

健康情報

問 健康推進課
☎ 24-0816 ☎ 24-5870

骨髄移植ドナー助成金

ドナーが安心して骨髄などを提供できる環境を整備し、ドナー登録の普及を拡大するため、骨髄移植ドナー助成金を交付します。

対 <ドナー> 次の項目全てに該当する人

- ▶ 骨髄などの提供を行った日に市内に住所を有している
- ▶ (公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業にドナー登録して骨髄などの提供を完了し、これを証する書類の交付を受けている
- ▶ 同様の奨励金・助成金などを受けていない

<事業所> 助成対象ドナーを雇用する国内の事業所

助成額 <ドナー> 骨髄などの提供に要した通院などの日数に2万円を乗じた額 (上限14万円)

<事業所> 助成対象ドナーが特別休暇を利用して骨髄などの提供に要した通院などの日数に1万円を乗じた額 (上限7万円)

旧優生保護法による優生手術の相談窓口設置 (一時金の支給など)

昭和23年9月11日～平成8年9月25日に優生手術などを受けた人は、国から一時金が支給されます。支給は本人からの請求が必要です。

問 旧優生保護法一時金受付・相談窓口 (健康寿命推進課内)

☎ 077-528-3653
☎ 077-528-4857

知って防ごう！食中毒

①菌をつけない

▶ 調理の前や、肉、魚、卵を取り扱った後、トイレやおむつ交換、鼻をかんだ後や動物に触れた後、食卓に着く前、残った食品を片付ける前には手を洗う。



▶ 包丁やまな板など、調理器具は使用のたびによく洗い、できれば殺菌する。肉や魚、野菜は別々の器具で調理する。

②菌を増やさない

▶ 食品は、できるだけ早く冷蔵庫に保存する。
▶ 冷蔵庫に入れても細菌は増殖するので、作った料理は早めに食べる。



③菌をやっつける

▶ 食品の中心部までしっかりと加熱する (中心部を75℃以上で1分以上)。
▶ 電子レンジで加熱する場合は、じゅうぶん加熱できるように、ときどきかきまぜる。
▶ 包丁、まな板、ふきんなどは、熱湯で消毒し、よく乾燥させる。台所用殺菌剤の使用も効果的。



毎年6月は“食育月間” (毎月19日は“食育の日”)

食育とはさまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

特に今は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のためにも、規則正しくバランスよく食べ、免疫力を保っておくことが大切です。皆さんもこの機会に食育に取り組んでみましょう。



栄養相談

高齢者の低栄養を防ぐ食事のポイントについて相談に応じます。

④ 6月14日(月)、7月12日(月)いずれも9:00～、10:30～(各1人)
場 くすのきセンター (八坂町)



第24回

ブラジルへようこそ!



ブラジル文学を読んでみませんか?

皆さんは読書がお好きですか。私は子どもの頃から本を読むのが大好きで、特にブラジル文学をよく読みます。今回は私が最も好きなブラジル文学の作家、マシャード・ジ・アシスを紹介したいと思います。

マシャード・ジ・アシスは1839年にリオ・デ・ジャネイロで生まれました。貧しい家庭に生まれ、大学に通うことができませんでしたが、働きながら独学で一生懸命勉強しました。その結果、亡くなる1908年まで、詩や短編、小説など様々な作品を書き、死後ブラジル文学で最も偉大な作家として認められるようになりました。

一番有名な作品は、「ドン・カズムッホ (陰気な男)」という小説です。「ドン・カズムッホ」は、幼なじみ

のキャピトゥと恋に落ちるベンチーニョという青年が主人公の物語です。ベンチーニョはキャピトゥと結婚し、しばらくの間幸せな生活を送りますが、妻の不倫を疑いはじめてから、嫉妬心に苛まれながら悩む日々を過ごします。少しネガティブな物語に思われますが、「恋」と「疑惑」が赤裸々に語られているおもしろい物語です。

私はその小説を高校生の時に読んで、とても夢中になりました。「ドン・カズムッホ」は日本語でも翻訳されていて、市立図書館にも1冊置いてあるので、ぜひ読んでみてください。また、他にもブラジル文学の本があるので、少しでも楽しんでいただければ、とても嬉しいです!



【彦根市国際交流員 オカモト・ジュリア・ユリ】

広報ひこね

- ▶ 彦根市では、点字および音声版広報ひこね (編集版) を発行しています。
- ☎ 障害福祉課 ☎ 27-9981 ☎ 30-9231
- ▶ 外国語版 (英語、中国語、ポルトガル語) の広報ひこね (編集版) を発行しています。
- ☎ 人権政策課 ☎ 30-6113 ☎ 24-8577
- ▶ 廃棄する場合には古紙回収に出してください。
- ▶ 広報ひこねは53,450部作成し、1部当たりの単価は13円 (1円未満切り捨て) です。原稿作成・編集などにかかる職員の人件費は含まれていません。

● 人口と世帯数 (5月1日現在)
人口: 112,131人 (-38)
男性: 55,846人 (-17)
女性: 56,285人 (-21)
世帯数: 48,995世帯 (+87)
※ () 内は前月比



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

..... < 広告欄 >