

イベント

ひこねで昼市&夕市

「食の安全」「地産地消」「手作り」を掲げ、地場野菜・豆腐・湖魚料理・手作り雑貨などを販売します。

- 🕒 8月22日(日) 14:00～20:00
- 📍 滋賀県護国神社(尾末町)
- 🏠 出店の申し込みはお問い合わせください。
- 📞 ひこねで朝市実行委員会 ☎ 24-4461
- ✉ hikonedesaichi55@gmail.com

ファミリーキャンプ体験会

【Part1】キャンプ初心者向けの体験会(テント設営・火起こし・野外炊事などの野外活動体験)

- 🕒 9月11日(土) 10:00～同12日(日) 14:00
- 📍 5組程度(先着順)
- 💰 1人4,000円

【Part2】家族タイムを中心に行う自由キャンプ

- 🕒 11月27日(土) 13:00～同28日(日) 15:00
- 📍 6組程度(先着順)
- 💰 1人3,000円

【共通項目】

- 🎯 家族(子どもは小学生以上)
- 📄 8月14日(土)～同24日(火)に電話
- 🏠 Part1かpart2のどちらかを選択
- 📍 滋賀県彦根市自然の家(日夏町) ☎ 28-1871



スポーツ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会カレンダーイラストコンクール

両大会のカレンダーに使用する、スポーツをテーマとしたイラストを募集します。詳しくは大会専用ホームページをご覧ください。



- 📍 両大会のカレンダーに使用する、スポーツをテーマとしたイラストを募集します。詳しくは大会専用ホームページをご覧ください。
- 📄 【部門】小学1～3年生の部、小学4～6年生の部、中・高生の部
- 🎯 県内在住・通学の小学生～高校生
- 📄 9月30日(木)まで(当日消印有効)に郵送・窓口のいずれか
- 🏠 部門ごとに選考し、最優秀賞・優秀賞・佳作を決定します(それぞれに賞状、図書カード進呈)。
- 📍 ※参加賞あり
- 📞 第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 滋賀県開催準備委員会(〒520-8577 滋賀県大津市京町四丁目1-1) ☎ 077-528-3338



わくわくテニス教室～プロ・学生と楽しむテニス～

プロ選手や大学生と一緒に、硬式テニスを楽しみましょう。初めての人も大歓迎です。

- 🕒 10月16日(土)、11月13日(土) いずれも9:30～12:00
- 📍 ※1回だけでも参加できます。
- 📍 滋賀大学彦根キャンパス(馬場一丁目)
- 📄 各回大人20人、子ども20人(先着順)
- 💰 1人1回1,500円
- 📄 8月9日(月・振)～9月8日(水)に滋賀大学ホームページ
- 📞 滋賀大学 ☎ 27-1279

<彦根市スポーツ振興課> 秋期スポーツ教室受講生募集

教室名【開催期間・時間・対象・定員】 <全10回>

- ①親子キラにこフィットネス(託児) [9～11月の金曜日・9:30～10:30・2、3歳児(平成29年4月2日～同31年4月1日生まれ)と保護者・20組]
- ②チビッコ体操 年中コース [9～12月の月曜日・14:45～15:45・4歳児(平成28年4月2日～同29年4月1日生まれ)・25人]
- ③チビッコ体操 年長コース [9～12月の水曜日・14:45～15:45・5歳児(平成27年4月2日～同28年4月1日生まれ)・25人]
- ④太極舞&ヨガ(託児) [9～11月の月曜日・10:00～11:30・16歳以上・20人]
- ⑤エアロビクス&ボディシェイプ(託児) [9～11月の水曜日・10:00～11:30・16歳以上・20人]
- ⑥フラ de ハウオリビクス(託児) [9～11月の金曜日・10:45～11:45・16歳以上・25人]
- ⑦シニア健康体操 A・B [9～11月の金曜日・55歳以上・各40人] (Aは14:00～15:00、Bは15:15～16:15)
- 🎯 市内在住・在勤・在学
- 📍 ①～③・⑥子どもセンター(日夏町) ④高宮地域文化センター(高宮町) ⑤鳥居本地区公民館(鳥居本町) ⑦ひこね燦ぱれず(小泉町)
- 💰 ①8,200円、②③⑥7,200円、④⑤7,700円、⑦6,000円
- 📄 8月13日(金)(消印有効)までに郵送 ※はがきに①受講希望教室名(コース名) ②受講者氏名(保護者名) ③受講者の生年月日④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦託児希望の有無(該当の教室のみ・希望する場合は乳幼児の生年月日)を記入
- 📞 ①④⑤⑥のみ、1人1回400円、生後6ヶ月以上～小学校就学前(9月1日時点)
- 🏠 申込は教室ごとに1人1枚に限りです。
- 📞 スポーツ振興課(〒522-8501 彦根市4-2) ☎ 22-5955 ☎ 21-3080

健康・福祉

介護予防運動指導員養成講座

介護予防のための筋力運動や、有酸素運動を取り入れた「コツコツ続ける金亀体操」を地域に伝える指導員になりませんか。

- 🕒 9月27日(月)～11月2日(火)(全6回)
- 📍 くすのきセンター(八坂町)
- 🎯 金亀体操を継続したいと考えている4人以上のグループ(自治会や老人クラブ、サロンなど)の中から1～2人、またはこれから地域でグループを立ち上げようと考えている人
- 📄 10人(先着順)
- 📄 8月2日(月)～9月6日(月)に電話・FAX・メールのいずれか(①介護予防運動指導員希望②氏名③住所④年齢⑤電話番号⑥団体名を伝える)
- 🏠 講義の一部は「健康推進員養成講座」と同時開催します。
- 📞 医療福祉推進課 ☎ 24-0828 ☎ 24-5870
- ✉ iryoufukushi@ma.city.hikone.shiga.jp
- 【HP番号: 8742】



元気21歩こう会 室内講習会

- 📍 ニュースポーツをして体を動かしましょう。
- 🕒 8月21日(土) 9:00～11:00
- 📍 稲枝地区体育館(金田町)
- 📄 20人(先着順)
- 💰 100円(保険代)
- 📄 8月4日(水)～同11日(水)に電話(申し込みは、参加者本人のみ)
- 📞 ひこね元気クラブ21事務局(健康推進課内)(月・水・金 10:00～16:00) ☎ 080-2944-4281

ヨガ in 荒神山公園

- 🕒 9月5日～10月24日の毎週日曜日(全8回) 7:00～8:00
- 📍 荒神山公園(日夏町) 野外ステージ
- 🎯 年齢に関係なく、初めての人も、どなたでも参加できます。
- 🏠 2m程度の間隔を取ってご参加ください。雨天中止。
- 📞 高木・技研 特別共同体 ☎ 21-3923

介護保険制度 地域密着型サービス事業候補者募集

- 📍 令和4年度に事業を開始する看護小規模多機能型居宅介護のサービス事業候補者を募集します。
- 📄 9月30日(木) 17:00までに郵送・窓口のいずれか(郵送の場合は当日必着)
- 📞 介護福祉課(〒522-0041 平田町670) ☎ 23-9660 ☎ 30-9231
- 【HP番号: 2250】

福祉の職場説明会

- 📍 事業所職員による職場説明コーナーや、個別相談コーナーを設けて、福祉関連の就職活動を支援します。
- 🕒 9月4日(土)(2部制) ①12:30～14:30 ②15:00～17:00
- 📍 ビバシティ彦根(竹ヶ鼻町) 2階ビバシティホール
- 🎯 湖東圏域(彦根市、愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町)にある福祉関連の職場に就職を希望する人、福祉関連の仕事に関心がある人
- 📞 介護福祉課 ☎ 23-9660 ☎ 30-9231
- 【HP番号: 10922】

男性介護者のつどい 彦根こんき会

- 📍 認知症などの家族を介護する男性同士で語り合ひましょう。
- 🕒 8月9日(月・振) 10:30～15:00
- 📍 市民交流センター(里根町)
- 🎯 認知症の家族を介護する男性介護者
- 💰 200円(昼食代は実費)
- 📞 家族の会滋賀県支部(小宮さん) ☎ 080-3797-4530

見えにくい・見えなくなられた方のための相談会

- 📍 視覚に障害のある人が、日常生活を送る上での困りごとなどを、同じように視覚に障害のある人に、気軽に相談できます。
- 🕒 8月24日(火) 13:00～16:00
- 📍 滋賀県立視覚障害者センター(松原一丁目)
- 🎯 市内在住で視覚に障害のある人、またはその家族
- 📄 電話・FAXのいずれか
- 📞 滋賀県立視覚障害者センター ☎ 22-7901 ☎ 22-7890
- 彦根市視覚障害者協会 ☎ 22-4867

高齢者の就業支援講習会

- ①生活支援サービス従事者講習
- ②オフィスクリーニング技能講習
- ③介護送迎運転者講習
- ④ガイドヘルパー講習
- ⑤遺跡発掘技能講習
- 🎯 60歳以上の県内在住者
- 🏠 日時・場所・申込方法などは滋賀県シルバー人材センター連合会ホームページをご覧ください。
- 📞 滋賀県シルバー人材センター連合会 ☎ 077-525-4128 ☎ 077-527-9490