



健康だより

市健康推進課(平田町・福祉保健センター)
☎24-0816、FAX24-5870

すくすく ベイビー



若林百恵ちゃん
(野瀬町)



桂田海都ちゃん
(高田町)



尾田朔太郎ちゃん
(平田町)



ひこね元気計画21
マスコットキャラクター
「コンキーン君」

母子保健

赤ちゃんサロン

日時 6月4日(火)
9:45~11:30
(受付は9:30~9:45)
場所 園子どもセンター多目的室
(4月から場所を変更しましたのでご注意ください)
対象 2~6か月児とその保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
内容 子育てに関する情報交換や、友だちづくり

乳幼児個別相談

☆母子健康手帳をお持ちください
日時 6月13日(水)、27日(木)
時間 9:30~11:00
場所 福祉保健センター別館2階
※栄養士による相談が可能な日は6月27日(木)です。
日時 6月26日(火)
時間 9:30~11:00
場所 南老人福祉センター

離乳食教室

~1日2回食に進みましょう~
日時 6月14日(金)
時間 9:45~11:00
(受付は9:30~9:45)
場所 福祉保健センター1階
対象 7~8か月児とその保護者
持ち物 母子健康手帳
内容 栄養士の話、離乳食の試食など ※参加は1人1回限りです。

6月の乳幼児健康診査

※対象児の生年月日をご確認のうえ、お越しください。
※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。

場所 福祉保健センター別館2階
受付時間 13:00~14:00

健診名	実施日	対 象
4か月児	4日(火) 平成25年 2月 1日~ 2月 15日生	11日(火) 平成25年 2月 16日~ 2月 28日生
	11日(火) 平成25年 2月 16日~ 2月 28日生	
10か月児	5日(水) 平成24年 8月 1日~ 8月 15日生	12日(水) 平成24年 8月 16日~ 8月 31日生
	12日(水) 平成24年 8月 16日~ 8月 31日生	

場所 福祉保健センター1階
受付時間 13:00~14:00

1歳6か月児	14日(金) 平成23年 11月 1日~11月 15日生	21日(金) 平成23年 11月 16日~11月 30日生
	21日(金) 平成23年 11月 16日~11月 30日生	
2歳6か月児	13日(水) 平成22年 11月 1日~11月 15日生	20日(水) 平成22年 11月 16日~11月 30日生
	20日(水) 平成22年 11月 16日~11月 30日生	
3歳6か月児	10日(月) 平成21年 11月 1日~11月 15日生	17日(月) 平成21年 11月 16日~11月 30日生
	17日(月) 平成21年 11月 16日~11月 30日生	

対 象 主に亀山・稻枝地区の児
場 所 南老人福祉センター(稻枝支所の北隣・田原町)
受付時間 13:30~14:00
4か月児 26日(水) 平成25年 2月 1日~ 2月 28日生
10か月児 26日(水) 平成24年 8月 1日~ 8月 31日生

※4か月児健診以外は、個人通知はありませんので「すくすく手帳」で内容・持ち物をご確認ください。

※1歳6か月児健診は仕上げみがき用ブラシをお持ちください。

※2歳6か月児健診は歯ブラシとコップをお持ちください。問診票に「さざやき声検査」の結果をご記入ください。

※3歳6か月児健診では、検尿があります。朝一番の尿を、きれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

パパママ学級

赤ちゃんのお世話(お風呂、おむつ交換、だっこの仕方)や交流会をします。

日時 6月9日(日)
9:30~12:00
(受付9:15~9:30)

場所 福祉保健センター別館2階
対象 市内に住民登録のある妊娠24週以降の夫婦
定員 18組(申込者多数の場合は、予定日が近い、第1子の人を優先します)
持ち物 母子健康手帳、父子健康手帳

申込期間 5月15日(水)~同24日(金)
申込方法 市健康推進課へ。QRコード対応の携帯電話を使って申し込みすることもできます。
※託児はありません。



健康だより



市健康推進課(平田町・福祉保健センター)
☎24-0816、FAX24-5870

成人の健康

市民健康診査

(健康診査・結核健康診断・肺がん検診・肝炎ウイルス検診)

内容 身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査、内科診察、胸部レントゲン検査、肝炎ウイルス検診

対象 彦根市に住民登録があり、次の要件に該当する人

- ◆健康診査
 - ①昭和49年4月1日~平成7年4月1日生まれの人
 - ②昭和13年4月2日~昭和49年3月31日生まれの生活保護受給者(彦根市に住民登録はないが、彦根市に在住している人を含む)

- ◆結核健康診断
 - 昭和24年3月31日以前生まれの人

- ◆肺がん検診
 - 昭和24年4月1日~昭和49年3月31日生まれの人

実施日

◆予約申し込みが必要な日

下表の実施日は、胃がん・大腸がん検診と同時に行うため、予約申し込みが必要(健康診査や肝炎ウイルス検診だけを受ける人も要予約です)。

実施日	場 所	受付時間
6月19日(水)	福祉保健センター	午前
6月24日(月)	市民体育センター	
6月25日(火)	福祉保健センター	
6月27日(木)	鳥居本地区公民館	
7月3日(水)	福祉保健センター	

予約申込期間

5月15日(水)から健診日の1週間前まで(先着順)

当日の受付時間

- 胃がん・大腸がん検診と同時に受ける人 9:00~
- 〃 同時に受けない人 10:00~
- ※6月25日(火)午前は、就学前の子どもの託児があります(先着順・要申し込み)。

◆予約申し込みが不要な日

実施日	場 所	受付時間
6月18日(火)	福祉保健センター	午前
6月25日(火)	福祉保健センター	午後
6月26日(水)	東沼波会館	午前

受付時間 午前・・・9:30~11:00
午後・・・13:00~14:30

上記の健診や、13ページのがん検診に関する費用や持ち物、注意事項など詳しくは、広報ひこね5月15日号と同時に配布した「平成25年度彦根市健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。

女性限定の総合健診

(予約が必要です)

内容 各種健康診査(特定健康診査、健康診査、肝炎ウイルス検診)と各種がん検診(子宮頸がん・乳がん・大腸がん・肺がん)が同時に受けられます。

日時 7月6日(土) 受付時間9:00~11:00
※受診する健康診査・がん検診によって受付時間が異なります。

- ▶健康診査とがん検診を同時に受ける人 9:00~
- 同時に受けない人 10:00~

場所 福祉保健センター
申込期間 5月15日(水)~6月26日(水)(先着順)
その他

- ▶就学前の子どもの託児があります(先着順・要申し込み)
- ▶一つだけの健診でも受診できますが、なるべく健康診査とがん検診を組み合わせ受診してください。

栄養相談

~肥満解消術! 食生活アドバイス~
自分に合った減量ポイントを見つけるために、日頃の食生活を見直してみませんか。

日時 6月10日(月) 9:00~、10:20~
(予約制、各1人)

場所 福祉保健センター1階
※上記のテーマ・日時以外にも、さまざまな相談を受け付けています。

配布しました広報ひこねでは、「おわびと訂正」欄に誤りがありました。HPの内容は修正済みです。