

広報

2013

1/1・15

ひこね

特集

今年の抱負
脱メタボ

- 寒さから水道管を守りましょう …… 6
- 農業所得の収支計算相談会を開催 …… 7
- 募集 えこリーダー養成講座 …… 13
- ブラザフェスティバル2013 …… 17
- 胃がん・大腸がん検診
（平成24年度最終日程のご案内） …… 21
- 書き損じはがきをお寄せください
ユネスコ世界寺子屋運動 …… 24

今回の「広報ひこね」は、1日号と15日号の
合併号です。1月15日号は発行しません。

今年の抱負 脱メタボ

生活習慣病の予防のために



「一年の計は元旦にあり」

「今年の抱負は脱メタボ」のはずが、年末年始にたっぷり食べ過ぎ、飲み過ぎに…。寒いと体を動かすのもおっくうで、痩せるどころか、かえって太ってしまつてしまうということもありがちです。

でも、あきらめないで、今年こそ「脱メタボ」の実現を目指した一年をスタートさせてみましょう。

問い合わせ先 困健康推進課 ☎24・0816番、FAX24・50070番

本当に肥満と病気って関係あるの？

運動不足や食べ過ぎ・飲み過ぎ、喫煙など生活習慣の乱れによって引き起こされる肥満が続くと、血管の状態を悪化させます。

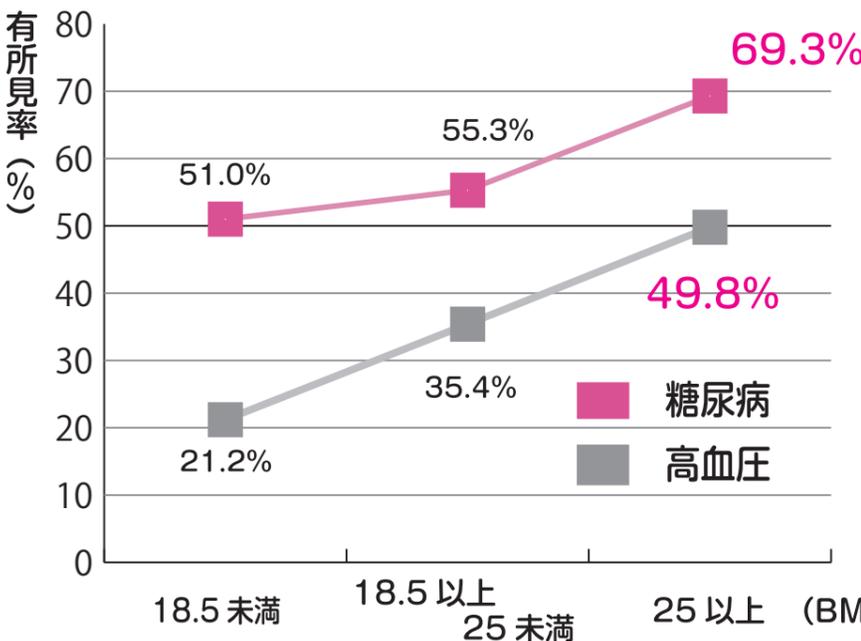
そして、ドミノ倒しのように、生命に危険をおよぼす病気の原因となる動脈硬化や糖尿病に達してしまいます（左図参照）。

動脈硬化は、市民の皆さんの死因の約26%にもなる心疾患や脳血管疾患をはじめ、さまざまな病気の引き金となります。これらの病気を防ぐためにも、まずはふだんの生活から肥満の改善をすることが大切です。



肥満と糖尿病・高血圧の関係

平成23年度に彦根市の健診を受けた人（40～74歳の男女）約5,000人のデータをもとに作成



肥満は糖尿病・高血圧の発生に関係あり！

左のグラフは、肥満と糖尿病・高血圧の関係を表したものです。これによると、BMI値が大きい人ほど、糖尿病や高血圧の有所見率（※）が高くなっていることが分かります。

このことから、肥満は高血圧や糖尿病の発生と深い関係があるということがいえます。

※有所見率 検診などを受けた人の中で、「要指導（生活習慣の改善が必要である）」「要医療（医療受診の必要がある）」「治療中（健診受診時、すでに治療中である）」のいずれかであった人の割合

メタボとは

「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」の略称です。

肥満を背景に、高血圧・高血糖・脂質異常のうち2項目以上に該当している人はメタボです。

腹囲 男性 85cm 以上
女性 90cm 以上

+

高血圧
高血糖
脂質異常

= **メタボ**
(特定健診の基準)

の2項目以上に該当





▲「自分にあった方法を見つけ、長く続けることで効果が出てきて、理想の体を手に入れることができます」と話す前川さん

Q. 脂肪が燃えやすい運動って？
A. ウォーキングなどの有酸素運動です。脈拍が安静時の1.5倍の状態でも20分以上続けると、脂肪が燃えやすくなります。朝食前や食後すぐは避けて、無理なく歩いてください。市民体育センターのスポーツ教室もご利用ください。

Q. ウォーキングできないときはどうしたらいい？
A. 室内でのストレッチと筋力トレーニングがオススメです。意識的に運動しなければ、筋肉量は20歳をピークに年

に1%ずつ減少します。ストレッチはけがの防止と疲労回復、筋力は代謝を上げる効果があります。まずは、歯みがきをしながらスクワットなど、「ながら運動」をしてみませんか？

Q. 運動したことがないんです…。
A. 「無駄な動き」がポイント。外出時にわざと遠くに駐車する、階段を使うなどとにかく、よく動く生活を心がけてみてください。歩くことを意識するようになるので、歩数計を使うのもオススメです。

教えて！健康運動指導士さん
 市民体育センター指導員・健康運動指導士
前川 麻紀さん



ダイエットインタビュー
 「控え気味」が
 長続きのコツ



「3か月で3kgダイエット講座」を受講した加藤 博さん (63)

今回のダイエットは、60の手習いで始めたギターがきっかけでした。ギターを演奏している自分の写真を見て、「体を引き締めて、かっこよくギターを弾きたい」と思ったんです。実は、7年前に毎日歩いて、1年で10kg痩せたことがあるんです。でも、当時のようにがむしゃらに歩いて痩せることは、足腰を痛めてしまっただけで無理はできないんです。

そこで、「負担に感じることなく続けることができるのでは」と、彦根市が行っている「3か月で3kgダイエット講座」を受講しました。講座では、体に負担のかか

らない運動を学んで続けることができました。食事面では、「ゆっくり食べる」「野菜から食べる」理由を教えるもったり、筋力トレーニングや有酸素運動なども、専門家に正しく体重を落とす方法を教えてもらえたりしました。

講座は終了しましたが、今でも、毎日、ノートに記録を付けて体重を意識しています。目標は20代の頃の体重です。2〜3か月で見違えるほど体型は変わるものではないのですが、「控え気味」でもいから、「コツ」長く続けることが大切と悟りました。これからも無理せずゆっくり続けていきます。

栄養相談
 管理栄養士による食生活のアドバイスも行っていますので、体重増加が気になる人は、気軽に相談ください。

日程
 ▼1月25日(金)
 ▼2月18日(月)
 ▼3月11日(月)

時間 いずれも午前9時〜、同10時20分〜

場所 福祉保健センター(平田町)

※右記の日程以外でも、相談を受け付けています。

※「栄養相談」の日程は、広報ひこねの毎月15日号でも掲載しています。



▶季節や歴史を感じるコースを歩きます

毎月21日は、ウォーキング歩き隊の日

寒い時期こそ、みんなと一緒に歩いて脂肪を燃焼させよう！

1月
 21日(月) 午後1時30分〜同3時
集合場所 市立図書館 車場(尾末町)
見どころ 彦根の城下町を歩きます。

2月
 21日(木) 午後1時30分〜同3時
集合場所 河瀬地区公民館(森堂町)
見どころ 河瀬駅周辺や河瀬神社を巡ります。

3月
 21日(木) 午後1時30分〜同3時
集合場所 南地区公民館(廿四町)
見どころ 春の訪れを感じさせるコースを歩きます。



脱メタボ 成功!!

体重(kg)	84.1	→	77.9 (-6.2kg)
腹囲(cm)	98.0	→	94.7 (-3.3cm)
血圧(mmHg)	137 / 85	→	101 / 69
糖尿病検査(※)			
空腹時血糖(g/dl)	137	→	101
HbA1c(%)	6.6	→	5.5

※糖尿病検査
 空腹時血糖は、血液中にあるブドウ糖の値を測ります。HbA1cは、過去1〜2か月の平均的な血糖の状態が分かり、飲食により常に変動する血糖値とは違い、糖尿病のリスクを知る有効な検査です。

減量したら、血圧・血糖値も下がりました
 K・Tさん(53) 女性
 昨年に、特定健康診査を受診して、医師と保健師から減量を勧められ、1年で6kg余り減量しました。続けてやっていたことは、週3回の食後のウォーキングです。食事面ではなるべく、炭水化物とアルコールを控えて、毎食野菜を食べるように心がけました。1年継続して減量の効果が、血圧などの数値結果に表れて嬉しかったです(左の「脱メタボ 成功!!」参照)。これからも、健康のために、あせらずゆっくり続けていきます。

保健師のススメ
 ★毎日の体重測定
 ★なるべく運動
 ★軽めの夕食
 ★食事開始はまず野菜
 (※果物や菓子類は間食よりも食後)

住基カードの発行、公的個人認証の発行などが一時できなくなります

市市民課

住民基本台帳ネットワークシステムの更新作業のため、次のとおり業務の一部の受付ができなくなります。

日時 1月21日(月) 午前8時30分～同10時

受付できない業務 住基カードの発行・券面更新、公的個人認証サービス(電子証明書)の発行、住民票の広域交付、住基カードを用いた転入・転出

問い合わせ先 市市民課 ☎30・6111番、FAX 21・2220番

寒さから水道管を守りましょう

雨上下水道業務課

防寒の仕方
保温材を蛇口のところまで巻いてください。毛布・布などを保温材として利用したときは、その上からビニールなどを巻いてください。

水道管が凍りついて水が出ないときは
タオルをかぶせて、その上



からめるま湯をゆっくりかけて水を溶かしてください。※熱湯は絶対に使わないでください。水道管が破裂することがあります。

水道管が破裂したときは

水道メーターボックス内のバルブを閉め、破裂した部分に布やテープを巻いて応急手当をし、彦根市指定給水装置工事業者(以下、指定工事業者)に修理を依頼してください。

敷地内の修理は、必ず指定工事業者で行ってください。修理にかかる費用は、お客様の負担になります。

▼年末年始は、各指定工事業者が休みになります。給水装置の事故は、特にご注意ください。

※水道の給水に関する工事は、法令の基準に適合することを確保するため、水道法や彦根市の条例の規定により、指定工事業者が、施工す

雨上下水道部

上下水道設備(水道メーター、公共汚水ますなど)を確認します

彦根市では、上下水道の適正な維持・管理を目的に、台帳のシステム化(電子化)を行います。

各家庭の上下水道設備(水道メーター、公共汚水ますなど)の設置状況の現地確認(作業)を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

対象 彦根市の上下水道(市水道)または公共下水道の供用開始区域



ることが定められています。指定工事業者名は、彦根市ホームページ(上下水道部)「上下水道」に掲載しています。

問い合わせ先 雨上下水道業務課 ☎22・2722番、FAX 22・5433番

確認する期間 1月8日(火)～3月25日(月)

確認作業 彦根市の委託業者が「上下水道台帳整備業務従事者証」(イメージ:左図のとおり)を携帯し、作業を行います。



▲上下水道台帳整備業務従事者証 (実際のサイズ: 縦約6cm×横約8.5cm)

お願い

確認作業のため、敷地内に立ち入る場合がありますので、ご了承をお願いします。

▼確認作業の立ち会いは必要ありませんが、水道メーターなどが屋内にある場合は立ち会いをお願いします。ことがあります。

▼確認作業の支障となりますので、メーターボックス上に物を置いたり、車を駐車しないようにしてください。

問い合わせ先 雨上下水道工務課 ☎22・2648番、FAX 22・5433番

農業委員会委員選挙人名簿に登載申請をしてくださ

雨選挙管理委員会事務局

毎年1月1日現在で、農業委員会委員選挙人名簿が調製されます。選挙人の資格がある人は、この名簿への登載を申請してください。

申請書は、雨選挙管理委員会事務局(市役所4階)にあります。

資格 市内に住所があり、20歳以上(平成25年3月31日現在)で、

①10アール以上の農地を耕作している人

②①の人と同居する親族(6親等以内)またはその配偶者で、年間おむね60日以上耕作に従事している人

③10アール以上の農地で耕作を営む農業生産法人の組合員・社員・株主で、年間おむね60日以上耕作に従事している人

申請期限 平成25年1月10日(木)

申請書提出先 雨農業委員会事務局(市役所3階)

問い合わせ先 雨選挙管理委員会事務局 ☎30・6131番、FAX 23・4551番

清掃センターからのお知らせ

雨清掃センター

祝日などのごみ等収集のお知らせ

1月は、祝日等の関係で、埋立ごみの収集が、通常の収集日に比べて、1週間遅れますので、注意してください。

1月4日(金)は、「缶・金属類、びん類」の収集はありません。それ以外は、通常どおり収集します。

1月14日(月・祝)は、通常どおり収集を行います。ただし、雨清掃センターへの直接搬入はできません。

ごみ等の収集の日程は、各家庭にお配りしています。「ごみ等の収集カレンダー」で確認してください。

ごみや資源の出し方とマナー

ごみや資源を出す場合は、次の点に注意してください。

▼ごみや資源は、収集日の午前8時までに、決められた集積所に出してください。

▼ごみや資源は、必ず分別して出してください。

▼「燃やすごみ」「埋立ごみ」「容器包装プラスチック」の3種類のごみ等は、必ず彦根市指定の専用袋を使って

出してください。

問い合わせ先 雨清掃センター ☎22・2734番、FAX 24・7787番

1月17日は「防災とボランティアの日」
1月15日～同21日は「防災とボランティア週間」

雨危機管理室

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災。当時の被災地では、ボランティア活動や住民の自主的な防災活動がたいへん重要な役割を果たしました。

そこで、災害時におけるボランティア活動や、住民の自主的な防災活動の必要性を理解し、災害への備えの充実を図ることを目的として、1月17日を「防災とボランティアの日」、1月15日から同21日を「防災とボランティア週間」と定められました。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災でも、改めて防災やボランティアの大切さが見直されました。この機会に、災害時の備えやボランティア活動について考えてみましょう。



▲平成23年度の「防災展」の様子

防災展を開催します

過去の災害記録をはじめ、家庭・地域での防災対策のポイントや防災グッズを紹介いたします。

きつと役立つ防災対策ポイントが見つかるはずです。

期間 1月15日(火)～同22日(火) 午前8時30分～午後5時15分

場所 市役所1階ロビー

内容 東日本大震災などの写真パネル展示、防災用品の展示など

問い合わせ先 雨危機管理室 ☎30・6150番、FAX 22・1398番

農業所得の収支計算相談会を開催

雨税務課

平成17年産分まで農業所得標準を利用していた小規模農家の皆さんを対象に、申告時に添付する農業収支内訳書を作成するための相談会を開催します。



月日	時間	場所
1月16日(水)～同18日(金)	9:00～12:00	雨税務課(庁舎2階)
1月21日(月)～同22日(火)	13:00～17:00	
1月26日(土)	9:30～12:00	稲枝支所大会議室(田原町)
1月26日(土)	13:30～16:00	グリーンピアひこね(清崎町)



※相談会では、確定申告書の受付はできません。

対象 平成17年産分まで農業所得標準を利用して農業所得の申告をしていた人(出荷している小規模農家)

日程 上表のとおり

持ち物 筆記用具、電卓、大農具の取得価額や取得日が分かる資料、収入や経費の分かる書類(帳簿、領収書、固定資産税の課税明細など)

その他 事前に、収入と経費をできる範囲で集計していただき、相談会では不明な点を相談してください。

詳しくは、彦根市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 雨税務課市民係 ☎30・6140番、FAX 22・1398番

「保険料のお知らせ」を送付します
確定申告にご利用ください

市保険料課

保険料（国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料）は、所得税や住民税の申告をするときに、全額が社会保険料控除の対象となります。
この社会保険料控除を受けするため、平成24年中に支払った保険料額の申告が必要になります。（書類の添付は義務付けられていませんが、提示を求められることがあります）

平成24年1月から12月までの間に、保険料を納付した人に対し、1月下旬に、次のお知らせを送付します。確定申告時にご利用ください。
▼「平成24年中に納付された国民健康保険料のお知らせ」
▼「平成24年中に納付された介護保険料・後期高齢者医療保険料のお知らせ」
※国民健康保険料は、世帯主が納付義務者となるので、世帯主に送付します。
※「お知らせ」には年金から天引きされている額（特別徴収の金額）が含まれていません。年金から天引きされている額は、年金保険者から

送付される「公的年金等の源泉徴収票」で確認してください。
問い合わせ先 市保険料課
☎30・6145番、FAX 21・2220番

住宅・土地統計調査の単位数設定にご協力ください

市企画課

総務省では、10月1日を調査期日として、「住宅・土地統計調査」を実施します。



計調査」を実施します。これに先立ち、調査を円滑に行うため、指導員が市内を巡回して住宅などの状況を確認します。
指導員は指導員証を携帯しています。巡回期間は、1月中旬から2月上旬です。
問い合わせ先 市企画課
☎30・6101番、FAX 22・1398番

特定(産業別)最低賃金改正のお知らせ(金額は時間額)

紡績業、化学繊維製造業、その他の織物業、染色整理業、繊維粗製製造業、その他の繊維製品製造業	742円
ガラス・同製品、セメント・同製品、炭素・黒鉛製品、炭素繊維製造業	827円
製鋼・製鋼圧延業、鋼材、鉄素形材、鋳鉄管製造業	775円
はん用機械器具、精算用機械器具、業務用機械器具製造業	828円
計量器・測定器・分析機器・試験機、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	810円
自動車・同附属品製造業	830円
各種商品小売業	757円

滋賀県最低賃金(平成24年10月6日～)

716円
問い合わせ先 彦根労働基準監督署 ☎22-0654、FAX26-0241、滋賀労働局賃金室 ☎077-522-6654、FAX077-522-6442

湖東定住自立圏(彦根市と愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町との広域連携)の具体的な取り組み

「湖東三山スマートインターチェンジ」アクセス道路の整備促進

スマートインターチェンジは、サービスエリアなどから高速道路の本線に接続できるように設置されるインターチェンジ(以下、IC)で、ETCを搭載した車両に限って通行を可能としているICです。
湖東三山スマートICは、名神高速道路彦根ICと八日市ICのほぼ中間地点に位置する秦荘パーキングを利用し設置されます。

現在、平成25年度の供用開始を目指し、着々と工事が進められています。

これまでの取組状況

湖東三山スマートICへの接続は、名神高速道路と並行する国道307号のみです。
そのため、国道8号から誘導できるルートについて、平成22年度から滋賀県と各市町で協議検討を積み重ね、今年度、豊郷町と愛荘町を中心としたルートを決定しました。



湖東三山スマートICランプ橋の架設工事

スマートICに誘導できる道路のルートは、国道8号高野瀬交差点の県道豊郷停車場線から県道目加田湖東線、愛荘町道などを経てスマートICに接続しますが、区間の途中でバイパス道路や道路の整備が必要な箇所があります。
圏域では、滋賀県に対し、これらの未整備箇所の整備促進を図るよう要望していきます。

バイクロジの促進

バイクロジとは、バイク(自転車)とエコロジ(生態学)の合成語です。
これは、さまざまな利点を持つ自転車を活用することや、自転車を安全で快適に利用できる環境づくりを進めることで、自然豊かで人間味あふれる社会の構築を図ることを目的としています。

自転車を利用することで、大気汚染などの公害を防止しようとするアメリカの市民運動からはじまりました。

これまでの取組状況

●「バイクロジ推進イベント」の状況

環境にやさしい自転車の普及と湖東地域の魅力を体感していただくため、クイズを取り入れたラリー形式のサイクリングツアーを開催しました。

サイクリングツアークイズ(一例)



Q・旧豊郷小学校正門の向かいにある、中山道〇〇〇の郷の碑 A・やりこ

Brasilへようこそ!



第39回 つながりをつくろう(後編)

前号では、私の祖父のことを書きました。日本から移民した祖父が、ブラジルの法律や規則を守りながら、家では日本人としての生活を送っていたという話です。
住み慣れた国から違う国に移住するとなると、大変なことがいくつかあります。
例えば、移住した国の習慣、常識、法律などが分からなかったり、違うということに気づかなかったり、また知っていても共感できなかったり、ということもあります。

私が来日してから、「日本に住んでいる外国人は、ルールを守らないから困る」という話をよく聞きました。でも、これは、自国と他国の常識やルールの違いに、お互いが気づいていないだけなのかもしれません。このコーナーで、ブラジルの文化や習慣を紹介しているのは、各国の「違い」を認め合い、「同じ」を共感できるところと一緒に探していきたいからです。

そうすれば、外国人と話すときや、何かを説明するときにお互いの「違い」や「同じ」を認め合っ会話ができるのではないのでしょうか。
人とつながるということは、そういった一人ひとりの小さな気遣いなのかもしれません。それができれば、例え国が違って、お互いの理解も深まり、世界との距離がもっと縮まるのではないかと思います。

【彦根市国際交流員 平田エジナ】

サイン調査

これまでの圏域全体の自転車による移動ネットワークは、主に観光名所を軸に形成していましたが、今回は、通勤、通学、買い物など日常生活に視点を置きました。
各市町それぞれの地域で、自転車による移動エリア(近江鉄道沿線、中山道沿線、JR沿線など)を設定した後、自転車が通行できる歩道や、路面表示などが整備されているかどうかの調査(サイン調査)を行い、調査結果に基づき整備構想を立てていく予定です。

新たなマップの作成

バイクロジマップは、平成22年度作成したものを基に、同23年度にはさらに情報を追加して充実させました。
今年度は、エリアを絞って自転車を電車で乗せて移動する「サイクルトレイン」やレンタサイクルが利用できる箇所、駐輪場の有無などを取り入れたマップを作成中であり、3月中に発行する予定です。

2回目

愛荘町〜豊郷町 行程35km



金剛輪寺周辺を巡るコース。距離が長く、坂道が多い、ちょっと大変なコースでしたが、充実感最高!



話題のひろば

稲枝東小で親子が クリスマススイーツ作り

12月8日、稲枝東小学校（稲部町）で、クリスマススイーツを親子で作る催しがあり、親子約100人が参加しました。

同小のPTAが主催したもので、地元の洋菓子店のパティシエから、スイーツ作りの指導を受けた後、ロールケーキや、シュークリームを使ったスイーツを作りを楽しみました。

参加者は、チョコなどを使ってスイーツの飾り付けをした後、「おいしいね」と言いながら食べて笑顔になりました。



とれたての大根入り豚汁に舌鼓 自分で収穫した大根の味は格別！

り！」の音が弾んでいました。

12月14日、城北小学校（松原町）で、同小の2年生が、地元の農家の皆さんを招いて、「大根パーティー」を開きました。このパーティーに使われた大根は、湖東定住自立圏の事業で児童と地域の生産者が交流しながら収穫したものです。児童らが農家の皆さんに、歌や演奏でお礼をしたり、手紙を渡したりした後、みんなで豚汁を味わいました。教室では多くの児童の「おかわ

おうみ狂言図鑑 2013

演目 【古典】二人袴、【新作】続・鮎すしの憂うつ
【古典】太刀奪

出演 茂山千五郎、茂山あきら、茂山正邦、茂山童司、丸石やすし、増田浩紀 ほか

※都合により出演者の変更があることがあります。

日時 3月8日(金) 18:30開演(18:00開場)

場所 みずほ文化センター(田原町)多目的ホール

入場料 一般2,000円、18歳以下1,000円(全席指定)

入場券発売開始日 1月5日(土)

入場券販売所 みずほ文化センター、ひこね市文化プラザ、平和堂アル・プラザ彦根くらしのサービスセンター、ビバシティ平和堂くらしのサービスセンター

問い合わせ先 みずほ文化センター
☎43-8111、FAX43-8112

彦根市青少年健全育成フォーラム

日時 2月2日(土) 13:30~16:10

場所 ひこね市文化プラザ(野瀬町)エコーホール

内容

- ▶ 作文、絵画・ポスター特選者 表彰
- ▶ 青少年活動顕彰 表彰・発表
- ▶ 小・中学生作文 発表「わたしのふるさと」、中学生広場「私の思い2012」
- ▶ 講演「子どもの思い・気持ちを受けとめよう～親子のコミュニケーションの在り方を考える～」
講師 那須光章さん(滋賀県立大学名誉教授)
- ▶ その他「わたしのふるさと」絵画、「豊かな心をはぐくむ家庭づくり」絵画・ポスターの入賞作品をエコーホール前で展示します。

※手話通訳を行います。

問い合わせ先 困子ども青少年課
☎26-0994、FAX26-1768

おわびと訂正

広報ひこね 12月1日の4ページにある「貯金(基金積立金)」のグラフの縦軸が、「基本積立金」とあるのは「基金積立金」の誤りでした。また、5ページにある「貸借対照表」の借方の資産合計の単位と「純資産変動計算書」の期末純資産残高の単位が、「千円」とあるのは「万円」の誤りでした。おわびして訂正します。

消防だより



問い合わせ先 困消防本部予防課 ☎22-03332番、FAX22-9427番

消防出初式

恒例の彦根市消防出初式を行います。消防出初式は、消防にかかわる人たちの、年頭の決意表明の催しです。

彦根市消防職・団員総勢520人と、はしご車、救助工作車など消防車両32台、消防団バイク隊の16台が出場しますので、ご見学ください。



日時 1月6日(日) 午前10時
30分～午後0時15分

場所 彦根城大手前公園(金亀町)

内容 分列行進、車両行進、彦根鷲(はしご)乗り演技、幼年消防クラブ員の防火演技、一斉放水など

問い合わせ先 困消防本部警防課 ☎22-03337番、FAX22-9427番

文化財を 火災から守ろう 1月26日は 文化財防火デー

1月26日は、世界的な文化遺産である奈良の法隆寺金堂壁画が焼失した日(昭和24年)です。

この日を中心に、貴重な国民的文化財を火災・地震、そのほかの災害から守るため、防火を心がける意識を地域ぐるみで高める運動をしています。



彦根市には、彦根城をはじめ、多くの文化財が各地域に残されています。長い歴史の中で先人たちが守ってきた貴重な文化財を火災から守り、後世に受け継いでいくために、次の事項を守りましょう。

- ① 喫煙マナーを守り、近くでたき火などの火災の原因となることはやめましょう。
- ② 文化財の周りに燃えやすい物を放置しないようにしましょう。

文化財を守る2つの約束

救急車の適正利用 をお願いします

平成23年中の困消防本部の救急出場件数は5,473件で、平成13年からの10年間で約1.5倍に増加しています。限りある救急車が、緊急の傷病者のために出場できるよう、「119番」通報の前に、本当に救急車が必要かどうか考えてみてください。

- ▼ 緊急性のない状態で救急車を呼んでいませんか？
 - ▼ 夜間・休日の病院が分からないという理由で利用していませんか？
 - ▼ タクシーなどの交通機関の代わりに利用していませんか？
- ただし、救急車以外に搬送の手段がなく、緊急に医療機関に搬送しなければならぬ場合は、迷わずすぐに救急車を要請してください。
- 問い合わせ先 困消防本部警防課 ☎22-03337番、FAX22-9427番

問い合わせ先 困消防本部予防課 ☎22-03332番、FAX22-9427番

甲種防火管理 新規講習

日時 2月13日(水)・同14日(木) 午前9時～午後4時
場所 困消防本部(西今町)

定員 72人(先着順、困消防本部管内者を優先)

費用 4,700円(資料、テキスト代を含む)

申込期間 1月21日(月)～同25日(金) 午前8時30分～午後5時15分

申込・問い合わせ先

困消防本部予防課 ☎22-03332番、消防署南分署 ☎43-5670番、同北分署 ☎23-0119番、同犬上分署 ☎38-3130番



彦根市日中友好協会 春節交流会

＜内容＞一緒に中国の家庭料理を作ったり、アトラクションを楽しんだりして交流を深めます。＜日時＞1月20日(日) 午前10時～午後4時 ※料理の手伝いに参加できる人は午前9時に集合してください。＜場所＞市民会館2階 ＜参加費＞2千円 ※小学生～大学生500円、中国国籍の人は500円 ＜申込期間＞1月8日(火)～同18日(金)の午前8時30分～午後5時15分(日・月曜日・祝日は除く) ＜問い合わせ先＞0900-3924-20908番、Eメール onushi818@yahoo.co.jp (担当 北村さん) ※電話で、市民・国際交流サロン ☎22-5931番に申し込んでください。

みそづくり体験

＜内容＞みそを作る体験をしてみませんか。＜日時＞1月26日(土)・同27日(日) いずれも午後1時30分～同4時 ＜場所＞グリーンピアひこね(清崎町) ＜定員＞西口も20組(先着

えこリーダー養成講座

＜内容＞環境問題に関心を持つ市民の皆さんの輪を広げ、よりよい環境と持続可能な地域社会を築くため、「えこリーダー(環境推進員)」を養成します。地域の環境を学習したり、子どもの環境学習を支援する活動(出前講座など)をしてみませんか。＜日程＞▼養成講座の開講式 1月19日(土)午後3時30分、大学サテライト・プラザ(大東町 アル・プラザ彦根6階) ▼福井県池田町の見学 1月26日(土)午前9時、市役所に集合(現地にはバスで行きます)、参加費1、500円程度(昼食代) ※池田町は、「エコポイント事業」「町民環境集会」などの町民が主体となって行う環境への取り組みにより、第5回自治体環境グランプリ環境大臣賞を受賞しています。＜申込期限＞1月16日(水) ＜申込・問い合わせ先＞ 困生生活環境課 ☎30-6116番、FAX 27-0095番

バラ剪定講習会

＜内容＞バラの冬季剪定は、1

順) ※親子も可。＜参加費＞1組2千円 ＜持ち物＞エプロン、三角巾 ＜申込期間＞1月7日(月)～同15日(火) ＜申込・問い合わせ先＞グリーンピアひこね ☎25-3909番、FAX 25-3972番 ※電話か、①氏名②住所③電話番号を書いてFAXで送付。

彦根市サイエンスプロジェクト 学生・社会人のための基礎プログラミング講座

＜内容＞就職、仕事に活用できる論理思考を、プログラムを通して習得します。簡単なプログラムから始めるので、初心者から学べます。パソコンで簡単なゲーム作りまで行います。＜日程＞▼事前説明会 1月8日(火) 午後7時～同9時 ▼講座 1月15日～2月26日(全7回) いずれも火曜日の午後7時～同9時 ＜場所＞彦根市サイエンスラボ(銀座町) ＜対象＞彦根市・愛荘町・豊郷町・甲良町・多賀町に在住・在勤・在学の人で、18歳～65歳程度 ＜定員＞20人 ＜参加費＞1万4千円(全7回分) ＜申込期限＞1月9日(水) 午後1時 ＜申込・問い合わせ先＞子どもの理科離



月下旬から2月上旬が適しています。この時期に合わせて、剪定の講習会を開催します。＜日時＞1月17日(水) 午後1時30分～同3時 ※荒天の場合は1月18日(金)に順延 ＜場所＞庄界公園バラ園(開出今町) ＜参加費＞無料 ＜持ち物＞剪定ハサミ、革手袋 ＜その他＞野外での講習です。防寒着を着用してください。＜問い合わせ先＞ 困都市計画課 ☎30-6124番、FAX 24-8517番

子ども体験教室

「織物にちょうせんー」

＜内容＞自分で紡いだ糸などを使って、オリジナルのコースターを作りましょう。＜日時＞2月16日(土) 午後1時30分～同3時 ＜場所＞困子どもセンター(日夏町) 多目的室 ＜対象＞小学生(小学3年生以下は保護者同伴) ＜定員＞20人(先着順) ＜参加費＞300円 ＜申込開始日＞2月9日(土) 午前8時30分、＜持ち物＞筆記用具、はさみ、大きめのフォーク ＜申込・問い合わせ先＞ 困



れをなくす会 Eメール hikone00@gmail.com ホームページ http://e-kagaku.com/hikone 内の申込フォームからか、①名前(ふりがな) ②住所③電話番号④Eメールアドレス(FA 27-5258番)で申し込んでください。

子育て講座 「車を使って遊ぼう!!!」

＜内容＞身の回りにある材料で、子どもと遊べる車を作った後、子どもと元氣いっぱい遊びます。＜日時＞1月26日(土) 午前10時～同11時30分(出) 午前10時～同11時30分 ＜場所＞困子どもセンター(日夏町) 多目的室 ＜対象＞0～3歳の子どもの保護者 ＜定員＞20人(先着順) ＜参加費＞無料 ＜申込期間＞1月8日(火)～同17日(水)の午前8時30分～午後5時 ＜持ち物＞筆記用具、飲み物、子どもが乗れる程度の大きさの段ボール、車のデ



コレーションに使える物(包装紙、空き容器など) ＜託児＞20人(先着順) ＜申込・問い合わせ先＞困子ども未来室 ☎28-1580番、FAX 28-3646番 ※電話か直接窓口で申し込んでください。 ＜内容＞彦根ボランティアガイド協会は、訪れる皆さんに郷土の歴史文化や自然風土をおもてなしの心で紹介し、彦根への理解と愛着を深めていただくため案内活動を行います。この講座は、これからガイド活動してみたいと考えている人のために開きます。＜日時＞1月30日～3月6日の毎週水曜日(全6回) いずれも午後1時30分～同4時 ＜講座内容＞ガイドに必要な知識の講義や、彦根城などでの現地研修、現役ガイドの体験談など ＜参加費＞500円

ボランティアガイド 養成講座

住宅・土地統計調査の標語

(資料代) ＜対象＞市内に在住で、ボランティアガイドに関心があり、原則として全ての講座に出席できる人 ＜定員＞10人(先着順) ＜申込期間＞1月10日(水)～同21日(月) ＜申込・問い合わせ先＞彦根市観光案内所(彦根駅前) ☎22-2954番、公益社団法人彦根観光協会 ☎23-0001番、FAX 26-1919番

彦根市サイエンスプロジェクト 子ども科学教室 「電子体温計をつくるー」 「超低温・超伝導実験」

＜内容＞実験が大好きな皆さん、科学の実験に挑戦してみませんか。 ※見学もできます。＜日時＞1月27日(日) ▼「電子体温計をつくるー」 午前10時～午後0時30分、▼「超低温・超伝導実験」 午後

子どもセンター ☎28-3645番、FAX 28-3646番 ※電話か直接窓口で申し込んでください。

1時30分～同4時 ＜場所＞大学サテライト・プラザ(大東町 アル・プラザ彦根6階) ＜対象＞彦根市・愛荘町・豊郷町・甲良町・多賀町に在住の小学4年生～中学3年生 ＜定員＞各24人 ＜参加費＞無料 ＜申込期限＞1月22日(火) ＜申込・問い合わせ先＞子どもの理科離れをなくす会 Eメール hikonesp00@gmail.com ホームページ http://e-kagaku.com/hikone 内の申込フォームからか、①名前(ふりがな) ②住所③電話番号④Eメールアドレスを書いてFAX (FAX 27-5258番)で申し込んでください。

市営住宅 入居者

募集する住宅 一般向け：高宮竹之腰団地、岡町団地 各1戸 ※いずれも世帯用(単身での入居はできません)

申込期間 1月30日(水)～2月8日(金) 入居決定の時期 3月上旬頃 入居できる時期 3月中旬以降 申込書配布開始日 1月23日(火) 申込・問い合わせ先 困住宅管理室 ☎30-6123、FAX22-1398

※本人または同居(同居予定を含む)の家族が、困住宅管理室(市役所1階)に申込書などを提出してください。申し込みには条件がありますので、詳しくは事前にお問い合わせください。

市職員を募集します

職種	人数	受験資格	試験日・受付期間など
臨床検査技師	1人	昭和52年4月2日以降に生まれた人	試験日 1月27日(日) ※採用予定日は、4月1日です。 受付期間 1月4日(金)～同18日(金) 8:30～17:15(土・日曜日、祝日は除く) ※郵送の場合は、1月18日(金)までの消印有効
薬剤師	1人		

問い合わせ先 市立病院事務局職員課 ☎22-6050 (内線3516)、FAX26-0754、Eメール syokuinka@municipal-hp.hikone.shiga.jp ※詳しくは、彦根市ホームページをご覧ください。

1月1日(火・祝)~同29日(火)
「新年の寿ぎ-吉祥のデザイン-」

テ 古来、福を招くと考えられてきた存在は、架空の仙人から自然界の動植物、手回り品に至るまで、実に多様です。本展は、吉祥をテーマとする美術工芸品を紹介し、新春を寿ぎます。



黒漆塗桐に鳳凰時給羯鼓

ギャラリートーク

1月12日(土) 14:00~15:00

解説: 彦根城博物館学芸員
※事前申し込みは不要です。当日、直接展示室1にお集まりください。

観覧料が必要です

常設展示の名品



常設展示の名品

常設展示「ほんものとの出会い」では、譜代大名筆頭・井伊家に伝来した名宝を中心に80点あまりを展示しています。

1月1日(火・祝)~同29日(火)

能装束 翁狩衣 金茶地蜀江文様

能の演目「翁」の専用の装束。八角形と小さな正方形とを規則正しくつないだ蜀江文様は、吉祥の意味があります。



※1月30日(水)・同31日(木)は展示替えのため、展示室を一部閉室しています。1月の休館日はありません。

ひこね市文化プラザ ☎26-8601・FAX26-8602

チケットのお申し込み、お問い合わせは
チケットセンター ☎27-5200 (9:00~19:00)
インターネットでも購入いただけます。 <http://bunpla.jp/>

2月1日(金)・22日(金)・3月23日(土) 19:00~ メッセホール
ひこね市民大学講座 歴史手習塾 セミナー 15
「謎解き 八重の桜」
~時代考証からNHK大河ドラマを読み解く~

2013年のNHK大河ドラマ「八重の桜」時代考証担当・大石学氏に、『なぜ会津は最後まで戦ったのか』『なぜ今「八重の桜」なのか』『なぜ(八重は)「ハンサムウーマン」と呼ばれたのか』という3つの謎を解説していただきます。大河ドラマ「八重の桜」をより多様な視点から楽しむことができる本講座をお見逃しなく!

自由 一般3,000円 SP会員1,800円 [発売中]

2月23日(土) 17:00~ メッセホール
メッセ・ライブvol.1「ロックンロール・グラフィティin HIKONE」
ジェームス藤木(クールズ)を中心としたジェームス・バンドによるライブ!

自由 一般3,000円 SP会員500円 [発売中]

3月2日(土) 16:00~ グランドホール
WORLD MUSIC TRIP vol.9 ジブシー・ジャズ
「ストークロ・ローゼンバークトリオ」
指定 一般4,800円 WMT会員4,000円 SP会員2,000円 [発売中]

2月3日(日) 14:00~ グランドホール 2階ロビー
WORLD MUSIC TRIP 特別企画ロビーコンサート
「木村ハルヨ 二胡コンサート」

自由 一般500円、WMT 会員中学生以下無料 [1月5日発売]

3月3日(日) 17:00~ グランドホール
谷村新司 トーク&ライブキャラバン「ココロの学校」
指定 一般5,500円 [1月12日発売]

※WMT会員…ワールド・ミュージック・トリップ会員
※OEK会員…OEK ひこねサポーターズクラブ会員
※SP会員…スチューデント・パスポート会員(登録無料の学生会員)

文化プラザだより

★★★ 注目のイベント ★★★

1月11日(金) 19:00~ エコーホール
OEK ひこね Cool Japan Concert episode.8
オーケストラ・アンサンブル金沢メンバーによる
ニューイヤーコンサート



新春は、恒例のニューイヤーコンサートで華やかに
2013年の新春も、ウイナーワールツ・ポルカを中心にニューイヤーコンサートからスタートします。恒例のロビーコンサート、金沢の銘菓などが当たるお年玉抽選会も開催!! その他にもロビーで楽しんでいただけるイベントを予定しています!

指定 一般3,500円 OEK会員2,900円 SP会員1,500円 [発売中]

1月19日(土)、3月20日(水・祝)
14:00~ グランドホール
ひこね市民大学講座 特別編

2人の著名人が文化プラザに登場!!
■第1講 1月19日(土) 14:00~
「脳を磨く生活術~高齢化社会に向けて」
講師 茂木健一郎 (ソニーコンピュータサイエンス研究所シニアリサーチャー)
■第2講 3月20日(水・祝) 14:00~
「医療の現場~がんと向き合って」
講師 鳥越俊太郎 (ジャーナリスト)



(2講座セット券) 一般3,000円 SP会員2,000円
(単券) 一般1,800円 SP会員1,200円 [発売中]
※1講座単券は1月5日(土)の時点で残席がある場合のみ販売します。

1月の休館日 1日(火・祝)~3日(木)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)



▲写真1 扇(表)金地橘図 江戸時代



▲写真2 黒漆塗七五三縄時給鞍 江戸時代

身近にある福を招くもの

「福を招くめでたいもの」と言われてまず思い浮かべるのは、鶴亀や松竹梅、七福神、宝船といったものではないでしょうか。しかし、日本では、古来、これら以外にもさまざまなものが吉祥(よいしるし、めでたいしるし)として愛好され、美術工芸品に表されてきました。

それは、徳の高い天子の治世に現れるという鳳凰や、邪気を祓う聖獣である獅子、神通力を持つ仙人といった、想像上の存在だけではなく、身近に目にする動植物にも、

実は吉祥の意味を持つものが多くあるのです。

井伊家の家紋である橋もその一つ。橋の実は、「古事記」に不老長寿の理想郷常世国に実る非時香実と記され、冬でも萎まず、長くよい香りを保つことから、永遠の命をもたらす果実として珍重されました。写真1は、その果実をたわわに実らせた橋を描いた扇。輝く金地と橋を組み合わせた、明るくめでたい図様です。一方の裏面にも、銀地に松の大樹と三羽の鶴が描かれており、金銀

と長寿の象徴が組み合わされた、非常にめでたい意匠となっています。そのほか、古代より神の乗物とされ、「鹿」の字が福祿寿の「禄」と同音であることから長寿の象徴とされる鹿。俊敏に飛び回って虫を捕らえるため、勝虫と呼ばれる蜻蛉は、矢を入れる簾や刀の鐙などの武器にしばしば表されています。さらには、身の回りで用いる道具のいくつかも、その形や使用方法から、福を招くものと考えられてきました。視覚的なイメージから吉祥とされてきたのが扇です。扇は別名を末広と言つように、先の広がったその形が、次第に栄えていくことを意味する末広に通じることから、めでたい道具とされてきました。写真1の扇は、長寿の象徴を組み合わせたデザインだけでなく、扇そのものがますますめでたいものなのです。

一方、七五三縄は、その用途から吉祥とされるものです。七五三縄は、もともと境界を示し、出入り禁止の印として張り巡らす縄。特に神社などの神聖な場所を区別するために用い、また、新年には災いの進入を防ぐために門に張られました。そのため、魔を退ける吉祥と考えられたようです。「黒漆塗七五三縄時給鞍」(写真2)は前輪と後輪に時給で七五三縄を表した鞍。左縫りの藁繩に、藁の茎、裏白、讓葉、紙四手を一定間隔に吊っています。新年に飾る七五三縄を、鞍という武器に表していることを考えると、魔除けだけではなく、新しい局面を切り開くという意味も、あるいは込められているかもしれません。

このように、架空の存在から身近な動植物、手回り品まで、実に多種多様なものが吉祥とされてきました。そして、それらを表したさまざまな道具を身近に置き、使うことで、その不思議な力にあやかるうとしたのでしよう。吉祥を表した美術工芸品には、人々の福を願う気持ちが込められているのです。(彦根城博物館学芸員 茨木恵美)

とまきの玉手箱

博物館からのメッセージ



プラザフェスティバル2013 ～出会いと交流、そして創造へ～

市民の皆さんなどが、日頃、練習を重ねてきた成果を発表する場として、また、優れた舞台芸術に親しみ鑑賞していただく機会として、昨年に引き続き、ひこね市文化プラザで「プラザフェスティ

バル2013」を開催します。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。
 ※問い合わせ先 函教育委員会文化振興室
 ☎23-7810、FAX21-3080

開演日時	公演場所	部門	出演者(順不同)
2月15日(金) 19:00	エコホール	チャレンジ	よさこいソーラン 舞宇夢 赤鬼(ぶうむ・あかおに)
			よさこい チーム飛龍
			天父報恩鼓(てんぶほうおんこ)
			和太鼓衆 当為(とうい)
			プアラニ
			羊とゴリラ
			滋賀大学アカペラサークル「Decorate Box」(フルーツセラピー)
滋賀大学ストリートダンスサークル「Soul Clap Crew」			
2月16日(土) 13:00	メッセホール	児童劇	人形劇サークル「我楽多」(がらくた)
			林沼 加代子
			彦根東高等学校 演劇部
2月16日(土) 17:30	エコホール	クラシック	シュークリーム
			彦根混声合唱団
			木村 優子
			マンドリン合奏団 アンサンブルひこね
			コールほなみ
			混声合唱「i」
			アイネ・クライネ・ローテ・ボーネ
			彦根吹奏楽団
			ひこね第九オーケストラ 木管五重奏団
			佐藤 光音(あきね)(Piano:松田 千夏)
2月17日(日) 13:00	エコホール	邦舞・邦楽	深山流 永真会(みやまりゅう・ひさみかい)
			津軽芸能じゃっば「三彦」(さんげん)
			赤堀流 鶴の会
			正派若柳流 湖粋会(せいはわかやぎりゅう・こすいかい)
			筑前琵琶 彦根旭城会(ちくぜんびわ・ひこねきょくじょうかい)
			生田流正派 紫会(いくたりゅうせいは・むらさきかい)
			詩吟朗詠 錦城会(しぎんろうえい・きんじょうかい) 彦根支部
			宮城会 藤野社
2月17日(日) 17:00	グランドホール	舞踊	S.L.P. バレエスクール & バトンワトリング
			吉田 朱里(あかり)
			舞 ステップ
			小野佳代子バレエ教室
			ABA 靖本バレエ
			カンパニー・ボナ テラ マーガレット・バレエスタジオ
			中田佳美バレエ教室
フラメンコサークル『プーロ』			
彦根フラメンコ研究会			

入場は無料ですが、入場整理券が必要です。
 入場整理券の配布開始日 1月9日(水)
 入場整理券の配布場所 ひこね市文化プラザ・市民会館・みずほ文化センター

※特に記載のないときは無料です。

行 事 名	日 時	場 所	内 容・問 い 合 わ せ 先 等
家族のつどい「ほっこり」	1月8日(火) 13:30~15:30	福祉保健センター2階 第1集 団 指 導 室	認知症などの家族を抱える介護者が、介護の情報交換などをする会です。気軽にご参加ください。 函介護福祉課☎23-9660、FAX26-1768
家族のつどい「ほっこり・らぶ」			若年性認知症の家族を抱える介護者が、悩み相談や情報交換を行います。気軽にご参加ください。 函介護福祉課☎23-9660、FAX26-1768
滋賀大学健康セミナー	1月10日(休) 18:00~19:00	大学サテライトプラザ彦根(大東町) (アル・プラザ彦根6階)	講 演:「メタボ治療の新展開~脂肪由来ホルモン・レプチンの臨床応用~」日下部徹(くさかべ・とる)さん (京都大学大学院 医学研究科内分泌・代謝内科助教) 定 員:30人(先着順) 滋賀大学保健管理センター☎・FAX27-1024
	2月1日(金) 18:00~19:00		講 演:「がん対策の現状」李正煜(リ・ジョンウ)(彦根市立病院外科部長) 定 員:30人(先着順) 滋賀大学保健管理センター☎・FAX27-1024
ひこね市民活動センター情報交換会	1月15日(火) ①18:00~19:00 ②19:00~21:00	ひこね市民活動センター(金亀町) ☎24-4461	①NPO、ボランティアに興味がある人への活動団体の紹介 ②さまざまな分野でNPO、ボランティアの活動をしている人の情報交換・交流会 費 用:300円と一品持ち寄り(食べ物、飲み物)
彦根朝市	1月20日(日) 7:00~8:00	いろは松駐車場	販売品:新鮮な季節の野菜、卵、漬物など 販売者:彦根朝市組合 函農林水産課☎30-6118、FAX24-9676
看護職員就職フェアinしが	1月23日(水) 13:30~16:00	クサツエストピアホテル(草津市西大路町)	看護職の資格がある人、看護学生を対象にした就職説明会です。病院、看護ステーションや福祉施設などの担当者から直接仕事内容、勤務条件、福利厚生などを聞くことができます。 滋賀県ナースセンター(担当:黄瀬さん) ☎077-564-9494
湖東・湖北地域障害者就職面接会	1月25日(金) 13:00~15:30	ビバシティ彦根 2階 ビバシティホール(竹ヶ鼻町)	障害のある人を対象にした就職説明会です。事業所の担当者から直接仕事内容、勤務条件、福利厚生などを聞くことができます。※履歴書を数通お持ちください。 ハローワーク彦根☎22-2500、FAX26-5186
初笑い!落語家さんと遊ぶPart11	1月26日(土) 14:00~16:00 (受付13:30~)	ひこね燦ぱれす(小泉町)	笑福亭生喬さん、笑福亭生寿さんによる落語や漫才などを開催します。費 用:500円(ドリンク券付き、当日徴収) 日本笑い学会・笑ってメンタルヘルス滋賀支部☎21-2192
楽しいおはなしのつどい	2月2日(土) 14:00~	市立図書館 ☎22-0649 FAX26-0300	絵本の読み聞かせ、巻き絵、手遊びなど ひこね児童図書研究グループ
絵本を楽しむつどい	2月9日(土) 14:00~		絵本の読み聞かせ、手遊びなど。テーマにそって本の紹介をします。 ひこね児童図書研究グループ
むかしばなしを聞くつどい	2月16日(土) 14:00~		昔話などを「語り」でします。 彦根おはなしを語る会
北畑博子さん講演会	2月17日(日) 13:30~15:30		ブックトーカーの北畑さんのお話を聞きます。子どもに本の内容を教えるだけでなく、本の面白さを伝えることや、聞き手が「本を読んでみたい」という気持ちになるためには、などのお話をしていただきます。定 員:60人 申 込:1月15日(火)から受付を開始します。 彦根市地域文庫連絡会・市立図書館
おひざでだっこのおはなし会	2月20日(水) 11:00~		絵本、わらべうた、てあそび彦根の図書館を考える会
びわ湖一斉水鳥観察会	2月3日(日) 9:00~12:00	犬上川河口(県立大学北側駐車場)に8:50までに集合 ※小雨決行	水鳥が生息する湿地の保護意識を高めるための観察会 持ち物:筆記用具、暖かい服装、持っていれば双眼鏡、図鑑など 函生活環境課☎30-6116、FAX27-0395
ファミリーコンサート	2月3日(日) 11:00~、14:00~	子どもセンター「カフェテリア」 ☎28-3645、 FAX28-3646	彦根児童合唱団による演奏会を親子で楽しんでいただけます。
思春期公開講座	2月9日(土) 14:00~16:00	野洲文化小劇場(野洲市小篠原)	講 演:「キレル」「むかつく」「ひきこもる」~現代の思春期・青年期の心理を理解する~ 高塚雄介さん(明星大学教授) 定 員:250人 申 込:2月9日(土)までに申し込んでください。 滋賀県立精神保健福祉センター☎077-567-5010、FAX 077-566-5370



※特に記載のないとき、相談料は無料です。

相談名	日時	場所	内容・問い合わせ先等
日曜納税相談	1月27日(日) 10:00~16:00	納税課 ☎30-6109	毎月1回、日曜納税相談窓口を設けて、市税の納付についての相談に応じます。
労働法律相談	2月1日(金) 18:30~20:00	ひこね燦ばれす (小泉町)	職場における悩み事、工作上困難な問題について、弁護士が相談に応じます。電話による予約制(受付は、1月18日(金)9:00から先着3人)※月曜日は休館
人権なんでも相談	2月6日(木)・同20日(木) 13:00~15:00	相談室 (市役所1階)	いじめ、あらゆる差別など、人権に関する相談に応じます。 ☎人権政策課☎30-6115、FAX24-8577
行政書士無料相談会 相続手続相談	2月8日(金) 13:00~15:00	固まちづくり推進室 ☎30-6117、FAX22-1398	相続に関する手続き(遺言書の作成、遺産分割に関することなど)の相談に応じます。電話による予約制(受付は1月30日(木)8:30から)※市内在住、在勤者に限定
行政相談委員による 行政相談	2月12日(火) 13:00~15:00		国・県・市などに対する苦情や意見・要望に関する相談に応じます。※市内在住、在勤者に限定
看護職 出張就職相談窓口	2月14日(水) 10:00~13:00	湖東健康福祉事務所 (彦根保健所) (和田町)	訪問看護ステーションや福祉施設への再就職を考えている人大歓迎です。就職希望先とのマッチングに至るまできめ細かくサポートします。 滋賀県ナースセンター(滋賀県看護協会内) ☎077-564-9494、FAX077-562-8998
うつ病相談	2月14日(水) 14:00~15:30		うつ病は全ての人に起こりうる身近な問題です。心に不安を持つ本人や家族の相談に応じ、医療・保健・福祉の側面から個別に援助を行います。(予約制)
こころの健康相談	2月22日(金) 13:30~15:30	彦根保健所 ☎22-1770 FAX26-7540	心の健康に不安を持つ本人や家族から、困っていることや生活の様子などを聞き、必要に応じて医学的指導、医療機関や施設の紹介などをします。(予約制)
アルコール相談	2月28日(水) 14:00~17:00		アルコール依存症などの問題について、本人や家族の相談に精神科医師、保健師が応じます。(予約制)
登記 表示登記	2月15日(金) 13:00~16:00	固まちづくり推進室 ☎30-6117、FAX22-1398	相続・売買登記、土地の分筆・合筆、建物登記などの相談に応じます。電話による予約制(受付は2月6日(木)8:30から先着6人)※市内在住、在勤者に限定
司法書士 無料法律相談	2月16日(土) 9:30~12:30 毎週木曜日 17:30~20:30	彦根勤労福祉会館 (大東町)2階研修室 ひこね燦ばれす (小泉町)	サラ金、クレジット、少額裁判などの法律相談に応じます。 (3週間前から予約受付) 1人45分 司法書士総合相談センター彦根☎077-527-5576
滋賀弁護士会 法律相談	2月22日(金) 13:00~16:00	固まちづくり推進室 ☎30-6117、FAX22-1398	電話による予約制(受付は2月13日(木)8:30から先着6人) 相談料:1回(30分)5,250円(相談日にお支払いください) ※市内在住、在勤者に限定
子ども・家庭相談	毎週月~金曜日 (祝日は除く) 8:30~17:15	固家庭児童相談室 ☎23-7838 FAX26-1768	子どものことをはじめとする家庭内の悩み(育児不安、児童虐待、ドメスティック・バイオレンスなど)について相談に応じます。
消費生活相談	毎週月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00 13:00~16:15	固生活環境課 消費生活相談窓口 ☎30-6144	多重債務問題や架空請求への対処、悪質商法の被害、クーリング・オフの方法など、消費生活や契約のトラブルに関する相談に応じます。
子どもと親の悩みの 相談電話	毎週水・木曜日(祝日は除く) 14:00~17:00	固教育研究所 ☎23-7867	悩みを抱える子どもからの相談、子育てで悩んでいる保護者や家族からの相談に応じます。(電話相談)
交通事故相談	毎週火・木曜日 9:00~12:00 13:00~16:00	湖東合同庁舎2階 (元町)	被害者・加害者を問わず、専門の相談員が相談に応じます。また、電話による相談にも応じます。(祝日を除く月~金曜日) 県立交通事故相談所彦根分室☎27-2230
多言語電話相談	毎週水・木・金曜日 (祝日は除く) 10:00~12:30 13:30~16:00	☎27-2400 (相談専用電話)	市役所などでの手続き、生活の中で困ったことなどの相談に、3つの言語で応じます。 水曜日=英語、木曜日=ポルトガル語、金曜日=中国語
心配ごと相談所	毎週水・金曜日 (祝日は除く) 13:00~16:00	固福祉保健センター 別館2階相談室	仕事のこと、家族のこと、地域のことなど、困りごとの相談に応じます。 ※予約不要 彦根市社会福祉協議会☎22-2821、FAX22-2841
理学療法士相談	毎月第3水曜日 13:15~	固障害者福祉センター ☎・FAX26-1767	市内在住で、障害者手帳を持っている人やその家族から、リハビリの相談に応じます。電話による予約制(先着6人)
男女共同参画ウィズ相談室 総合相談	毎週水・木・金曜日 (祝日・1月4日は除く) 13:00~16:00	固男女共同参画センター 「ウィズ」 (福祉保健センター前) 相談専用ダイヤル ☎21-5757	女性、男性を問わず、心の悩み、夫婦・家族関係、職場の人間関係(セクハラなど)、子どもに関することなど、さまざまな相談に応じます。
男女共同参画ウィズ相談室 専門相談	法律相談 毎月第3月曜日午後 こころの悩み相談 毎月第1月曜日午後		専門相談は、総合相談を受けた後で、より専門的な相談が必要な人のみ予約できます。 「法律相談」では弁護士が、「こころの悩み相談」では臨床心理士が、それぞれ相談に応じます。

消費生活相談窓口つうしん

第48回

個人情報伝えるときは、目的などを確認しましょう

市内で最近起こった相談事例の情報をお伝えします。

「ご依頼いただいた商品を送ります」と、こちらの住所と名前を確認する電話を受けた。「送り主は誰か」と聞くと、すでに亡くなっている知人の名前を答

「個人情報の保護に関する法律」によると、「個人情報」とは、生存する人の情報で、特定の個人を識別できる情報であるとされています。

事例の場合は、相談者の個人情報が無断で利用されていたことになり、私たちの暮らしている社会では、個人の情報は守られているはずなのに、全く知らないところからの勧誘電話や手紙に「なぜだろう」と不思議に感じることはありませんか。

個人情報を提供した覚えがないのに、家族構成や生年月日をどこで調べたのか、こちらの名前や電話番号をなぜ知っているのかを、相手に聞いてみたりなるようなことが起こり

ます。

いろいろな被害から身を守るために、ある程度、自分の個人情報が社会の中に流出していると考え、注意をする方がよいのではないのでしょうか。

誰かに個人情報を伝える場合は、利用の目的を聞いてみる事です。また、利用目的に疑問を感じたときは、伝えた人に問い合わせをする必要です。そして、危険を感じたら、伝えた情報の利用の停止を求めましょう。



「何のためか」を確認してから、伝えるようにしましょう。大切なことは、自分の個人情報だけでなく、他人の個人情報にも配慮をすることです。

彦根市消費生活相談窓口 ☎30-6144番
(午前9時~正午、午後1時~同4時15分)
消費者ホットライン ☎0570-064-370番
(土・日曜日専用ダイヤル 午前9時~午後4時)
警察(警察相談専用電話) ☎#9110番

バターの減量と資源化トピックス

第1回 どうして「レジ袋」を減らす必要があるの?

ごみの減量

お店にマイバッグなどを持って行き、不要なレジ袋を断ることで、無駄に捨てられているごみの量を減らすことができます。

国内では年間に、約300億枚のレジ袋と約28億枚の紙袋が使い捨てられています。

1人当たりだと、年間300枚近くのレジ袋が使われています。

マイバッグで買い物をして、それを5年に1度買いかえるとすると、マイバッグ1枚でレジ袋1、250枚と紙袋116枚分の働きをすることになります。

省資源

レジ袋を減らすことで、貴重な資源を大事に使うことができます。

10枚のレジ袋を作るために、200ccのコップ1

杯の石油が必要です。

ライフスタイルの変革

レジ袋削減の取り組みは、「使い捨てのライフスタイル」から、「もったいない」の心を大切にする「ライフスタイル」へ変えるきっかけになります。レジ袋削減の取り組みは、「誰にでも」簡単にできる取り組みです。

レジ袋削減の取り組みから、環境に優しい消費行動が生まれることで、容器包装全般の削減の取り組みにもつながってまいります。



参考資料 環境省「3Rまなびあいブック」(平成23年3月改訂)
問い合わせ先 固生活環境課 ☎30-6116番、FAX27-0395番



健康だより

☎健康推進課(平田町・福祉保健センター)
☎24-0816、FAX24-5870

がん検診(医療機関実施分)

乳がん検診の予約受付期限は、**1月31日(木)まで**です。無料クーポン券を持っている人は、早めに予約をしてください。

乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回の受診です。

集団検診を含めて、平成23年4月1日以降に、彦根市の乳がん・子宮頸がん検診を受けた人は今年受診できません。(※無料クーポン券対象者は受診できますので、直接医療機関に予約のうえ受診してください)

乳がん検診

対象 市内に住居登録がある40歳以上(3月31日時点)の女性

受診期限 3月29日(金)

検診料・検診項目

▶40~49歳:2,000円 マンモグラフィ(2方向)、問診、視診、触診

▶50歳以上:1,500円 マンモグラフィ(1方向)、問診、視診、触診

受診方法 検診料を持って、☎健康推進課、☎市民課、支所、各出張所の窓口で事前に申し込んでください。事前申込時に発行する受診券を持って、医療機関に予約のうえ受診してください。

医療機関	電話番号
彦根市立病院(八坂町)	☎22-6058
友仁山崎病院(竹ヶ鼻町)	☎23-1800
豊郷病院(犬上郡豊郷町)	☎35-3001

子宮頸(けい)がん検診

対象 市内に住居登録がある20歳以上(3月31日時点)の女性

受診期限 3月31日(日)(※日曜日に受診できる医療機関には限りがありますので、ご注意ください)

検診料 1,600円

受診方法 検診料を持って、直接医療機関で受診してください(下表のほか、滋賀県内の産婦人科医療機関でも受診できます)。予約が必要な医療機関もあります。詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

医療機関	電話番号
足立レディースクリニック(佐和町)	☎22-2155
神野レディースクリニック(中央町)	☎22-6216
神野レディースクリニックアリス(八坂町)	☎29-9025
神野レディースクリニックソフィア(川瀬馬場町)	☎25-5566
はやし婦人クリニック(竹ヶ鼻町)	☎26-0528
山下医院(長曾根町)	☎24-5290
彦根中央病院(西今町)	☎23-1211
彦根市立病院(八坂町)	☎22-6050

胃がん・大腸がん検診
(平成24年度最終日程の検診)

平成24年度の大腸がん検診無料クーポン券を持っている人は、これが最終の機会ですので、受診してください。

日時 2月28日(木)

受付時間(申込時にA~Dの中から選ぶんだから)

▼男性
A 午前9時~同25分
B 午前9時35分~同55分

▼女性
C 午前10時10分~同35分
D 午前10時45分~同11時5分

※大腸がん検診のみの受付時間
午前8時30分~同11時

検診料
▼胃がん検診 900円
▼大腸がん検診 500円

申込方法 予約制。事前に☎健康推進課に、電話かFAXで申し込んでください。

予約受付期間 1月4日(金)~2月20日(水)

※胃がん検診は、定員になりましたので、い締め切ります。

※胃や大腸で手術を受けたり治療中である人など、受診していただけない場合があります。詳しくは、申込時にお問い合わせください。

たちばな号 巡回予定

彦根市立図書館
☎22-0649 FAX26-0300

※駐車場で駐車時間は、1か所当たり30~40分間です。

2月

1日(金)	宮田町山田神社 JA東びわこ鳥居本支店駐車場 鳥居本町高根団地 小野こまち会館	11:00 13:20 14:10 15:00
2日(土)	太平団地 東山会館 湖上平団地堤医院前	13:20 14:10 15:00
5日(火)	葛籠町公民館 高宮地域文化センター BSアパート2号棟	13:30 14:20 15:10
6日(水)	清崎町ばんば JA東びわこ本店前駐車場 河瀬地区公民館	13:20 14:10 15:00
7日(木)	多景保育園横 長曾根町・エクセレントヒルズ彦根 彦根ニュータウン中央部	13:20 14:10 15:00
8日(金)	亀山公民館 亀山出張所 人権・福祉交流会館	13:30 14:20 15:10
12日(火)	鳥居本地区公民館 小泉町百貨卸センター駐車場(東側) 東沼波町秋葉神社 旭森地区公民館	11:00 13:20 14:10 15:00
13日(水)	JA東びわこ種子センター 滋賀観光バス彦根営業所 ローソン彦根外町店駐車場	13:20 14:10 15:00
14日(木)	清崎町浄宗寺 亀山ニュータウン 日夏ニュータウン第2期集会所前	13:30 14:20 15:10
15日(金)	開出今菅原神社 蔵の町団地中央 開出今第2団地(市立病院前)	13:20 14:10 15:00
19日(火)	平田町大沢高岸B公園 西今町松田団地 西今町伊庭団地 若葉小学校東門	11:00 13:20 14:10 15:00
20日(水)	稲里町公民館 稲枝地区公民館 稲枝駅前	13:30 14:20 15:10
21日(木)	千鳥ヶ丘会館横 岡町東光寺前 平田町明照寺	13:15 14:00 14:50
22日(金)	大藪町農業倉庫 下後三条説教場 中藪一丁目白山神社	13:20 14:10 15:00
26日(火)	新海町公民館 田附町公民館 本庄町公民館	13:30 14:20 15:10
27日(水)	普光寺町(東ノ辻広場) 彦富町公民館 金沢町公民館 港屋駐車場東	11:00 13:10 14:00 14:50

図書館休館日(2月) 4日(月)、11日(月祝)、18日(月)、25日(月)~28日(木)

し尿 収集予定

彦根市事業公社
☎23-4135 FAX23-4134

※臨時の収集は、早めにお申し込みください。(臨時の収集は、原則として毎週火・金曜日です)
※収集の状況によって、収集日は3日程度前後することがありますが、ご了承ください。

2月

1日(金)	野田山、三津、本町一丁目、本町二丁目、本町三丁目、銀座、中央(第1・4部)、芹橋一丁目、芹橋二丁目(河原二丁目一部を含む)、松原一丁目、松原二丁目、松原(四ツ川)、西今(松田団地)、平田(大沢)
4日(月)	野田山、海瀬、幸、芹、安清、三津屋、野瀬、西今、西今(伊庭団地)、須越
5日(火)	里根、外、城町一丁目、城町二丁目、栄町一丁目、池州、野田山、八坂、須越、西今、開出今(蔵の町団地)、八坂東団地、正法寺、幸
6日(水)	地藏、小泉(開出)、山之脇、芹川(北・南・大仏・千鳥ヶ丘)、宇尾、竹ヶ鼻、開出今(蔵の町団地)、八坂東団地、里根、外、開出今
7日(木)	地藏、地藏(湖上平団地)、原(原西団地)、後三条(上・下)、開出今、清崎(東・西・清崎団地)、甘呂、橋向
8日(金)	大橋、元岡、沼波、正法寺(太平団地)、西沼波(東部)、中央(第2・3部)、大東、錦(第1部)、京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、甘呂、岡、東沼波(サニ一団地)、開出今(1部)、八坂北、地藏
12日(火)	城町二丁目、栄町二丁目、正法寺(太平団地)、馬場一丁目、馬場二丁目、長曾根、八坂北、開出今(1部)、日夏
13日(水)	和田、佐和、小泉、戸賀、長曾根南、京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、大東、錦、中央、大藪、日夏、賀田山(大山・小山・茂賀・小田部)
14日(木)	新、芹中、小泉、平田(南・中)、中藪、日夏、金沢(林中下・長江)、田原、金田、石寺(上・下)、上岡部、下岡部、出路
15日(金)	田附、東沼波、稲枝(西・東)、服部、金沢(金沢団地)、彦富、肥田、稲部(南)、彦富(笹田団地)、野良田、金亀、尾末、中藪、元、船、旭、佐和
18日(月)	平田(北・西)、上稲葉、下稲葉、本庄、普光寺、薩摩、稲部(稲部)、金沢(金沢団地)、肥田(西肥田)、稲部(東)、彦富(笹田団地を除く)、鳥居本地区
19日(火)	新海、南三ツ谷、甲崎、東沼波、西沼波、古沢(佐和山東・佐和山西)、柳川、上西川、下西川、彦富、西沼波(出屋敷)、東沼波、大堀、鳥居本地区
20日(水)	柳川、上西川、下西川、稲部(稲部)、稲里、東沼波、西沼波(本郷住宅)、大堀、太堂、千尋、肥田(西肥田を除く)、古沢(東山・松縄手・沢・駅東・三ノ丸)、鳥居本地区
21日(木)	錦(第2・3部)、河原一丁目、河原二丁目、河原三丁目、榆、安食中、鳥居本地区
22日(金)	錦(第2・3部)、河原一丁目、河原二丁目、河原三丁目、河瀬地区(極楽寺・辻堂・南川瀬・川瀬馬場)
25日(月)	高宮地区、河瀬地区(蓮台寺・堀・森堂・南川瀬・川瀬馬場)
26日(火)	高宮地区、河瀬地区(広野・金剛寺)
27日(水)	高宮地区、河瀬地区(広野・犬方・出町・葛籠)
28日(木)	高宮地区、河瀬地区(広野・犬方・出町・葛籠・法士)



健康だより

健康推進課(平田町・福祉保健センター)
☎24-0816、FAX24-5870

すくすく ベイビー



青木悠流ちゃん
(高宮町)



上野祥歩ちゃん
(竹ヶ鼻町)



佐藤杏美ちゃん
(地蔵町)



ひこね元気計画21
マスコットキャラクター
“コンキー君”

ハローベビー教室

●妊娠中の生活や食事について・妊婦体操・交流会

日時 2月4日(月)

13:30~15:30

(受付13:15~13:30)

場所 福祉保健センター別館2階

対象 妊娠16~27週の人

持ち物 母子健康手帳

※事前申込は不要です。

●歯科検診・歯みがき教室・赤ちゃんの歯について

日時 2月28日(木)

13:30~15:30

(受付13:15~13:30)

場所 福祉保健センター別館2階

対象 妊娠16週以降の人

定員 25人(先着順)

申込期間 2月1日(金)~同22日(金)

申込方法 健康推進課へ。QR

コード対応の携帯電話を使って

申し込むこともできます。

※託児はありません。

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、

コップ、手鏡



◀ハローベビー教室の
申し込みQRコード

BCG予防接種

対象

接種当日、生後3か月から6か
月をむかえるまでの間にある児

受付時間 13:10~14:10

場所 福祉保健センター1階

持ち物 母子健康手帳、予診票

実施日	対象
2月13日(水)	・平成24年10月31日 ~11月13日の出生児 ・上記以前の6か月をむかえ るまでの間にある未接種児
2月28日(木)	・平成24年11月14 日~同28日の出生児 ・上記以前の6か月をむかえ るまでの間にある未接種児

※6か月をむかえるまでの間に、
BCG 予防接種が受けられな
かった人は、原則として任意接
種(有料)になります。

※基礎疾患があり、主治医から、
生後6か月をむかえるまでの間
に、集団接種ができにくいと言
われている人は、早めに健康推
進課にご相談ください。

※平成24年11月生まれのお子
さんには、1月上旬頃に、「予防
接種説明書・予診票のつづり」
「すくすく手帳(乳幼児健診のつ
づり)」をお届けします。

らくらく禁煙相談

日時 2月13日(水)

9:00~、10:00~、
11:00~

場所 福祉保健センター1階

定員 3人(予約制)

内容 ●たばこの検査

▶肺の汚れ度チェック
(呼気中の一酸化炭素の濃
度測定)

▶たばこの依存度チェッ
ク(尿中ニコチン濃度検査)

●たばこのやめ方につい
てのアドバイス



けんこう相談

●保健師による相談
(9:30~11:00)

2月8日(金) 福祉保健センター1階

2月26日(火) 人権・福祉交流会館

2月27日(水) 稲枝地区公民館

※上記以外にも電話での相談も
行っています。

健康推進課(平田町・福祉保健センター)
☎24-0816、FAX24-5870

健康だより



母子保健

赤ちゃんサロン

☆母子健康手帳をお持ちください。

日時 2月5日(火)

9:45~11:30(受付9:30~9:45)

場所 福祉保健センター1階

対象 2~3か月児とその保護者

内容 子育てに関する情報交換や
友だちづくり

すくすく相談

☆母子健康手帳をお持ちください。

●身体計測(9:30~11:00)

場所 福祉保健センター別館2階

2月7日(木)

対象 4か月~1歳未満児

※離乳食の状況にあわせて、栄
養士がグループごとに質問に
お答えします。

9:50~10:10

1回食・開始前の児

10:15~10:35 2回食

10:40~11:00 3回食

2月14日(木)

対象 1歳以上の児

※絵本の開き読みもあります。

2月28日(木)

対象 4か月未満の児

※全乳幼児対象の個別相談も行い
ます。

●身体計測・個別相談

(9:30~11:00)

2月26日(火) 人権・福祉交流会

2月27日(水) 稲枝地区公民館

離乳食教室

~1日2回食に進みましょう~

2月の乳幼児健康診査

※対象児の生年月日をご確認のうえ、お越しく下さい。

※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。

場所 福祉保健センター別館2階

受付時間 13:00~14:00

健診名	実施日	対象
4か月児	12日(火)	平成24年 9月16日~ 9月30日生
	19日(火)	平成24年 10月 1日~10月15日生
10か月児	6日(水)	平成24年 3月16日~ 3月31日生
	13日(水)	平成24年 4月 1日~ 4月15日生

場所 福祉保健センター1階

受付時間 13:00~14:00

1歳6か月児	8日(金)	平成23年 7月16日~ 7月31日生
	15日(金)	平成23年 8月 1日~ 8月15日生
2歳6か月児	14日(木)	平成22年 7月16日~ 7月31日生
	21日(木)	平成22年 8月 1日~ 8月15日生
3歳6か月児	18日(月)	平成21年 7月16日~ 7月31日生
	25日(月)	平成21年 8月 1日~ 8月15日生

対象 主に亀山・稲枝地区の児

場所 南老人福祉センター(稲枝支所の北隣・田原町)

受付時間 13:30~14:00

4か月児	27日(水)	平成24年 9月24日~10月27日生
10か月児	27日(水)	平成24年 3月16日~ 4月15日生

☆母子健康手帳をお持ちください。

日時 2月1日(金)

9:45~11:30(受付9:30~9:45)

場所 福祉保健センター1階

対象 7~8か月児とその保護者

パパママ学級

赤ちゃんのお世話(お風呂、おむつ
交換、だっこの仕方)

や妊婦体験ができます。

日時 2月10日(日) 10:00~

12:00(受付9:45~10:00)

場所 福祉保健センター別館2階

対象 市内に住民登録のある妊娠
24週以降の夫婦

定員 18組(申込者多数の場合は、予定
日が近い人、第1子の人を優先します)

持ち物 母子健康手帳、父子健康
手帳申込期間 1月4日(金)~同
15日(火)

申込方法 健康
推進課へ。

QRコード対応

の携帯電話を使って申し
込むこともできます。

※託児はありません。



▶パパママ学級の
申し込みQRコード

..... < 広告欄 >

借金 クレジット・サラ金・過払請求
のお悩み解決します

こんなことで
悩んで
いませんか?

- ・誰にも相談できず夜も眠れない
- ・借金が不安で仕事も手につかない
- ・返しても返しても少しも借金が減らない
- ・完済しているものもあるんだけど
- ・借金を整理してもう一度出直したい

相談無料 秘密厳守 分割払可能

あい湖司法書士事務所 司法書士/
ひと 飛渡あい子

通話
無料 **0120-001-694** 勇気を出してご相談ください!!
TEL **077-527-0023**

大津市京町3丁目3-1 A&M・OTSUビル2F(京町3丁目交差点角 JR大津駅徒歩3分)

相 続 無料相談会 開催
1月12日(土)
午後1時から
要予約
お電話下さい

担当税理士 田井 尊之

初回相談無料

TKG全国会 **大辻税理士法人** 第二事業部 資産税課

【藤根事務所】滋賀県彦根市平田町410-6 TEL:0749-23-6432(直通)
【華津事務所】滋賀県栗東市北中小路5-2 YSKビル3F TEL:077-554-7595
http://www.ootuji-souzoku-support.com

ガスを安全にご利用いただくために **ウイズガス**

定期的な換気をお願いします。

ガスストーブや小型湯沸器などのガス機器をご使用
のお客様へ、室内で換気不十分な状態で使用を続けま
すと、ガスの不完全燃焼から一酸化炭素が発生し、中
毒症状や、死亡事故に至る恐れがございます。

ガスストーブやガスファンヒーターをご使用の方へ
30分に1回、1分程度換気してください。

小型湯沸器、ガスコンロをご使用の方へ
必ず換気扇を回すか、窓を開けて換気してください。

Design Your Energy 株式会社 お客様センター
大阪ガス ☎0120-8-94817

**「はたちの献血」
キャンペーン期間**

冬季は献血する人が
減少する傾向がありま
す。新たに成人式を迎え
る「はたち」の人など、
市民の皆さんの献血へ
のご協力をお願いしま
す。

特に、「成分献血」「4
00ml献血」のご協力を
お願いします。

お問い合わせ先 健康
推進課 健康

▼「広報ひこね」は大豆油インキを含まない植物油インキを使用しています。
▼廃棄する場合には古紙回収に出してください。
▼この「広報ひこね」は49,550部作成し、1部当たりの単価は10円(1円未満切り捨て)です。ただし、原稿作成・編集などにかかる職員の人件費は含まれていません。

世界の状況

日本ユネスコ協会によると、学校に行けない子どもが6,100万人、読み書きができない15歳以上の成人が7億7,500万人いるといわれています。

書き損じはがき1枚(45円)で、各国では次のものが買えます。

- ▶アフガニスタン ノート2冊
- ▶カンボジア 消しゴム2個
- ▶ラオス チョーク35本
- ▶ネパール 鉛筆7本



書き損じはがきはどうなるの？ ～支援までの流れ～

- 書き損じはがき(寄付)の回収
- ボランティアが集計
- 郵便局で切手に交換
- 日本ユネスコ協会連盟に送付
- 企業の協力で現金化



→教育を受けられない
世界の子どもなどの
学習支援のために活用

紛争や貧困のために、教育を受けられないまま大人になった人や、学校を中途退学せざるをえない子どもが、「学びの場」寺子屋」で読み書きや計算などを学べる機会を支援する活動です。

書き損じはがきや未使用のはがきを寄付することで、1枚当たり45円の募金になり

ます。これらのはがきの回収や募金は、日本ユネスコ協会連盟を通じて、途上国への教育支援に役立てます。

書き損じや未使用のはがきがありましたら、回収ポストにお持ちください。また、次の日程で募金箱を設置します。ご協力をお願いします。

回収ポスト設置場所(2月15日)

日(金)まで 団教育委員会、市役所、市立図書館、各区公民館など

募金箱設置日時・場所 2月1日(金) 午後4時～同5時、
琵琶シティ彦根(竹ヶ鼻町)
問い合わせ先 彦根ユネスコ協会事務局(団教育委員会生涯学習課内) ☎24・7974
番、FAX23・9190番

書き損じはがきをお寄せください
ユネスコ世界寺子屋運動



今月の納税 市県民税(第4期) 1月31日(木)までに納めましょう

※口座振替ではない人で、納付書が届いていなければ、ご連絡ください。
問い合わせ先 国税務課 ☎30-6140、FAX22-1398



先人から引き継ぐ宝 雪化粧した天守

昨年、大雪が降った日に撮影した一枚です。前の晩から天気予報を確認して、翌朝に城の石段を駆け上がりました。白雪や青空と競演する国宝の彦根城天守です。

彦根市は、この天守をはじめ、歴史的価値が高い建造物と周辺の市街地が一体となつて、情緒や風情あふれるまちなみを形成しています。

先人から引き継いだ、これから貴重な文化財を後世に良好な形で伝えていくため、今後市民の皆さんとともに、取り組みを続けていきます。

表紙の写真

人口と世帯数

平成24年12月1日現在

人口	112,789人(+65)
男	55,713人(+9)
女	57,076人(+56)
世帯数	44,620世帯(+33)

()内は前月との比較