



問 健康推進課 ☎ 24-0816 FAX 24-5870

### 元気 21 歩こう会

平田川のぼたん桜を見に行きましょう。  
※集合場所は千鳥が丘公園駐車場 (平田町) です。

④ 4月21日(水) 9:00 ~ 10:30

¥ 100 円 (保険代)

申 4月2日(金)~同9日(金)に電話 (申し込みは参加者本人のみ)

問 ひこね元気クラブ 21 事務局 (健康推進課内) (月・水・金曜 10:00 ~ 16:00)

☎ 080-2944-4281 FAX 24-5870

### 栄養相談

メニューの選び方や食事バランスの見直しについて相談に応じます。

④ 4月19日(月)、5月17日(月)

いずれも 9:00 ~、10:30 ~ (各1人)

場 くすのきセンター (八坂町)

### 医療機関のがん検診

下記の指定医療機関以外に県内の指定医療機関でも受診できます。  
詳しくは、彦根市ホームページをご覧ください。健康推進課にお問い合わせください。

### 乳がん検診

対 市内に住居登録のある 40 歳以上 (令和 4 年 3 月 31 日時点)

受診期限 令和 4 年 3 月 31 日(木) ※予約受付期間は、医療機関によって異なります。早めに予約してください。

検診項目

- ▶ 40 ~ 49 歳 問診、マンモグラフィ (2 方向)
- ▶ 50 歳以上 問診、マンモグラフィ (1 方向)

受診方法 指定医療機関へ予約し、検診料 500 円と健康保険証と身分証明書を持って受診

指定医療機関	電話番号	予約
KKCウエルネスひこね健診クリニック (駅東町)	☎050-3535-5993	必要
彦根市立病院 健診センター (八坂町)	☎22-6058	
豊郷病院 (犬上郡豊郷町)	☎35-3001	

### 子宮頸がん検診

対 市内に住居登録のある 20 歳以上 (令和 4 年 3 月 31 日時点)

受診期限 令和 4 年 3 月 31 日(木)

受診方法 検診料 500 円と健康保険証と身分証明書を持って、直接医療機関で受診

指定医療機関	電話番号	予約
足立レディースクリニック (佐和町)	☎22-2155	不要
神野レディースクリニック (中央町)	☎22-6216	
神野レディースクリニック アリス (八坂町)	☎29-9025	
神野レディースクリニック ソフィア (川瀬馬場町)	☎25-5566	
はやし婦人クリニック (竹ヶ鼻町)	☎26-0528	
彦根中央病院 (西今町)	☎23-1211	必要
彦根市立病院 健診センター (八坂町)	☎22-6058	
KKCウエルネスひこね健診クリニック(駅東町)※1	☎050-3535-5993	
山下医院 (長曾根町)	☎24-5290	

※ 1 受診には条件がありますので、事前にお問い合わせください。

乳がん・子宮頸がん検診は、2 年度に 1 回の検診です。集団検診を含めて、令和 2 年 4 月 1 日~令和 3 年 3 月 31 日に彦根市の同検診を受けた人は、今年度受診できません (がん検診無料クーポン券対象者は受診できます)。

### 次の人は検診料が無料になります

- ①市・県民税非課税世帯の人 (健康診査受診料免除票が必要です。受診日の 1 週間前までに、健康推進課へ申請してください)
  - ②生活保護受給世帯の人 (生活保護受給証明書が必要です。受診日の 1 週間前までに、社会福祉課へ申請してください)
  - ③一定の障害のある 65 ~ 69 歳の後期高齢者医療制度の加入者 (受診当日、後期高齢者医療被保険者証をお持ちください)
  - ④がん検診無料クーポン券対象者 (5 月下旬にお届けするクーポン券を受診当日お持ちください)
  - ⑤検診当日、70 歳以上の人
- ※受診後に検診料の減免はできません。

### 次の人は彦根市の検診を受診できません

- ▶ **乳がん検診** しこりや異常分泌がある人、乳がんの治療中または経過観察中の人、ペースメーカーを入れている人、豊胸術・乳房再建術などを行った人、脳室・腹腔シャント手術をした人、授乳中の人 (断乳後 6 か月未満の人を含む)
- ▶ **子宮頸がん検診** 不正出血などの自覚症状がある人、生理中の人、子宮を全摘出した人

### 第 22 回

## ブラジルへようこそ!



### ぜひ投票を!

4 月 25 日、彦根市長選挙が行われますね。さて、ブラジルでは、投票が国民の義務だということを皆さんはご存じですか? 18 歳から 70 歳までの人は、みんな投票に行かなければなりません。ただし、希望すれば、16 歳、17 歳の人と 71 歳以上の人も投票することができます。

私の場合は、18 歳になった時に「メザリア」として選挙に携わるようにも指名されました。メザリアとは、投票所で電子投票箱 (写真) の管理や各有権者の個人文書を確認し、選挙がスムーズに行われるようにする人です。メザリアは何回も研修を受けたうえで、選挙当日は午前 7 時から午後 6 時まで携わらなければなりませんし、無報酬で、一度指名されたら断ることもできないので、最初はとても不満でした。「面倒だなあ。政治に興味はないし、自分の時間も奪われるし、大学受験の勉強にも邪魔になる!」と 18 歳の私はこんな気持ちでした。

しかし、実際に何回も選挙に携わる中で多くの有権

者に出会えたことは、とてもいい経験になりました。一番印象に残っているのは 16 歳の少年です。「投票の義務もないのに、投票に来たんだ」と驚きました。そして、投票の義務もない、自分より若い人が政治に興味をもって投票に来ている姿を見て以来、文句ばかり言う自分を恥ずかしく思うようになりました。

また、メザリアとして選挙に携わる中でだんだんと政治に興味を感じるようになり、今では、投票の前に候補者の公約をよく調べて、投票するようにしています。

皆さんも 4 月 25 日は自分の意志を示すことができるとても大切なチャンスなので、そのチャンスを逃さないで、ぜひ投票してくださいね。



▲ブラジルの選挙は、投票用紙ではなく、電子投票箱を使います。投票したい候補者の番号を記入して、確認ボタンを押します。

【彦根市国際交流員 オカモト・ジュリア・ユリ】

## 広報ひこね

- 人口と世帯数 (3 月 1 日現在)
- 人口: 112,369 人 (- 219)
- 男性: 55,964 人 (- 147)
- 女性: 56,405 人 (- 72)
- 世帯数: 48,813 世帯 (- 165)
- ※ ( ) 内は前月比

### ● 広報ひこねのご案内

- ▶ 彦根市では、点字および音声版広報ひこね (編集版) を発行しています。
- 問 障害福祉課 ☎ 27-9981 FAX 30-9231
- ▶ 外国語版 (英語、中国語、ポルトガル語) の広報ひこね (編集版) を発行しています。
- 問 人権政策課 ☎ 30-6113 FAX 24-8577
- ▶ 廃棄する場合には古紙回収に出してください。
- ▶ 広報ひこねは 53,100 部作成し、1 部当たりの単価は 13 円 (1 円未満切り捨て) です。原稿作成・編集などにかかる職員の人件費は含まれていません。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

..... < 広告欄 > .....