを楽しみながら健全な体づくりに役立ててください。	小学1～3年生 30人	9月1日～12月8日 土曜日 10:00～11:00	体操・ボール運動 大森 亮さん キッズダンス 徳田 隆子さん トランポレクササイズ 田附 孝子さん 市民体育センター指導員	全12回 5,400円
④フィットネス教室 ヨガ・エアロビクス・ステップエアロなど、筋トレから癒しまで楽しく体を動かし、心身のリフレッシュ・体力づくりに役立ててください。	① 16歳以上の男女 40人(託児有)	9月3日～12月3日 月曜日 10:00～11:30	JABA ADI 認定 インストラクター 足田 幸子さん	全12回 6,000円
	② 16歳以上の男女 40人(託児有)	9月5日～11月21日 水曜日 10:00～11:30	エアロビクス インストラクター 沢田 喜久さん	全12回 6,000円
	③ 16歳以上の男女 40人	9月5日～11月21日 水曜日 19:00～20:30	エアロビクス インストラクター 沢田 喜久さん	全12回 6,000円
	④ A 16歳以上の男女 各コース35人 (託児有)	9月6日～11月29日 木曜日 9:30～10:30	日本ヨガ連盟認定指導員 健康運動指導士 北 京子さん	全12回 5,400円
		9月6日～11月29日 木曜日 10:45～11:45		
	⑤ 16歳以上の男女 40人	9月7日～12月7日 金曜日 19:30～20:30	エアロビクス インストラクター 沢田 喜久さん	全12回 5,400円
⑤シニア健康体操教室 リズム体操・ストレッチなどの運動を楽しみながら、健康の保持・増進を図ります。	A 55歳以上の男女 各コース35人	9月7日～12月7日 金曜日 13:30～14:50	スポーツ指導員 中島 きよ子さん	全12回 5,400円
	B	9月7日～12月7日 金曜日 15:00～16:20		

※会場は、全て彦根市民体育センターです。

今月の納税 固定資産税(第2期) 7月31日(火)までに納めましょう