



健康推進課  
☎ 24-0816 FAX 24-5870  
✉ kenko@ma.city.hikone.shiga.jp

9月24日(金)～同30日(木)は結核予防週間  
年に1回、胸部レントゲン検査を受けましょう

⑥ 市内に住民登録のある40歳以上（令和4年3月31日時点）  
※65歳以上は結核健康診断も行います。  
⑧ 300円  
※65歳以上（昭和32年3月31日以前生まれ）は無料  
⑪ 電話かWEB予約  
① 健診予約コールセンター（9:00～17:00、平日のみ）  
☎ 49-3900  
② WEB予約（24時間受付）  
※完全予約制ですので、健診日の14日前までにご予約ください。  
※健診日の5日前に届く案内通知に記載された指定受付時間に受診してください。  
⑨ 他の日程でも実施しています。詳しくは、広報ひこね6月号と同時配布しました「令和3年度彦根市健康診査・がん検診のお知らせ」または彦根市ホームページをご覧ください。  
【HP番号：16242】

9月5日(日)～同11日(土)は「救急医療週間」です(9月9日(木)は「救急の日」)

【救急病院】安易な理由での受診は避けましょう

軽い症状や緊急性がないにもかかわらず「昼間は混む、平日は忙しいから」などの理由で、夜間・休日などに救急病院を受診しないようお願いします。救急医療を本当に必要としている重症患者の治療に、大きな支障をきたす恐れがあります。

【祝日の急病】彦根休日急病診療所(八坂町)を利用しましょう  
<内科・小児科> ☎ 22-1119  
10:00～17:00(受付 9:00～

16:30、昼休憩あり)  
※新型コロナウイルス感染症の影響により診療時間を1時間短縮  
※9～11月の日曜日は休診  
※保険証・現金・福祉医療券・お薬手帳・マスクなどをお持ちください。

【子どもの急な症状で迷ったとき】  
小児救急電話相談を利用しましょう  
☎ 短縮ダイヤル# 8000  
☎ 077-524-7856  
【平日・土曜日】18:00～翌朝8:00  
【日曜・祝日・年末年始】9:00～

翌朝8:00  
⑥ 15歳以下の小児（の急病に関する相談）

【新型コロナウイルス感染症に伴う彦根休日急病診療所の診療体制】  
▶院内での感染拡大を防止するため、待合や診察場所を変更し、診療を行っています。  
▶インフルエンザの簡易検査や溶連菌検査などの飛沫が伴う検査は行わず、医師の診断に応じて薬を処方します。

栄養相談

健診結果の改善に向けた食生活についてアドバイスします。  
④ 9月17日(金)、10月18日(月)  
いずれも9:00～、10:30～(予約制、各1人)  
⑤ くすのきセンター(八坂町)

らくらく禁煙相談

保健師が禁煙相談に応じます。  
▶あなたに合ったタバコのやめ方  
▶タバコの依存度が分かる検査  
④ 事前申し込みの際に相談日を決定(平日のみ)  
⑤ くすのきセンター(八坂町)

健診日	時間帯	会場	
9月	午前	14日(火)	河瀬地区公民館
		16日(木)	西地区公民館
		21日(火)	東地区公民館
		22日(水)	中地区公民館
10月	午前	4日(月)	くすのきセンター
		5日(火)	高宮地域文化センター
		9日(土)	くすのきセンター
		11日(月)	旭森地区公民館
		14日(木)	中地区公民館
		22日(金)	鳥居本地区公民館
		25日(月)	くすのきセンター
26日(火)	くすのきセンター		

※9月分の健診は現在予約受付中です。  
※10月分は9月1日(木)から受付を開始します(WEB予約は受付中)。

第27回

ブラジルへようこそ!



誕生日の過ごし方

今月、私は30歳の誕生日を迎えます！30歳は人生の1つの節目でもあるので、まだ何をするか考え中ですが、コロナに気を付けながら特別なお祝いをしたいと思います。皆さんは誕生日をどのようにお祝いしますか？  
私がブラジルに住んでいた子どもの頃は、家にたくさんの親戚や友達を招いて、お祝いをしました。両親は家を風船で飾りつけしたり、ケーキやお菓子などを作ったりしてくれました。みんなでとても賑やかな誕生日パーティーを過ごしていました。  
誕生日パーティーの一番好きな時間はケーキを切る時です。ケーキを切る時は、みんながテーブルの周りに集まり、バースデーソングを歌います。そして、私は願い事をしながら、ろうそくを吹き消して、ケーキ

を切ります。ブラジルでは、バースデーケーキを切る時の面白い迷信があります。それは、ケーキを切るときに、ナイフをケーキに刺して、ケーキの下から上に向かって切ると、お誕生日を迎えた人が精神的にも肉体的にも成長できるというものです。

私は毎年、大人になれますようにと願いながら、ケーキを下から上に向かって切っていました。この30年間を振り返ってみると、たくさん成長することができたんじゃないかなと思います。子どもの頃は、日本で暮らすことは遠い夢のように思っていたのですが、その夢を叶えることができましたし、彦根でたくさんの優しい人に出会うこともできました。この彦根で30歳の誕生日を迎えることができ、とても嬉しく思っています。皆さん、これからもよろしくお祈りします！



【彦根市国際交流員 オカモト・ジュリア・ユリ】

広報ひこね

▶彦根市では、点字および音声版広報ひこね(編集版)を発行しています。  
⑥ 障害福祉課 ☎ 27-9981 FAX 30-9231  
▶外国語版(英語、中国語、ポルトガル語)の広報ひこね(編集版)を発行しています。  
⑥ 人権政策課 ☎ 30-6113 FAX 24-8577  
▶廃棄する場合には古紙回収に出してください。  
▶広報ひこねは53,550部作成し、1部当たりの単価は16円(1円未満切り捨て)です。原稿作成・編集などにかかる職員の人件費は含まれていません。

●人口と世帯数(8月1日現在)  
人口:111,990人(←45)  
男性:55,770人(←31)  
女性:56,220人(←14)  
世帯数:49,047世帯(←4)  
※( )内は前月比



..... < 広告欄 > .....