

ブラジルへ ようこそ!



ブラジルで雪!?

私は子どもの頃に少し日本に住んでいたのですが、「日本の冬=雪」というイメージがあります。7歳からはブラジルの南東部にあるサンパウロ州へ移って、それから雪の降らない冬ばかり過ごしてきました。だから、彦根に来て、久しぶりに雪を見ることができるのは、とてもうれしく思います。

といっても、皆さんはブラジルでも雪が降るところがあることをご存知ですか。私が住んでいたところよりさらに南部の地域は、気温の寒暖差がはっきりしていて、標高の高いところでは、雪や霜が毎年のように観測されます。この気候が、ヨーロッパと少し似ているので、過去にはイタリア人、ドイツ人、ポーランド人などが、たくさんブラジル南部に移住してきたそうです。このようなヨーロッパ系移民の影響は、文化や



習慣、街並みにおいて見ることができます。例えば、雪が積もるのを避けるために、街に並ぶ家や教会の屋根は、ヨーロッパスタイルの尖った屋根になっています。そのため、ヨーロッパの雰囲気があるとよく言われているそうです。

ブラジルでも雪を見たいと思いますが、それは戻ってからの楽しみということで、日本にいる間は、日本の雪を精一杯楽しみたいと思います!今年の冬は雪だるまも作ることができ、まるで子どもの頃に



戻ったようでした。皆さんも体調に気を付けながら、残りの冬を楽しんでください。

【彦根市国際交流員 オカモト・ジュリア・ユリ】

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種

令和2年度対象者の接種期限は令和3年3月31日まで!

令和元年度から同5年度までに、要件を満たす人は、1人1回定期接種の機会があります。

令和2年度の対象者は、次のとおりです。

<令和2年度の対象者>

今までに一度も23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次の①②いずれかに当てはまる人

①右表の生年月日の人

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害がある人またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人

■対象者には、昨年4月に予診票を郵送しています。

■接種期限を過ぎると自費での接種になります。

■**予防接種の実施日は医療機関によって異なりますので、お早めに予約してください。**

※予診票は医療機関にはありません。予診票を紛失した人や転入してきた人は、健康推進課にご連絡ください。



問 健康推進課 ☎ 24-0816 ☎ 24-5870

年齢	対象者の生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生

広報 ひこね



● 広報ひこねのご案内

▶彦根市では、点字および音声版広報ひこね(編集版)を発行しています。

問 障害福祉課 ☎ 27-9981 ☎ 30-9231

▶外国語版(英語、中国語、ポルトガル語)の広報ひこね(編集版)を発行しています。

問 人権政策課 ☎ 30-6113 ☎ 24-8577

▶廃棄する場合には古紙回収に出してください。

▶広報ひこねは52,800部作成し、1部当たりの単価は13円(1円未満切り捨て)です。原稿作成・編集などにかかる職員の人件費は含まれていません。

● 人口と世帯数(1月1日現在)

人口: 112,546人 (+62)
男性: 56,091人 (+50)
女性: 56,455人 (+12)
世帯数: 48,859世帯 (+106)
※ () 内は前月比



令和3年4月から広報ひこね の発行は月1回(1日号のみ) になる予定です

問 シティプロモーション推進課広報係
☎ 30-6103 ☎ 22-1398

..... < 広告欄 >

風しんの抗体検査

令和2年度の接種期限は令和3年2月28日まで!

令和元年度から同3年度までに、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、1人1回風しんの抗体検査を無料で受けられます。

▶抗体検査を受けたことがない人が対象です。
▶詳しくは、昨年4月に送付したクーポン券をご確認ください。
▶転入やクーポン券を紛失した人は健康推進課にご連絡ください。

2月4日(木)～同10日(水) 滋賀県 がん向き合う週間

日本人の2人に1人が「がん」になる時代です。がん検診を定期的に受診するとともに、5つの生活習慣の実践でがんになるリスクを減らせます。

滋賀の健康づくりキャラクター
しがのハグ&クミ▶



【がんを防ぐ5つの習慣】

1 禁煙する

- ▶たばこは吸わない
- ▶他人のたばこの煙を避ける

2 節酒する

- ▶ビールなら大びん1本
- ▶日本酒なら1合まで

3 バランスよく食べる

- ▶塩分は控えて、野菜を食べる
- ▶熱い食べ物は少し冷ましてからとる

4 体を動かす

- ▶1日60分の歩行と週1回60分の汗をかく程度の運動を心がける

5 適正体重を維持する

- ▶太りすぎず、やせすぎない体形の維持を心がける