

## イベント・講座

### ウィズ市民企画講座

「我が人生80年-少年のように生きる-」  
終活と断捨離のあいまに考えよう

気象学者の古川武彦さんを講師に迎え、人生を謳歌するには自分がどう生きていけばいいのかを考えます。

🕒 12月9日(水)13:30~15:30

📋 20人 (先着順)

📄 12月7日(月)までに電話、FAX、メール、直接窓口のいずれか

📍 男女共同参画センター「ウィズ」(平田町) ☎・FAX 24-3529

✉ with.hikone@oboe.ocn.ne.jp

### ひこねで朝市

「食の安全」「地産地消」「手作り」を掲げ、地場野菜・豆腐・湖魚料理・手作り雑貨などを販売します。

🕒 12月20日(日)8:00~12:00

📍 滋賀県護国神社(尾末町)

👤 出店の申し込みは、お問い合わせください。

📞 ひこねで朝市実行委員会

☎ 24-4461

✉ hikonedesaichi55@gmail.com

## 健康・福祉

### シニアライフアップ講座Ⅲ はじめてバランスボール教室

バランスボールでダイエット & 骨盤の歪みを改善する体験講座です。

🕒 12月14日(月)

🕒 10:00~11:30

🎯 市内在住、令和2年3月31日時点で60歳以上(同センターでのバランスボール講座の受講者は対象外)

📋 7人程度(先着順)

💰 200円(貸しボール代)

📄 12月1日(火)9:00~電話

📍 市民交流センター(里根町)

☎・FAX 23-3582

### 男性介護者のつどい 彦根こんき会

認知症などの家族を介護する男性同士で語り合ひましょう(途中からでも参加できます)。

🕒 12月14日(月)

🕒 10:30~15:00

📍 市民交流センター(里根町)

💰 200円(昼食代は別途必要)

📞 家族の会滋賀県支部(小宮さん)

☎ 080-3797-4530

## 元気21歩こう会

七曲がり周辺のコースを歩いて、彦根大仏を見に行きましょう。

🕒 12月21日(月)

🕒 13:30~15:00

(受付13:00~13:30)

📍 千鳥ヶ丘公園駐車場(平田町)

💰 100円(保険代)

📄 12月2日(火)~同11日(金)に電話(1申込につき1人まで)

📞 ひこね元気クラブ21事務局(健康推進課内)

(月・水・金曜10:00~16:00)

☎ 080-2944-4281 FAX 24-5870

### がん患者サロン りらく彦根

がん患者やその家族の交流の場です。がんと向き合っている人同士だから分かり合える思いを共有しましょう。

🕒 12月22日(火)13:00~15:00

📍 市立病院(八坂町)

📋 15人(先着順) 📄 電話かメール

📍 市立病院がん相談支援センター

☎ 22-6050(代表)

✉ gansoudan@municipal-hp.hikone-shiga.jp

## 健康・福祉

### 福祉有償運送の登録申請

NPO法人などが、外出支援が必要な人に福祉有償運送で移送サービスを行う場合、事前に運営協議会へ申請・合意を得て、運輸支局へ登録する必要があります。

📄 12月18日(金)17:15(必着)までに郵送か直接窓口

👤 今回の申請分は、1月下旬または2月上旬に開催予定の運営協議会にて審査を行います。必要書類など、詳しくは彦根市ホームページをご覧ください。

📞 彦根市福祉有償運送運営協議会事務局(障害福祉課内)(〒522-0041平田町670)

☎ 27-9981 FAX 30-9231

### きこえの相談

聴力検査をはじめ、専門家(言語聴覚士)が、きこえや補聴器に関する相談に応じます。

🕒 令和3年1月16日(土)

🕒 10:00~16:00

📍 能登川コミュニティセンター(東近江市蘇光寺町)

👤 会話が聞き取りにくい、補聴器をつけてもよく聞こえない、などきこえや補聴器に悩みがある人

📄 電話かFAX

📞 団聴覚障害者センター

☎ 077-561-6111

FAX 077-565-6101

## 12月1日(火) 世界エイズデー

エイズとは、「HIV」というウイルスに感染して免疫力が低下し、さまざまな疾患を発症した状態のことです。日本では、1日に約4人の新規HIV感染・エイズ患者が報告されています。特に滋賀県では、「HIV感染発覚時に既にエイズを発症している率」が全国ワースト3位で極めて高い状況にあります。

HIVは感染しても自覚症状が現れません。「自分には関係ない」と思わず、愛する人を守るためにも、少しでも気になる場合は検査を受けましょう。

< HIV検査(要予約) >

🕒 毎月

【第1火曜日】9:20~10:20

【第3火曜日】13:40~15:00

📋 検査項目 HIV、梅毒、肝炎ウイルス(B型・C型)

※匿名で予約・検査が可能です(検査結果は即日お伝えします)。

📍 団彦根保健所(和田町)

☎ 21-0281 FAX 26-7540



## 高齢者の就業支援講習会

①旅館・ホテルスタッフ技能講習

②MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)検定対策講習【ワード編】

③介護送迎運転者講習

④MOS検定対策講習【エクセル編】

🕒 ①令和3年1月18日(月)、同20日(火)、同25日(月)、同27日(水)、2月1日(月)、同3日(火)

🕒 10:00~16:00

🕒 ②令和3年1月26日(火)~同29日(金)、2月1日(月)、同2日(火)

🕒 10:00~16:00

🕒 ③令和3年2月9日(火)、同10日(水)、同12日(木)

🕒 9:30~16:00

🕒 ④令和3年2月12日(金)、同15日(月)~同19日(金)

🕒 10:00~16:00

🎯 県内在住、令和2年3月31日時点で60歳以上

💰 無料(交通費・昼食代は自己負担)

👤 会場、定員、申込締切日、面接日時などはお問い合わせください。

📄 近くのハローワーク、シルバー人材センターにある申込書に必要事項を書いて、FAXか郵送

📞 (公社)滋賀県シルバー人材センター連合会(〒520-0054 大津市逢坂1-1-1)

☎ 077-525-4128

FAX 077-527-9490



## 滋賀県障害者差別のない共生社会づくり条例フォーラム

①演劇「秋の風は二度吹く」(写真右)

出演:劇団まちプロ座(共生シンフォニーまちかどプロジェクト)

②講演「滋賀県障害者差別のない共生社会づくり条例」

講師:植草学園大学副学長 野澤 和弘さん



🕒 12月6日(日)13:00~16:00

📍 ビバシティ彦根(竹ヶ鼻町)ビバシティホール

📋 150人(先着順)

📄 11月29日(日)までに、電話、FAX、郵送、メールのいずれか

📞 (公財)滋賀県身体障害者福祉協会

(滋賀県障害者社会参加推進センター事務局)

(〒525-0072 草津市笠山八丁目5-130)

☎ 077-565-4832 FAX 077-564-7641

✉ info@kenshinkyo-shiga.com

..... < 広告欄 > .....