

スポーツ

第35回 彦根シティマラソン —ONLINE—

今年の彦根シティマラソンは、大会史上初のオンラインによるランニングイベントとして開催します。

集まらずに楽しむことができる10kmランニングを通して、心身ともに健康になりましょう。

🕒 11月4日(木)～同17日(水)

📍参加者が各自で自由に設定した日本国内のコース(オンライン形式)

📄 2,000人(先着順)

💰 2,000円(エントリー手数料・インターネット利用時の通信料は参加者別途負担)

📄 9月15日(水)～10月28日(水) エントリーサイト「ランネット」に登録の上、専用アプリ「TATTA」をインストール

🗑️ ▶️参加賞としてひこにゃんオリジナルタオルをプレゼントします。▶️10kmランニングの参加者に限り、彦根紹介コンテスト(彦根特別賞あり)を同時開催します。

🗨️ スポーツ振興課

☎ 22-5955

📠 21-3080

【HP番号:17359】



健康・福祉

脳の健康チェック

タッチパネルを使った、脳の健康チェックを実施します(所要時間5分程度)。

🕒 10月23日(土)10:00～11:00、11:00～12:00

📍 福祉センター(平田町)

🎯 40歳以上 📄 10人(予約制)

📄 電話・FAXのいずれか

🗑️ FAXの場合は①氏名②希望する時間帯③連絡先を記入

🗨️ 彦根市認知症HOTサポートセンター(平日9:00～17:00)

☎ 30-9601 📠 26-2500

9月は「世界アルツハイマー月間」です

＜困ったら相談しましょう＞

認知症の症状は、誰もが同じではなく、進行状態やもとの性格などによって異なるため、家族はどうしていいのか迷ったり、苛立ったりしてしまったりします。不安を抱え込まずに、お住まいの地域包括支援センターや認知症HOTサポートセンターにご相談ください(詳しくは医療福祉推進課にお問い合わせください)。

▶️ 認知症サポーター養成講座(基礎編) 住み慣れた街で安心して自分らしく暮らすために、「認知症」について学び、私たちができることを考えませんか?

※市内には、21,669人(令和3年3月31日時点)の認知症サポーター(認知症の方の応援者)がいます。

🕒 9月26日(日)10:00～11:00(9:30～受付)

📍 福祉センター別館(平田町)2階

🎯 認知症に関心のある人

📄 20人(先着順)

📄 9月1日(水)～同17日(金)に電話かFAX(①氏名②年齢③連絡先を伝えてください)

🗨️ 彦根市認知症HOTサポートセンター ☎ 30-9601 📠 26-2500 (月～金曜日 9:00～17:00)

▶️ 彦根城を認知症啓発のシンボルカラーのオレンジ色にライトアップ

🕒 9月17日(金)～同21日(火)

▶️ 彦根市立図書館に認知症や介護に関する書籍を集めた特設コーナーを設置

🕒 9月18日(土)～同30日(水)(休館日を除く)

📍 市立図書館(尾末町)

▶️ 認知症に関する展示を開催

🕒 9月28日(火)～10月5日(火)

※最終日は14:00まで

📍 ビバシティ彦根(竹ヶ鼻町)1階

🗨️ 医療福祉推進課

☎ 24-0828 📠 24-5870

【HP番号:2204】

介護家族のつどい

「ほっこり」「ほっこり・らぶ」

▶️ ほっこり(毎月開催)

認知症などの家族を抱える介護者同士が、日頃の思いを共有したり、情報交換などをしたりする会です。

▶️ ほっこり・らぶ(奇数月開催)

若年認知症などの介護家族の会です。「ほっこり」と同時開催します。

🕒 9月14日(火)13:30～15:00

📍 くすのきセンター(八坂町)

🎯 認知症等の家族を抱える介護者

📄 20人(予約制)

💰 200円(茶菓子代・初回参加の人は無料)

📄 電話

🗨️ 介護家族のつどい ほっこり(篠さん)

☎ 090-7961-3856 📠 43-4478

9月10日(金)～同16日(木)は「自殺予防週間」です

警察庁の発表によると、2020年の全国の自殺者数は2万1,081人となり、11年ぶりに前年を上回りました。

男女別に前年と比較すると、男性は減少したのに比べて、女性は増加しました。月別にみると2月から6月までは前年と比べ減少しましたが、7月から12月は前年と比べて増加しました(7月以降の自殺者数の増加は、主に女性の自殺者数の増加によるものです)。

自殺の背景には、経済的なこと、仕事のこと、家庭のことなど、いろいろな問題や要因が複雑に絡まって生じることがわかってきました。コロナ禍では、非正規雇用として働いている割合が高い女性が、大きな影響を受けたのではないかと推測されます。

身の回りの人で「いつもと様子が違う」と感じたときは、ちょっと気にかけて、声をかけてみましょう。あなたのその声かけが、いのちを守る第一歩となります。

🗨️ 障害福祉課

☎ 27-9981 📠 30-9231

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、各事業の実施を中止・延期することがあります。開催の有無や詳しい情報はお問い合わせください。発熱や咳などの風邪症状がある場合、参加を控えていただきますようお願いいたします。

シニアライフアップ講座I

はじめて絵手紙教室参加者募集

絵が苦手でも大丈夫!絵手紙を体験してみましょう。

🕒 9月13日(月)10:00～11:30

🎯 市内在住で60歳以上(令和3年3月31日時点)

📄 7人(先着順)

📄 9月1日(水)9:00～電話

🗑️ 絵手紙未経験の人に限りです。画材は全て準備します。

🗨️ 市民交流センター(里根町)

☎・📠 23-3582

【HP番号:14174】

男性介護者のつどい

彦根こんき会

認知症などの家族を介護する男性同士で語り合しましょう。

🕒 9月13日(月)10:30～15:00

📍 市民交流センター(里根町)

🎯 認知症の家族を介護する男性介護者

💰 200円(昼食代は実費)

🗨️ 家族の会滋賀県支部(小宮さん)

☎ 080-3797-4530

高齢者の就業支援講習会

木造住宅簡易鑑定技能講習

🕒 9月21日(火)9:15～16:30

🎯 60歳以上の県内在住者

📍 彦根勤労福祉会館(大東町)ほか

📄 20人

📄 9月8日(水)までに郵送かFAX

🗑️ 9月13日(月)に面談あり。詳しくは滋賀県シルバー人材センター連合会ホームページをご覧ください。

🗨️ (公財)滋賀県シルバー人材センター連合会(〒520-0054 大津市逢坂一丁目1-1 ホテルテトラ大津3階)

☎ 077-525-4128

📠 077-527-9490



令和2年度障害者優先調達推進法における調達実績

国や地方公共団体は、障害者就業施設などが提供する役務や物品に対する需要の拡大と、働く障害のある人の自立促進のために、必要な事項を定めて、障害者就業施設などから優先的に役務や物品の調達を推進していくこととなっています。

彦根市役所での令和2年度の調達実績は、下表のとおりでした。

番号	項目	調達内容	実績額(円)
1	役務	市庁舎清掃作業	619,080
2	役務	市有地除草作業	86,406
3	物品	物品購入	22,000
4	物品	物品購入	5,500
5	物品	物品購入	40,000
6	役務	物品選別	4,870,500
7	役務	市有地水遣り作業	306,790
			5,950,276

🗨️ 障害福祉課

☎ 27-9981 📠 30-9231

【HP番号:3282】

ご長寿おめでとございます

今年の敬老の日は、9月20日(月・祝)です。長年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者の皆さんを敬愛し、長寿を祝う日です。

この日にちなみ、市内の男女最高齢者を紹介します。

🗨️ 介護福祉課 ☎ 23-9660 📠 30-9231



＜男性最高齢者＞
小野 惣平 さん
大正4年8月10日生(106歳)



＜女性最高齢者＞
大西 とゑ さん
大正4年12月17日生(105歳)